



とよひら



—とよひらく—
四季のみどころ
夕暮れの豊平川
所 撮影：幌平橋より下流を望む
(中の島1条1丁目付近)
交 地下鉄南北線の島の駅
下車徒歩2分

ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」
FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15時～

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

豊平区の人口・世帯数 ※10月1日現在(前月比) 国勢調査の確定値に
人口:227,929人(+90) 世帯数:124,917世帯(+124) 基づく推計人口

〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目1-1

開庁時間:8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター		
豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435	
美園〔美園6-5〕	☎811-4119	
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288	
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545	
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841	
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357	
福住〔福住1-4〕	☎855-6615	
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191	
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440	

豊平区土木センター〔西岡3-1〕		☎851-1681
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕		☎583-8613
南部市税事務所〔平岸5-8〕		
市税証明	☎824-3912	
納税相談	☎824-3913	
個人の市・道民税	☎824-3914	
固定資産税(土地)	☎824-3917	
固定資産税(家屋)	☎824-3918	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)〔月寒東1-4〕		☎851-3945

マイナンバーカードをお持ちの方へ!!

住民票・印鑑証明・所得証明・戸籍証明書の
コンビニ交付手数料は**100円お得**です!
詳しくは、下記コードからホームページを
ご確認ください。



近所のコンビニ
で取得ができて
便利だね!



住民票 所得証明書
など など

問い合わせ先が
分からないときは・・・

札幌市コールセンター

☎222-4894 (8時～21時・年中無休)
FAX221-4894 ☐info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて011





本とともに広がる世界 西岡図書館

今月は、西岡図書館の館内の様子やイベントについて紹介します。これまで利用したことがなかった方も、この秋は、西岡図書館にぜひ足を運んでみませんか？

【詳細】 西岡図書館 所 西岡3条6丁目 ☎ 852-8111

【開館時間】 月・金～日、祝 9時15分～17時 火～木 9時15分～19時

【休館日】 毎月第2・4水、年末年始（12月29日～1月3日）、蔵書一斉点検期間

本棚を見てみよう

西岡図書館には約 87,000 冊の本があり、いつでも気軽に本と触れ合える場所となっています。



かわいい装飾が目を引く絵本コーナーには、紙芝居も置いてあります。広々としたスペースに座って、家族でゆったりと本を読むことができます。

絵本コーナーには、育児関係の冊子なども一緒に置かれています！



雑誌も充実！

特設展示も充実！

季節の行事やテーマに沿った展示が見られるのも西岡図書館の魅力の一つ。新たな本との出会いがあるかも！



過去の展示はこちら▶



なかぞの 中園 図書情報専門員

利用者がハッとするような展示を意識しています。展示をきっかけに新たな分野の本を借りてくれたり、興味を持った方から感想をもらったりすると、励みになります。

今後の展示

秋の本 11月26日(火)まで
クリスマス 11月28日(木)～12月24日(火)





お話会に行ってみよう!



読み手同士の掛け合いにも注目!



▶季節に合わせた手作りの装飾も見どころです

◀普段なかなか見られない大型絵本や紙芝居も!



西岡図書館では、月2回、読み聞かせボランティアによる、絵本などの読み聞かせを行うお話会を開催しています。楽しい雰囲気の中、子どもの心をつかむ読み方のコツを知ることでもありますよ!

☐ 第2・4木 15時～15時30分

所 西岡図書館 2階 お話室



楽しいお話の会 ゆめいろ
代表 内藤 朋子さん
ないとう ともこ

子どもだけではなく、大人も一緒に笑えて楽しめる内容になっています。ぜひ家族や近所の方を誘って、気軽に遊びに来てくださいね!

クリスマス読み聞かせ会開催♪

読み聞かせの他に、クリスマスの歌やハンドベル演奏を披露します。みんなで一緒に盛り上がりましょう!



☐ 12月12日(木)

15時～15時40分

所 西岡図書館 2階 お話室

CHECK!

図書館で本を借りるには

1 貸出券を作る

氏名と住所を確認できる身分証明書*を持参してください(小学生以下は本人来館時のみ不要)。



※運転免許証、マイナンバーカード、健康保険被保険者証、年金手帳など

2 借りたいものと貸出券を持ってカウンターへ

本は1人10冊、DVDなどの視聴覚資料*は2点まで借りられます。

※西岡図書館に所蔵はありません。所蔵館から取り寄せとなります。

3 返却は14日以内に市内の図書館・図書室へ

借りた施設以外の市内の図書館、区民センター図書室などでも返却できます。

返却可能
施設一覧▶



👉パスワードを設定するとさらに便利に!

インターネットでの本の予約や貸出期間の延長、電子書籍サービスの利用にはパスワードが必要です。初めて設定する方は、市内各図書館のカウンターまで貸出券を持参のうえお越しください。



▲市図書館 HP



11月11日
～
12月10日

お知らせ



幼稚園で遊ぼう！ かっこう幼稚園からのお知らせ



「もちつきペタン！」

幼稚園の遊具で遊んだり制作をしたりすることができます。お餅つきも予定しています！

☐ 12月12日(木)。

10時～11時30分。

☑ 就学前のお子さんと保護者。

☑ 予約制。当日まで受付。

HP・📍・直接窓口。

所問 かっこう幼稚園

(月寒東3-7)

☎852-1230



▲かっこう
幼稚園HP

おすすめ講座

背骨コンディショニング 体験会



背骨のゆがみを整えて、腰痛・首や肩などの痛みを和らげる方法を学びます。

☐ 11月20日(水)～12月4日(水)。

13時30分～15時。全3回。

☑ 市内在住の15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。

定 12人。先着 2,500円。

☑ 11月11日(月)～15日(金)。

10時～20時。📍・直接窓口。

所問 西岡福祉地区センター(西岡4-9)

☎852-4687

親子わくわくピクス

音楽に合わせ、親子でリズム体操



手遊びや童謡など、楽しい音楽に合わせて親子でリズム体操を行います。

☐ 11月21日(木)。

10時30分～11時30分。

☑ 3歳までのお子さんと保護者。

定 15組。先着 無料。

☑ 11月14日(水)～20日(水)。

9時～20時。📍・直接窓口。

所問 東月寒地区センター(月寒東3-18)

☎853-2011

ウインドアンサンブルラミューズ 第20回ミニコンサート



区内で活動する吹奏楽団「ウインドアンサンブルラミューズ」によるコンサートです。

☐ 11月24日(日)。14時～15時45分
(開場は13時30分から)。

所 区民センター大ホール(2階)。

※お子さん用のスリッパの用意がないため、上靴をお持ちください。

定 200人程度。直接会場 無料。

所問 区民センター(平岸6-10)

☎812-7181

掲載した内容やイベントなどは、中止・変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

くらし

市税の夜間納付相談

☐ 毎週木曜日 20時まで。

所問 南部市税事務所納税課(2階)

☎824-3913

国民健康保険料の 夜間休日納付相談

☐ 夜間：11月21日(木) 19時30分まで。

休日：11月24日(日) 9時～14時30分。

所問 区役所保険年金課(1階)

☎822-2510

イベント・募集

たのしい！よみきかせ会



☐ 11月13日(水)。

10時30分～11時。

☑ 幼児から小学校低学年程度
(小学生未満は保護者同伴)。

所問 区民センター図書室(平岸6-10)

☎811-1030

豊平区ラジオ広報番組

FM Radio Station 76.5MHz **APPLE**

「豊平インフォメーション」

毎週木曜日 15時～15時30分

FMアップル 76.5MHz

区内のイベント情報などを放送しています。

広告

①行事名 ②住所（郵便番号） ③氏名（ふりがな）・年齢
④連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど）
⑤学校名・学年（児童・生徒のみ） ⑥返信先（往復はがきの場合）

申込時の
必要事項

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 単=費用 申=申込
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール
HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要 先着=先着順
抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

お知らせ
の仕方



／ 朝ごはん野菜を食べよう！ ／

「こりんとめーたんのベジモーニング」パネル展

朝ごはん野菜に関するパネル展を開催します。区内の小学生が描いたイラストの展示や推定野菜摂取量の測定などを行います。詳細は区ホームページをご確認ください。

日 11月29日(金) 13時～17時。
11月30日(土) 11時～17時。

所 イオン札幌西岡店 1階
(西岡3-3)。

問 保健センター健康・子ども課
☎822-2472

区ホームページ▶

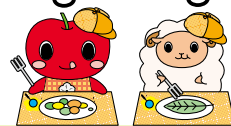


▲昨年度実施したパネル展の展示

ベジモーニングとは…

「vegetables(ベジタブル): 野菜」と「morning(モーニング): 朝」を掛け合わせたオリジナルの言葉です。区では、「とよひらベジモーニング」と題して、朝食の摂取と野菜摂取量の増加を目指した取り組みを進めています。

1日350gを目安に
野菜を食べよう！



定期的に点検・清掃を しましょう



取扱説明書に従って、点検や清掃を行うようにしましょう。付着したほこりや電源コードの劣化などが原因となる火災も発生しています。

こんなことが
起きてしまうかも…

火災発生の瞬間

ストーブ火災やスプレー缶の爆発など火災の発生状況を再現した動画が見られます。



◀市消防局 HP



ストーブ火災に要注意



広告

転倒事故にご用心！

冬道の歩き方

市では、例年1,000人を超える方が、冬の路面で転倒し、救急搬送されています。今回は、本格的な降雪に先駆けて、冬道の歩き方のポイントを紹介します。

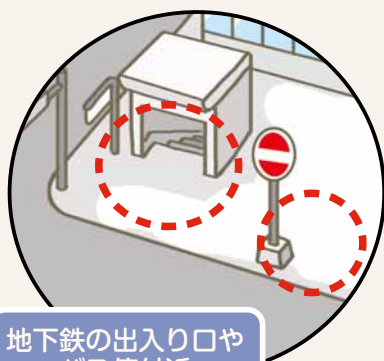


こんな場所には要注意！

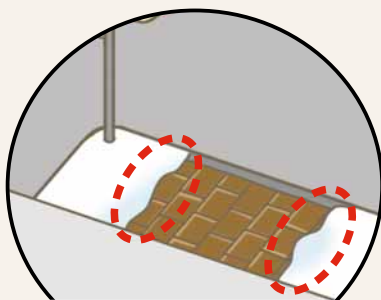


人や車が多く通る場所は、雪が踏み固められ、滑りやすくなります。また、傾斜の変化や段差も要注意です。

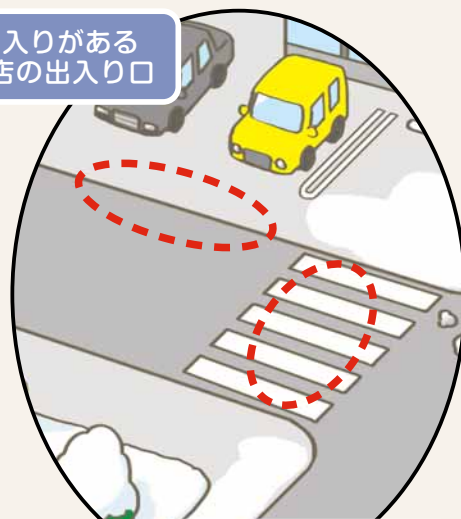
車の出入りがある歩道や店の出入り口



地下鉄の出入り口やバス停付近



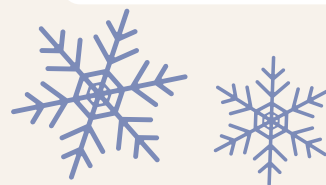
ロードヒーティングと雪面の境目



横断歩道
白い部分は特に要注意



転びにくい歩き方



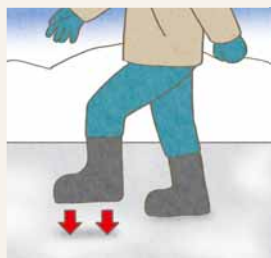
小さな歩幅で歩く

滑りやすいところでは、小さな歩幅で歩くよう、気を付けましょう。



ながら歩きはやめよう

スマホを見たり、電話で話したりしながら歩くと、路面に対する注意力が薄れ、転びやすくなります。



靴裏全体をつけて歩く

重心を前に置き、できるだけ足の裏全体を路面につけることを意識して歩きましょう。



▲転ばないコツ教えます
(ウインターライフ推進協議会 HP)

雪道の歩き方を確認してみよう！

急がず焦らず
余裕を持つことも大事だよ



砂まきにご協力を

人通りの多い交差点を中心に、歩行者用砂箱を設置しています。滑りやすい路面の状態になったとき、通行する人が安全に歩けるよう、砂まきのご協力をお願いします。

