



西区環境キャラクター
さんかくやまべエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊟641-2405

西区の人口統計 人口 217,635 (前月比-25)
令和6年10月1日現在 世帯数 108,226 (前月比+26)

西区のできごと

もしものために今できること

琴似小学校（琴似2-7）で西区防災訓練が行われ、地域住民ら約50人が参加。札幌市を震源とする最大震度7の地震が起きたという想定の下、避難所開設や避難者受付などの模擬体験を行い、参加者は協力しながら真剣に取り組んでいました。



9/27

9/20



日没が早くなります。より一層の注意を

「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」に先立ち、区内17カ所の交差点で早朝一斉街頭啓発を実施。地域住民らが旗を掲げ、歩行者や行き交う車に向けて「明るい服装で自分の存在を知らせましょう」「夕暮れ時は早めのライト点灯で事故防止を」などと交通安全を呼びかけました。

美しい花と奉仕の心に感謝を込めて

札幌大通ライオンズクラブ（高田英明会長）が五天山公園（福井423）にヘメロカリスの花苗を寄付し、西区役所から感謝状が贈られました。この寄付は平成21（2009）年から続いており、花苗は同クラブ会員らの手によって公園の敷地内に植えられました。



10/3

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400

西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241

西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053

西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221

琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508

西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262

西野 (西野6-3) ☎663-0360

山の手 (山の手5-6) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411

八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

あなたは
大丈夫？

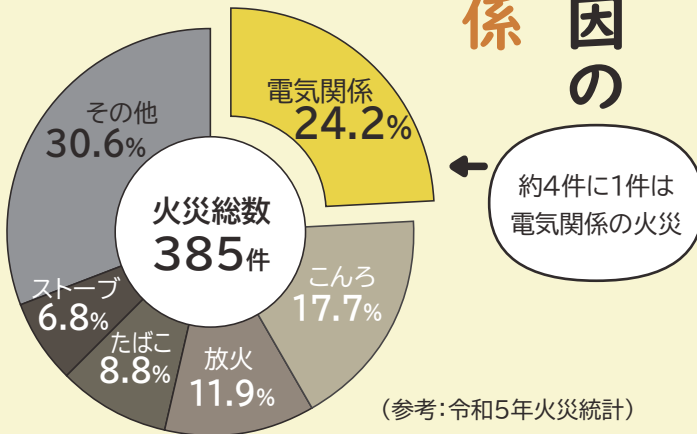
電気火災の 予防をしよう！

電気は私たちの生活にとって、欠かせないものです。今月号は、そんな身近な電気による火災の事例や対策などを紹介します。

詳細 西消防署予防課
☎667-2100

札幌市の火災原因の トップは電気関係

令和5年に発生した火災の原因で最も多かったのは、電気関係です(その他は除く)。電気関係の火災は年々増加しているため注意が必要です。



モバイルバッテリーなどによる火災

1 リチウムイオン電池を正しく使用する

リチウムイオン電池はモバイルバッテリーやスマートフォン、ノートパソコンなどに使用されています。これらは、落下の衝撃で内部が破損すると火災の危険があるため、衝撃を与えないように注意して取り扱しましょう。破損・膨張などの異常のある場合は使い続けず、適切に処分を。



リチウムイオン電池の正しい分別にご協力を

廃棄する際は、ごみステーションに出さず回収協力店をホームページで確認の上、お持ち込みください。なお、破損、膨張、液漏れした製品、リサイクルマークのない製品は市役所12階循環型社会推進課、清掃事務所、地区リサイクルセンター、リサイクルプラザ宮の沢、市内ヤマダデンキ各店舗などにお持ち込みください。

詳細 環境局循環型社会推進課
(☎211-2912)



【ホームページ】

多くの人が利用しているモバイルバッテリーやスマートフォンなどからの火災事例がとて増えています。リチウムイオン電池による火災を防ぐために、衝撃を与えたり、分解するのはやめましょう。かばんの中でモバイルバッテリーを使用するのも高温になる恐れがあるため危険です。火災を防ぐために、正しく使用しましょう。



西消防署予防課 杉林 職員

コンセントや電気コードによる火災

2 たこ足配線をしない



たこ足配線はテーブルタップなどの規定容量を超えるとか熱され、発火の原因に。テーブルタップは許容電力内で使用しましょう。

4 コンセント周りにほこりをためない



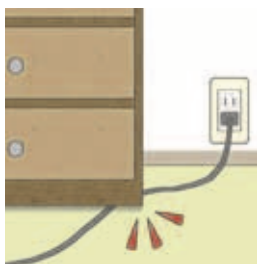
プラグとコンセントの間にほこりがたまり、湿気が加わると、放電が発生し、火災の原因に。乾いた布で定期的に掃除をしましょう。

3 電気コードを束ねて使わない



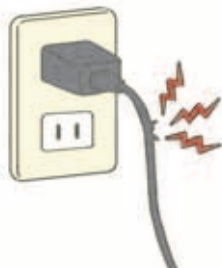
電気コードを束ねて使用していると、束ねた部分に熱がこもり、発火する恐れがあります。電気コードは束ねずに使用しましょう。

5 電気コードの上に物を置かない



電気コードに傷が付いていると、部分的に大きな負荷がかかり、発熱やショートの原因に。配線の状況を確認しましょう。

6 傷んだコードを使わない



傷んだ電気コードは半断線の可能性や、ショートによる火災の原因に。傷んだコードは使用せず、新しい電気コードに交換を。

火災の原因は身近なところにあります。日頃から掃除や点検を行い、火災を未然に防ぐことがとても重要です。



✓CHECK✓

自動消火装置の設置費用を助成します

自動消火装置は火災の熱を感知して、自動で消火薬剤などを噴射する簡易な消火装置です。天井設置型、壁面設置型などの種類があります。



天井設置型 壁面設置型

対象者 市内居住の65歳以上の高齢者のみで構成される世帯。

助成台数 1世帯につき2台まで。

助成額 購入および設置費用のうち9割。
(1台あたり28,700円を限度)

詳細 西消防署予防課 ☎667-2100



【ホームページ】

✓CHECK✓

住宅用火災警報器の点検をしていますか？

「いざ」という時にきちんと鳴るように、月に1回点検し、10年を目安に新しい住宅用火災警報器に交換しましょう。

点検方法

テストボタンを押すか、ひもを引いて警報音が鳴るか確認しましょう。詳細は説明書などで確認を。



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

11月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

11月18日(月)は、西消防署から、
消防団の活動についてお知らせし
ます。

令和7年西区成人式 ～二十歳のつどい

令和7年1月12日(日)。
所 札幌市教育文化会館(中央
区北1西13)。

対 平成16(2004)年4月2
日～平成17(2005)年4月
1日生まれの方。

内 午前と午後の二部制で開催。
対象者には12月上旬に案内状
をお送りします。開催時間な
どの詳細は、広報さつぽろ12
月号でもお知らせします。最
新の情報は西区ホームページ
でご確認ください。



[ホームページ]

問 西区地域振興課 ☎(64)69
26

住民集団健康診査



内 ①特定健康診査(とくとく
健診)、②後期高齢者健診、
③肺がん検診、④肝炎ウイル
ス検査。

日 11月16日(土)9時30分～11
時、13時30分～15時。12月1
日(日)9時30分～11時30分
13時30分～15時。

所 西区民センター(琴似2-
7)。

他 ①②は受診券・健康保険証
を持参。費用や持ち物など、
詳細はお問い合わせください。

問 西区健康・子ども課 ☎(62)
4241

市民健康教育講座

内 札幌孝仁会記念病院循環器
内科前野大志医師による講話
「心臓と血管の病気、そして
アンチエイジング」。

日 12月5日(木)14時～15時
(受け付けは13時30分から)。

所 西区民センター1階第1・
第2会議室(琴似2-7)。

定 50人。(先着)

申 ☎、HP。11月12日(火)8時
から。

申 申込先 市コールセンター ☎
(22)4894(年中無休。8
時～21時)



[申込フォーム]

※☎は混雑する
場合があるため、
できるだけ上記の
フォームからお申
し込みください。

問 西区健康・子ども課 ☎(62)
4241

西野地区健康講座

内 札幌孝仁会記念病院脳神経
内科柏木基医師による講話
「認知症の「いま」を知ろう」
日常での気づきから最新治療
まで」。

日 11月22日(金)14時～15時。

所 昭和三和会館(西野6-3)。

対 西野・福井・平和・小別沢
周辺在住の方。

問 西区健康・子ども課 ☎(62)
4241

西部市税事務所 夜間納税相談

内 夜間に納税相談窓口を開設
しています。平日の日中にお
時間の取れない方は、この機
会をご利用ください。

日 毎週木曜日(年末年始、祝
日を除く)17時15分～20時。

所 西部市税事務所2番窓口
(琴似3-1)。

問 西部市税事務所納税課 ☎
(618)3913

胃がん・大腸がん・肺がん検診のお知らせ

市内在住で職場などで検診を受ける機会のない方を対象に実施
しています。胃がん、大腸がん検診は市コールセンターへの申し
込みが必要です。 問 西区健康・子ども課 ☎621-4241



市コールセンター
(年中無休、8時～21時)

☎222-4894、FAX221-4894

※☎は混雑する場合があるため、
できるだけ右記フォームから
お申し込みください。



[申込フォーム]

日程	受付時間	会場	申込締切日
令和6年	12月6日(金)	西保健センター(琴似2-7)	11月21日(木)
令和7年	9時～10時	西区民センター(琴似2-7)	1月9日(木)
		西保健センター	1月23日(木)
		西区民センター	2月6日(木)
		西保健センター	2月20日(木)

内容	胃がん(バリウム)	大腸がん(検便)	肺がん(胸部エックス線)
対象	満50歳以上の偶数歳 ※奇数歳でも直前の偶数歳時に未受診なら可	満40歳以上 ※年1回	
費用	1,100円 ※免除制度有	400円 ※免除制度有	無料 ※問診により追加検査有(400円)
定員	各回合わせて45人(先着)		なし
申込	☎、FAX、HP。左ページ上欄必要事項、希望する検診と検診日。		不要
持ち物	健康保険証など氏名・年齢・住所を確認できる書類を持参。		

申し込み時の 必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

西区こども環境広場

さんかくやまバエも
やってくる!

楽しみながら環境について
学べるイベントです。

回 12月7日(土)10時~13時。

所 生涯学習総合センター
ちえりあ(宮の沢1-1)。

内容 <ステージイベント>サイエンスショー、子ども環境
活動発表会、エコマジックショー。

<体験イベント>やまバエかるた大会、お化け屋敷、
エネゴンコーナー、エコ工作体験コーナー。

<プレゼント企画>やまバエグッズ(スタンプラリー)、
リユース子ども服など、りんごスイーツ試食会。

<フードライブ>レトルト食品など、まだ
食べられる「もったいない」食品を回収。

問 西区環境まちづくり協議会事務局
(西区地域振興課内) ☎641-6926



【ホームページ】

にしく♪ちびっこミュージック プロムナード

PMF(パシフィック・
ミュージック・フェス
ティバル札幌)の修了生
をメインとした演奏者に
よる子ども向けの演奏会
です。小さな子どもも楽しめる楽曲を、すてきな演
奏でお届けします。



回 12月7日(土) <第1回>11時~11時40分、
<第2回>13時~13時40分。

所 ルートイシヤ
Route148(宮の沢1-1)。

対 西区在住の未就学児とその家族。

定 各回100人程度
(混雑状況によって入場を制限
する場合があります)。

問 西区地域振興課 ☎641-6926



【ホームページ】

ノロウイルス感染に 注意!

毎年11月から3月ごろの冬場に、ノロウイルスによる食中毒や感染症が流行
します。家庭内での食中毒や感染症を防ぐために、次のことに注意しましょう。

問 西区健康・子ども課 ☎621-4247

しっかり手洗い!



時間は
30秒以上が
目安です

調理や食事の前、トイレの後、
外から帰った時は時間を
かけて手を洗い
ましょう。

水500mlに
5%塩素系漂白剤
約2ml(ペットボトル
キャップ半分弱)

中心部まで 十分に加熱!



中心部が
85~90℃で
90秒以上

- ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食材は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- 調理器具は十分に洗浄し、熱湯や0.02%の次亜塩素酸ナトリウムで消毒を。

汚染された場所は しっかり消毒!

アルコール消毒は
効果が期待
できません



水500mlに
5%塩素系漂白剤
約10ml(ペットボトル
キャップ約2杯分)

- 便や嘔吐物おうとで汚染された所は0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを使いましょう。
- 次亜塩素酸ナトリウムが使えないカーペットなどは、スチームアイロンの使用が効果的です。

広告

今月の やまべエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまべエフレンズ」を紹介するよ!



ボランティアって、楽しい!!!

西区ボランティア連絡会会長

しらかわ えいこ
白川 榮子さん



西区ボランティア連絡会は、西区社会福祉協議会（以下、西区社協）でボランティア登録をしている方が会員となって活動しています。現在、登録者数は個人ボランティア255人、団体ボランティア37団体。今回は、平成23（2011）年に会員となり、一昨年からは会長として精力的に活動する白川さんに話を聞きました。

▼ボランティア活動のきっかけは？
25年ほど前に、「がん」と診断されました。当時は、がんは死のイメージが強く、本人にも病名を告知しない時代です。幸い、私は手術後に完治しましたが、そのとき、「この命は拾った命。これから残された人生は人のために生きよう」と決意しました。そこで、中国楽器の二胡を習い、老人ホームなどの施設で演奏ボランティアを始めたのがきっかけです。

▼これまで、民生委員など多くの活動を経験されていると聞きました。
二胡の演奏ボランティアでは、高齢者施設で「故郷」や「赤とんぼ」などの童謡を演奏して、音楽に合わせて歌を歌ってもらいます。すると、皆さん子どものころを思い出して、涙を流して喜んでですよ。「ありがとうね、良かったよ」と。そう言ってもらうと本当にうれしく思いましたね。民生委員の訪問活動のときも、不在の方には必ず、「お元気ですか、何かあったら連絡ください」と手書きのお手紙を入れていました。何度もお手紙を入れて

数年後にようやくお会いできたときは、「心を開いてくれた。心が通じた」とやらいを感じました。相手に喜んでもらうことが、私の喜びでもあるんです。

▼西区ボランティア連絡会って？
西区社協でボランティア登録をしている方が会員となり、交流や研修などを行っています。会員に年齢制限はなく、意欲のある方ならどなたでも登録できます。私は会長という肩書はありませんが、ボランティアはみんな一緒だよ、みんなで見えを出し合ってやろうよと言っています。年に4回あるサロン（交流会）では、講演会や情報交換などを行っており、会員以外の方も参加できるので、興味のある方はぜひ参加してみてください。

▼これからボランティアを始めたい方へアドバイスをお願いします！
「大きなお世話にならない」「小さな親切」を心がけることです。相手に入り込み過ぎないで、相手の気持ちをくんであげること。小さなボランティアは身近にたくさんあります。最初は失敗しても良いので、気負わず、ボランティアへの一歩を踏み出してほしいと思います！

◆ボランティア登録は随時受付中です◆



西区ボランティア
受入施設・団体一覧(冊子)



地域ボランティア通信
「にじのひろば」

- ◆ 行事のお手伝いなど、体験型ボランティアもあります。
- ◆ 上記の冊子およびリーフレットは西区社協で配布している他、ホームページにも掲載しています。

【詳細】

西区社会福祉協議会
(西区ボランティア連絡会事務局)
西区役所1階 ☎641-6996



【ホームページ】

広告