



2024年12月
東区民のページ



特集

～地域のために活動する仲間～ タッピーフレンズ



タッピーフレンズのロゴ
東区を代表する見どころなどで構成

さっぽろ村ラジオ
FM81.3MHzで放送

東区広報ラジオ
タッピー通信



「東区情報ひろば」 毎週水曜日 10時30分～40分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

12/11 東区の小学生集まれ!「ひがしく職業体験 in さとらんど」参加者募集
(詳細は次ページの見開きで!)

12/18 東区で子どものために活動する主任児童委員の紹介

12/25 伏古本町地区の魅力を紹介

ON AIR

「い〜すトリー」 毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の高校に通う生徒が、わがまちの魅力をレポートします。

12/28 地域に貢献するボランティア団体「じゃがいもの会」の活動を紹介
【担当: 北海道札幌丘珠高等学校】



今月は、タッピーフレンズによる地域貢献や、小学生を対象とした職業体験イベントを紹介します。

R6.8.29 に開催したタッピーフレンズ交流会

東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくり センター

鉄東(北9東5) ☎721-3105 元町(北20東20) ☎781-5375
北光(北18東5) ☎721-1271 伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534
北栄(北25東7) ☎721-6336 丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283
栄西(北39東4) ☎752-9536 札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608
栄東(北41東14) ☎711-2203 苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



企業・団体の力で、地域を活性化！

タッピーフレンズ

詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎741-2429



タッピーフレンズとは？

東区の明るい未来とみんなの幸せを願う、東区のマスコットキャラクター「タッピー」。そんなタッピーと同じ思いで、東区のために活動してくれる企業・団体を、親しみを込めて「タッピーフレンズ」と呼んでいます。約 100 の企業・団体が登録しています。

詳しくはこちらから→



身近な暮らしで活躍！活動の一部をご紹介します！

環境美化 まちをきれいに！

「東区まち美化プログラム」（道路などの清掃・美化活動）へ参加し、ごみ拾いなどの環境美化活動をしています。約 30 の企業が参加しています。



スポーツ振興 体を動かす楽しさを！



7月に、東区を拠点に活動する女子サッカーチーム「ノルディーア北海道」が、小学生を対象としたサッカー体験会の開催に協力しました。



健康づくり みんなを元気に！



6月に、サツドラ薬局が、鉄東地区安心安全なまち連絡協議会が主催した「健康づくりセミナー」で、フレイル対策などに関する講演をしました。



地域活性化 大学生が地域を盛り上げる！



8月に、札幌保健医療大学の地域連携委員会が、「丘珠空港おもてなしプロジェクト」として、学生ボランティアによる空港利用者への健康チェックを行いました。今後は、「札幌黄」を使った空港レストランのメニュー開発を予定しています。



子育てを応援 子どもも大人も笑顔に！



10月に、株式会社北辰が、「ひがしく健康・スポーツまつり 2024」で、移動式幼児用遊具「mopps」を提供しました。



タッピーフレンズの提案で実現した職業体験イベントのお知らせ！

初開催！

ひがしく 職業体験 in さとらんど

参加
無料

2025年2月8日(土) 10:00 ~ 15:00

場所 さとらんどセンター (東区丘珠町 584-2)

対象 小学生 (東区在住または区内の小学校に通学)

※対象の学年・定員は、体験プログラムによって異なります。 ※保護者の同席が必要となります。

申込 12月20日(金)まで 体験したいプログラムを選んで(複数選択可) 右記 QR から申し込み。

※申し込み多数の場合は抽選を実施します。当選者の方にのみ1月17日(金)までに通知を郵送します。

詳細・申し込み
はこちらから↓



職業体験プログラム

※写真はイメージです。
※内容は変更となる場合があります。

薬剤師体験

薬の調剤(水剤、軟膏)など、
薬剤師のお仕事を体験しよう！

サツドラ薬局



ドクター体験

聴診器やエコーなど、お医者さん
のお仕事を体験しよう！

公益社団法人 北海道勤労者医療協会
勤医協中央病院



衣料品販売体験

接客やラッピングなど、衣料品販売
を体験しよう！(イオン札幌苗穂店)

AEON
イオン北海道株式会社



除雪作業体験

重機(建設機械)で行う除雪作業
などを体験しよう！

SK 杉原建設株式会社



アイス作り体験

生クリームが入ったボウルをくるく
る回してアイスクリームを作ろう！

サツドラ
さとらんど



バリスタ体験

ミルクフォーマーを使って、
スターバックスのドリンクを
作ろう！

STARBUCKS®



デザート作り体験

ドトールの制服を着て、オリジナル
のデザートプレートを作ろう！

DOUTOR



作ったものは
試食・試飲
できるよ！



「東区の魅力」を発信する新企画！

「東区ならではの魅力」を発信する新たな企画
がスタートしました！本イベントは第一弾です。
今後もさまざまな取り組みを
お知らせしていきますので、
楽しみにお待ちください！

新しいロゴも作りました！



東区の人口

令和 6 年 11 月 1 日現在 (国勢調査ベース)

人口 263,545 人 (前月比 - 70) 世帯数 134,524 世帯 (前月比 - 6)

ひがしからの

お知らせ

12 月 11 日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



ようこそひがし

検索

●東区ガイド

東区の魅力が一目で分かるマップ「東区ガイド」は区役所、まちづくりセンター、地区センターで配布しています。



令和 7 年東区二十歳のつどい (成人式)

二十歳を迎えられた方 (迎える方) をお祝いするため、「東区二十歳のつどい」を開催します。

日時 1/12 (日) 13 時 30 分 ~ 15 時 (開場 13 時)

会場 北ガスアリーナ札幌 46 (中央区北 4 条東 6 丁目)

※会場の駐車場は使用できません。周辺の路上駐車もご遠慮ください。

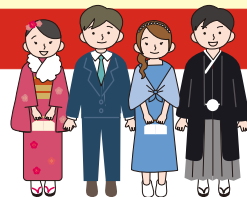
対象 平成 16(2004) 年 4 月 2 日から平成 17(2005) 年 4 月 1 日までに生まれた方で、東区に住民登録がある方

参加方法 対象の方には、12 月上旬に案内状を発送します。当日は、案内状同封の入場券をご持参ください。

※ 12 月中旬までに案内状が届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

東区に住民登録がない方で参加を希望される場合は、右記 QR からお申し込みください。

問い合わせ先 地域振興課地域活動担当係 ☎ 741-2429



胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 12/16 (月) (受付 9 時 ~ 10 時)

会場 東保健センター (北 10 条東 7 丁目)

対象 東区にお住まいで、①胃がんは満 50 歳以上の偶数歳の方②肺がん③大腸がんは満 40 歳以上の方 40 人 (先着)

費用 ① 1,100 円 ② 無料 (喀痰細胞診は 400 円) ③ 400 円 ① ~ ③ すべて免除制度あり

申込 実施日の 5 日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

その他 胃がん肺がんはエックス線撮影、大腸がんは採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がんはバリウム検査です。内視鏡検査を希望する方は (公財) 北海道対がん協会 (☎ 748-5522) または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先 健康・子ども課健康やか推進係 ☎ 711-3211

区内でまちづくり活動などに貢献された方々が表彰されました



~心からお祝い申し上げます~



札幌市自治振興功労者

地域の自治振興分野において、広く貢献された方が受賞。



菊地 裕嗣 さん
(栄東連合町内会会長)



井上 秀勝 さん
(北栄連合町内会副会長)

札幌市社会教育功労者

社会教育の振興と発展に、広く貢献された方が受賞。



五十鈴 理佳 さん
(栄西地区子育てサロン「タンポポキッズ」代表)



高濱 和美 さん
(東区文化団体協議会副会長)

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情 (病気・災害など) により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。毎週木曜日 (祝日を除く) は 20 時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913 (中央区北 4 条西 5 丁目アスティ 45 9 階)

運搬排雪に係る支援制度の受け付けを開始します

「パートナーシップ排雪制度」または「市民助成トラック制度」のご利用を検討される方は、お早めにご相談ください。

申込期間 12/18 (水) ~ 1/8 (水)



申込先・詳細 維持管理課管理係 (東区土木センター) ☎ 781-3521

第13回モエレ山爆走そり大会参加者募集

段ボールの自作そりでモエレ山を滑走する競技です。スタートからゴールまで（約120m）の滑走タイムやパフォーマンスなどを競います。ご友人、ご家族、職場の仲間などを誘って、ぜひご参加ください。

日時 2/9(日) 10時～14時（競技開始10時30分）
会場 モエレ沼公園 モエレ山特設会場
 （モエレ沼公園1-1）
定員 100組（先着）※1組あたり2～6人
 （ただし、小学生以下のみの場合は、2～8人）
費用 無料
申込 12/16(月)から1/10(金)までに右記QRから申し込み
 （開催要項は右記QRから確認できます）



詳細 モエレ山爆走そり大会実行委員会事務局
 （地域振興課地域活動担当係） ☎741-2429

区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

健康に役立つ 漢方・薬膳・ツボのお話

東洋医学的セルフチェック、気・血・水や陰陽五行論の基礎のほか、更年期、冷えの悩みや対策など、四季の過ごし方についても学べますので、ぜひお申し込みください。

日時 1/14(火)、1/21(火)、1/28(火)【全3回】10時～12時
定員 20人（先着）
費用 2,500円（初回受講時に会場でお支払い）
申込 12/11(水)から電話または直接窓口で申し込み
 （受付10時～16時）

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

低学年のスキー教室（初心者向け）

自分で「履ける・立てる・歩ける」ことを目標にした初心者向けのスキー教室です。学校の授業で困ることがないよう基本をお教えますので、ぜひお申し込みください。

日時 1/18(土) 10時～12時
会場 東栄中学校グラウンド（本町1条7丁目）
対象 小学1、2年生（3年生以上は要相談）
定員 30人（先着）
費用 1,500円
講師 リーフラス株式会社 スキー指導員
申込 12/27(金)から電話で申し込み（受付9時～17時）
持ち物 スキー道具一式、スキーウェア



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

クリスマスのつどい

「ふしこ絵本の読み聞かせの会どんぐり」の皆さんが、クリスマスにちなんだスライドやサイコロ絵本、大型紙芝居などを行いますので、ぜひご参加ください。

日時 12/14(土) 14時～15時
対象 幼児、小学生（幼児は保護者同伴）
費用 無料
申込 不要



栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

中学生のほのぼのコンサート♪

栄中学校の太鼓部、吹奏楽部が出演します。日頃の練習の成果を披露しますので、ぜひお楽しみください。

日時 1/18(土) 13時30分～15時（開場13時）
定員 150人（入場には整理券が必要）
費用 無料
曲目 【太鼓部】
 疾風雷神、ドッコイほか
 【吹奏楽部】
 HANABI、リトルマーメイドメドレーほか
申込 12/25(水)9時から窓口で入場整理券を配布
 ※定員に達した時点で配布終了
 ※1人2枚まで



広告





今月は、東区の魅力紹介の最終回！
伏古本町地区です。
12/25 水曜日放送のタッピー通信
「東区情報ひろば」でも紹介します
ので、ぜひお聴きください。



伏古本町地区

人口：28,056 世帯数：15,258
町内会数：38（令和6年10月1日現在）
※人口、世帯数は住民基本台帳ベース

現在は住宅や商業施設でにぎわっていますが、かつて伏古地区
周辺は道内一のタマネギ生産地でした。南側の本町地区には
明治時代、札幌市街に出かけなくても済む大きな商店があった
という逸話も残っています。

地域のまちづくり活動の支援をしています！

伏古本町まちづくりセンター

ホームページは
こちらから↓



まちづくりセンター 柏崎所長がおすすめする
地域の見どころ

自然豊かなくつろぎの空間「伏古公園」

桜や藤、紅葉など豊かな自然が
織りなす景色は圧巻です。
地域の一大イベント「伏古本町
サマーフェスティバル」の会場に
もなっています。

野球場やテニスコートもある公園
だよ。広場ではモルックの道具を
無料で貸し出してくれるんだって！



住民同士で災害時の行動を学ぶ



豊平川が近い地域特
性から、風水害シミュ
レーションゲームを通
じて、ハザードマップ
を見る機会を設けるな
ど、防災意識の向上
を図っています。

地域のまちづくりの取り組み

「サロン」で心と体を元気に！

歌、演奏、ゲーム、
お茶会、運動など新
しい出会いと生きが
いの場を、町内会が
中心となって各地域
で開催しています。



皆さんも、まちづくり活動に参加してみま
せんか？詳細はお住まいの地区のまちづ
くりセンターへ。住所、電話番号は東区
民のページ1ページ下段をご覧ください。

町内会検索や加入希望は
こちらから→

マチトモ

検索



中央分離帯に藤の花「パープルロード」

5月下旬から6月上旬にかけて、伏古拓北
通に藤棚が続く紫色のトンネルが出現し
ます。ウォーキングや散策におすすめです。



スタート地点は、伏古公園に
隣接しているよ。



広告