

3
March
2025

区民のページ

ちゅうおう

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

☎205-3216 FAX231-6539

HPwww.city.sapporo.jp/chuo/



ちゅう
中ウォークン

市電がモチーフの
中央区マスコットキャラクター

中ウォークンの

今回のテーマ

新庁舎へGO!

最終回



ついに
完成！

令和5年3月号から始まったこの不定期連載も、今回で最終回を迎えます。

令和7年2月25日 中央区複合庁舎オープン！！



旧庁舎の老朽化に伴い令和5年1月から始まった建て替え工事が終わり、令和7年2月25日から新しい庁舎での業務が始まりました。区役所・保健センター・区民

センターが一つになり、利便性も向上。「まちのコンシェルジュ」として、区民の皆さんに長く愛着を持っていただける庁舎を目指してまいります。

過去記事
は区HPで
見てね



中央区役所・保健センター・区民センターは新庁舎（中央区複合庁舎）に移転して業務を行っています。

中央区役所 ☎060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内 ☎231-2400（代表）
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

- ・本府・中央 北1西2 ☎251-6353
- ・東北・東 大通東6 ☎241-1696
- ・苗穂 北1東10 ☎261-3669
- ・豊水 南8西2 ☎521-0204
- ・西創成 南5西7 ☎521-2384
- ・曙 南11西10 ☎511-0116
- ・山鼻 南23西10 ☎511-6371

- ・幌西 南11西14 ☎561-3256
- ・大通・西 南2西15 ☎280-7033
- ・南円山 南9西21 ☎561-2472
- ・円山 北1西23 ☎611-3367
- ・桑園 北7西15 ☎621-3405
- ・宮の森 宮の森2-11 ☎644-8760

中央保健センター

南3西11 ☎231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

- ・中央清掃事務所 南区南30西8 ☎581-1153
- ・中央消防署 南4西10 ☎215-2120
- ・中央区民センター 南3西11 ☎271-1100
- ・旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700

※市外局番はすべて011です。

中央区の人口と世帯数 | 人口 / 254,711 人 (-27) 世帯数 / 149,982 世帯 (-61)

※2月1日現在。()は前月比。国勢調査ベース

＼かしこい／ ごみの捨て方 片付け方

春は、部屋をきれいにして
心機一転したくなる
季節ですよね。
でも部屋の片付けって、
何から始めたらいいのか
悩みませんか？

そんなあなたに、
何から始めたらいいのか
悩みませんか？

賢いごみの捨て方と
片付け方をご紹介します！



Reduce 整理整頓でムダを削減

札幌市では食べ残しや手付かずのまま捨てられる「食品ロス」が毎年約1.8万トンも出ています。定期的に冷蔵庫を整理して、食べきりを心がけましょう。

冷蔵庫の片付けテク

テク1 仲間をまとめる

同じ用途のものや、消費期限・賞味期限が近いものをひとまとめに。

テク2 透明容器に保存

中身と残量がひと目で分かる透明の保存容器を活用しましょう。

テク3 指定席を作る

いつも使うものの定位置を決め、食品の迷子を防ぎましょう。

冷凍庫の片付けテク

小分けにした食材を立てて収納すると、上から見渡すことができ、取り出しがスムーズに。



整理収納アドバイザーによる冷蔵庫の
お悩み解決術を、動画でご紹介します。

www.sapporo-gomigenryo-portal.jp/3r-zero-seminar/





Reuse

使えるものは買い取りへ

まだ使える不用品は、中古品を扱うリユース（リサイクル）ショップを活用してみてはどうでしょう。条件があれば、買い取りをしてくれます。

札幌市のリサイクル・リユース
INFORMATION（インフォメーション）
www.sapporo-gomigenryo-portal.jp/reuse_informaion/



リユースショップ活用のコツ

- 付属品・説明書は取っておく
- 日頃から大切にきれいに使う
- 早く持ち込むほどお得
- 買い取りの目安を事前にチェック



Separate Trash

正しく分けて捨てる

札幌市では、各地域で収集するごみの種類が日にちごとに決まっています。ルールを守って収集日当日の朝、8時30分までにごみ出しをしましょう。

ごみ分けガイド+ 収集日カレンダー

ごみの正しい捨て方を確認！区役所などで配布している他、HPでも確認できます。



ごみ分けガイドHP

カレンダーHP

スマホアプリで さらに便利に

ごみ分別の検索やカレンダー機能の他、収集日の通知設定もできます。

こちらからダウンロードできます ▶



iOS

Android

⚠️ 市が収集しないごみ

右記の家電4品目は、札幌市では収集していません。買い替えの場合は販売店に、それ以外は販売店または家電回収協力店に依頼してください。

冷蔵庫
冷凍庫洗濯機
衣類乾燥機

テレビ



エアコン





引っ越し ガイド

来庁せずに郵送でできる手続きもあります。
詳しくは中央6ページ、各窓口でご確認ください。

中央区役所 = 中央区役所での手続き

新住所地 = 新住所地の役所などでの手続き

不要 = 手続き不要

窓口	項目	中央区 → 市外	市内・中央区内
戸籍住民課 3階 15~21番 ☎205-3238	住所の変更 (住民票の異動)	<p>中央区役所 転出先の住所を確認の上、転出届を提出 郵送可 →中央6ページ (転出前または転出後14日以内)</p> <p>新住所地 発行された転出証明書を持参して転入手続き</p> <p>※転入・転居届出の際は、マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちください（お持ちの方のみ）</p>	<p>新住所地 転入後14日以内に転入・転居届を提出 ※新住所は、住居表示番号（〇番〇号）、地番（〇番地〇）、マンション名、部屋番号まで必要</p>
	印鑑登録	<p>不要 転出届により自動的に廃止 ※印鑑登録証は返還または自分で破棄</p>	<p>不要 転入・転居届により自動的に住所変更</p>
	転校 (小・中学校)	<p>新住所地 現在の学校から交付される在学証明書・教科書給与証明書を転出先の市区町村へ提出</p> <p>※詳細は、教育委員会学びの支援担当課（☎211-3821）までお問い合わせください</p>	<p>新住所地 現在の学校から交付される在学証明書などと転入・転居届提出時に発行される入校票（転入学通知書）を転校先へ提出</p>
保険年金課 3階4番 ☎205-3342	国民健康保険	<p>中央区役所 脱退・被保険者証の返還 郵送可 必要書類 国民健康保険証★、納付通知書</p>	<p>新住所地 住所変更手続き 必要書類 国民健康保険証★、納付通知書</p>
	介護保険	<p>中央区役所 被保険者証の返還 郵送可 ※要支援・要介護に認定されている方は、受給資格証明書の交付を受けてください 必要書類 介護保険被保険者証</p>	<p>新住所地 転入後14日以内に住所変更手続き 必要書類 介護保険被保険者証</p>
	後期高齢者医療制度	<p>中央区役所 被保険者証の返還 郵送可 ※道外へ転出される方は、負担区分等証明書の交付を受けてください 必要書類 後期高齢者医療被保険者証★</p>	<p>不要 転入・転居届により自動的に住所変更 ※被保険者証は後日自宅宛てに郵送</p>
3階2番 ☎205-3344	国民年金	<p>新住所地 転出先での転入届により自動的に住所変更</p> <p>※厚生年金の加入者や第3号被保険者の方は、勤務先へ届け出してください。 ※共済組合から年金を受給している方は、各共済組合へお問い合わせください。</p>	<p>不要 転入・転居届により自動的に住所変更</p>
保健福祉課 3階31番 ☎205-3302	児童手当	<p>中央区役所 受給事由消滅届の提出 郵送可 新住所地 転出予定日の翌日から15日以内に新たに申請</p>	<p>不要 転入・転居届により自動的に住所変更</p>
	児童扶養手当	<p>中央区役所 住所変更手続き 郵送可 新住所地 住所変更手続き</p>	<p>新住所地 住所変更手続き 必要書類 手当証書など</p>
	特別児童扶養手当	<p>新住所地 住所変更手続き</p>	<p>新住所地 住所変更手続き</p>
	各種医療費の助成 (子ども・重度心身障がい・ひとり親)	<p>中央区役所 受給者証の返還 郵送可 必要書類 受給者証</p>	<p>新住所地 住所変更手続き 必要書類 受給者証</p>
3階33番 ☎205-3306	身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	<p>中央区役所 (交通費助成を受けている方は、3階32番で福祉乗車証などを返還) 新住所地 住所変更手続き</p>	<p>新住所地 住所変更手続き 必要書類 各種手帳</p>
	特別障害者手当 障害児福祉手当 経過の福祉手当	<p>新住所地 住所変更手続き</p>	<p>新住所地 住所変更手続き</p>
	敬老優待乗車証 (70歳以上の方)	<p>中央区役所 乗車証の返還 必要書類 お持ちの乗車証、口座番号が分かるもの</p>	<p>不要 そのまま利用できます</p>

★「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」でも手続きいただけます

て大幅に減少し、保険料の納付が困難となつた方は、申請により保険料が减免となる場合があります。令和6年中の収入を証明する書類（源泉徴収票や給与明細など）、通帳、印鑑をお持ちの上、ご相談ください。

また、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 3月11日(火)、13日(木)、25日(火)、27日(木)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。

休日相談 3月9日(日)、23日(日)の10時～15時。

※受け付けは14時30分まで。

※夜間・休日相談は時間外出入り口からお入りください。

※相談の際は納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

※電話相談もご利用できます。



205 3343

※受け付けは14時30分まで。
※夜間・休日相談は時間外出
入り口からお入りください。
※相談の際は納付困難な状況
が分かる書類（給与明細、収
支内訳書、雇用保険受給資格
者証など）をお持ちください。
※電話相談もご利用できます。
問 保険年金課収納一・二係

また、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 3月11日(火)、13日(木)、
25日(火)、27日(木)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。

休日相談 3月9日(日)、23日(日)の
10時～5時。

て大幅に減少し、保険料の納付が困難となつた方は、申請により保険料が減免となる場合があります。令和6年中の収入を証明する書類（源泉徴収票や給与明細など）、通帳、印鑑をお持ちの上、ご相談ください。

3月31日(月)は、令和6年度
国民健康保険料第10期分の納
期限です。令和6年中の所得
が失業などにより前年と比べ

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談のお知らせ

区役所戸籍住民課窓口混雑予想カレンダー

3月～4月は引っ越しされる方が増えるため、区役所の窓口が大変混雑します。

右のカレンダーをご来庁の際の参考にしてください。平日の開庁時間は8時45分～17時15分です。

平日夜間・日曜に住所などの窓口を
臨時開設します

夜間 3月24日(月)、25日(火)、28日(金)、31日(月)、4月1日(火)、4日(金)の19時まで

日曜3月30日(日)、4月6日(日)の8時45分から12時まで

※詳細は全市版 21 ページ。



窓口の混雑状況を
ホームページで確認できます



現在の待ち状況と窓口混雑状況をスマートフォンなどから確認できます。

コンビニ交付もご利用ください

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円お得に住民票・印鑑証明・戸籍証明を受け取れます。



※3月26日㈬はサービス利用停止の時間あり。

	日	月	火	水	木	金	土
3月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30 午前のみ	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 	5
6 午前のみ	7 	8 	9 	10 	11 	12
4月	13 	14 	15 	16 	17 	18
	20 	21 	22 	23 	24 	25
	27 	28 	29	30 		

【凡例】 人物 混雑 かなり混雑 非常に混雑 夜間延長19時まで

广告

オンライン・郵送で市外への転出届が出せます

■オンライン マイナンバーカードをお持ちの方

自分のスマートフォンやパソコンでマイナンバーカードを読み取って手続きできます。

詳細はHPでご確認ください。



札幌市 転出 マイナポータル 検索

■郵送

郵送先

〒060-8507

札幌市証明郵送センター 転出担当
(住所不要)

札幌市 転出 郵送 検索

問い合わせ先

同センター ☎350-5735
(平日9時~18時)



郵送する書類 (本人が手続きする場合)

詳細

1 転出届	HP の様式を印刷するか、以下の項目を紙に記入 ①「転出届」というタイトル ②引っ越しする方全員の氏名、生年月日 ③旧住所、新住所、転出日 ④届け出する人の連絡先（住所・氏名・電話番号）	詳細
2 届出人の本人 確認書類（写）	①顔写真付き身分証明（マイナンバーカードや運転免許証） ②①がない場合、健康保険の資格を確認できる書類など	
3 返信用封筒	転出証明書用。定型封筒に宛先（新住所か旧住所）を記入し、110円切手を貼る（国外転出の場合、返信用封筒は不要）	



北海道日本ハムファイターズ公式戦にご招待！

中央区民応援デー



4.22 火 18:00 試合開始

- 対象試合 対東北楽天ゴールデンイーグルス戦
- 会場 エスコンフィールド HOKKAIDO
(北広島市Fビレッジ1)
- 対象・定員 区内在住の方
ペア 300組 600人
- 申込期間 3月1日(土)~24日(月)

申 HP または二次元コードから。HP で詳細を確認の上、お申し込みください。多数時抽選。当落通知は申し込み締め切り後1週間以内にメールで送付します。

HP apply.hkdballpark.com/form_entry/cho25

問 北海道日本ハムファイターズお問い合わせフォーム

HP www.hkdballpark.com/contact/customer/

北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586

スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎211-3044

◆区民応援デーはプロスピネットSAPPOROに基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です。

◆応募者の個人情報は、㈱ファイターズスポーツ＆エンターテイメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。



広報さっぽろ2月号中央区版の3ページの掲載内容に下記の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

訂正箇所：アクセス内の自動車・自動二輪の駐車場、自転車の駐輪場の閉場時間

誤) 8時15分~22時30分 正) 8時15分~21時30分 ※区民センターの貸室利用状況により延長の場合あり

広告