

3 2025

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,444 (前月比 -207)
令和7年2月1日現在 世帯数 108,191 (前月比 -76)

西区のできごと

新成人の門出を祝して

札幌市教育文化会館（中央区北1西13）で、「令和7年西区成人式～二十歳のつどい」を開催し、1,180人の新成人が出席。福井ばやし保存会による和太鼓の演奏や代表者の決意表明が行われ、参加者は写真撮影や友人との再会を楽しみました。



1/12

2/8



地域のかで雪がすっきり!

地元企業の有志団体「八進会」(八軒5東2)が地域の高齢者宅の除排雪ボランティアを実施。降り積もった雪を重機で一気にすくい、細かい部分は会員自らスコップでかき分けると、雪捨てに悩んでいた家の周りはずっかりきれいになりました。

2/3



雪のお悩みに、かになります!

西陵高校(平和3-4)と山の手高校(山の手2-8)の生徒もそれぞれの地域で消火栓の周辺や高齢者宅の除雪ボランティアを行いました。協力しながら手際よく作業を進める姿に地域住民からは感謝の声が寄せられました。



2/12

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400

西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241

西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053

西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221

琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508

西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262

西野 (西野6-3) ☎663-0360

山の手 (山の手5-6) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411

八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

生涯学習を

始めてみませんか？

「そろそろ春だから何か新しくやってみようかな...」。そんなときこそ、新たな学びに挑戦してはいかががでしょうか。今回は、生涯学習に取り組んでいる方々にお話を聞きました。

詳細 生涯学習センター ☎(671)2200

Q 生涯学習ってそもそも何？

A 「生涯学習」とは、一般には人々が生涯に行うあらゆる学習、すなわち、学校教育、家庭教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味など様々な場や機会において行う学習の意味で用いられます。



※平成30年度文部科学白書より

あなたの学びを支える！

「ちえりあ学習ボランティア」

「さっぽろ市民カレッジ」講座の企画から運営までを担っているボランティア団体です。社会・環境班、歴史班などの5つの班に分かれて、市民目線で学習ニーズを捉えながら講座の企画を行っています。

※ちえりあ学習ボランティア（略称ちえボラ）

ちえボラ副代表の
まがらりこ
真柄紀子さんに
聞きました



「学ぶ側」から「つくる側」に

これまで講座を受ける側だった私が、6年前から「ちえボラ」の一員として、講座を企画・運営する側になりました。最初は不安もありましたが、さまざまな経験を持つ方々と出会い、一緒に活動できることにワクワクしました。講座のテーマ選定から講師との交渉、広報活動、ホームページの運営まで、自分たちで全て行うので、大変な時もあります。でも、少しずつできることが増え、活動を始めるとの自分よりも成長していることがうれしくて、活動を続けています。

私を成長させてくれる場所

以前、私は引つ込み思案な性格でした。でも、この活動を始めてから、友人に「前よりずっと生き生きと元気良くなったね」とよく言われるようになりました。受講者から「勉強になった」、「講座が面白かった」といううれしい言葉をもらえると、やりがいを感じます。講座づくりを通して、皆さんの学びをサポートしていますが、実は私自身が一番成長しているなと思っています。講座で学ぶだけが、生涯学習ではないと実感しました。還暦を迎えると、一生懸命何かに取り組んだり、誰かと一緒に頑張れる場所を見つけたのが大変だと感じています。でも、ちえボラでは、メンバーみんなで目標に向かって協力し合い、達成感を分かち合うことができます。ちえボラは、私にとって、かけがえのない大切な場所。これからも、もっと多くの人にちえボラの活動を知ってもらい、一緒に活動する仲間を増やしていきたいと思っています。「難しそう...」と思う方もいるかもしれませんが、やってみないと分からないこともたくさんあります。新しい発見や出会いが、きっとあなたを待っています。



ちえボラが企画した講座はこちらから



【申し込み】

次はあなたが先生に!

「ご近所先生企画講座」

資格がなくても、自身の知識や特技、経験を生かして市民が講師（ご近所先生）になることができます。「伝えたい思い」、「学び合いの気持ち」を大切に、あなたも講師デビューしてみませんか？



ご近所先生のはやしいつき 林五基さんに聞きました

自分の趣味を誰かに伝えたい

「日本人の心、桜よ！〜ルーツと歴史と名所と雑学〜」と「歌声サロンの開店です！〜あの頃のあの歌を〜」の講座で講師をしています。桜と歌がずっと好きなので、その趣味や経験を生かし、多くの人に良さを伝えて、興味を持ってもらいたいと思ったので、ご近所先生になりました。先生と聞くとハードルが高く感じますが、これまで学校で専門的に勉強したわけではなく、あくまでも趣味の延長線上で活動をしています。知識や経験を伝えたいという思いがあれば、資格や肩書がなくても誰でも講師になりますよ。

講座から広がる人の輪

この活動をしていて一番良かったことは、活動を通してさまざまな人とつながりができたことです。ご近所先生企画講座では、講師と受講者同士が互いに学び合うことを大切にしています。講座を通じて仲が深まり、新たな関係が生まれます。私は東京出身ですが、活動を5年ほど続けているおかげで、近所を歩いていると話しかけられることが増えましたし、西区だけではなく、札幌市中に友人ができて、地域との結びつきを強く感じています。歌声サロンの講座から生まれた「歌声の街角」というサークルは、現在市内4カ所です。多くの人が楽しく歌う場になっています。ご近所先生の活動は、私自身の人とのつながりをより豊かにしてくれる、なくてはならないものになっています。人と関わりたい、誰かと話したい。そんな気持ちを持つている方はたくさんいます。その思いに応えられるように、これからも講座を通して、人のつながりを育んでいきたいです。



林さんが講師を務める講座はこちらから



【申し込み】

生涯学習センター

あなたの学びたい気持ちを応援 メディアプラザ

「知的好奇心」を満たす情報広場。図書は自由に閲覧でき、貸し出しもしています。また、「サークルの情報を知りたい」「講師として活動したい」など、学びたい・何かを始めたいという方のさまざまな相談にも職員がお応えします。

【詳細】メディアプラザ ☎671-2121



学びに役立つ情報満載!/ さっぽろ市民カレッジ 公式アカウント

新着講座や広報誌の発行のお知らせなど、最新の情報をお届けします。



【LINE】



【X】



所在地 宮の沢1-1
開館時間 8時45分～22時
(メディアプラザは9時～20時)
休館日 第2月曜日
(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
アクセス 地下鉄東西線宮の沢駅から徒歩5分
地下通路直結(徒歩5分)
詳細 生涯学習センター
☎671-2200



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

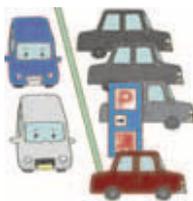
3月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

3月31日(月)は西区民生委員・児童委員協議会から民生委員の活動についてお知らせします。

西区役所へは
公共交通機関で
お越しください



3月から4月は住所変更などの手続きが増えることから、区役所・保健センター・区民センターの共用駐車場が特に混雑することが予想されます。公共交通機関の利用にご協力をお願いいたします。

国民健康保険料
休日納付相談

3月16日(日) 9時30分～14時30分

所 西区役所3階4番窓口(庁舎北側時間外受付人口からお入りください)。
対 令和6年1月以降の収入が激減するなど、財産がなく、保険料の納付が困難な方。
持 身分証、納付通知書、印鑑
令 令和6年1月以降の世帯全員の収入がわかる書類(必須)。
問 西区保険年金課 ☎(641)6978

西部市税事務所
夜間納税相談

内 平日の日中にお時間の取れない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。
日 毎週木曜日(祝日除く) 17時15分～20時

所 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1-1)。
問 西部市税事務所納税課 ☎(618)39913

エスティー・エス
西区SDGsフォト
コンテスト展示会



令和6年に募集していた「未来に繋がる17の約束」西

区SDGsフォトコンテストの入賞作品のうち、オンラインから入選までの20作品を撮影者の作品に込めたメッセージとともに展示します。
日 3月13日(木) 12時～3月19日(水) 12時。
所 西野地区センター1階ロビー(西野4-2)。
問 西区地域振興課 ☎(641)6926

会計年度任用職員募集
(西区選挙管理委員会)

令和7年度に選挙が行われる際の事務局または期日前投票所での従事者を募集します。勤務条件や応募資格などの詳細はホームページをご確認ください。

明るい選挙キャラクター
めいすいくん

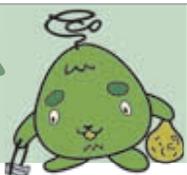


【ホームページ】

対 投票日において満18歳以上で、パソコン操作が可能な方。
申 写真付き履歴書を持参または郵送。5月30日(金)まで(当日消印有効)。
他 書類提出後の面接日時は電話で全員に連絡します。

申込先 問 西区選挙管理委員会事務局 ☎(641)69222(T063) 8612 琴似2-7 西区役所内)

アダプト・プログラム 参加団体募集中!



アダプト・プログラムとは地域で活動する町内会・企業・学校などの団体と区役所がお互いに役割分担を決め、地域の清掃などを行う活動です。

区役所が参加団体を支援します。参加団体には清掃用具を提供する他、活動時の傷害保険にも加入します。

現在、59団体が活動中！興味・関心をお持ちの団体は、ぜひお問い合わせください。



問 西区地域振興課 ☎641-6926 【ホームページ】

コトニクラシック vol. 36

ボリューム

観覧無料
申込不要

どなたでも気軽に楽しめる無料のクラシックコンサートを開催します。今回は「ターミナルプラザことにパトス」を会場に、道内を中心に活動する演奏グループ「Pokke Yukar」が出演します。

日 3月28日(金)18時～19時。
所 ターミナルプラザことにパトス(地下鉄琴似駅地下2階)
定 99人(混雑状況によって入場を制限する場合があります)。
問 西区地域振興課 ☎641-6926



ヴァイオリン 鈴木 京



ヴァイオリン 小野寺 百音



クラリネット 井川 太朗



ヴァイオリン 古口 絵理

令和7年度

胃がん・大腸がん・肺がん検診のお知らせ

令和7年度の検診を下表のとおり実施します。胃がん・大腸がん検診は申し込みが必要ですので、ご希望の方は、3月12日(水)8時以降に市コールセンターへお申し込みください。

問 西区健康・子ども課 ☎621-4241

3/12(水)
申込開始

※検診当日の受付時間はいずれも9時～10時。ただし、11月15日(土)のみ9時30分～11時。

日程

検診日	会場	申込締切日	検診日	会場	申込締切日
令和7年 4月4日(金)	西保健センター	3月20日(木・祝)	令和7年 10月18日(土)	西区民センター	10月2日(木)
5月2日(金)		4月17日(木)	11月7日(金)	西保健センター	10月23日(木)
6月6日(金)		5月22日(木)	11月15日(土)	西区民センター ※住民集団健康診査と合同	10月30日(木)
7月4日(金)		6月19日(木)	12月5日(金)	西保健センター	11月20日(木)
8月1日(金)		7月17日(木)	令和8年 1月24日(土)	西区民センター	1月8日(木)
9月5日(金)		8月21日(木)	2月6日(金)	西保健センター	1月22日(木)
9月27日(土)		西区民センター (琴似2-7)	9月11日(木)	2月21日(土)	西区民センター
10月3日(金)	西保健センター	9月18日(木)	3月6日(金)	西保健センター	2月19日(木)

内容

内容	胃がん (バリウム)	大腸がん (検便)	肺がん (胸部エックス線)
対象 ※市内在住の方	満50歳以上の偶数歳 ※奇数歳でも直前の偶数歳時に 未受診なら可	満40歳以上 ※年1回	
定員	各回あわせて45人 ※定員に達し次第受付終了		なし
費用	1,100円 ※免除制度有	400円 ※免除制度有	無料 ※問診により追加検査有400円
持ち物	健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの。		
申込	<p>申 ☎、FAX、HP。 上欄必要事項、希望する検診と検診日。(先着) いずれの検診日も3月12日(水)8時から申込開始。</p> <p>申込先 市コールセンター (年中無休。8時～21時) ☎ 222-4894、FAX 221-4894 https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html</p>		<p>※☎は混雑する場合がありますため、できるだけ下記のフォームからお申し込みください。</p>  <p>【申込フォーム】</p> <p>申込不要</p>

広告

戸籍住民課 住所異動受付窓口からのお知らせ

引っ越しシーズン到来!

3月下旬から4月上旬は住所異動手続きなどで戸籍住民課窓口が大変混み合います。開庁時間の延長や休日の臨時開庁、来庁しないでできる手続きを紹介しますのでぜひご利用ください。

【詳細】西区戸籍住民課 ☎641-6936

1

夜間・休日窓口受付日と混雑予想カレンダー

混雑状況はこちらで確認できます。

4月1日は特に混雑が予想され、長時間お待ちいただく可能性があります。また、当日中に全ての手続きが終わらず、別日に改めて来庁いただくことがありますのでご了承ください。



【ホームページ】

非常に混雑

大変混雑

混雑

夜間 19時まで延長

午前 8時45分～12時まで臨時開庁

3月

日	月	火	水	木	金	土
16 休	17 	18 	19 	20 休	21 	22 休
23 休	24 	25 	26 	27 	28 	29 休
30 開庁 午前	31 					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 夜間	2 	3 	4 夜間	5 休
6 開庁 午前	7 	8 	9	10	11	12 休
13 休	14 	15	16	17	18	19 休

2

区役所に来なくてもできる手続き

取得可能な証明書や利用時間、店舗などの詳細はこちら。

● マイナポータルで「転出届」の提出

※転居先の市町村の窓口で「転入届」の提出が必要です。
※市内転居は「転出届」の提出は不要ですが、転居先の区で「転入・転居届」の提出が必要です。

利用方法

- 1 マイナポータルへアクセス
 - 2 届け出情報などを入力
 - 3 電子署名&送信して、手続き完了!
- 【マイナポータル】
- ☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日9時30分～20時、土日祝9時30分～17時30分)



● 証明書のコンビニ交付

コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機で区役所などの窓口よりも100円お得に証明書が取得できます。

利用できる方

- マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書搭載のスマートフォンをお持ちの15歳以上の方。
- 住民票の写し、印鑑登録証明書は札幌市に住民登録のある方。
- 戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の写しは札幌市に本籍のある方。



【ホームページ】

転出届の提出と証明書の取得は郵送でも!

転出届の郵送提出

- 転出届
- 返信用封筒
- マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類の写し



【ホームページ】

証明書の郵送請求

申請書受付から発送まで通常10日程度かかります。時間に余裕を持ってご利用ください。



【ホームページ】

送付先 (住所の記載は不要)

〒060-8507 札幌市証明郵送センター
※転出届の提出はあて先に「転出担当」と追記。
☎ ☎350-5735 (平日9時～18時、土日祝・年末年始除く。)

広告