

4

April
2025

区民のページ

ちゅうおう

ちゅう
中ウォークン市電がモチーフの
中央区マスコット
キャラクター『中央区で
楽しく過ごす
「中ウォークン」の
イラスト』
応募作品

片桐好美さんの作品

「中ウォークン図書館」

近所に中央図書館があるので
「二宮金次郎」風に読書する
中ウォークンを、デジカメ写
真の背景に3DCGで作成し
て合成してみました。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎ 231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

まちづくりセンター

- | | | | | | |
|---------|------------------|--------|-------------------|-------|--------------------|
| ● 本府・中央 | 北1西2 ☎ 251-6353 | ● 曙 | 南11西10 ☎ 511-0116 | ● 円山 | 北1西23 ☎ 611-3367 |
| ● 東北・東 | 大通東6 ☎ 241-1696 | ● 山鼻 | 南23西10 ☎ 511-6371 | ● 桑園 | 北7西15 ☎ 621-3405 |
| ● 苗穂 | 北1東10 ☎ 261-3669 | ● 幌西 | 南11西14 ☎ 561-3256 | ● 宮の森 | 宮の森2-11 ☎ 644-8760 |
| ● 豊水 | 南8西2 ☎ 521-0204 | ● 大通・西 | 南2西15 ☎ 280-7033 | | |
| ● 西創成 | 南5西7 ☎ 521-2384 | ● 南円山 | 南9西21 ☎ 561-2472 | | |

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の
機関・施設

- 中央清掃事務所 南区南30西8 ☎ 581-1153
- 中央消防署 南4西10 ☎ 215-2120

- 中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100
- 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700

中央区役所の窓口案内

4F

2月25日に中央区複合庁舎に移転オープンした中央区役所。

今回の特集では、市民の方がよく利用される3階・4階の
主な窓口についてご紹介します！



保健センター(健康・子ども課)

- ④1 母子健康手帳 / 妊婦健康診査等受診票 / 乳幼児転入 / がん検診 / 小児慢性特定疾病 / 養育医療 / 育成医療
- ④2 指定難病・特定疾患 / 予防接種
- ④3 保育所 / 母子・婦人相談 / 助産施設 / 母子生活支援施設 / ショートステイ / 養育費確保支援 / 母子家庭等自立支援給付金
家庭児童相談室 / こそだてインフォメーション / 健診フロア(乳幼児健診・検査)

おくやみ窓口(事前予約制)

ご遺族の負担を少しでも軽減するため、
必要な手続きや書類、窓口をご案内します。
詳細はHPをご覧ください。



総務企画課(広聴)

- ① 広聴 / 広報

保健センター(生活衛生)

- ④0 飲食店などの営業許可申請 / 医療従事者・調理師免許 / 犬の登録

保険年金課

- ① 保険料の納付相談(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険)
- ② 国民年金の加入・免除・請求
- ③ (高額)療養費の給付(国民健康保険・後期高齢者医療保険)
- ④ 国民健康保険 / 後期高齢者医療保険 / 介護保険の加入・脱退・住所変更

一がいまず

き方が分からない、何
きはお気軽にお声か
をお手伝いします。



階段

エレベーター

エスカレーター

自動販売機

案内カウンター

女子トイレ

男子トイレ

バリアフリートイレ

授乳室

①～④3 各窓口番号

保健福祉課

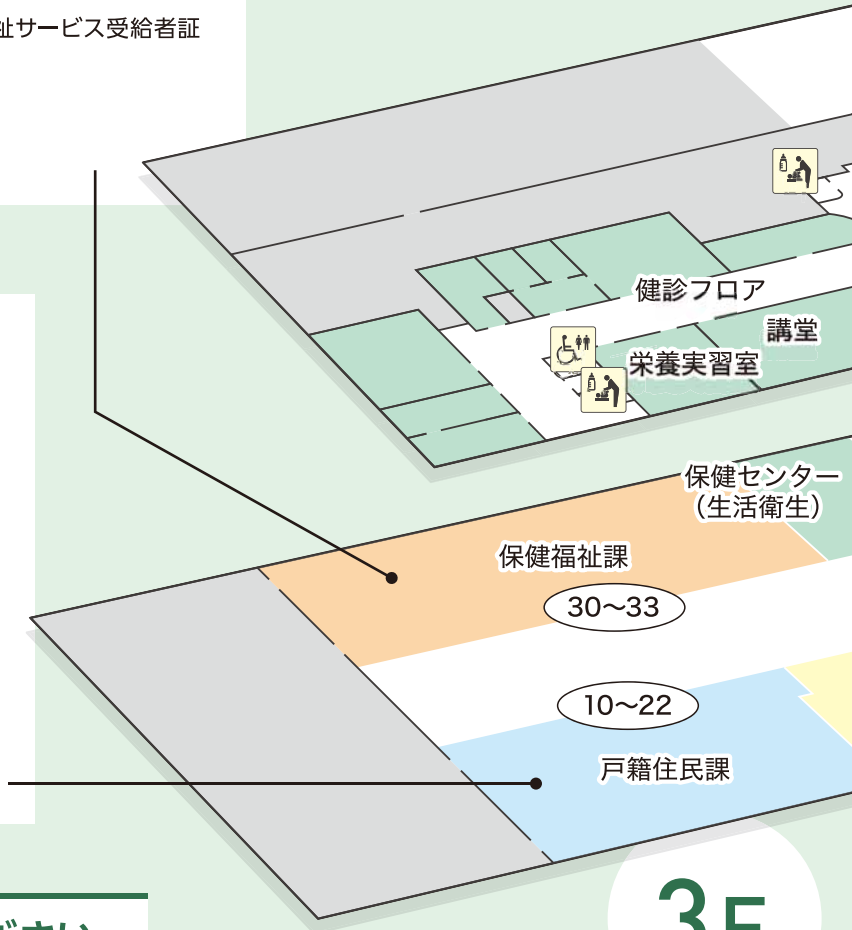
- ③⑩ 民生児童委員 / 老人クラブ / 戦没者遺族特別弔慰金
- ③⑪ 児童手当 / 児童扶養手当 / 特別児童扶養手当 / 医療費助成(子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭等)
- ③⑫ 敬老パス(敬老優待乗車証) / 障がい者福祉乗車証・交通費助成(サピカ)・福祉ガソリン券・福祉タクシー券・NHK減免・有料道路割引 / 介護保険(給付・償還・負担限度額認定証・負担割合証・住宅改修・福祉用具)
- ③⑬ 介護保険(要介護・要支援の認定申請) / 障害福祉サービス受給者証(施設・在宅) / 高齢者・障がい者保健福祉相談 / 障害者手帳(身体・療育・精神) / 自立支援医療(精神通院医療・更生医療)



戸籍住民課

- ⑩ 市税の証明
- ⑪～⑬ 個人番号カード(マイナンバーカード) / 電子証明書
- ⑭ 住民票 / 印鑑登録証明 / 戸籍証明のお受け取り
- ⑮～⑳ 住所変更(転入・転居・転出) / 住民票 / 印鑑登録証明 / 戸籍証明の受け付け
- ㉑ 戸籍の届出(出生届・死亡届・離婚届・転籍届)

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで区役所よりも100円お得に住民票・印鑑証明・戸籍証明を受け取れます。



かんたん申請サービスをご利用ください



スマートフォンなどで事前に必要事項を入力し、機械に二次元コードをかざすと、住民票や福祉の手続きなどに使用する計31種類の申請書が印字された状態で出力できます。マイナンバーカードがあれば、さらに入力の手間を省くことができます。



詳細



5階には保護課、6階には総務企画課・地域振興課があります。

複合庁舎の詳細はHPをご覧ください。



3階にはフロアマネージャ

どの窓口へ行けばいいかわからない、申請書の書き方から手続きすればいいのかわからない…そんなとけください。窓口の案内や複数手続きの一括発券

中央区からのお知らせ

〈4月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ① 行事項（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、② 郵便番号・住所、③ 氏名・ふりがな、④ 年齢、⑤ 電話番号（ファックスの場合はファックス番号・メールの場合はEメールアドレスも）、⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区役所・中央保健センター・中央区民センターは、中央区複合庁舎（南3西11）に移転しました

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

令和6年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか？

第10期分までの保険料の納期限が過ぎていきますので、未納のある方は早急に納付願います。保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。
夜間相談 4月24日（木）の20時まで。受け付けは19時30分まで。3階1番窓口へ直接。
※相談の際は納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。
※電話相談もご利用になれます。
問 保険年金課収納一・二係
☎（205）3343

自転車は正しく乗りましょう



▼ 自転車は車道の左側を走行しましょう。歩道は原則走れません。
▼ 自転車から離れる際は、歩道に駐輪せず、駐輪場を利用しましょう。
▼ 狸小路商店街と大通公園は歩行者専用です。通行の際は、自転車から降りて押し歩きしてください。

▼ 都心部（JR札幌駅・地下鉄大通駅の周辺地域）の他、地下鉄西28丁目駅やJR桑園駅の周辺は、自転車の放置禁止区域です。区域内に自転車を放置すると、わずかな時間でも撤去の対象になります。
問 中央区土木センター
☎（614）1800

春の火災予防運動を実施します

春は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。4月20日（日）から4月30日（水）までの11日間、「春の火災予防運動」を実施します。

火災の被害を防ぐため、ご家庭や職場などで次のことに注意しましょう。

乾燥時期の火災に注意

▼ バーベキューなど屋外で火を使った後の残炭は、水や火消しつばなどで完全に消火しましょう。

▼ 喫煙後は消火を確認する習慣を付けるようにして、たばこのポイ捨ては絶対にやめましょう。

▼ 屋外でのごみの焼却は法律で原則禁止されています。一瞬で火が周囲に拡大する危険があるので、絶対にやめましょう。

「こんろ火災」・「電気火災」を防ぐポイント

▼ こんろを使っている時は、絶対にその場を離れず、電話や来客など、ほんの少しの間でも必ず火は消しましょう。
▼ こんろの周りは整理整頓し、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

▼ タコ足配線はやめましょう。傷んだ電気コードは使用せず、

コンセントのほこりを掃除しましょう。

▼ モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池に、熱くなる、膨張する、異臭がするなどの異常が現れたら、使用をやめましょう。

火災から身を守るために

▼ 住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早く取り付け、設置済みのご家庭は定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

▼ 火災で逃げ遅れを防ぐためには自動消火装置が有効です。不安がある方は、設置を検討しましょう。

▼ 飲食店などの建物の関係者の方は、避難経路の確保と消防設備の維持管理を徹底してください。

▼ 飲食店を利用する方は、万が一に備えて、建物の避難経路を確認しておきましょう。

問 中央消防署予防課

☎（215）2120

子育て掲示板

子育てに関する情報を掲載します

こそだてインフォメーションをご利用ください

子育てについてどこに相談してよいかわからない時、子育てに関する情報が知りたい時、中央区複合庁舎4階の「こそだてインフォメーション」をぜひご利用ください。

木のぬくもりを感じる室内でお子さんを遊ばせながら、保育士から話を聞くことができます。絵本・育児書の貸し出しや手作りおもちゃの紹介もしています。

問 中央区複合庁舎4階（南3西11）

問 平日8時45分～17時15分

問 健康・子ども課子育て支援担当係（こそだてインフォメーション）

☎205-3355

さっぽろ子育て情報サイト



健康ガイド

中央保健センターからの
お知らせ

お花見ウオーキング

内 中央区民センターを出発し、沿道の八重桜などを眺めながら円山動物園までの約3kmをウオーキングします。

日 5月2日(金)10時～12時
(受け付けは9時45分から)
雨天中止

所 中央区複合庁舎1階ロビー
※円山動物園(宮ヶ丘3の1)で解散

対 定 区内に在住または通勤・通学している方。50人

申 4月15日(火)8時～27日(日)に、HP。先着順。5人までグループ申込可

申込先 市コールセンター (8時～21時) ☎222-4894
HP www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html

※申込初日のHP受け付けは8時開始

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352



申込・詳細



令和7年度胃がん・大腸がん・肺がん検診

内 5月からの毎月1回、予約制の胃がん検診と大腸がん検診、予約不要の肺がん検診を行います。氏名・年齢・住所確認のため、運転免許証、マイナンバーカードなどの公的書類をご持参ください。

日 5月～令和8年3月の毎月第3木曜日(8月のみ第2木曜日) 9時30分～10時30分

所 中央区民センター多目的室で受け付け(南3西11 中央区複合庁舎2階)

種類	対象者	費用	定員
胃がん検診 (バリウム検査)	市内にお住まいで、50歳以上の原則偶数歳の方(2年に1回)	1,100円※	先着計40人
大腸がん検診 (便潜血検査)	市内にお住まいで、40歳以上の方(1年に1回)	400円※	
肺がん検診 (胸部X線検査)	市内にお住まいで、40歳以上の方(1年に1回)	無料(喀痰検査が必要な場合は400円※)	なし

※胃がん検診(内視鏡検査)は(公財)北海道対がん協会(☎600-0873)または実施医療機関へ直接お申し込みください

※70歳以上、後期高齢者医療制度に加入の65歳～69歳、生活保護世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方などは、証明書等提示により無料

申 4月15日(火)8時から受診希望日の14日前まで(ただし、5月は4月30日(火)まで、令和8年1月は1月3日(土)まで)に、HP、FAX(中央4ページ冒頭に記載の必要事項、受診希望日、希望日当日の年齢、受診したい検診の種類、返信先を記載)。先着順

申込先 市コールセンター (8時～21時)
☎222-4894 FAX 221-4894

HP www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html

※申込初日のHP受け付けは8時開始

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352

申込・詳細



広告

イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
みんなで歌おう！ 懐かしの歌	アコーディオンに合わせて、懐かしの曲をみんなで楽しく歌います。	5月1日(休)、6月5日(休)、7月3日(休)、 8月7日(休)、9月4日(休)、10月2日(休) 13時30分～15時	どなたでも参加できます。各回25人 (複数回申込可能)	受講料 1回700円	4月14日(月)からまたは直接窓口(9時～17時)。先着順
こどもかけっこ教室	走り方の基本とコツを学びます。 【持ち物】運動靴、汗拭きタオル、飲み物	5月11日(日)①9時30分～10時30分、 ②11時～12時、③14時～15時、④ 15時30分～16時30分	①、③は小学1年生、②、④は小学2、3年生。各回15人	受講料 1回 1,000円	4月21日(月)からまたは直接窓口へ(9時～17時)。先着順
～いまだ聞けない～ 大人のメイクアップレッスン	お手持ちのコスメを活用し、メイクのお悩みを解決します。 【持ち物】髪留め、スタンドミラー、フェイスタオル、メイクアップ化粧用品、筆記用具	5月24日～6月14日の毎週土曜日 10時～11時30分。全4回	15歳以上(中高生を除く)の女性。12人	受講料 3,500円 (教材費込)	5月1日(休)からまたは直接窓口へ(9時～17時)。先着順

中央区役所 戸籍住民課窓口 混雑予想カレンダー

区役所の窓口が混雑しており、ご迷惑をおかけしております。恐れ入りますが、お時間に余裕を持ってご来庁ください。

お引っ越しの手続きをされる方へ

複数の手続きが必要な場合は、お早めのご来庁をお願いします。内容によっては当日中に手続きが完了しない場合がありますので、ご了承ください。

マイナンバーカードの手続きをされる方へ

マイナンバーカードを作られた方の電子証明書の更新時期が重なり、窓口が混雑しております。マイナンバーカードセンターもご利用ください。



マイナンバーカードセンター

証明交付はコンビニもご利用ください

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円お得に住民票・印鑑証明・戸籍証明を受け取れます。



	日	月	火	水	木	金	土
4月			1 	2 	3 	4 	5
	6 午前のみ	7 	8 	9 	10 	11 	12
	13 	14 	15 	16 	17 	18 	19
	20 	21 	22 	23 	24 	25 	26
	27 	28 	29 	30 			

【凡例】 混雑 (受付まで60分待ち) かなり混雑 (受付まで80分待ち)
 非常に混雑 (受付まで100分超待ち) 夜間延長19時まで
※4月6日(日)は8時45分から12時まで、戸籍住民課窓口を臨時開設します

現在の待ち状況と窓口混雑状況を
スマートフォンなどから確認できます。

