

2025  
3  
March

厚別区民のページ

広報

# あつべつ



受賞作品の一部を紹介します

第14回

みんなの!  
新さっぽろフォト  
コンテスト



「あの頃へ」 佐藤 鈴奈さん  
まとう すずな  
撮影場所:北海道開拓の村



「新時代へ」 野越 広樹さん  
の ご し ひろ き  
撮影場所:新札幌



## 今月の 特集

### 体験と交流で健やかな成長!! あつべつの子ども会

子どもたちは遊びや体験活動を通して、学びを深め、大人へと成長していきます。今月は子どもたちが生き生きと活動し、仲間づくりや地域の人たちとの交流を通して心を育む「子ども会」を紹介します。

#### 厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 厚別区役所 ☎895-2400(代表)     | まちづくりセンター               |
| 厚別保健センター ☎895-1881      | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5)  | 厚別南(厚別南1) ☎891-1666     |
| 厚別区土木センター ☎897-3800     | 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555   |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121  |
|                         | 青葉(青葉町3) ☎892-8177      |
|                         | 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885   |

どこに聞いたらよいか分からないときは  
札幌市コールセンター  
☎011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)  
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問  
検索」はこちら

#### FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

### 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 3月12日 子ども会(再)       | 4月2日 北海道博物館    |
| 3月19日 区役所窓口の混雑緩和    | 4月9日 北海道博物館(再) |
| 3月26日 区役所窓口の混雑緩和(再) |                |

※都合により放送内容を変更する場合があります

過去の放送は  
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



▶厚別区マスコットキャラクター  
「ピカットくん」

#### 厚別区の人口・世帯数

人口 121,764人(-159) 世帯数 58,594世帯(-76) 2月1日現在。( )は前月比



★ // 体験と交流で健やかな成長!! // ★

# あつべつの子ども会



子どもたちは遊びや体験活動の中で、学びを深め、大人へと成長していきます。

今月は子どもたちが生き生きと活動し、仲間や地域の人たちとの交流を通して心を育む、厚別区における子ども会の活動について紹介します。



## 子ども会について知ろう!

### 子ども会ってどんなところなの?

子ども会とは、子どもたちが仲間との活動を共有することで、その子どもおよび参加している集団の成長を促す地域活動です。

厚別区内には札幌市子ども会育成連合会(以下、札子連)に登録している26の子ども会があり、日々さまざまな活動をしています。お住まいの地域に子ども会がない場合、札子連厚別区支部が運営する子ども会が受け皿となり活動に参加できます。



▲令和5年度 キッズクッキングの様子



▲令和6年度 陶芸教室の様子

おいしく  
できました!



### どんな人が入会しているの?

子ども会は、区内の未就学児から高校3年生年齢相当までが加入できます。

厚別区内の入会者のうち約75%が小学生であり、区内の小学校に通う約2割に相当する子どもが活動をしています。



小学生が一番多いんだね!



## 子ども会の魅力を聞きました!



森林公園子ども会  
(森林公園町内会)

すず さくら  
鈴木 桜さん  
(小学6年生)

夏祭りで盆踊りを踊ったり、おみこしを担いだり、普段できないような経験をたくさんできました。入会して良かったのは、初めて会う人とも仲を深めることができること、仲間と協力することがいかに大事かを学べたことです。

これからもいろいろな行事でたくさんの思い出を作りたいです!



ぼなな子ども会  
(上野幌中央第1町内会)

やま だ りゅうせい  
山田 琉生さん  
(高校2年生)

小学1年生の時に子ども会活動のチラシを見て、友達と参加しようとなりました。クリスマス会では小さな子にレクゲームを教える機会もあり、分かりやすく伝えることの難しさ、年齢を超えた関わり合いの大切さを学びました。普段はあまり関わることでできない年齢の子と楽しく交流ができるのが子ども会の魅力です!



# 子どもたちの笑顔があふれる！子ども会の活動

## 厚別区子どもまつり

in ふれあい広場あつべつ



夏の一大イベントである「厚別区子どもまつり」。ポップコーンやかき氷などを販売する出店を手伝ったり、司会や運営に携わるなど、さまざまな場面で祭りを盛り上げました。来場者との交流を通して、仲間と力を合わせることの大切さを学びました。



## わくわくキャンプ

in 小野幌青少年キャンプ場



自然に恵まれた道立自然公園野幌森林公園の隣にある、小野幌青少年キャンプ場で行った「わくわくキャンプ」。一泊二日の活動では、初めて会う友達とグループになり、レクリエーションやカレー作りなどに協力して取り組みました。参加した子どもたちはチームワークの大切さを学び、交流を深めました。



## 地域の町内会の活動

森林公園子ども会 令和6年度主な行事

7月	ラジオ体操	夏季長期休暇中の健康増進
	バスハイク (バス遠足)	グリーンランドでの異年齢交流
8月	厚北夏まつり	太鼓練習、子どもおみこし参加
1月	餅つき大会	季節の行事を大切に活動



たくさんのお友達と  
いっぱい遊びました！

バスハイクでは異なる年齢の子と交流を深めることを目的に北海道グリーンランド(岩見沢市)へ。子どもたちの笑顔があふれる行事となりました。

## 子ども会の活動に参加してみませんか？

入会を希望する方は、札幌市厚別区支部事務局へお問い合わせください。お住まいの地域にある子ども会をご紹介します。

また、育成者も募集しています。

子どもと接することが好きな方、ボランティアとして地域貢献したい方などいらっしゃいましたら、子どもたちの笑顔あふれる活動のお手伝いしてみませんか。



ホームページは  
こちら

公益社団法人  
札幌市子ども会育成連合会  
厚別区支部事務局

〒004-0051 厚別区厚別中央1条5丁目(厚別区民センター内)

TEL/FAX 011-891-8008

E-mail atsubetsu@sakkoren.or.jp





3月11日からの内容を掲載しています。



**申込時の必要事項** ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

### — お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、  
定=定員、¥=費用、申=申込、  
他=その他、種=種別  
問=問い合わせ先、  
申込先=申込先、☎=電話  
FAX=ファクス、E=Eメール

### がん検診(胃・大腸・肺)

**日** 4月8日(火)9時～10時30分(受付)  
**会** 厚別保健センター  
**対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方  
**定** 40人【先着順】  
**¥** 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により<sup>かくたん</sup>喀痰検査が必要な場合は400円)  
※減免制度あり。詳細は申込時に確認  
**申** 3月11日(火)～25日(火)にホームページの申し込みフォームまたは電話で。  
2026年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん健診は申し込み不要  
**申込先** 札幌市コールセンター ☎011-222-4894 [札幌市 お申し込み 検索](#)



▶申し込み  
フォーム

### 国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方のため、夜間納付相談を行っていますのでご利用ください。

**日** 3月13日(木)、27日(木)、4月10日(木)20時まで  
**会** 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)  
**問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

### 第2回新さっぽろ健康フェス

新さっぽろ駅周辺地区の企業や商業施設、学校、医療機関などで構成し、同地区が親しまれる地域になるようまちづくり活動を行う「新さっぽろ駅周辺地区エリアマネジメント・一般社団法人新さっぽろエリアマネジメント」が、「健康」をテーマにしたイベントを開催します。健康チェックや職業体験コーナー、ウォークラリー、お笑いなどの催しが盛りだくさんです。

**【内容】** 認知機能チェック、脳トレ、骨密度測定、リラクゼーション体験、こども薬剤師体験、ビューティー体験など

**日** 3月19日(水)、20日(木・祝)10時～18時  
**会** サンピアザ1階光の広場(厚別中央2条5丁目7-2)、BiVi新さっぽろ2階 BiVi PARK(厚別中央1条6丁目3-3)  
**¥** 無料 **申** 不要。直接会場へ  
**他** 詳細はホームページをご確認ください  
**問** (一社)新さっぽろエリアマネジメント E contact@maaruku.jp [新さっぽろ健康フェス 検索](#)



▶新さっぽろ  
健康フェス



レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第十五回

札幌東商業高等学校の書道部が  
レバンガ北海道公式戦の会場で  
書道パフォーマンス!!

12月28日、29日にエスコンフィールド北海道(北広島市)で行われたレバンガ北海道公式戦で、札幌東商業高等学校書道部13人が書道パフォーマンスを行いました。同書道部は例年、厚別区民まつりで書道パフォーマンスを披露しており、これを見たレバンガ北海道のスタッフが出演オファーしたことにより実現しました。パフォーマンスでは、豪快な筆さばきと、レバンガ北海道をイメージしたカラーや文字を織り交ぜた作品を披露し、会場を訪れた方から拍手と大きな歓声が沸きました。



▲レバンガ北海道への応援メッセージを作品に込めました



広報ラジオ番組

FM  
77.6  
MHz

# 厚別ふれあい・ ほっと・ ステーション

を聞いてみませんか

厚別区で開催するイベントや施設情報の他、  
区民の皆さんによるまちづくり活動を紹介します。  
放送内容は厚別1ページをご覧ください

毎週水曜日  
10時45分  
～  
11時  
放送中!



ラジオで聞く

厚別区内で  
FM77.6MHzに  
周波数を合わせる

YouTubeで聞く

YouTubeで札幌市広報部公式  
チャンネル Sapporo P R D  
を検索し、チャンネルリストか  
ら選択する

スマートフォンで聞く

公式アプリストアで  
ListenRadio 無料アプリをイ  
ンストールし、FMドラマシ  
ティを選択する

インターネットで聞く

サイマルラジオ  
SimulRadio または  
ListenRadio を検索し、FM  
ドラマシティを選択する

※ダウンロード・利用は無料。別途通信料がかかります

## 各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。  
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶  
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別西地区センター ☎011-896-2000  
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

### カラダ軽やかイス体操

椅子に座りながらできる簡単な体操で、健康促進を  
図りませんか。

- 日 3月31日(月) 10時～11時
- 定 30人【先着順】
- 対 18歳以上(高校生を除く)
- ¥ 300円(3月11日(火)～24日(月)に直接)
- 申 3月11日(火)～24日(月)に電話または直接

### うたごえサロン

音楽療法士と一緒にピアノに合わせて歌って音楽を  
楽しめます。

- 日 3月22日(土)13時30分～15時
- 定 20人【先着順】
- ¥ 500円(当日直接)
- 申 不要。直接会場へ

厚別南地区センター ☎011-896-3000  
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

### 春休み子ども映画会&おはなし会

- 日 3月29日(土)  
10時30分～ アニメ映画会  
「くまのがっこう」「14ひきのひっこし」  
11時～ おはなし会 ※終了：11時30分  
「おはなしぶどうの会」の皆さんによるおはなし会
- 対 札幌市内の小学生以下
- ¥ 無料 申 不要。直接会場へ
- 他 駐車台数に限りがあります。  
3月21日(金)～30日(日)に映画会上映作品  
特集として絵本展示も開催します



広告

# 引っ越し時の 手続き

**厚** : 厚別区役所で手続き

**新** : 新住所地の区役所で手続き

**不要** : 手続きが不要

**★** : 手続きに必要なもの

【届出人の本人確認書類の例】運転免許証、マイナンバーカードなど

詳細 厚別区役所(代表) ☎011-895-2400

項目		窓口	担当	札幌市外への転出	札幌市内・厚別区内での転居
住民登録 (住民票の異動)	印鑑登録	1階 3番	戸籍住民課	<b>厚</b> 引越し先の住所を確認して転出届を提出 <b>★</b> 届出人の本人確認書類 ⇒転出証明書を発行します	<b>新</b> 転居後14日以内に転入・転居届を提出 <b>★</b> 届出人の本人確認書類 ※新住所は、○番○号、または○番地○(枝番)まで必要
				<b>不要</b> 転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	<b>不要</b> 転入・転居届により自動的に住所が更新
転校(小・中学校)				今までの学校から在学証明書を受け取り、転出先の市町村で手続きが必要	<b>新</b> 転入・転居届により入校票を発行しますので、今までの学校で発行された在学証明書とともに新しい学校で手続きが必要
国民健康保険 後期高齢者医療制度		1階 9番	保険年金課	<b>厚</b> 転出前に脱退の届け出 <b>★</b> 保険証または資格確認書または資格情報のお知らせ	<b>新</b> 転居後14日以内に住所変更の届け出 <b>★</b> 保険証または資格確認書または資格情報のお知らせ
介護保険				<b>厚</b> 転出前に資格喪失手続き <b>★</b> 保険証または資格者証	<b>新</b> 住所変更の届け出 <b>★</b> 保険証または資格者証
国民年金 加入者		1階 10番		第1号被保険者と任意加入者は届け出不要 第3号被保険者(厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出が必要となる場合があります	
	受給者			新住所地を管轄する年金事務所にお問い合わせください ※ マイナンバー収録状況により、届け出が不要となる場合があります	
児童手当		2階 2番	保健福祉課	<b>厚</b> 転出前に、受給事由消滅届の提出 <b>★</b> 転出証明書 ※ 新住所地で申請手続きが必要	<b>不要</b> 転入・転居届により自動的に住所が更新
児童扶養手当 特別児童扶養手当				<b>不要</b> ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	<b>新</b> 住所変更の届け出 <b>★</b> 手当証書
各医療費の助成 (子ども・重度心身障がい・ひとり親)		2階 7番		<b>厚</b> 転出前に受給者証の返還	<b>新</b> 住所変更の届け出 <b>★</b> 受給者証
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳				<b>厚</b> 交通費助成を受けている方は、福祉乗車証などの返還⇒2階5番窓口へ ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	<b>新</b> 住所変更の届け出 <b>★</b> 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当				<b>不要</b> ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	<b>新</b> 住所変更の届け出 <b>★</b> 身体障害者手帳・療育手帳
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)		2階 5番		乗車証(ICカード)を返還 <b>厚</b> 乗車証に残額がある場合、納入金の一部を返還請求できます <b>★</b> 乗車証 <b>★</b> 通帳	<b>不要</b> そのまま利用できます

戸籍住民課窓口  
からのお知らせ

○ 窓口のお呼び出し状況を厚別区ホームページで確認できます

○ 受付時間の延長・休日開庁を実施しています。詳細は全市版 21 ㉔で

○ 市外への転出届は郵送やマイナポータルでのオンライン申請も可能です。詳細は札幌市ホームページで

広告