

2024
12
December

広報

厚別区民のページ あつべつ



受賞作品の一部を紹介します

第14回

みんなの！
新さっぽろフォト
コンテスト



「寒空の下」 小名 美沙希さん

撮影場所:大谷地の森公園

今月の
特集

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

高齢者を介護・医療・保健・福祉などの側面から支える「総合相談窓口」となっているのが地域包括支援センター。今月はこの地域包括支援センターの仕組みと役割について紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター
☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送！ /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

12月11日 地域包括支援センター(再) 12月25日 おもちゃQキュー病院(再)
12月18日 おもちゃQキュー病院

※都合により放送内容を変更する場合があります

過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 122,016人(-96) 世帯数 58,678世帯(-46) 11月1日現在、()は前月比

地域包括支援センター

高齢者をさまざまな面からサポート

I 地域包括支援センターについて知ろう

地域包括支援センターって？

地域包括支援センターは介護や福祉などのサービスの相談や介護予防の取り組みなど、さまざまな支援を行う総合相談窓口です。厚別区内の2つのセンターの運営は札幌市から委託された社会福祉法人が行っており、福祉に関する専門職員が配置されています。

どうして「総合相談窓口」なの？

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援する仕組みにおいて、高齢者のさまざまな相談を受け、医療機関や福祉サービスの利用につなぐ役割であることから「総合相談窓口」となっています。

センターで相談ができる人は？

65歳以上の高齢者本人をはじめ、家族や地域住民など、高齢者に関する方なら誰でも無料で相談することができます。

高齢者を支える仕組みのイメージ図



専門職員が一人一人の相談に応じ、さまざまな支援を一緒に考えるのが「地域包括支援センター」です

介護者のつどい

厚たまるう会



区内で介護をしている方や、介護の経験のある方がつどい、日頃の思いを語りあう温かい会です。

介護に関することだけではなく、最近の悩みやうれしかったことなど、参加者同士が和気あいあいと話すことのできる場です。「介護疲れ」による心身のトラブルを未然に防ぎ、心や体を大切にするために、厚たまるう会に参加しませんか？

※2～3カ月に一度の頻度で実施をしています。会場などの詳細は各地域包括支援センターへお問い合わせください。

そのお困りごと

厚別区第1地域包

住所：厚別北2条5丁目
TEL：011-896-5077

認知症の方をサポ

認知症の方と支援者をつなぐ「オレンジ」が2024年4月より支援者は認知症の方の外出支援認知症予防の取り組みなどをチームオレンジの詳細についてをご確認ください！

高齢者を介護・医療・保健・福祉などの側面から支える「総合相談窓口」となっているのが地域包括支援センター。住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、抱えているお悩みを相談してみませんか。



高齢者の元気を支えます

Ⅱ 地域包括支援センターの4つの役割

役割

1

さまざまな相談ごと

必要な制度やサービスの紹介

健康や生活上の相談だけではなく、介護保険サービスや福祉に関わる制度、医療機関についてなど、さまざまな相談をお受けしています。



役割

2

権利を守る

虐待防止や金銭管理などのサポート

悪質な訪問販売などによる被害の防止や、高齢者虐待の防止を行い、高齢者の安全・安心な暮らしを支援します。



役割

3

介護や健康のこと

要支援の方や、要支援・要介護状態になる可能性が高い方への介護予防の支援

自分らしく生活できるように必要な介護保険サービスなどを受けられるよう支援します。



役割

4

暮らしやすい地域づくり

医療・保健・介護の専門家や地域住民との連携を推進

高齢者の心身の状態が変化しても、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域のさまざまな関係機関とのネットワークをつくり、地域での生活を支えます。

私達がお聞きします！

来所での相談も受け付けています。
ただし、場所・職員に限りがあるため、まずは各センターへお電話ください。

括支援センター

1-7 【担当地区】
厚別西・厚別東・もみじ台

ー ト

仕組みの“チーム
スタートしました。
援、自宅訪問の他、
行っています。
は全市版6ページ

保健師
さいとう
育藤 さん



厚別区第2地域包括支援センター

住 所：厚別南5丁目1-10
TEL：011-375-0610

【担当地区】
厚別中央・青葉・厚別南

地域で支え合う

地域の町内会長や民生委員の方と連携することで、センターにお越しいただけない方の声も拾うことができるように努力をしています。「どこに相談したらいいのか？」や、「こんな相談をしてもいいのだろうか？」などありましたら、まずは私たちにご相談ください！

副主任 社会福祉士
むしや
武者 さん



申込時の
必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

令和7年 厚別区 成人のつどい



▲前回開催時の様子

20歳の門出を祝う「令和7年厚別区成人のつどい」を開催します。

日 1月12日(日)13時～13時45分

(開場:12時30分)

会 ホテルエミシア札幌3階パレスホール

(厚別中央2条5丁目5-25)

対 平成16年(2004年)4月2日～平成17年(2005年)4月1日に生まれた方

<厚別区に住民登録がある対象者>

12月上旬に案内状を発送します。

同封されている入場券をお持ちください。

<市内他区に住民登録がある対象者>

お住まいの区から届いた入場券をお持ちください(事前連絡不要)。

<市外にお住まいの方、入場券を紛失された方>

直接会場の受付窓口へお越しください(事前連絡不要)。

他 詳細はホームページをご確認ください。

問 地域振興課 ☎011-895-2442



▶厚別区ホームページ

厚別区少年少女ドッジボール大会

日 2月23日(日)9時～15時

会 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目1-20)

対 厚別区内の小学校に通う2～6年生

種 小学2～4年生の部、小学5・6年生の部

定 各部門16チーム【多数時抽選】

※各チーム10～15人の選手(男女混合可)と監督1人、コーチ1人以内で編成
(試合は10人制)

¥ 無料

申 12月11日(水)～25日(水)に、ホームページに掲載または厚別区役所2階地域振興課で配布の
申込書に必要事項を記入し直接、FAXまたはメールでの申し込み可

申込先 厚別区少年少女ドッジボール大会事務局(地域振興課内)

☎011-895-2442 FAX 011-895-5930 E atsubetsu.chikatsu@city.sapporo.jp



▲前回開催時の様子



▲厚別区
ホームページ

市民健康教育講座

『呼吸器感染症について』をテーマに、独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO札幌北辰病院呼吸器内科医長の矢部 勇人 医師を講師に招き、講演会を開催します。

日 12月19日(木)14時～15時

会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

対 厚別区在住の方

¥ 無料

申 会場にお越しの方は申し込み不要。直接会場へ。オンライン視聴をご希望の方は、12月11日(水)～18日(水)に
ホームページで公開するメールアドレスへ、必要事項(氏名、住所、電話番号、メールアドレス)を記載しメールで

申込先 厚別保健センター ☎011-895-1881

厚別区 市民健康教育講座

検索



▲厚別区
ホームページ



がん検診(胃・大腸)

- 日** 1月17日(金)9時30分～11時(受付) ※申し込み締め切り日:12月25日(水)
- 会** 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
- 対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便):40歳以上の方
- 定** 40人【先着順】
- ¥** 胃:1,100円、大腸:400円 ※減免制度あり。詳細は申込時に確認
- 申** ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和7年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了
- 他** 同日に開催する住民集団健康診査にて、肺がん検診(胸部エックス線検査)も行います。
詳細は広報さっぽろ1月号厚別区民のページに掲載します。

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

▶申し込み
フォーム



令和7年厚別区新年互礼会

厚別区内の町内会や企業、各種団体の皆さんの親睦を深める交流会です。

- 日** 1月6日(月)15時～16時30分 **会** ホテルエミシア札幌(厚別中央2条5丁目5-25)
- ¥** 4,000円
- 申** 12月13日(金)までに会費を添えて、厚別区役所2階地域振興課または区内各まちづくりセンターへ直接
- 申込先** 厚別区町内連合会連絡協議会事務局(地域振興課内) ☎011-895-2442

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方のため、夜間納付相談を行っていますのでご利用ください。

- 日** 12月12日(木)、26日(木)20時まで
- 会** 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

年末年始の業務のご案内

区役所や保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは、12月28日(土)～1月5日(日)の間、お休みです。
なお、区役所に設置している古紙回収ボックスは、12月29日(日)～1月3日(金)の間、ご利用できません。その他、市内の施設など詳細は全市版20・21号をご覧ください。

問 総務企画課庶務係 ☎011-895-2419

仕事をお探しの方へ

あいワーク厚別

をご利用ください

「あいワーク厚別」では、ハローワークと同様の求人検索や紹介状の発行が可能です。

- 業務内容**
- ・ 求人検索機の利用、ハローワーク相談員による職業相談・紹介
 - ・ 相談員による就労に関する相談・カウンセリング、各種情報提供
- ※雇用保険、職業訓練、障がいのある方の職業相談は取り扱っていません。
ご希望の方は、ハローワーク札幌東(011-853-0101)にご相談ください

利用時間 8時45分～17時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
(求人検索機の利用やハローワークの職業相談・紹介は9時30分から)

場 所 厚別区役所1階
詳 細 あいワーク厚別 ☎011-895-2649



広告

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されました

制度の詳細は

法務省 相続登記 検索 で検索

問 札幌法務局白石出張所
☎011-864-2021

ポイント

不動産の登記簿を見ても分からない「所有者不明土地」の発生を防ぐため、令和6年4月1日から、相続登記の義務化がスタート。

不動産を取得したことを知ってから3年以内に申請する必要があります。

正当な理由なく義務を違反した場合は、10万円以下の過料が科される場合があります。

● 令和6年4月1日以前に相続した土地も義務化の対象となり、この場合、令和9年3月31日までに登記をする必要があります。

● 個別の事案に関するご相談は、札幌司法書士会の「相続登記相談センター」☎011-211-6665(平日12時～15時)にお問い合わせください。

● 相続登記の手続きに関するご案内(ハンドブック)もご参照ください。



▲登記手続
ハンドブック

**相続した土地・建物の登記は
早めに申請しましょう**

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別西地区センター ☎011-896-2000
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

冬のフリーマーケット出店者募集

ご家庭で不要になった物を出品して、必要な方に再利用していただき、資源の有効利用を図りませんか。

- 日 1月12日(日)10時～12時
- 定 33区画【先着順】
- ¥ 1区画(2m×2m)500円
- 対 18歳以上(高校生・プロ除く)
- 申 12月14日(土)9時から直接(電話不可)

フロアカーリング大会

ルールが簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。チームで楽しみながら、運動不足を解消しましょう。

- 日 1月18日(土)9時～12時
- 定 16人【先着順】
- 対 小学生以上
- ¥ 500円(当日直接)
- 申 12月11日(水)～28日(土)に電話または直接。1チーム3～4人のチーム単位でお申し込みください(個人参加は要相談)。
- 他 <持ち物>上靴、運動しやすい服装



厚別南地区センター ☎011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

子ども食育教室～チーズとバターを作ろう！

新札幌乳業(株)から提供される牛乳や生クリームを使って、チーズとバターを手作りします。

- 日 1月10日(金)10時～12時
- 対 札幌市内の小学3～6年生
- 定 15人【先着順】
- ¥ 500円(12月20日(金)、21日(土)9時～16時に直接)
- 申 12月11日(水)～14日(土)9時～17時に電話またはFAXで
- 他 牛乳アレルギーの方は参加をご遠慮ください



12月のおはなし会

「おはなし ぶどうの会」による紙芝居やパネルシアターの他、お話の合間には手遊びもします。

- 日 12月21日(土)11時～11時45分
- 対 小学生以下
- 定 15人【先着順】
- ¥ 無料
- 申 不要。直接会場へ

広告