

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



前田まちのお宝写真コンテスト2024優秀賞

『あるくスキーをするひと』

撮影者: ^{たか くら ゆう せい}高倉 悠誠 (前田小1年)

撮影場所: 前田森林公園

同コンテスト
審査結果



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 [FAX] 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・1

手稲区HP 手稲区X



問題①

手稲山の頂上に立っているものは何？

- A：煙突
B：大仏
C：テレビアンテナ



豆知識

手稲山山頂に初めてテレビ送信所が設置されたのは1956年（昭和31年）。その後、大通公園の「さっぽろテレビ塔」を利用して電波を送信していた放送局も手稲山にアンテナを設置し、現在はすべてのテレビ放送局が手稲山からテレビ電波を送信しています。



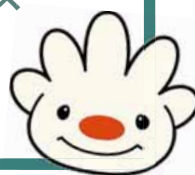
新春ていね お年玉クイズ



問題②

ていねの好きなものは、大浜みやこカボチャ、サッポロスイカ、あと一つは？

- A：クリームパン B：メロンパン C：ぎょうざ



ボクの頭の形にちょっと似ています！甘くておいしいですよ～！

問題③

あいくるができたのは何年？

- A：1991年（平成3年）
B：2002年（平成14年）
C：2010年（平成22年）



上はあいくるが完成したとき、下は5周年のときの記念式典の様子ですね



問題④

前田森林公園のカナールは全長何 m？

- A：60m B：600m C：6km



カナールの端から端まで散歩したら10分くらいかかりそうです～！



豆知識

前田森林公園は、手稲緑地の中心拠点として、1982年（昭和57年）から10年間かけ、何もなかったところから新たに「森林」を作り出した公園です。カナールはオランダ語で「運河」の意味。両側に植えられたポプラ並木と相まって、異国情緒を感じられます。





問題⑤

6枚の絵のうち、全く同じ絵は2枚だけ!同じ絵はどれとどれ?



応募方法

全問正解者の中から抽選で、20人にオリジナルていねグッズとクオカード1,000円分、30人にオリジナルていねグッズをプレゼント!

1/31
締切

対象 手稲区在住または手稲区に通勤・通学している方

応募方法 1/31(金)までに、はがき(必着)、ファクス、応募フォームのいずれかで応募。1人1通のみ有効

記載事項 (1)クイズの答え

【記載例】①A ②B ③C ④A ⑤BとC

(2)住所 (3)氏名 (4)区民のページで今後取り上げてほしいテーマ

郵送先 〒006-8612 手稲区役所広聴係 ※郵便番号があれば住所不要

ファクス 681-6639

※当選者の発表は商品の発送をもって代えます(3月上旬ごろ)
※応募者の個人情報は、賞品の抽選・発送以外には使用しません
※クイズの答えは2月号に掲載予定です

応募フォーム



ていねお年玉クイズ2025



アクリルスタンド



両方セットで
プレゼント♪



コルクコースター



オレンジサポーター 「ステップアップ講座」

無料

認知症サポーター養成講座を修了した方が対象の講座で、オレンジサポーターとしての活動に必要な知識などを学びます。

オレンジサポーターとは、認知症の方やその家族の方を支えるため、さまざまな支援を行うボランティアのことです。詳しくは広報さつぽろ令和6年12月号の6ページをご覧ください。

日時 ① 2/3 (月) 13 時～17 時

② 2/20 (木)・21 (金) 10 時～12 時

※①・②いずれかを受講

会場 手稲区民センター 2 階第 1・2 会議室 (前田 1-11)

対象 認知症サポーター養成講座を修了した方で、手稲区内に在住または手稲区に通勤している方

定員 先着 30 人

申込 1/11 (土)～1/27 (月)に電話 (受け付けは 9 時～17 時)

申込先・詳細 手稲区第 1 地域包括支援センター ☎ 695-8000



市民健康教育講座

無料

講座①「高血圧診療の実際～生活習慣病に関して～」

日時 2/5 (水) 14 時～15 時 30 分

会場 手稲保健センター 2 階講堂 (前田 1-11)

講師 宮の沢内科・循環器科クリニック 佐藤 慎一郎 院長

申込 1/14 (火)から電話で申し込み

講座②「老いとお口から～オーラルフレイル・口腔機能低下症～」

日時 2/19 (水) 14 時～15 時 30 分 **会場** 曙図書館 (曙 2-1)

講師 はっとりファミリー歯科 服部 裕歩 院長

申込 1/20 (月)から電話で申し込み

<講座①・②共通>

対象 手稲区在住の方 **定員** 先着 40 人

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

北海道からのお知らせ

HP



地すべりが発生するおそれのある地形・地質が手稲山の一部地域に存在しています。そのため、北海道では、地すべりを未然に防ぐ対策を検討しています。詳細はホームページからご確認ください。

詳細 北海道建設部土木局河川砂防課
☎ 231-4111 (内線 29-404・29-423)



2025/1/11～2025/2/10

手稲区の人口・世帯数

12/1現在 (前月比)

人 口 140,551人 (-60)

世帯数 62,684世帯 (-41)

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station

三角山放送局

三角山放送局 76.2MHz



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 1/28 (火) 9 時～10 時 (受付時間)

会場 手稲保健センター 1 階 (前田 1-11)

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方 (直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん検診 (バリウム) は 1,100 円、大腸がん検診 (検便) は 400 円、肺がん検診は無料 (問診結果により喀痰検査を行った場合は 400 円)。費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



ていね食育ネットワークパネル展

ていね食育ネットワークの構成団体である手稲区内の保育園や幼稚園、学校などにおける食育の取り組みをパネルで紹介します。また、食生活・栄養に関するリーフレットやレシピを配架します。

日時 1/17 (金) 15 時～1/21 (火) 14 時

会場 JR 手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町 1-4)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

【詳細】西部市税事務所 (西区琴似 3-1) では、1月2日を除く毎週木曜日に20時まで夜間納税相談を実施しています。
西部市税事務所納税課 ☎ (618) 3913

子育て講座のお知らせ

01

歯のハナシ 歯磨きタイムをハッピーに！

歯磨きや虫歯予防のコツについて、歯科衛生士がお話しします。

日時 1/27(月) 10時～10時45分
会場 ちあふる・ていね(手稲本町3-2)
対象 0歳～就学前のお子さんと保護者
定員 先着10組(託児なし)
申込 1/14(火)～1/25(土)に電話で申し込み
(受け付けは9時～17時)
申込先 ちあふる・ていね
☎ 681-3162

02

パパ・ママと遊ぼう 親子で楽しくスキンシップ

わらべうたやふれあい遊びを通して、親子でスキンシップを楽しみませんか。

日時 1/30(木) 10時～10時45分
会場 手稲保健センター2階講堂(前田1-11)
対象 1歳6カ月～2歳11カ月のお子さんと保護者
定員 先着10組(託児なし)
申込 1/16(木)～1/29(水)に電話で申し込み
(受け付けは平日の9時～17時)
申込先 健康・子ども課子育て支援担当
☎ 681-1342

さっぽろ子育て情報サイト



手稲区 子育て情報サイト 🔍

子育てに役立つさまざまな情報を発信している「さっぽろ子育て情報サイト」をご存じですか？「区からのお役立ち情報」のページでは、親子で楽しめる遊びの紹介や、子育ての悩みに関するアドバイスなど、子育てがより楽しくなる情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

HP



「さっぽろ子育てアプリ」

アプリでは、同サイトを閲覧できるほか、プッシュ通知機能、予防接種スケジュール、子育て日記など、子育て情報の管理を手軽に行うことができます。

アプリ



詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎ 681-1342

令和7年国勢調査に従事する調査員を募集しています

- 業務内容** 担当する地域(調査区)内の事業所や世帯を訪問の上、調査内容の説明、調査票の配布・回収
- 活動期間** 令和7年8月下旬から10月下旬の2カ月間
他に仕事をしている方でも調査員になることが可能です
- 報酬** 1調査区(60～90世帯程度)あたり4万円程度(担当する世帯数によって変動)
1人で複数の調査区を担当することも可能です
- 申込方法** 下記に来所の上、申込書を提出(申込書はHPや申込先で配布中)
- 申込先・詳細** 区役所3階 地域振興課 ☎ 681-2445

HP



広告

冬のイベント情報

星 雪の花あかり

星
置
地
区



スノーキャンドルの制作や、
雪の灯籠づくりを体験できます。

写真は第14回ほしおき写真コンテスト
18歳以下部門入選作品
「月下の氷灯」市川詩乃さん

日時 1/18(土) 制作 14時～、点灯 16時～

会場 星観緑地管理事務所前(手稲星置 317)

詳細 星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

まちのあかり



星置東小学校の児童が制作したアイ
スキャンドルが、幻想的に星置駅前
を彩ります。

写真は第14回ほしおき写真コンテスト
スマートフォン部門優秀賞作品
「子どもたちの想いを灯して」佐藤ひとみさん

日時 2/14(金) 点灯 17時～

会場 JR 星置駅前(星置 1-3)

詳細 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222
(主催は星置駅前商店街振興組合)

富丘西宮の沢地区

とみおか ウィンターフェスティバル

手稲中央小学校の体育館で、
軽い運動やささまざまなゲーム
を楽しめます。



日時 2/8(土) 10時～12時

会場 手稲中央小学校体育館(手稲本町 3-2)

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745
(主催は富丘西宮の沢まちづくり協議会)

アイスキャンドル in 西宮の沢

地域住民や関係団体が作った
キャンドルを飾り、児童会館
で活動する児童らによるス
テージイベントなどを行います。



日時 1/31(金) 15時～19時30分(点灯式 16時30分～)

2/1(土) 14時～19時30分

会場 西宮の沢児童会館(西宮の沢 2-4)

新 発 寒 地 区

雪に親しむつどい

新発寒地区の公園や学校
のグラウンドで、雪だる
ま作りなど冬の遊びを体
験できるイベントを開催
します。



日時や会場は、お住まいの町内会によって異
なるので、チラシや回覧板などで詳細をご確
認ください。

日時 2月上旬の土・日(会場による)

会場 新発寒地区内の公園など

詳細

新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557
(主催は各町内会)

ていね川柳・ていね四コマ・まちづくりヒーローは、1月末まで募集しています！

HP

