

しろいし 区民のページ

2024年11月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和6年10月1日現在
人口 211,494人 (-112) 世帯数 112,637世帯 (-23)



9/29 白石こころーど

白石こころーど
ふれあいマラソン



9/28 万生公園

白石区防災訓練

堂々としていて
すてきだね！



10/12 白石区民センター



白石区中学生の主張発表会

とても真剣で
素晴らしいね！



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX 221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp



まちづくりセンター

白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

地区センター

北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
市民防災センター（南郷通6北）	☎868-3535
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110



参加してみませんか？

町内会活動

町内会は地域交流の他、地域の福祉や環境美化、防犯・防災など、さまざまな活動を行っています。今回は町内会活動についてお話を聞いてきました。ぜひ、町内会の活動に参加してみませんか。

問い合わせ先 地域振興課 ☎ 861-2422、FAX 861-2775

大きなイベントとしては例年8月ごろ開催の盆踊り大会や、「菊水子どもまつり」などがあります。その他、単位町内会ごとに敬老のお祝いや桜を見る会など親睦を深めるイベントも行っています。

ありがたいことに、この連合町内会では協力してくれる人が多いので、このようにさまざまなイベントを開催することができています。

どのようなイベントを開催していますか？

菊水西連合町内会では、お祭りなどの地域の親睦を深めるイベントの他、安心・安全のための見守り活動や、ごみステーションの管理など住みよいまちづくりのため、さまざまな活動をしています。

活動内容を教えてください

町内会は地域を住みよくするために必要な存在



菊水西
連合町内会



さとう よしひろ
佐藤 義博会長に
お話を聞きました

PICK UP イベント

菊水子どもまつり

焼き鳥などの出店の他にも、ゲームやカラオケ大会など参加型のコーナーがあり、子どもから大人まで楽しめます。



たくさんの地域の方が、笑顔で参加していたよ



活動をして楽しいと感じる時は？

さまざまな年代の人と
関われるのが楽しい

町内会活動は大変なこともありすが、イベント当日になって、たくさん子どもたちの笑顔や楽しそうな姿を見ると、やっぱりやってよかったと感じます。今年の「菊水子どもまつり」も、多くの子どもたちとその家族に参加してもらえました。こういうイベントが無ければ地域の子どもたちと接する機会はなかなかありません。さまざまな年代の人と関われることができるのは町内会活動ならではの楽しさですね。

どんな方に参加してほしい？

「できる時にできること」を
気軽に参加してほしい

参加してみたい方に
一言お願いします

今、町内会の会員は高齢化しているので、若い方にも参加してもらいたいです。そのために、若い方にも活動を知ってもらえるようなイベントの開催を考えています。

町内会活動に興味を持ってくださる、できる時にできることだけでも手伝ってもらえるとうれしです。まずはイベントだけでも気軽に参加してみてください。





やまぐち
山口 さおり会長に
お話を聞きました

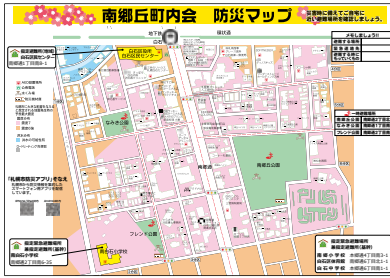
町内会は地域の

安心・安全の要

活動内容を教えてください

南郷丘町内会では、夏祭りや清掃活動、高齢者の方の見守りサロンなど、さまざまな活動をしています。町内会の役割は大きく、特に地域の安心・安全の要となっています。また、皆さんの生活に欠かせないパトナード除雪制度も町内会が対応しています。

他にも、独自に地域の防災マップを作って町内会の皆さんに配ったり、



▲南郷丘町内会防災マップ

PICK UP イベント

見守り活動 しゃべくりサロン

年3回
実施!

地域の方が集まってお話ししたり、スポーツをしたりと、さまざまな活動を行い、親睦を深めています。



介護保険について
地域包括支援センターの方から
話を聞いた時の様子だよ

南郷丘町内会 HP ▶



愛着のある地域が豊かになるようサポートしたい

活動を続けている理由は?

私が会長になったのは今年ですが、町内会の役員は18年務めています。この地域に愛着があるので、この地域が活気にあふれ、豊かで、安心・安全に暮らせる町になるようにサポートしたいと思い、活動を続けています。大変なこともあります、周りの役員の方々が支えてくれてるので、頑張ることができています。また、普段なかなか会えない人も町内会活動を通じて話すことができるので楽しいですし、大事ななと思っています。

みんなで協力して
行うので安心して

参加してみたい方に
一言お願いします

仕事をしている方も、参加できるタイミングで参加してもらいたいです。私も仕事をしながら活動をしていますし、活動はみんなで協力して行っているのも、安心して下さい。例えば、ホームページの作成などは得意な若い方に対応してもらっています。それぞれのできることを手伝ってほしいです。近年、高齢化でできないことも増えてきているので、若い方にぜひ参加してもらい、町内会の活動を通して地域を盛り上げてほしいです。

町内会活動への参加方法

自分の地域の町内会を知りたい方は…

ナビ
マチトモ Navi

自分の地域の町内会を検索できます。加入フォームから町内会に加入希望を伝えることができます。



詳細はこちらから▶

地域活動に興味がある
18歳から34歳の方は…

ラボ
マチトモ LABO

町内会や自治会が行う地域活動と地域活動に興味がある若者を繋ぐ、マッチングシステムです。



詳細はこちらから▶



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 11月11日(月)以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの お知らせ



白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

実施日	受付時間	会場
11月12日(火)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター (南郷通1丁目南)
12月10日(火)	9時30分～11時	菊水元町会館 (菊水元町2条1丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※実施医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

男の認知症介護塾

～白石区ケア友の会～

「介護者も自宅で気軽にリラックス～お茶で癒しを～」をテーマに自宅でできるおいしいお茶の入れ方を学び、お茶と茶菓子を楽しみながら交流会を行います。

日時 11月27日(水) 13時～14時30分

会場 白石区複合庁舎4階講堂

対象 区内にお住まいで認知症の方を介護する男性

定員 20人(先着順)

申込 11月11日(月)から11月20日(水)までに電話で

認知症の方ご本人も一緒に参加できます！別室で職員が対応することもできます

申込先・詳細 保健福祉課保健支援係
☎861-2450、FAX861-2608

お口の悩み、なんでも相談

申込不要！

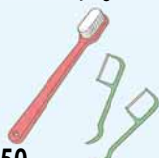
むし歯や歯周病の予防、歯並びや指しゃぶりなどお口の悩みや相談に歯科衛生士がお答えします！希望の方には歯ブラシ圧測定も可能。参加者には歯ブラシをプレゼントします。

日時 11月13日(水) 10時～11時30分

会場 えほん図書館(白石区複合庁舎6階)

対象 えほん図書館をご利用の親子

詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050



その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認を。

受付時間は8時～21時。その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

①②のみ予約が必要。③は追加検査(400円)が必要になる場合あり。詳細はお問い合わせください。

対象 市内にお住まいで、は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

① 定員 ①②合わせて45人、③ 定員なし。①②は先着順。費用 ①千100円、②400円、③無料。

申込 ①②12月2日(月)までに市コールセンターへ電話かファクス、HP(1ページ参照)で。

① 詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

親子遊びや手づくりおもちゃの紹介を行います。また子育て中のパパでもある男性保健師を交え、参加者同士で交流します。

ちあふる・しろいしから

子育てが初めてのパパも親子で楽しんでみませんか？日時 12月8日(日) 13時30分～14時15分。会場 白石区複合庁舎1階。対象 6カ月～1歳未満の子どもと保護者。定員 8組程度(先着順)。

申込 11月15日(金)から12月6日(金)までに電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 子育て支援担当係 ☎(861)0345、FAX(861)0874



各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

ヨーグルトセミナー

要申込：無料

日時 12/3(火) 14時～15時

定員 15人(先着順)

申込 11/21(木)～11/28(木) 10時～16時30分

年忘れ女性マージャン大会

要申込：1,500円

日時 12/14(土) 13時～17時30分

定員 43人(先着順)

申込 12/2(月)～12/6(金) 10時～16時30分

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

申込不要：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 11/19(火) 10時～12時

手打ちそば体験講座

要申込：2,500円

日時 12/21(土) 9時30分～12時30分

定員 16人(先着順)

申込 12/1(日)～12/14(土) 9時～21時

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

クリスマスコンサート

申込不要：無料

二胡とアイリッシュハーブの演奏会です。

日時 12/7(土) 14時～15時(13時30分開場)

定員 100人(先着順)

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

料理講座

要申込：2,000円

～アップルパイとアメリカーナご飯

日時 ①12/6(金)、②12/7(土)。12時～16時。

※①②どちらか一方を受講

定員 各回9人(先着順)

申込 11/18(月)～11/25(月) 9時～17時

ソバ打ち講座(冬)

要申込：1,500円

日時 12/14(土) 9時～12時

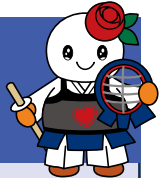
定員 9人(先着順)

申込 11/25(月)～12/2(月) 9時～17時



白石区

青少年武道大会



参加者募集

日時

12月1日(日)

9時45分～14時予定(選手集合は8時45分)

内容

剣道(小学生・中学生)

柔道(小学生・中学生)

会場

白石区体育館(南郷通6丁目北)

対象

区内にお住まいか、区内の武道団体に所属している児童・生徒(保護者の承諾が必要)

申込

地域振興課で配布する申込書に必要な事項を記入の上、11月13日(水)までに同課に持参か郵送(〒003-8612 白石区南郷通1丁目南8-1)、ファクスで。郵送の場合は当日消印有効。持参の場合は8時45分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。HPからも申込可。



詳細は下記HPから



※ 大会は見学できます。お気軽にお越しください。

申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

挑戦!

はじめての

おせち料理



身近な材料を用いて、簡単にできるおせち料理を作ります。講師は食のボランティア「白石区食生活改善推進員」の皆さんです。

日時 12月13日(金) 10時30分～12時30分

会場 白石区複合庁舎4階講堂

対象 区内にお住まいの方

定員 16人(多数時抽選) 費用 800円

申込 11月25日(月)～11月28日(木)に電話またはHPで(電話受付時間は9時～17時)

申込先・詳細

白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050



札幌市計量検査所

白石区本通7丁目南 ☎846-6681

定期検査に関するお問い合わせは、同所内「札幌市定期検査センター」(☎846-2517)へ

※ 業務時間は平日8時45分～17時15分
(12時15分～13時を除く)



札幌市 計量検査所

検索



市民生活を陰ながら支える縁の下の力持ち



なかざわ
中澤 計量検査所長

私たちの生活の中で「はかり」が活躍する場面は、意外とたくさんあります。スーパーで売っている肉は重さに応じて金額が決まることがほとんどですし、薬局で薬を調合する際も、適切な処方を受けるためには正しく計量できることが重要です。もしも「はかり」が正しくなかったら…「200グラムとして買った肉が、実は180グラムしかなかった!」、「薬を必要な量よりも多く処方してしまった!」といったことが発生してしまいます。計量検査所では、そんな困ったことが起こらないように、計量に関するさまざまな検査を行っています。

「はかり」自体に関する検査

業務用の「はかり」については、検定に合格したものを使用しなければならず、家庭用の「はかり」を使用することはできません。また、業務で使用している「はかり」は、正しくはかれるかどうかを確認するための定期検査(写真A)を受ける必要があります。

計量検査所では、スーパーや薬局などで使用中の「はかり」の定期検査を行っており、検査に合格した「はかり」には「定期検査済証印」という合格したことを表すシールを貼っています。検査に合格しなかった「はかり」は業務に使うことができなくなります。定期検査は市内を2つの区域に分けて2年に一度実施しており、白石区内にある「はかり」の次回定期検査は2025年に行われます。



他にもいろいろな検査を行っています

定期検査以外に、計量検査所の職員が市内の百貨店やスーパーなどに出向いて行う検査もあります。商品が、商品を入れる容器やラップなどの重さを含まず、表示の重さ通りに正しく販売されているかを直接現地で確認しています。また、これからの季節に大活躍する灯油宅配用タンクローリーの「メーター」についても、使用可能な期限を超過していないか、正しく計量できるかの検査(写真B)を行い、市民の皆さんが安心して灯油を購入できるようにしています。



もっと知りたい!
「計量」のこと

「はかり」に貼られているシールってどんなもの?

定期検査済証印
(合格シール)

2年に一度、計量検査所が実施する定期検査に合格していることを証明するもの。中央部分には定期検査に合格した年月が記載されています。



業務に使われている「はかり」は区内に何台ある?

前回(2023年)の定期検査では区内で1,152台の「はかり」を検査しました。業務で使っている「はかり」の定期検査を受けた心当たりがない場合は、一度定期検査センターへご相談ください。

毎年11月1日は
「計量記念日」

平成5年(1993年)に現行の計量法が施行されたことから、社会全体の計量制度に対する理解や普及を図るために制定されました。計量法は、計量の基準を定め、適正な計量の実施を確保し、経済の発展や文化の向上に寄与することを目的とする法律です。