

2025

4

April

広報

厚別区民のページ

あっぱ

— 第15回 —

みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト

受賞作品の一部を紹介します



「悠久の桜、神社を守る」 かがや じゅんき 加賀谷 純輝さんの作品
(撮影場所: 信濃神社)

今月の
特集

今年で10周年! 北海道を知ろう 北海道博物館

北海道の自然・歴史・文化を伝える北海道博物館が、2015年4月のオープンから10周年を迎えました。今月は北海道博物館の見どころを、オープン時から進化したポイントと共に紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885



どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp

「よくある質問
検索」はこちら

広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で
毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

4月16日 リユースプラザ 4月30日 食生活改善推進員
4月23日 リユースプラザ(再) 5月7日 食生活改善推進員(再)

※都合により放送内容を変更する場合があります

厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 121,697人(-67) 世帯数 58,597世帯(+3) 3月1日現在、()は前月比

今年で10周年！

北海道を知ろう

北海道博物館

北海道の自然・歴史・文化を伝える北海道博物館が、2015年4月のオープンから10周年を迎えました。今月は北海道博物館の見どころを、オープン時から進化したポイントと共に紹介します。

北海道博物館の展示をご紹介します！

北海道博物館では、「北東アジアのなかの北海道」、「自然と人とのかかわり」をコンセプトに、北海道の自然・歴史・文化を、5つのテーマで紹介しています。

第1テーマ 北海道120万年物語

まずは、化石や土器、古文書などの展示を通して、120万年前から19世紀末頃までの北海道の歴史や文化を振り返ってみましょう。

昔の北海道に
タイムスリップしよう！

第2テーマ アイヌ文化の世界

ここではアイヌ民族の文化や暮らしについて紹介しています。実際に触れたり聴いたりできる展示も多く、体験を通じてアイヌの伝統を学ぶことができますよ。

アイヌ民族の文化を
見て、聴いて、学んで体験！

プロローグ 北と南の出会い

床には宇宙から見た北海道や本州、ユーラシア大陸などが描かれ、北からマンモスゾウ、南からナウマンゾウが北海道にやってきた様子が迫力満点の骨格標本で表されています！

オープン時から ここが変わり

多言語対応アプリの導入しました！スマホをダウンロードして、すると、多言語翻訳ことができます！

私のご案内します！

北海道博物館学芸員
えんや たかみ
圓谷 昂史さん

第3テーマ 北海道

北海道には本州とはどこかします。明治時代以降の産在の北海道のルーツを探っ

実は気付いていない
北海道らしさを探し出そう！

オープン時から ここが変わりました！

新たに収集した貴重な資料を期間限定で展示する「クローズアップ展示」コーナーの数が増えました！全部で8つになったクローズアップ展示をお見逃しなく！

北海道博物館で体験してみよう！

巨大アンモナイトも！！



「じっくり観察する」
「ホンモノに触れる」
「道具を使う」
「何かを作る」
そんな体験ができる部屋も北海道博物館にはあります！
ここでしかできない体験をしてみませんか。



はっけんキット

さまざまな体験ができる道具や標本などの教材をセットにしています。自由に取り出して遊ぶことができます！



はっけんイベント

土・日曜、祝日にはイベントを開催。季節ごとの楽しい工作ができます。親子で参加お待ちしております！

【4月5日（土）～6月1日（日）】※土・日曜、祝日・振替休日に開催
アイヌ文様の卓上春カレンダーを作る

オープン時から ここが変わりました！



2025年2月に第3テーマと第4テーマの展示を改修しました！
その他も随時更新しているので、
何度でも足を運ぶ価値あり！

ました！

「ポケット学芸員」を
スマートフォンアプリ
展示物の番号を入力
された解説を読む



昭和時代の家電や車、
生活の品々がこんなに！

第4テーマ わたしたちの時代へ

戦争や高度経済成長の時代を経て、現代へつながる品々が展示されています。かつての懐かしい思い出がきっとよみがえってくるのではないのでしょうか。



らしさの秘密

違った歴史や文化が存在
業や人々の生活から、現
ていきましょう。



皆様のご来館を
お待ちしております！！

第5テーマ 生き物たちの北海道

北海道には多くの自然があり、そこで暮らす生き物たちを忘れてはなりません。楽しい仕掛けや工夫を凝らした展示を見て、生き物たちとの関わりを考えてみませんか。



子どもも楽しめる
仕掛けが盛りだくさん！



北海道博物館
HOKKAIDO MUSEUM



住所 厚別町小野幌 53-2 電話 011-898-0466

開館時間 5月～9月：9時30分～17時
10月～4月：9時30分～16時30分

休館日 毎週月曜日（祝日・振替休日の場合は直後の平日）
年末年始（12月29日～1月3日）※臨時休館あり
一般：800円（600円）
大学生・高校生：300円（200円）

利用料金 ※（）内は10人以上の団体、または道内在住の証明を提示（一般のみ）
※高校生は土曜日、こどもの日、文化の日は無料
※中学生以下、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料



▲北海道博物館
ホームページ

北海道博物館
ミュージアムカフェ
ドリンク割引クーポン

コーヒー 360円→290円
紅茶 340円→270円

※この他にも割引対象のドリンクがあります。店頭にてご確認ください

有効期間：4月1日～5月11日

※1枚につき5品まで有効（1回限り）
※コピー不可、他券との併用不可



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

ファイターズ戦にご招待!〜厚別区民応援デー〜

北海道日本ハムファイターズの公式戦に、厚別区民を無料招待します。

日 5月22日(木)18時開始(対 福岡ソフトバンクホークス)
会 エスコンフィールドHOKKAIDO(北広島市Fビレッジ1)
対 厚別区在住の方 **定** 300組600人【多数時抽選】
申 申し込みフォームにアクセスし必要事項を入力【申込期限:4月21日(月)】。当選結果は締め切り後約1週間をめぐりにEメールでお知らせします。チケットの引き換えについては当選メールを参照してください。
問 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586 (10時〜17時30分、平日のみ)
スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎011-211-3044



▲申し込みフォーム



HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS ©H.N.F



▲お問い合わせフォーム

※区民応援デーはプロスポーツネットSAPOROに基づく市スポーツ局の主催事業です
※応募者の個人情報は、株式会社ファイターズスポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません

がん検診(胃・大腸・肺)

日 ①5月14日(水)9時〜10時30分(受付)
※申し込み締め切り日:4月29日(火・祝)
②5月18日(日)9時〜10時30分(受付)
※申し込み締め切り日:5月4日(日・祝)
会 厚別保健センター
定 各日40人【先着順】
対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、
大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
¥ 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。2026年3月実施分まで申し込み可能。肺がん検診は申し込み不要。

申込先 札幌市コールセンター
☎011-222-4894

札幌市 お申し込み **検索**

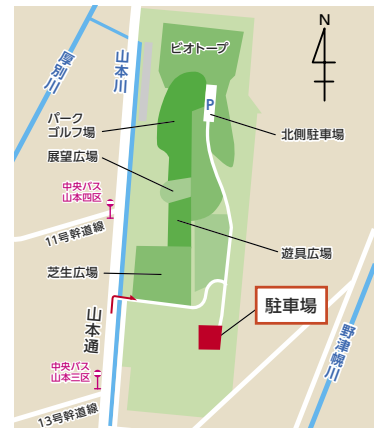
▶申し込み
フォーム



厚別山本公園で造成工事を行います

2025年度は南エリアの駐車場の舗装工事を行います。
工事期間中は皆さまにご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日 2025年6月〜12月(予定)
問 (公園の計画・工事に関すること)
建設局みどりの推進課 ☎011-211-2525
(公園の利用全般に関すること)
もみじ台緑地管理事務所 ☎011-897-7805



厚別区×レバンガ 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第十六回
厚別区民一丸となって
レバンガ北海道を
応援しよう!

熱い戦いを繰り広げてきたレバンガ北海道の2024-2025シーズンも残りわずか。
厚別区は勝利に向かって一丸となって戦うレバンガ北海道を応援します!

今シーズンも終盤戦を迎えています。
4月は千葉ジェッツをはじめ強豪チームとの対戦が多いので、ぜひ会場で応援してほしいです。僕たちが日頃、練習拠点としている厚別区の皆さんをはじめとした、地域の方からの応援がチームの力になります!

2024-2025 シーズンキャプテン PG(ポイントガード)
#15 島谷 怜選手(北海道出身)



食生活改善推進員(食のボランティア)養成講座

地域の方々へ健康づくりや食の大切さを伝える食育ボランティアを養成する講座です(全6回)。

月日	時間	会場
5/22 (木)	9時～11時	厚別保健センター
5/30 (金)		
6/5 (木)		
6/12 (木)	9時30分～12時30分	※ 6/12 のみ 厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)
6/19 (木)	9時～12時10分	
6/26 (木)	9時～11時	

対 厚別区在住で、食生活改善推進員協議会に入会し、ボランティア活動ができる方(年会費あり)

定 16人【先着順】 **¥** テキスト代:1,700円

申 4月28日(月)～5月9日(金)に電話、FAX、Eメールまたは直接

申込先 厚別保健センター ☎011-895-1881

FAX 011-895-5922 E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 4月24日(木)、5月8日(木)20時まで

会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597



札幌市外から転入してきた方は必見！ ごみ出しのルールに困ったときは…

ごみ分けガイド



資源とごみの分け方や出し方の他、約850品目を50音順にした「ごみ分別辞典」などを掲載しています。

区役所や清掃事務所などで配布している他、ホームページからも閲覧できます。

家庭ごみ収集日カレンダー



お住まいの地域の収集日を掲載しています。厚別区のカレンダーは4つのエリアに分かれています。



▲ごみ分けガイド



▲家庭ごみ収集日
カレンダー厚別区

詳細

白石清掃事務所 ☎011-876-1753

環境局業務課 ☎011-211-2916

札幌市ごみ分別アプリ

※ダウンロード・利用は無料。通信料がかかります



▲このアイコンが目印

手軽にごみの分別方法を確認できます。お住まいの住所を登録すると、ごみ収集日を知らせてくれるなど便利な機能も。



アイオーエス
iOS 端末



アンドロイド
Android 端末

プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

- 日** 4月24日(木)14時～15時
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
 (厚別中央1条6丁目1-10)
対 これから出産を迎える方とその家族
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報サイト

スマイルあかちゃん あひるクラス

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

- 日** 5月9日(金)14時～15時
会 厚別保健センター
対 生後7カ月から11カ月までの子どもとその保護者
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係
 ☎011-895-2514



▲さっぽろ
子育て情報サイト

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
 詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
 ※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別西地区センター ☎011-896-2000
 (厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

うたごえサロン

音楽療法士と一緒にピアノに合わせて歌ったり、手遊びなどをしてみませんか。

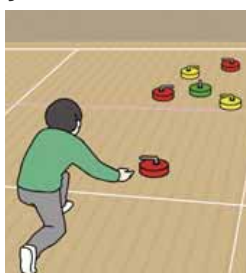
- 日** 4月19日(土)
 13時30分～15時
定 20人【先着順】
¥ 500円(当日直接)
申 不要。直接会場へ



フロアカーリング

ルールが簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。

- 日** 4月19日(土)10時～12時
対 小学生以上
定 16人【先着順】
¥ 300円(当日直接、
 中学生以下無料)
申 4月11日(金)～18日(金)
 に電話または直接
他 <持ち物>タオル、
 運動靴、運動しやすい服装



厚別南地区センター ☎011-896-3000
 (厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

春の園芸講座～はじめての野菜づくり

初心者向けの野菜づくり講座です。家庭菜園を成功させるポイントを学びませんか。

- 日** 4月25日(金)13時～16時
対 札幌市内の18歳以上の方(高校生を除く)
定 30人【先着順】
¥ 700円(4月18日(金)、19日(土)
 9時～16時に直接)
申 4月11日(金)～15日(火)9時～17時に
 電話またはFAXで(日曜日除く)

かけっこ教室(小学生対象)

スタートの仕方、速く走るためのコツをつかんで、運動会の準備をしませんか。

- 日** 4月26日(土)10時～11時30分
対 札幌市内の小学1～3年生
定 20人【先着順】
¥ 500円(4月18日(金)、19日(土)
 9時～16時に直接)
申 4月11日(金)～15日(火)9時～17時に
 電話またはFAXで(日曜日除く)