

とよひら



—とよひらく—
四季のみどころ
公園の紅葉
所 撮影地：吉田川公園
(月寒東3条19丁目)
交 中央バス[福51]などで
「月寒東3条19丁目」下車

札幌市公園緑化協会提供

ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」
FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15 時～

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

豊平区の人口・世帯数 ※9月1日現在(前月比) 国勢調査の確定値に
人口:227,839人(+129) 世帯数:124,793 世帯(+157) 基づく推計人口

〒062-8612 豊平区平岸 6 条 10 丁目 1-1

開庁時間:8 時 45 分～ 17 時 15 分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター		
豊平〔豊平 6-7〕	☎811-9435	
美園〔美園 6-5〕	☎811-4119	
月寒〔月寒中央通 7〕	☎852-9288	
平岸〔平岸 2-7〕	☎811-9545	
中の島〔中の島 1-4〕	☎821-5841	
西岡〔西岡 4-5〕	☎854-0357	
福住〔福住 1-4〕	☎855-6615	
東月寒〔月寒東 3-17〕	☎853-9191	
南平岸〔平岸 2-14〕	☎814-1440	

豊平区土木センター〔西岡 3-1〕		
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕	☎851-1681	☎583-8613
南部市税事務所〔平岸 5-8〕		
市税証明	☎824-3912	
納税相談	☎824-3913	
個人の市・道民税	☎824-3914	
固定資産税(土地)	☎824-3917	
固定資産税(家屋)	☎824-3918	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)〔月寒東 1-4〕		
	☎851-3945	

マイナンバーカードをお持ちの方へ!!

住民票・印鑑証明・所得証明・戸籍証明書の
コンビニ交付手数料は **100円お得** です!
詳しくは、下記コードからホームページを
ご確認ください。



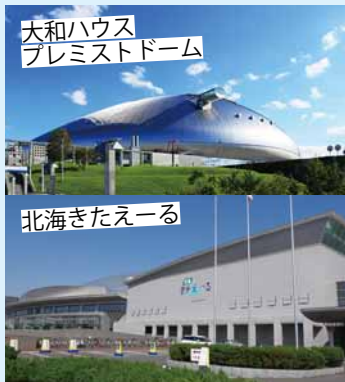
住民票 所得証明書
など など

問い合わせ先が
分からないときは・・・

札幌市コールセンター

☎222-4894 (8 時～ 21 時・年中無休)
FAX221-4894 ☒info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて 011



体験会会場が、
**ワールド
クラス！?**



豊平区には、プロスポーツチームの本拠地や世界大会の会場となる施設が多くあり、トップレベルの選手がパフォーマンスをする舞台が体験会の会場になることもあります。

詳細 区役所地域振興課へ(822) 2427

豊平区では、子どもやその保護者を対象に、さまざまなスポーツに親しみ、興味を持つきっかけづくりとして、各種体験会を開催しています。どの体験会も講師が分かりやすく教えてくれるので、競技未経験の方でも楽しく参加できます。今月は、区内で開催した体験会の様子を紹介します。

やってみよう！

とよひら スポーツ 体験会



競技を支えるお仕事体験も！

グリーンキーパー +サッカー体験会

小学1～3年生が参加し、ドリブルやミニゲームを行いました。参加した子どもたちは元気いっぱいに駆け回りました。



◀大和ハウス プレミストドームの職員に教わりながら、芝を管理するグリーンキーパーのお仕事も体験しました。



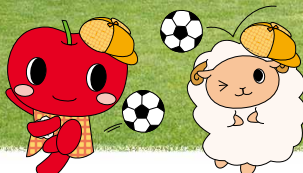
ミニゲームでゴールを決められてうれしかった！



道具を使って芝の整備をしたのが楽しかった！



天然芝のグラウンドでドリブルの練習。北海道コンサドーレ札幌サッカースクールのコーチに教わりました。



今年度も開催予定！

とよひらジュニア ダンス体験会

レバンガ北海道の公式チアダンスチーム『パシスタスピリッツ』のメンバーによるダンスレッスンを開催！

レバンガ北海道の試合にご招待！

豊平区民

全“^{りよく}緑”応援デー

11月3日(日・祝)、6日(水)に開催される試合の観戦チケットが抽選で当たります。詳細はHPからご確認ください。

『パシスタスピリッツ』のパフォーマンスにも注目！



▲区HP



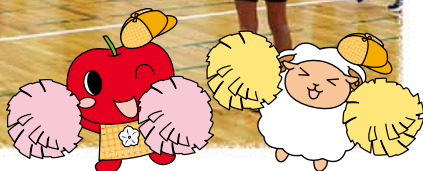
先生が優しく教えてくれて楽しかった！



短い時間で1曲踊れるようになってうれしそうでした！



ステージ上の講師の動きに合わせて練習。最後は音楽に合わせてダンスを披露し、笑顔で踊り切りました。



最近話題の競技も！

とよひら親子 モルック体験会

モルックは年齢、性別などを問わず、誰でも気軽に楽しめる今注目のスポーツ。区では、今年9月に体験会を初開催しました。



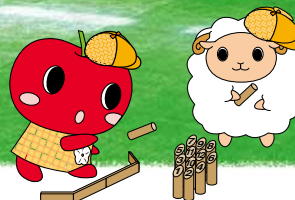
◀木の棒(モルック)を投げてピン(スキttl)を倒して点数を競います。



狙ったピンを倒すのが難しかったけど楽しかった！



初めてだったけど楽しかった！またやりたい！



子ども大人も棒を投げるたびに「ナイスショット!」「惜しい!」と一喜一憂し、大いに盛り上がりました。

他にもさまざまな体験会を行っています



スポーツ クライミング

@北海きたえーる

壁から出ている突起(ホールド)を頼りに手足をかけて登り、頂上を目指します。命綱(ハーネス)を付けるので安全です。



フィギュアスケート @月寒体育館

月寒体育館は1年を通して、スケートが可能!練習を繰り返し、初心者も上手に滑ることができるようになりました。

バドミントン @区民センター

北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの監督や選手が講師として登場。初めは空振りしていた子ども、続けるうちにコツをつかんで上手に打ち返していました。



『エスポラーダ北海道』の
選手に教えてもらおう!

とよひらジュニアフットサル体験会

フットサルチーム『エスポラーダ北海道』の選手を講師に招き、初心者でも楽しく体験できる基礎練習やミニゲームを行います。

日 11月17日(日)。14時～16時。

所 北海きたえーる

(北海道立総合体育センター:豊平5条11丁目)。

対 区内在住の小学1～6年生(経験問わず)。

定 50人。抽選

申 10月31日(木)まで。☎・HP。

申込先・詳細

区役所地域振興課 ☎822-2427

HP <https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports/r06futsal-taiken.html>



▲申込はこちら



▲前回の体験会の様子(2023年8月)



10月11日
～
11月10日

お知らせ



文化祭

■区民センター

作品展示、リサイクル品の販売、ステージ発表、ダンスパーティーなど。

☐ 11月2日(土) **中止** 30分～16時。

11月3日(日・祝)。10時30分～16時。

11月4日(月・休)。13時～15時。

所問 区民センター(平岸6-10)

☎812-7181

■月寒公民館

ステージ・フロア発表、作品展示、お楽しみ抽選会。

☐ 10月26日(土) **中止** 分～14時30分。

10月27日(日)。10時～14時30分。

所問 月寒公民館(月寒中央通7)

☎851-0482

■東月寒地区センター

作品展示、あそびの広場、ステージ発表。

☐ 10月26日(土)。9時30分～16時。

10月27日(日)。10時～14時。

所問 東月寒地区センター(月寒東3-18)

☎853-2011

掲載した内容やイベントなどは、中止・変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

幼稚園で遊ぼう！

かっこう幼稚園からのお知らせ

①「ほかほか焼き芋」

親子で焼き芋体験をします。

②「お料理しよう」

親子で簡単な調理体験をします。

☐ ①10月23日(火)、②11月12日(火)。ともに10時～11時30分。

対 就学前のお子さんと保護者。

申 予約制。どちらも当日まで受付。HP・☎・直接窓口。

所問 かっこう幼稚園

(月寒東3-7)

☎852-1230



▲かっこう幼稚園 HP

シニア男性の健康料理教室



健康に配慮した簡単レシピを紹介します。

☐ 10月29日(火)。10時～12時20分。

所 区民センター2階(平岸6-10)。

対 区内在住のおおむね65歳以上の方。

定 24人。先着 ☎ 500円。

申 10月11日(金)～18日(金)。

9時～17時。☎。

申込先・詳細

【申込先】

豊平区第1地域包括支援センター

☎841-4165

【問い合わせ】

保健センター健康・子ども課

☎822-2472

認知症合同カフェ

「あっぷるカフェ」



認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある地域の方など、どなたでも気軽に参加・相談・交流できるカフェを開催します。

☐ 10月15日(火)。13時30分～15時。

所 月寒公民館(月寒中央通7)。

対 区内在住の方。

問 区役所保健福祉課 ☎822-2461

くらし

市税の夜間納付相談

☐ 毎週木曜日 20時まで。

所問 南部市税事務所納税課(2階)

☎824-3913

国民健康保険料の夜間休日納付相談

☐ 夜間:10月17日(木)19時30分まで。

休日:10月27日(日)9時～14時30分。

所問 区役所保険年金課(1階)

☎822-2510

西岡図書館

蔵書一斉点検休館

休館期間

10月18日(金)～30日(水)。

蔵書一斉点検のため休館します。期間中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。また、CDやDVDは他の図書館か図書室カウンターへお返しください。

問 西岡図書館(西岡3-6)

☎852-8111

イベント・募集

絵本読み聞かせ



☐ 11月9日(土)。

10時30分～11時30分。

対 幼児から小学校3年生までのお子さんと保護者。

所問 月寒公民館(月寒中央通7)

☎851-0482

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢
④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)
⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)

必要事項
申込時の

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール
HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要 先着=先着順
抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

お知らせ
の見方

たくさんのご参加
ありがとうございました。



てくてくとよひら

9月号のクイズの答え

Q.1 の答え

③精米



Q.2 の答え

③料理



豊平区ラジオ広報番組

FM Radio Station **APPLE**

「豊平インフォメーション」

毎週木曜日 15時～15時30分

FM アップル 76.5MHz

区内のイベント情報などを放送しています。

おすすめ講座

はじめての津軽三味線

- ☐ 11月1日(金)～29日(金)。
14時～16時。全5回。
- 対 市内在住か通勤の15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。
- 定 12人。先着 料 3,000円。
- 申 10月16日(水)～22日(火)。
10時～17時。☎。
- 所問 月寒公民館(月寒中央通7)
☎851-0482

パソコン夜間講座 Excel 応用編

- ☐ 11月11日(月)～12月16日(月)。
18時30分～20時。全6回。
- 対 市内在住の15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。
- 定 12人。先着 料 5,000円。
- 申 10月22日(火)～11月6日(水)。
10時～20時。☎・直接窓口。
- 所問 西岡福祉地区センター(西岡4-9)
☎852-4687

パソコン夜間講座 Word 基本操作

- ☐ 11月19日(火)、26日(火)、28日(木)、
12月3日(火)、5日(木)、10日(火)。
18時30分～20時15分。全6回。
- 対 市内在住か通勤の方
(中学・高校生を除く)。
- 定 10人。先着 料 6,000円。
- 申 11月7日(木)～14日(木)。
9時～20時。直接窓口。
- 所問 東月寒地区センター(月寒東3-18)
☎853-2011

楽しく ボイストレーニング



呼吸法や発声法、ストレッチなど
「歌うこと」に必要な基礎をゆっ
くり学びます。

- ☐ 11月8日(金)～12月13日(金)。
10時～11時30分。全6回。
- 対 15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。
- 定 20人。先着 料 4,000円。
- 申 10月21日(月)～27日(日)。
9時～16時30分。☎。
- 所問 区民センター(平岸6-10)
☎812-7181

ナイトピラティス講座

気持ちよく体を伸ばして体幹を鍛
えるピラティスで、健康な体づく
りをはじめませんか。

- ☐ 10月31日(木)、11月7日(木)、
11月21日(木)。
① 18時～19時。
② 19時30分～20時30分。
①、②ともに全3回。
- 対 市内在住か通勤の15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。
- 定 各20人。先着 料 1,500円。
- 申 10月16日(水)～10月22日(火)。
10時～17時。☎。
- 所問 月寒公民館(月寒中央通7)
☎851-0482

広告

みんなで
守ろう！

自転車の 交通ルール



秋になると日没時間が早まり、夕暮れ時以降の自転車事故が多くなります。
安全に自転車に乗るために、ぜひ確認してほしいルールを紹介します。

【群馬】総務企画課地域安全担当係 ☎822-2405

自転車のルールをチェック

□早めのライト点灯を



□ヘルメットを着用しよう



ゼッタイ、ダメ！ ながらスマホ、飲酒運転

11月1日(金)から、自転車走行中の携帯電話使用(ながらスマホ)や、酒気帯び運転に罰則が新設されます。事故を防ぐためにも、交通ルールは必ず守りましょう。



自転車は車道通行が基本

□右側通行は禁止



□信号と一時停止を守ろう



歩道を走っていい場合

- 「歩道通行可」の標識がある場合
- 運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、体の不自由な方
- 車道の通行が難しい場合(工事中で通れない、交通量が多く車道の幅が狭いため危険など)

徐行運転が原則！



反射材を活用しよう



▲区の交通安全啓発運動や表彰式などで配布しています

自転車に乗るときのルールやマナーに関する冊子を、区役所1階17番窓口で配布しています。



▲市HP

