



まちのモトから巡る中央区 No.13

寺子屋プロジェクト「おちやのま」 南3東4（北海寺）

※毎週月曜日 15時から（祝日の場合は休み）

子どもたちの居場所から、 地域の人たちが集える場へ。

地域の子どもの居場所づくりとして始まった「おちやのま」には、子どもたちの笑い声が響きます。4月からは、地域食堂も開設され、子どもだけでなく地域の人にも低額で食事が振る舞われています。詳細はNPO 法人 ^{イーリンク}E-LINK（☎090-1212-1325）へ。

E-LINK ^{せがわ}瀬川さんからひと言

みんなに知ってほしい

この場所で、子どもに多くの大人と関わってほしい。交流の場でもある地域食堂の厨房は、まだまだ手が足りていないので、皆さんの力を募集中です。



札幌市中央区の
深掘りウェブサイト

まちのモト マップ

machinomoto.jp

まちのモトマップは中央区のひとや場所、まちの魅力（まちのモト）を地図で紹介するウェブサイトです。サイトからさまざまなスポットにまつわるストーリーをぜひご覧ください。

今月号のスポットを
ウェブサイトでも
見てみてね



まちのモト マップ

検索



中央区役所・中央保健センターは仮庁舎に移転して業務を行っています。

中央区役所 仮庁舎 ☎060-8612 札幌市中央区大通西2丁目（札幌市役所の隣です） ☎231-2400（代表）
（仮庁舎） 開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く） ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

- 本府・中央 北1西2 ☎251-6353
- 東北・東 大通東6 ☎241-1696
- 苗穂 北1東10 ☎261-3669
- 豊水 南8西2 ☎521-0204
- 西創成 南5西7 ☎521-2384
- 曙 南11西10 ☎511-0116
- 山鼻 南23西10 ☎511-6371

- 幌西 南11西14 ☎561-3256
- 大通・西 南2西15 ☎280-7033
- 南円山 南9西21 ☎561-2472
- 円山 北1西23 ☎611-3367
- 桑園 北7西15 ☎621-3405
- 宮の森 宮の森2-11 ☎644-8760

中央保健センター

大通西2 ☎205-3351

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

- 中央清掃事務所 南区南30西8 ☎581-1153
- 中央消防署 南4西10 ☎215-2120
- 中央区民センター 南2西10 ☎271-1100
- 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700

※市外局番はすべて011です。

中央区の人口と世帯数 | 人口 / 254,586 人 (-9) 世帯数 / 149,825 世帯 (+57)

※10月1日現在。() は前月比。国勢調査ベース



LIBRARY

中央図書館に 行ってみよう

知らなかったことを学んだり
行ったことのない場所や、過去・未来へ
連れて行ってくれたり
新しい発見と教養を与えてくれる本。
そんな本に気軽に触れられる施設
「中央図書館」の活用方法と魅力を紹介します。

詳細：中央図書館 利用サービス課
☎512-7320

1

本を借りる・調べものをする

札幌市図書館
キャラクター
ヨムくん



借り方・返し方

貸出券を作る

氏名・住所の確認できるもの^{*}
をお持ちください。

^{*}運転免許証、
マイナンバーカードなど

本を借りる

本・視聴覚資料を持ってカ
ウンターへ。本は10冊、視
聴覚資料は2点まで借りら
れます。貸出期間は14日以
内です。

返却する

借りた施設以外でも返却可
能です。返却できる施設は、
借りる際にご確認ください。

相談カウンター



2階図書室入口すぐ

2階図書室には相談カウンターがあり、
調べもののお手伝い（レファレンスサービス）
をする職員が常駐しています。
「○○について載っている資料は
ありますか？」など、知りたいことが
あるけれど調べ方が分からない場合には
お気軽にご相談ください。

Point

インターネットでの 手続きが便利

パスワードを設定すると、自宅
のパソコンや携帯電話からも本
や資料の予約が可能です。また、
予約・貸出情報の確認、貸出期
間の延長もできます。
初めて利用する方は、カウンター
までお越しください。



Borrowing Books
Research

子どもと一緒に

📍 1階図書室

パパママブックス

PAPA MAMA BOOKS



育児に関する本や、0～3歳児向けの絵本を集めているコーナー。これからパパ・ママになる人も大歓迎。子育てに関する本を一カ所に集めているので、館内を歩き回らなくても、必要な本を手にとることができます。

こどもの森



絵本や児童書が並ぶ子ども向けのコーナー。本棚が低く、小さな子どもでも手が届く場所に本が並べられています。

3

Exhibitions

企画展示を楽しむ

司書それぞれが考える「芸術」の本を集めました！



中央図書館
はまな
濱名職員

季節や時事に合わせ、さまざまな図書展示を企画しています。現在は「芸術の秋」をテーマに、絵画、音楽、書道など、芸術分野の本を集めた展示を行っています。

アート
企画展示「Art!」 📍 1階図書室内
期間 9/26(木) — 11/26(火)



中央図書館

開館時間 月～金曜 9時15分～20時
土・日曜、祝・休日 9時15分～17時

休館日 第2・第4水曜、12月29日～1月3日、
蔵書一斉点検期間

所在地 南22西13

アクセス 市電「中央図書館前」下車すぐ
じょうてつバス「南21条西11丁目」
から徒歩7分

問い合わせ ☎ 512-7320

公式
Instagram



蔵書検索・
予約システム



展示や行事の紹介
もしています！



申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

11月11日からの内容です



前回運行時の雪ミク電車

中央区 雪ミク電車

検索

雪ミク電車
運行開始のお知らせ
北海道を応援するキャラクター『雪ミク』をラッピングした市電が期間限定で今年も運行します！
通勤や通学などお出かけの際に、ぜひご覧ください。詳細は後日区ホームページで案内します。

雪ミク電車
運行開始のお知らせ

中央区役所・中央保健センターは令和7(2025)年2月25日(火)(予定)に仮庁舎から新庁舎へ移転します

移転先：中央区南3西11 中央区複合庁舎



あいワーク中央、中央区社会福祉協議会、中央区民センターも複合庁舎内に移転します。



申込・詳細

北海道を応援するキャラクター『雪ミク』をラッピングした市電が期間限定で今年も運行します！
通勤や通学などお出かけの際に、ぜひご覧ください。詳細は後日区ホームページで案内します。

雪ミク電車
運行開始のお知らせ

運行期間 11月16日(土)～令和7年3月23日(日)。
※時刻表は、運行ダイヤ決定後、(一財)札幌市交通事業振興公社ホームページに掲載予定です。点検などで運行しない場合がありますので、詳細は電車事業所(☎(551)3944)にご確認ください。
☎地域振興課(市電の会事務局) (205) 3221

作ればいっしょ
食育講座

市販のお惣菜などを活用した調理方法を学んで、おいしくかつ簡単に低栄養を予防しませんか？
日 11月29日(金)10時～12時30分
所 中央区役所等仮庁舎西棟4階栄養実習室(大通西2)。
対 定区内在住の方。16人。
申 11月11日(月)～15日(金)にHP、☎、直接窓口。抽選。
☎ 申込先 健康・子ども課健やか推進係 ☎(205) 3352
HP www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/annai.html

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展
内「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間に合わせて、啓発パネル展を開催します。
日 11月15日(金)～19日(火)9時～21時。
※最終日は16時まで。
所 中央区民センター1階区民ギャラリー(南2西10)。
☎ 地域振興課地域活動担当係 (205) 3221

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展
内「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間に合わせて、啓発パネル展を開催します。
日 11月15日(金)～19日(火)9時～21時。
※最終日は16時まで。
所 中央区民センター1階区民ギャラリー(南2西10)。
☎ 地域振興課地域活動担当係 (205) 3221

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展
内「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間に合わせて、啓発パネル展を開催します。
日 11月15日(金)～19日(火)9時～21時。
※最終日は16時まで。
所 中央区民センター1階区民ギャラリー(南2西10)。
☎ 地域振興課地域活動担当係 (205) 3221

税の作品展
内 11月11日(月)から17日(日)は「税を考える週間」です。市民の皆様は税への関心を深めていただくため、区内の小中学生から募集した税に関する作品展を開催します。
日 11月7日(木)～13日(水)8時45分～21時。
※最終日は15時まで。
所 中央区民センター1階区民ギャラリー(南2西10)。
☎ 札幌中税務署 (231) 9311

子育て掲示板
●●●子育てに関する情報を掲載します●●●

さっぽろの冬の過ごし方

「赤ちゃんとお過ごし初めての冬」や「さっぽろに転入して初めての冬」を迎える不安や疑問を解消しませんか？『さっぽろ子育て情報サイト』では、乳幼児と一緒に過ごす「さっぽろの冬の過ごし方」について、保育士からのアドバイスを紹介しています。

また、「こそだてインフォメーション」でも資料配布や相談を行っています(来所、電話)。お気軽にご利用ください。

所 中央区役所等仮庁舎西棟5階(大通西2)
☎ 健康・子ども課子育て支援担当係(こそだてインフォメーション) ☎205-3355



さっぽろ子育て情報サイト

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ
12月2日(月)は、令和6年度国民健康保険料第6期分の納期限です。
保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。
夜間相談 11月26日(火)、28日(木)の20時まで。
※受け付けは19時30分まで。
※夜間相談は、時間外出入り口からお入りください。
※納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。
※電話相談も利用できます。
☎ 保険年金課収納一・二係 (205) 3343

介護予防パネル展
内 介護予防に関するパネル展を開催します。
来場時、アンケートに回答いただいた方には、先着でプレゼントを差し上げます。
日 12月4日(水)10時～15時。
所 市民交流プラザ1階SCA R.TSモジュールB(北1西1)。
☎ 保健福祉課保健支援係 (205) 3305

中ウォークんの 年賀状とクリスマスカードができました



年賀状2種とクリスマスカードのデザインを区ホームページ「中ウォークんのへや」で公開中！どなたでも無料でご使用いただけます。

※営利目的やデザインを変更しての使用には申請が必要です。詳細は「中ウォークんのへや」をご覧ください。



中ウォークんのへや

問 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎205-3221

ライン LINE スタンプも販売中！



全24種のかawaiiスタンプを使ってLINEのトークを盛り上げてね！ ￥120円または50LINEコイン

LINE
STORE



健康ガイド

中央保健センター
からのお知らせ

市民健康教育講座① ～冬の備えにヒートショック対策～

内 冬の時期に増えるとされるヒートショック！お風呂の入り方などの注意点を救急専門医がお話しします。

講師 JR 札幌病院プライマル科 科長 中川 麗 医師
 日 11月26日(火) 14時～15時。開場は13時45分
 所 中央区役所等仮庁舎西棟4階講堂(大通西2)
 対 区内に在住または通勤通学されている方。30人
 申 11月13日(水)～22日(金)に HP、☎。先着順

市民健康教育講座② ～「オーラルフレイル」お口の健康～

内 加齢に伴うお口のトラブルで悩んでいませんか？早期にお口の機能の低下(オーラルフレイル)を予防して元気に過ごしましょう。

講師 幌西歯科院長 濱田 浩美 歯科医師
 日 11月28日(木) 14時～15時。開場は13時45分
 所 中央区役所等仮庁舎西棟4階講堂(大通西2)
 対 区内に在住または通勤通学されている方。30人
 申 11月13日(水)～24日(日)に HP、☎。先着順

イルミネーションウォーキング

内 中央区民センターを出発して、大通公園の西11丁目からテレビ塔までの区間(約2キロ)を、さっぽろホワイトイルミネーションを見ながらウォーキングします。暖かい服装と滑りにくい靴でご参加ください。警報発表など悪天候時は中止します。

日 12月6日(金) 16時30分～17時30分
 ※受け付けは16時から

集場所 中央区民センター1階ロビー(南2西10)

対 区内に在住または通勤通学されている方。50人
 申 11月20日(水)～12月1日(日)に HP、☎。先着順



健康ガイドのイベント申込先(共通)

市コールセンター(8時～21時)

☎222-4894 HP www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html

※申し込み初日の HP 受け付けは8時開始です。



健康ガイドについての問い合わせ(共通)

健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352

広告

中ウオークんの

新庁舎へGO!

第10回



今回のテーマ

工事現場
から⑤

令和7年2月の中央区役所新庁舎オープンに向けて、中ウオークんがご案内します。※不定期連載

建物内部の工事が進んでいます。

建物内部では、内装工事としてエスカレーターなど大型設備を運び込んだり、部屋を仕切る壁を作っています。また、水道・電気の配管など、設備の工事も進めています。

令和6(2024)年10月撮影
外観はお目見え間近!



11月には足場が外れて建物が見えてくるよ



1・2階 エスカレーターの設置



5階 天井裏の設備配管



4階 内壁の施工



イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

中央区民センター 南2西10 ☎271-1100 FAX261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
ゴスペル ロビーコンサート	お昼のひと時、ゴスペルの華やかな歌声をお楽しみください。 出演:ブライツサッポロゴスペル クワイア、曲目(予定):クリスマス・イブ、キャロルメドレー他	11月28日(木) 12時~12時30分	どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。	無料	不要。当日直接1階ロビーへ

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込など
ふれあい コンサート	1部:アンダンテ・ウィンドアン サンプル 2部:幌西小学校合唱団 【持ち物】上履き・外靴を入れる 袋	11月23日(土・祝) 13時30分~14時 45分 ※開場は13時	どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。	無料	不要 【注意事項】駐車場の利用はできません。

広告