

しろいし 区民のページ

2025年2月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和7年1月1日現在
人口 211,538人 (-61) 世帯数 112,869世帯 (+32)



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)
☎222-4894、FAX221-4894 ▲HP
Eメール info4894@city.sapporo.jp



まちづくりセンター

白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

地区センター

北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
市民防災センター（南郷通6北）	☎868-3535
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110



地域の
身近な
相談役

民生委員

をご存じ
ですか？

皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活の相談や福祉サービスの紹介などを行う民生委員をご存じですか？ 今月は民生委員の活動について紹介します。

詳細 保健福祉課 活動推進担当 ☎861-2443 FAX861-2608

今月は民生委員がどんな活動をしているのかを紹介するね



▲活動の際は民生委員証を携帯しています！



民生委員は厚生労働大臣から委嘱された公的なボランティアだから安心してね！



民生委員？？
聞いたことはあるけれど、何をしている人かしら！



ピンポーン！
民生委員です



お宅に訪問して、緊急連絡先や生活の状況、体調などを確認しています



あら、そうなの？



活動 1 調査
高齢者への訪問調査
70歳になった方や70歳以上で白石区に引っ越ししてきた方のお宅に訪問しています。調査にご協力をお願いします。

緊急連絡先や体調など
何に使うのかしら！



もしもの時に緊急連絡先に連絡します
例えば...



民生委員には
守秘義務があり、
確認した情報の
秘密は守られるよ



例 新聞・郵便物がたまっていた場合
いつもあいさつしていたおばあちゃん、最近見かけないけど大丈夫かな？
郵便物もたまっていた心配で...
確認してみますね



例 病院に緊急搬送された場合
〇〇さんが病院に搬送されました
わかりました





こんな相談にも
乗っています

2

介護や福祉の
サービスを受
けたい

困っているけれど
どこに相談していいのかわからない

1

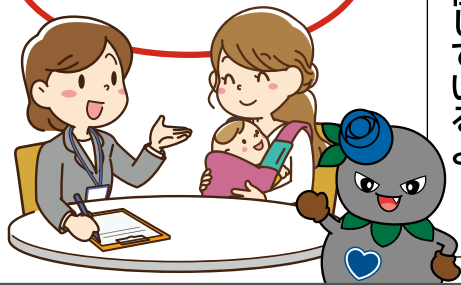
3

退職後の
生活費が心配

4

子育てのことで
相談したい

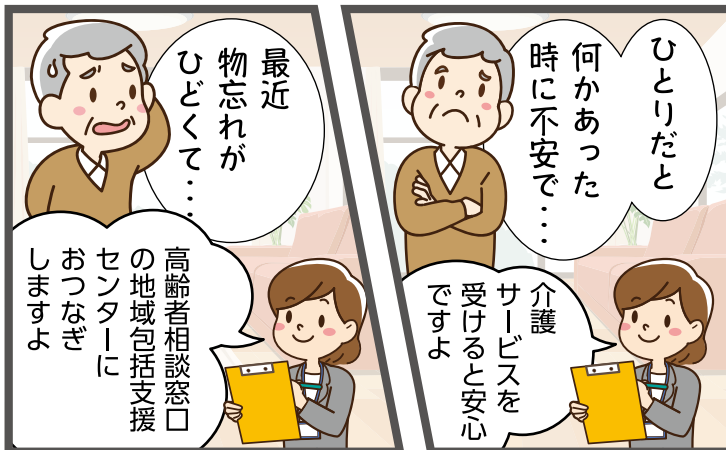
民生委員は、
子育ての相談などに
応じる児童委員も
兼任しているよ



活動② 相談

生活や福祉の相談

生活や福祉の困り事の相談に
乗っています。専門機関や必要な
福祉サービスなどにつなぎます。



活動③ 見守り

高齢者宅への 定期的な見守り

希望があれば、
1人暮らしの高齢者や
健康に不安がある方
のお宅を定期的に訪問したり、
電話で安否確認を
行ったりしています。



定期訪問時

民生委員さんが
いてくれるから
安心して
地域で暮らすことが
できるんだね!



民生委員は担当する地域が
決まっています。

担当の民生委員を知りたい場合は、
区役所の保健福祉課 ☎861-2443に
お問い合わせください。

困り事や悩み事があれば民生委員に
お気軽にご相談ください!



白石区民生委員・
児童委員協議会
会長 相馬 毅

私たち民生委員は、皆さんが地域で安心して暮らせるように、身近な相談役として活動をしています。困り事や悩み事がありましたら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。また、民生委員として活躍してくださる方も募集しています。興味がある方は私たちと一緒に活動してみませんか?



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 2月11日(火・祝)以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの お知らせ



実施日	受付時間	会場
2月18日(火)	9時30分～11時30分	白石区民センター (南郷通1丁目南)
	13時30分～15時	

住民集団健康診査
日時・会場 左表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

※健康診査には受診券と健康保険証など(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

がん検診
①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。
日時 3月24日(月)9時～10時
①②のみ予約が必要。
対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。
定員 ①②合わせて45人、③定員なし。①②は先着順。
費用 ①千100円、②400円、③無料。
申込 ①②3月10日(月)までに市コールセンター(1が参考)へHP、電話またはファクスで。受付時間は8時～21時。
その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査(400円)が必要になる場合があります。
詳細 白石保健センター(862)1881、FAX(864)2050
ちあふる・しろいしから子育て講座・トイレトレーニング始める前に知っておこう
日時 3月6日(木)10時30分～11時15分。
会場 白石区複合庁舎内。
対象 就学前の子どもと保護者。
定員 10組程度(先着順)。
申込 2月20日(木)から3月5日

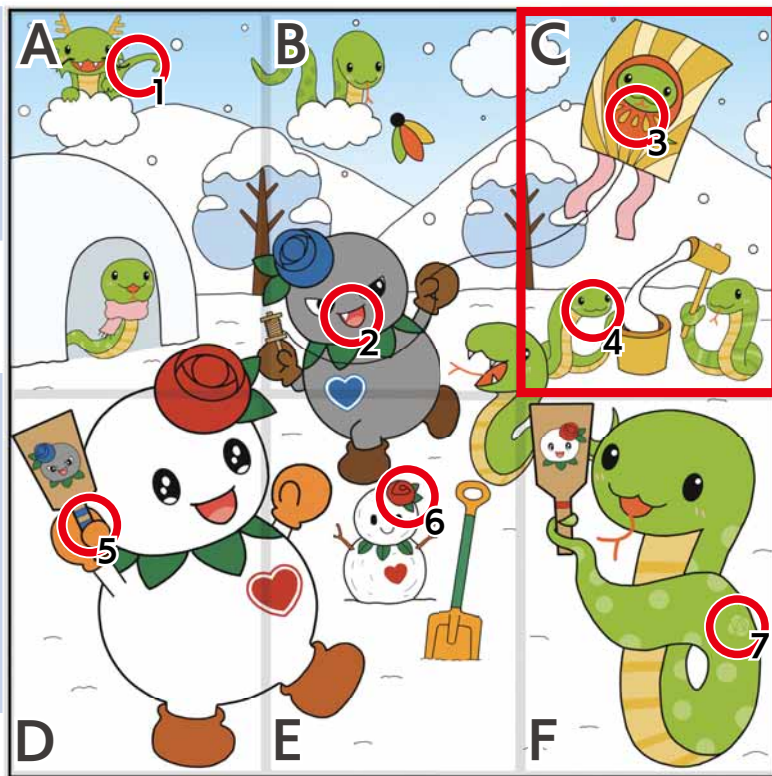
白石 冬の まちがいさがし クイズ 答え



2つ間違いがあった
エリアは「C」でした

- 7つの間違い
- 1 竜のしっぽ
 - 2 くろっぴーの歯
 - 3 たこに描かれただるま
 - 4 餅つきをしているへび(左)
 - 5 しろっぴーが持っている羽子板
 - 6 雪だるまのバラ飾り
 - 7 羽子板を持っているへび

広報さっぽろ(白石区版)
2025年1月号白石3が掲載イラスト▶



広告



各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

申込不要：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 2/18(火) 10時～12時

2月のおはなし会

申込不要：無料

日時 2/22(土) 11時～11時30分

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

書道入門講座

要申込：1,000円
(半紙代実費)

～古典をお手本に書いてみよう

日時 3/14(金)、3/21(金)の全2回。10時～12時。

定員 10人(先着順)

申込 2/19(水)～3/7(金) 9時～21時

第50回 ふるさとまつり
出店者・出演者を募集します!



第50回ふるさとまつりは6月14日(土)に札幌コンベンションセンター(東札幌6条1丁目)で開催予定です。

出店者・出演者の募集は、3月上旬に開始します。

詳細についてはHPでご確認ください。

HPは2月21日(金)更新予定▶

【詳細】地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775



日(水)までに電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861) 0345、FAX(861) 0874
明るい選挙啓発書道作品展
区内の小学生から応募のあった書道作品のうち、入賞作品を展示します。
日時 2月14日(金)～20日(木) 8時45分～21時(最終日は16時まで)。
会場 白石区民センター
【詳細】白石区選挙管理委員会 ☎(861) 2406、FAX(861) 2586

白石老人福祉センター

令和7年度 定員制教養講座 受講者募集

受講料無料!
(教材費 実費負担)



講座名	開催日	時間	定員
園芸	第1・3月曜	13時～15時	16人
皮革工芸	第1・2・3火曜	13時～15時	12人
絵手紙	第1・3水曜	13時～15時	16人
オカリナ	第2・4水曜	13時～14時30分	16人
椅子ヨガ	第2・4水曜	①13時15分～14時15分 ②14時30分～15時30分 ※どちらか一方を受講	各40人
書道	第1・3木曜	13時～15時	16人

対象

市内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた方

※初めて受講する方が優先

申込

【窓口申込】2月10日(月)～21日(金) 9時～17時

※11日(火・祝)は除く

【電話申込】2月14日(金)～21日(金) 9時～17時

多数時抽選。代理人の申込不可。窓口の場合、センターの利用登録証(お持ちでない方は住所・氏名・年齢が確認できるものと緊急連絡先の電話番号)が必要。ファクス、Eメールでの申し込みは事前にお問い合わせください。

【申込先・詳細】白石老人福祉センター「ひだまり」 ☎851-1551、FAX851-1598

広告



そうだ！

白石区役所食堂 に行こう！



みんなが気軽に利用できる
白石区役所食堂の魅力を
お伝えします！

問い合わせ先

札幌市職員福利厚生会
☎252-9992、FAX252-9983

場所

南郷通1丁目南
白石区複合庁舎6階

営業
時間

平日 11時15分～15時
(ラストオーダーは14時45分)

ぜひお立ち寄り
ください！



店長の推しメニュー
五目あんかけ焼きそば

¥680

白石区役所食堂
すぎやま
杉山店長

おすすめポイント3つ！

① 名物「白石温麺」^{うーめん}

¥680

「白石温麺」は白石区の歴史とも縁深い、宮城県白石市のご当地麺です。温かくだしの効いたスープの香りが食欲をそそります。今の寒い時期にぴったりのメニューです。

※お持ち帰り用の乾麺を
食堂カウンターで販売しています。



② 13時からはお茶メニューも

しるっぴーパフェやパンケーキ、コーヒーフロート、クリームソーダなど種類も豊富です。図書館帰りやお子様の健診帰りにいかがですか？



パンケーキ

¥680



大人気！

¥680

しるっぴーパフェ

③ 毎月実施のフェアメニュー

毎月テーマを決め、「食堂フェア」を実施しています。2月のテーマは「姉妹都市フェア」。
2月10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)の4日間で開催します。この機会に札幌にゆかりのある世界の料理を味わってみませんか？

※数量限定のため、売り切れの際はご容赦ください。



食堂内の様子

便利なポイント3つ！

① キャッシュレス 決済可能

利用可能なキャッシュレス決済ブランドは以下の通りです。



▲交通系 IC

② お弁当も注文可能

お好みでおかずの種類・大盛りなどリクエストできます！

▶お弁当の一例



③ ホームページで メニューが見られる

以下のコードからホームページを開き「白石区役所食堂」をクリック！



日替りランチの
メニューも
確認できるよ！



※ 2025年2月時点の利用可能ブランド
※ SAPICA は利用できません。

※お電話または直接食堂で注文可能
☎862-5966 (食堂直通)

