



2025年2月

東区民のページ

特集

冬の遊びが満載！

2025

さっぽろ雪まつり

TSUDOME SNOW WORLD

つどーむ会場



つどーむ会場への雪の搬入

今月は、札幌の冬の風物詩「さっぽろ雪まつり
つどーむ会場」を紹介します。

東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくり
センター

鉄東(北9東5)	☎721-3105	元町(北20東20)	☎781-5375
北光(北18東5)	☎721-1271	伏古本町(伏古3-3)	☎784-5534
北栄(北25東7)	☎721-6336	丘珠(丘珠町183-2)	☎781-4283
栄西(北39東4)	☎752-9536	札幌(東苗穂7-2)	☎783-3608
栄東(北41東14)	☎711-2203	苗穂東(苗穂町3)	☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

さっぽろ村ラジオ
FM81.3MHzで放送

東区広報ラジオ
タッピー通信

ON AIR



「東区情報ひろば」毎週水曜日 10時30分～40分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

2/12 「食のボランティア」東区食生活改善推進員の活動を紹介

2/19 札幌大谷大学の学生が出演！タッピー通信のポスター制作裏話

2/26 3月、4月は窓口が混み合います。戸籍住民課からのお知らせ

3/5 幻のタマネギを食べて応援しませんか？札幌黄オーナーを募集します！

「い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の高校に通う生徒が、わがまちの魅力をレポートします。

2/22 元町図書館の紹介 【担当：北海道札幌東豊高等学校】

子どもも大人も楽しめる！

SAPPORO SNOW FESTIVAL

2025 さっぽろ雪まつり つどーむ会場

スノーボールチャレンジャー

標的に雪玉を当てよう！



期間 2/4(火)～2/11(火・祝) 10時～16時

会場 つどーむ (栄町 885 番地 1)

※一般用の駐車場はありません。

※東豊線栄町駅からシャトルバスを運行しています。

詳細 さっぽろ雪まつり実行委員会 つどーむ会場運営本部
☎787-5000 (開催期間中)

昨年は約 63 万人が来場

つどーむ会場の
詳細はこちら→



屋内アトラクション 「つどーむキッズパーク」

巨大すべり台や迷路などふわふわ遊具が盛りだくさん！

※屋内アトラクションはすべて有料です。



ウェルカム雪像

栄東地区の町内会や子どもたちが制作した雪像がお出迎え！



北海道&札幌グルメ LIVE !!

ラーメン、ジンギスカン、海鮮など、北海道のグルメが集結！

札幌ラーメン武蔵：北海道濃厚味噌

あづまジンギスカン本舗：塩コロジンギスカン



※写真はイメージです。メニューは変更となる場合があります。



チューブスライダー

昨年は人気で行列ができたアトラクション！
滑走距離約 80m の特大すべり台をチューブ
に乗って楽しもう！

※ 2/8、2/9、2/11 は整理券を配布する予定です。



スノーラフト

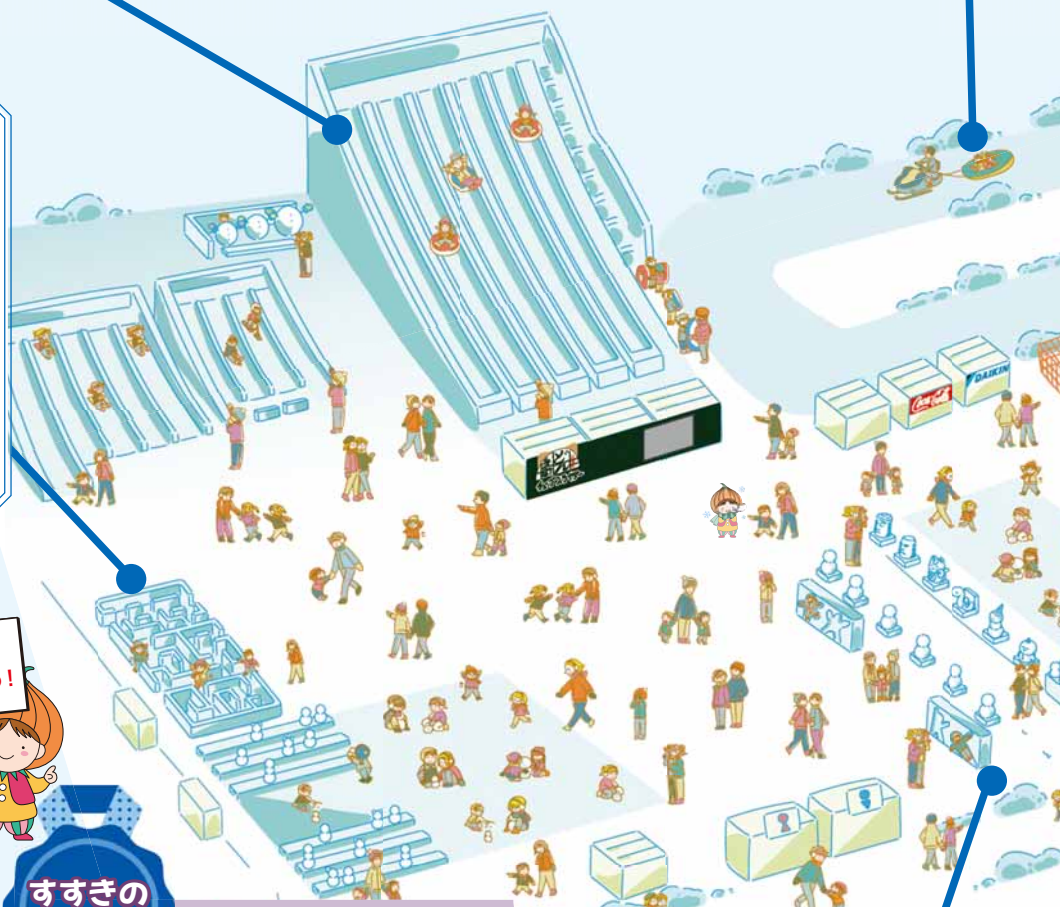
雪原を滑走するスリル満点のアトラクション！

※スノーラフトは有料です。



雪の迷路広場

雪の迷宮から脱出しよう！



大通
会場

迫力のある大雪像に加
え、スケートなどのアト
ラクションも楽しめる！



詳細は
こちら→



他の会場も
行ってみよう！

すすきの
会場

60 基の氷像がネオン輝く
すすきのの街を彩る！



詳細はこちら→



イントゥ・ザ・ スノー・キッズ

人気フотスポットがキッズ専用
に！フォトラリーも同時開催！



※掲載している写真は過去の写真です。

※内容・仕様・会場レイアウトなどは変更となる場合があります。



東区の人口

令和7年1月1日現在（国勢調査ベース）

人口 263,477 人（前月比+ 47）世帯数 134,515 世帯（前月比+ 20）

ひがしからの

お知らせ

2月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



ようこそひがしく

検索

●3歳児健診を受診してタッピーグッズをもらおう！

詳細は右記 QR からご確認ください。



パートナーシップ排雪制度に伴う土木センターからのお願い

希望する地域の団体と札幌市が費用を分担して住宅地の生活道路を運搬排雪するパートナーシップ排雪を実施しています。目安となる作業日程は、区内各まちづくりセンターのほか、下記 QR から確認できます。

排雪作業中は交通誘導員の指示に従って通行してください。また、「道路への雪出し」「路上駐車」など、作業の妨げとなる行為をしないよう、引き続きご協力ください。

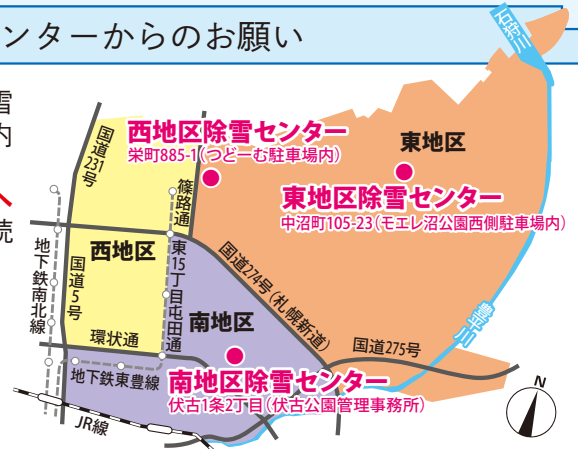
問い合わせ先

・制度などについて

維持管理課（東区土木センター）
☎ 781-3521

・作業について

東地区除雪センター ☎ 776-7552
西地区除雪センター ☎ 781-9515
南地区除雪センター ☎ 781-5281



東区冬季体験型防災訓練

札幌市初となる厳冬の地域住民参加型防災訓練を実施します。暖房のない避難所生活を疑似的に体験できますので、ぜひご参加ください。

日時 2/21(金) 第一部 14時30分～17時
第二部 17時～20時30分

（宿泊希望の方は翌朝7時まで）

※第一部と第二部の内容は同じです。どちらかをお選びください。

会場 市立札幌開成中等教育学校（北22条東21丁目）
※駐車場は使用できません。

対象 東区にお住まいの方または東区に通勤通学されている方

定員 100人（先着） 費用 無料

申込 2/16(日)までに右記 QR から申し込み

その他 宿泊希望の方は寝袋等の装備や朝食を持参してください。



詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎ 741-2409

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 2/17(月)（受付9時～10時）

会場 東保健センター（北10条東7丁目）

対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方
定員 40人（先着）

費用 ①1,100円 ②無料（喀痰細胞診は400円）
③400円 ①～③すべて免除制度あり

申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

その他 胃がん肺がんはエックス線撮影、大腸がんは採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がんはバリウム検査です。内視鏡検査を希望する方は（公財）北海道対がん協会（☎748-5522）または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
（中央区北4条西5丁目アスティ45 9階）

〈国保・介護・後期〉保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）に区役所へお越しになれない際はご利用ください。※納付相談以外の手続きは受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 2/20(木) 20時まで（受付は19時30分まで）

相談先 保険年金課収納係（1階9番窓口）☎ 741-2536

市民健康教育講座

本当は怖い動脈硬化～忍び寄る突然死の恐怖～

動脈硬化や心疾患の予防について学びませんか。

日時 3/6(木) 14時～15時（開場13時30分）

会場 東保健センター 2階講堂（北10条東7丁目）

対象 東区にお住まいの方または東区に通勤通学されている方

定員 40人（先着） 費用 無料

講師 医療法人札幌ハートセンター

札幌心臓血管クリニック 理事 佐藤 勝彦 氏

申込 2/14(金)8時～3/3(月)に下記 QR または札幌市コールセンター（年中無休、8時～21時 ☎222-4894）から申し込み

※受講者の氏名、電話番号、住所、年齢をお伝えください。



詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

子育て講座（親子同室）

親子遊び～遊びの種を見つけよう！

親子で一緒に触れ合い遊びを楽しみましょう。妊娠中の方も、お子さんとの遊び方を学んでみませんか。

日時 2/27(木) 14時～14時45分
会場 東保健センター（北10条東7丁目）
対象 1歳未満のお子さんとその保護者、妊娠中の方
定員 10組（先着）
費用 無料
申込 2/13(木)9時から電話で申し込み

教えて！子育て世帯の防災のコツ

防災ライフプランナーから、子育て世帯に必要な備えを学んでみませんか。

日時 3/12(木) 10時～11時
会場 東保健センター（北10条東7丁目）
対象 就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の方
定員 10組（先着）
費用 無料
講師 防災したっけ代表 水口 綾香 氏
申込 2/26(木)9時から電話で申し込み

申込先 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

地区センターからのご案内

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

絵本の読み聞かせの会

「ふしこ絵本の会どんぐり」の皆さんがいろいろな絵本の読み聞かせを行います。ぜひお越しください。

日時 2/12(木)、2/19(木)、2/26(木)、3/5(木)
15時30分～16時
対象 乳幼児、小学1～3年生（乳幼児は保護者同伴）
定員 各10人（先着）
費用 無料 申込 不要

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

今日からできる暮らしに役立つ腸活講座

腸を整えて心も体もスッキリしましょう。

日時 3/18(火) 10時～12時
対象 15歳以上の女性（中高生は除く）
定員 10人（抽選）
費用 受講料1,000円
（受講決定から1週間以内に窓口でお支払い）
講師 腸ケア推進協会 腸ケア推進コーチ 川内 未知 氏
申込 2/26(木)に電話で申し込み（受付9時～17時）
※定員に満たない場合は、2/27(木)から電話での申し込みを先着で受け付けします。



1月号「新春スペシャル！タッピークイズ」～正解発表～



Q1 C



Q2 東区ガイド

Q3 ひがしくウェルネス

・プロジェクト2024

Q4 たのしくあたらしくひがしく

Q5 ベビーファースト運動

たくさんのご応募

ありがとうございました！



※当選者の発表は、
賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

クイズに協力してくれたキャラクターを一挙ご紹介！

さとらんど
イメージキャラクター
ぐんぐん



札幌市
雪対策広報キャラクター
ゆきだるマン



やまびこ座キャラクター
やまびこ王子



札幌丘珠空港マスコットキャラクター



オカちゃん



タマちゃん

北区
まちづくりキャラクター
ぽっぴい

白石区
マスコットキャラクター
しろっぴー

元町交流広場キャラクター
もっちゃん

広告



ふむふむ ひがし く



今月は、東区の地名の由来を紹介します。

※由来は諸説あります。

東区の地図は「東区ガイド」
からご覧ください。



MIKAHO 美香保

3人の名前の頭文字だった！

「美香保」とは美香保公園付近一帯の総称です。
昭和3(1928)年、北20条東4丁目付近一帯の地主であった宮村朔三、柏野忠八、大塚藤四郎の3人が、「地域の発展となり、また住民にも親しまれるものを」と約5,000坪の土地を公園とすることにしました。

公園の名称は、宮村、柏野、大塚の頭文字を組み合わせて、ミカオ公園と命名しましたが、「美」「香」「保」の漢字を当てたので、いつしか「ミカホ」と呼ばれるようになりました。



地域の夏祭りの名称にも「美香保」が使われているんだ。



SAKAEMACHI 栄町

札幌村が札幌市と合併した際に
名付けられた！

昭和30(1955)年3月1日に札幌村が札幌市と合併した際、北34条から北側、国道231号から札幌丘珠空港付近の字名が「栄町」となりました。

地域の発展と繁栄を期待する意味で「さかえる」ことを祈願し、名付けられた栄町は、その名の通り都市化が進み、現在は商業地、住宅地として栄えています。



ほとんどが北〇条東〇丁目に変わってしまったけど、札幌丘珠空港の北西側とその周辺は栄町のままだ。



NAEBO 苗穂

アイヌ語が有力！？

アイヌ語の「ナイ・ポ」(小さな川)を由来とする説が有力です。開拓使が将来を思い、かつて植林のための苗を栽培したことから「苗圃」と呼ばれるようになったとの説もあります。

2つの苗穂

札幌村の苗穂の一部(現在の苗穂町付近)は、明治43(1910)年と昭和9(1934)年に札幌市に編入して、札幌市苗穂町と呼ばれていたんだ。

昭和30(1955)年に札幌村が札幌市と合併する際、混乱を防ぐために札幌村の苗穂(現在の本町、伏古、東苗穂など)は、東苗穂町になったんだ。



HONCHO 本町

本当は「もとまち」にしたいかった！？

昭和42(1967)年に区画整理が終了した旧東苗穂町の南側が本町となりました。

「“もとまち”と付けたいのだが、すでに元町があるので、本町と書き、“ほんちょう”とした。」という当時の町内会長の談話が残っており、これが由来といわれています。



本町に苗穂神社があるのは昔、苗穂だったからなんだね！



過去に紹介した地名の由来は、令和5(2023)年の7月号、8月号からご覧ください。



広告