



ちゅう

中ウオークン

市電がモチーフの

中央区マスコットキャラクター

最終回 まちのモトから巡る中央区 No.14

札幌駅南口駅前広場 北5西3・4



広報課提供(令和6(2024)年8月撮影)

生まれ変わる 道都・札幌の玄関口。

明治13(1880)年に設置され、街の変化を見つめてきた札幌駅。現在の南口駅前広場は、平成12(2000)年に整備されたものです。北海道新幹線の開通を見据え、駅周辺では新たなバスターミナルや商業施設の建設など、再開発の取り組みが進んでいます。

豆知識

駅前広場から東に進み再開発中の北5西1街区へ。工事予定地の仮囲いに約100mに渡り壁画が描かれているのをご存知ですか？間近で見ると迫力満点です。



札幌市中央区の
深掘りウェブサイト

まちのモト マップ

machinomoto.jp

まちのモトマップは中央区のひとや場所、まちの魅力(まちのモト)を地図で紹介するウェブサイトです。サイトからさまざまなスポットにまつわるストーリーをぜひご覧ください。

今月号のスポットを
ウェブサイトでも
見てみてね



まちのモトマップ

検索



中央区役所・中央保健センターは仮庁舎に移転して業務を行っています。

新庁舎移転情報→中央6ページ

中央区役所 〒060-8612 札幌市中央区大通西2丁目(札幌市役所の隣です) ☎231-2400(代表)

(仮庁舎) 開庁時間: 8時45分~17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ●本府・中央 北1西2 ☎251-6353 | ●幌西 南11西14 ☎561-3256 |
| ●東北・東 大通東6 ☎241-1696 | ●大通・西 南2西15 ☎280-7033 |
| ●苗穂 北1東10 ☎261-3669 | ●南円山 南9西21 ☎561-2472 |
| ●豊水 南8西2 ☎521-0204 | ●円山 北1西23 ☎611-3367 |
| ●西創成 南5西7 ☎521-2384 | ●桑園 北7西15 ☎621-3405 |
| ●曙 南11西10 ☎511-0116 | ●宮の森 宮の森2-11 ☎644-8760 |
| ●山鼻 南23西10 ☎511-6371 | |

中央保健センター

大通西2 ☎205-3351

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

- | | |
|--------------|-------------------|
| ●中央清掃事務所 | 南区南30西8 ☎581-1153 |
| ●中央消防署 | 南4西10 ☎215-2120 |
| ●中央区民センター | 南2西10 ☎271-1100 |
| ●旭山公園通地区センター | 南9西18 ☎520-1700 |

区役所などの窓口は、2024年12月28日(土)から2025年1月5日(日)まで休みです。詳細:全市版20、21ページ

※市外局番はすべて011です。

中央区の人口と世帯数 | 人口/254,752人(+166) 世帯数/150,001世帯(+176)

※11月1日現在。()は前月比。国勢調査ベース

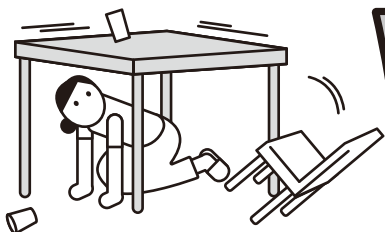
マンションの防災

中央区は高層マンションなどの集合住宅が多い地域です。
今月の特集では、地震が起きた際の集合住宅特有の被害と対策を紹介します。

被害

1

高層階は大きな揺れが長く続く



+ 取るべき行動

机の下や家具のない場所で、身の安全を確保しましょう。

被害

3

トイレが使えなくなる

+ 取るべき行動

排水管が破損し排水できず汚水が逆流する可能性があります。水洗トイレは使用せず、携帯トイレを使いましょう。



地震発生時の マンション特有の 被害

被害

2

エレベーターが停止する

+ 取るべき行動

安全が確認されるまで階段を使用しましょう。普段から非常階段の位置を確認しておくことも大切です。

エレベーターに乗っているときに揺れが来たら...



地震発生!
ボタンを全部押す



閉じ込められたら!
非常通報ボタンを
押し続ける



防災に関する 資料を配布中

<配布場所>

中央区役所等仮庁舎(大通西2)西棟2階広聴係前ロビー

さっぽろ防災
ハンドブック



さっぽろ防災
ハンドブック



マンションの
防災力



+ 地域での備え

区内でもマンションが多い桑園地区の取り組みについて聞きました！

+

わたしがお答えします！

いのした まさはる

井下 正晴さん

桑園地区連合町内
会で研修会の講師
も務める同会防災
防犯部長。



Q1

マンションの防災はどのような
取り組みをしていますか？

私が住んでいるマンションでは、平成30（2018）年に起きた胆振東部地震でのブラックアウトをきっかけに、管理組合で発電機を2台購入しました。また、管理組合で玄関の扉に貼れる「避難済」ステッカーを購入して全世帯に配布し、震度5以上の揺れがあった際に、避難所に避難した世帯には玄関の扉にステッカーを貼ってもらうことで、住人の安否確認をやすくする仕組みを作りました。

Q2

マンションの防災にあたり
大切なことは何ですか？

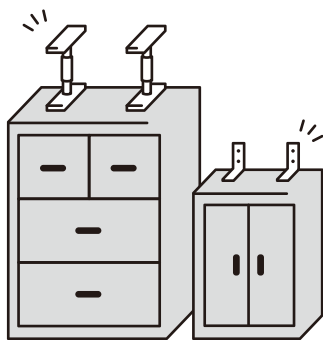
災害時、避難所に全員が避難できるとは限りません。マンションの多くは耐震性が高いので、建物の被害は少ないと想定されています。災害時は、まずマンション内で避難生活ができるよう、自宅での備えを整えておきましょう。また、防災訓練などを通じて、マンション住人が協力し合えるよう、関係を築いておくことも大切です。

+ 自宅での備え

防災用品はホームセンターなどで購入できます。

多めに備えると
安心です！

室内の安全を確保する



家具や家電が転倒・落下・移動しないように固定し、ガラス面には飛散防止フィルムを貼りましょう。避難経路をふさぐことがないように、家具類の配置を見直すことも重要です。

マンション防災で特に備えておきたいもの

☐ 飲料水

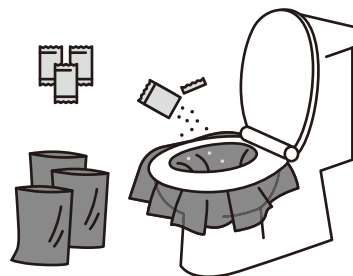


目安

1人1日3ℓ

エレベーターが停止したときの
水運びは大変です。

☐ 携帯トイレ



目安

1人1日5～7回分

水洗トイレが使用できないときの
ために、携帯トイレを用意してお
きましょう。

申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

12月11日からの内容です

合同出張認知症カフェ 「ひだまりカフェ」

認知症カフェは、認知症当事者の方やご家族、認知症に関心のある地域の方などが、誰でも気軽に集える場所です。

市が認証する中央区内の認知症カフェ5カ所と中央区および地域包括支援センターが共催し、次のとおり合同出張認知症カフェを開催します。

内 講話「音楽で心もカラダもリフレッシュ」(講師は札幌西門山病院音楽療法士菊地亜希子氏)、交流会。

日 1月14日(火)14時～16時(13時30分受け付け開始)。

所 中央区民センター2階つどいA・B(南2西10)。

対 定区内在住で認知症当事者の方やご家族、認知症に関心のある方。20人。

申 12月16日(月)～1月10日(金)の平日8時45分～17時15分に(12月28日(土)～1月5日(日))を除く。先着順。

申込先 保健福祉課保健支援係
(205) 3305

国民健康保険料の 納付について

内 12月30日(月)は、令和6年度国民健康保険料第7期分の納期限です。保険料を納付できない特別な事情がある方は、事前に区役所にご相談ください。

※相談の際は納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。
※電話相談も利用できます。
問 保険年金課収納一・二係
(205) 3343

砂まきにご協力をお願いします

土木センターでは、雪道での転倒事故防止のため、歩道の砂まきについてご協力を呼び掛けています。皆さんもツルツル路面に砂をまいて、転倒事故を未然に防ぎましょう。

※砂をまく際は道路脇にある砂箱の砂をお使いください。

※春先、公共の場所にまいた砂は、中央区役所地域振興課や各まちづくりセンター(中央1ページ)、土木センター(北12西23)で配布しているボランティア袋に入れて、ごみステーションへ出すことができます。

問 中央区土木センター(維持管理課)
(614) 5800



札幌マンガ・アニメ＆声優専門学校
小嶋ゆらさんのデザインによる砂まきPRポスター

中央区二十歳のつどいと 祝賀コンサート

内 令和7年中央区二十歳のつどいと札幌交響楽団による祝賀コンサートを行います。

日 1月12日(日)14時～14時55分(13時開場)。

所 札幌コンサートホール Kitara 大ホール(中島公園1の15)。

対 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。

※会場に駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

※お車で送迎される際は、混雑を避けるため、会場付近での乗り降りはご遠慮ください。

※会場収容人数の都合上、対象者のみの入場となります。

※案内状と入場券は、中央区に住民登録がある対象者宛てに12月中旬までにお届けする予定です。参加される方は、入場券をお持ちの上でご来場ください。

※就職や進学などで、現在は中央区にお住まいでない方も参加できます。詳細は区ホームページでご確認ください。

問 地域振興課地域活動担当係
(205) 3221



区HP



さっぽろ子育て
情報サイト



以前の子育てスノーフェスタの様子

子育てスノーフェスタ

地域の方や学生ボランティアが中心となり開催している冬のイベントです。遊びを通して楽しく交流しましょう。

内 雪遊び、赤ちゃんコーナー、おみくじなど。

日 1月10日(金)10時～11時30分。

所 市立向陵中学校体育館・グラウンド(北4西28)。

対 乳幼児とその保護者、小学生(乳幼児は必ず保護者同伴でご参加ください)。

申 不要(当日会場での受け付けあり)。

持ち物 上靴、外靴を入れるビニール袋。雪遊びをする方は、上下スノーウェア、手袋、帽子、長靴でご参加ください。

問 健康・子ども課子育て支援担当係
(205) 3355

広告



受賞おめでとうございます

区内でまちづくり活動などに
貢献された方々が表彰されました



札幌市自治振興功労者表彰

札幌市社会教育功労者表彰



豊水地区
たかなぎ つかさ
高柳 司さん

豊水地区連合町内会会長、
豊水地区第5町内会会長
など、町内会の役員を務
め、豊水地区社会福祉協
議会会長や豊水地区福祉
のまち推進センター運営
委員会委員長などとして
活躍されました。



西地区
なかの やすこ
中野 保子さん

西連合町内会副会長、西
第13町内会会長など、町
内会の役員を務め、西地
区交通安全母の会会長や
西地区社会福祉協議会理
事などとして活躍されま
した。



南円山地区
やすざわ かずのぶ
安澤 和展さん

南円山連合町内会副会長、
啓明町内会会長など、町
内会の役員を務め、南円
山交通安全運動実践会会
長や南円山地区社会福祉
協議会副会長などとして
活躍されました。



桑園地区
うえしき としひろ
上嶋 敏裕さん

桑園地区連合町内会の体
育部員を務めるとともに、
中央区スポーツ推進委員
会会長、札幌市スポーツ
推進委員会理事長など
として活躍されました。

健康ガイド

中央保健センター
からのお知らせ

令和6年度胃がん・大腸がん・肺がん検診

毎月1回、胃・大腸・肺がん検診を行っています。胃・
大腸がん検診は予約制、肺がん検診は予約不要です。
検診の際は、氏名・年齢・住所確認のため、健康保
険証などをお持ちください。

日 12月12日(木)、1月9日(木)、2月6日(木)、3
月13日(木) いずれも9時30分～11時

所 中央区民センター(南2西10※3月は南3西11
中央区複合庁舎内)

種類	対象者	費用	定員
胃がん検診 (バリウム検査)	札幌市民で50歳以上の 原則偶数歳の方(2年 に1回)	1,100円	先着計 40人
大腸がん検診 (便潜血検査)	札幌市民で40歳以上 の方(1年に1回)	400円	
肺がん検診 (胸部X線検査)	札幌市民で40歳以上 の方(1年に1回)	無料(喀痰 検査が必要な場合は 400円)	なし

※70歳以上や市・道民税非課税世帯の方などは、証
明書の提示により費用が免除される場合があります
ので、予約時に確認してください。

※胃がん検診の内視鏡検査を受診希望される方は、
(公財)北海道対がん協会(☎748-5522)または実
施医療機関へ直接お申込みください。

※12月12日(木)は住民集団健診(予約不要)を同
時に開催します。併せて受診する際は住民集団健診
の受診券と保険証などをお持ちください。

申 胃がん・大腸がん検診は、希望日の10日前まで
(ただし、令和7年1月の検診は12月25日(水)まで)
に☎、HP、FAX(中央4ページ上欄必要事項、受診希望日、
希望日当日の年齢、受診したい検診の種類、返信先
を記載)。先着順

市民健康教育講座 ～メタボが招く「こわい病気」～

内 糖尿病、高血圧、脂質異常症から動脈硬化…。本
当は怖い、本当に怖い、メタボリックシンドローム
について医師より講話します。

講師 塚本循環器ハートクリニック院長 塚本 勝医師

日 12月26日(木)14時～15時

所 中央区役所等仮庁舎西棟4階講堂(大通西2)

対 区内に在住または通勤・通学している方。30人

申 12月11日(水)～21日(土)に☎、HP。先着順

健康ガイドのイベント申込先(共通)

市コールセンター(年中無休8時～21時)

☎222-4894 FAX221-4894

HP [www.callcenter.city.sapporo.jp/
sapporo/cc/web/formList.html](http://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)

※申し込み初日のHP受け付けは8時開始です。



申込・詳細

健康ガイドについての問い合わせ(共通)

健康・子ども課健やか推進係☎205-3352

中央区役所 新庁舎オープン

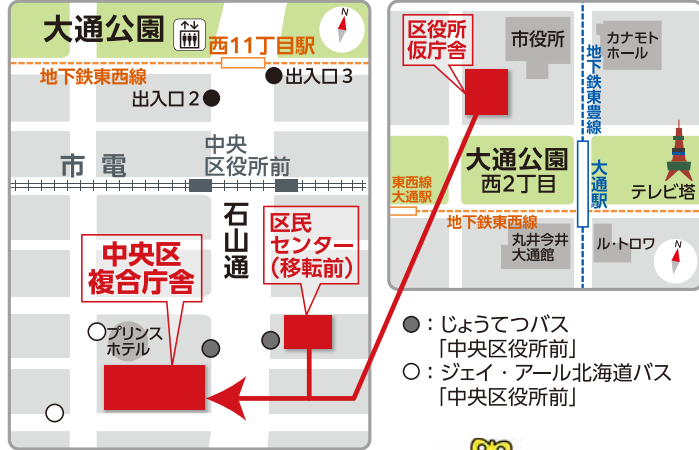
南3条西11丁目 中央区複合庁舎

中央保健センター
中央区民センター

2025.
2/25火



中央区複合庁舎、完成イメージ図



大通公園 西11丁目駅
地下鉄東西線 出入口2 ● 出入口3 ●
市電 中央区役所前
石山通
中央区複合庁舎
区民センター(移転前)
プリンスホテル

区役所仮庁舎
市役所
大通公園 西2丁目
地下鉄東西線 大通駅
丸井今井大通館
ル・トロワ
テレビ塔
カナモトホール

●: じょうてつバス「中央区役所前」
○: ジェイ・アール北海道バス「中央区役所前」

区役所と保健センターは
2月21日(金)まで大通西2の仮庁舎で
業務を行います。

- 区役所開庁時間外の届出(戸籍届など)は2月25日(火)の業務開始(8時45分)前まで仮庁舎で受け付けます。
- 仮庁舎内「あいワーク中央」と「中央区社会福祉協議会」も新庁舎へ移転します。

区民センターは2月14日(金)まで
南2西10の現庁舎で業務を行います。

- 2月15日(土)～24日(月・休)は貸室を行わず、貸室申込・問い合わせのみ受け付けます(9時～17時15分)。
- 区民センター図書室の業務は1月26日(日)までです。休室期間中、返却用ポストの設置は行いません。

☎中央区役所・中央保健センター ☎231-2400
中央区民センター ☎271-1100



最新情報は区HPで



イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込など
冬休み 子ども映画会	チップとデール「リスの山小屋合戦」ほか全8話。	1月11日(土) 10時30分～11時30分	どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。	無料	不要 【注意事項】駐車場の利用はできません。
親子でわくわく リトミック	親子でリズム遊びなどを楽しめます。 【持ち物】飲み物	12月23日(月)、1月7日(火)、1月27日(月)、2月10日(月)10時30分～11時15分。全4回	1～3歳のお子さんとその保護者	2,000円	12月11日(水)から☎または直接窓口(9時～17時)。先着順

広告