



とよひら



—とよひらく—
四季のみどころ
精進川の滝
 所 精進河畔公園内
 (平岸1条17丁目付近)
 交 じょうてつバス[環56]で
 「中の島1-10」など

あの時のヤマメが帰ってくるかも？



稚魚放流の様子

9月下旬～10月頃、遡上するサクラマス^{そしょう}の姿が精進川流域で見られます。

ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」
 FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15時～

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区の人口・世帯数 ※8月1日現在(前月比) 国勢調査の確定値に
 人口:227,710人(+79) 世帯数:124,636世帯(+70) 基づく推計人口

豊平区役所 ☎822-2400(代表)
 豊平保健センター

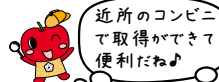
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目1-1
 開庁時間:8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター	
豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435
美園〔美園6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357
福住〔福住1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440

豊平区土木センター〔西岡3-1〕	
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕	☎851-1681 / ☎583-8613
南部市税事務所〔平岸5-8〕	
市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)〔月寒東1-4〕	
	☎851-3945

マイナンバーカードをお持ちの方へ!!

住民票・印鑑証明・所得証明・戸籍証明書
 のコンビニ交付手数料は**100円お得**です!
 詳しくは、下記コードからホームページを
 ご確認ください。



住民票 所得証明書
 など など

問い合わせ先が
 分からないときは・・・

札幌市コールセンター

☎222-4894 (8時～21時・年中無休)
 FAX221-4894 ☒info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて011



その困り事…

高齢の方

子育て中の方

手助けが必要な方

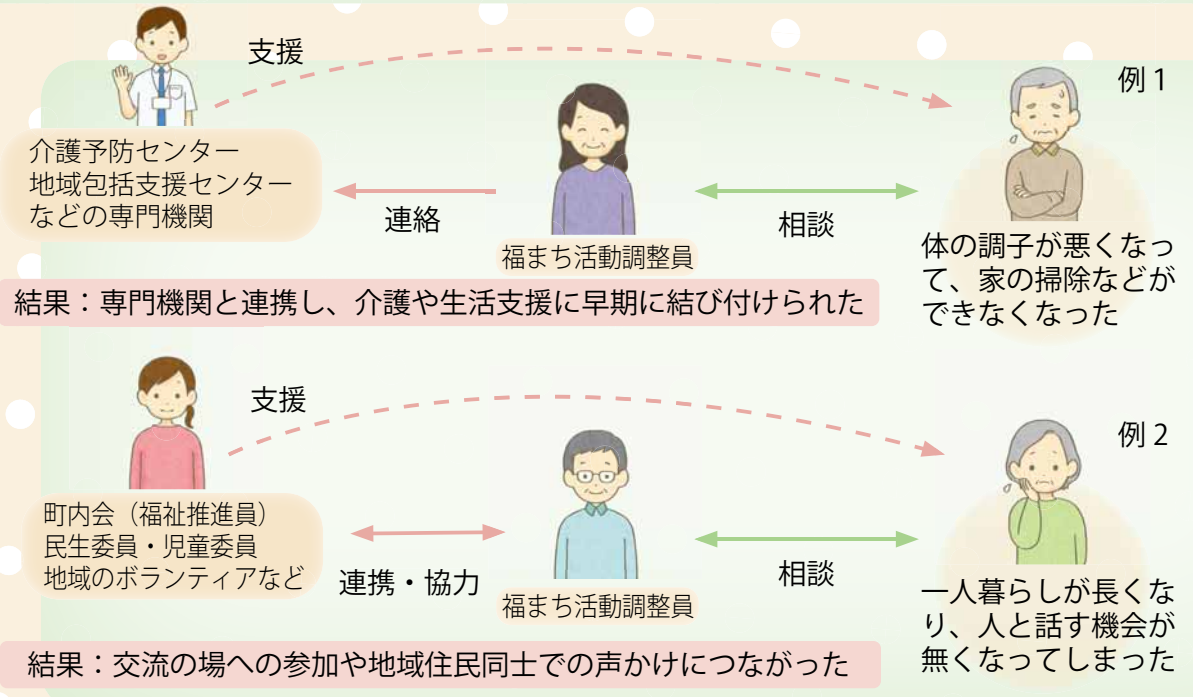


福まちに相談してみませんか？

【詳細】 豊平区社会福祉協議会 ☎815-2940
保健福祉課活動推進担当 ☎822-2451

福祉のまち推進センター（略称「福まち」）は、皆さんの福祉や日常生活に関する困り事の相談を受け付けています。今月は、地域住民同士の支え合いを推進する、福まちの活動を紹介します。

相談して良かった！
あなたの近くにある福まち



福まちでは、内容に応じて区役所や社会福祉協議会、その他関係機関と連携して、困り事の解決につなげています。

福まちのネットワーク



福まちの支え合い活動

福まちは相談の受け付け以外にも
さまざまな活動を行っています。

ボランティアの声

訪問先の方から、
「話を聞いてもらえて
気が楽になった」「お
かげさまで元気に過
せています」と声をか
けていただき、活動し
ていて良かったと感じ
ています。



見守り・訪問活動

一人暮らしの高齢の方
などが、安心して地域
で過ごすことができる
よう、日常的な声かけ
や定期的な訪問活動
をしています。

日常生活支援活動

日常の生活で困り事
がある方に、ごみ出し
や電球交換、話し相
手などボランティアで
取り組むことができる
範囲のお手伝いを行
います。



利用者の声

高齢で高い所の窓拭
きができなくなり福
まちに相談し、近所
で手伝ってくれる方
を見つけられました。相
談をきっかけに近所
の方からの声かけも
増え、とてもうれし
く感じています。



子育てサロン

高齢者の交流活動



交流・サロン活動

地域の中での交流
を通して、支え合
いの促進や相談の
機会を作る活動も
行っています。

お近くの福まちに相談ください！



ボランティア募集中！

福まち活動のボラン
ティアを募集してい
ます。ちょっとした活
動からできる地域貢
献を一緒にしません
か？

詳細 豊平区社会福祉協議会
☎815-2940



▲美園地区福まちの皆さん

地区	相談日時	場所	電話
豊平	月～金曜日(祝日休み) 8時45分～17時15分	豊平会館 (豊平6条7丁目)	811-9435 (豊平まちづくりセンター)
美園	水・金曜日(祝日休み) 10時～15時	美園5条3丁目1-19 ときわぎハイツ101号室	821-5381
月寒	火・木曜日(祝日休み) 10時～15時	月寒中央通7丁目 4-2-102	857-2370
平岸	月・水・金曜日(祝日休み) 9時30分～12時30分	平岸会館 (平岸2条7丁目)	824-0006
中の島	金曜日(祝日休み) 10時～12時	中の島会館 (中の島1条4丁目)	831-7716
西岡	月～金曜日(祝日休み) 8時45分～12時	にしおか会館 (西岡4条5丁目)	854-0537
福住	第1・第3金曜日(祝日休み) 11時～14時	福住地区会館 (福住1条4丁目)	080-5530-0294
東月寒	月～金曜日(祝日休み) 8時45分～17時15分	東月寒地区センター (月寒東3条18丁目)	853-9191 (東月寒まちづくりセンター)
南平岸	金曜日(祝日休み) 13時～15時	南平岸会館 (平岸2条14丁目)	814-1777

※豊平・東月寒地区福まちの電話は、まちづくりセンターにつながります
※東月寒地区福まちは事務所内に常駐していません





エスポラーダ北海道 公式戦にご招待～区民応援デー～



フットサルクラブ、「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、**区内在住の方 20組 40人**（スタンド自由席）をご招待します！

- ☑ 対リガーレヴィア葛飾戦。
- ☑ 10月13日(日)。13時キックオフ（11時開場）。
- ☑ 北ガスアリーナ札幌 46（中央区北4条東6丁目）。
- ☑ 9月24日(火)（当日消印有効）までに、往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、日中連絡が取れる電話番号、宛先（返信はがき）を記入の上、下記へ郵送してください。
※1組につき1通のみ有効。 **抽選**

申込先・詳細 〒063-0003

西区山の手3条2丁目5-5
「エスポラーダ北海道豊平区民応援デー係」☎676-4730
※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選や返信はがきの送付、案内以外には利用されません。
※当落通知は10月1日(火)をめどに返信はがきでお知らせします。

一日行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、福祉や道路整備などの国政に関する要望・苦情をお受けします。
☑ 10月10日(木)。10時～16時。
☑ 区役所相談コーナー（1階）
☑ 区役所総務企画課
☎822-2407

広告

毒キノコによる食中毒に 気を付けましょう！



知らないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」ことが基本です。

毒キノコを見分けるのは簡単ではありません。確実に食用と分かっているものだけを採り、分からないものは採らないようにしましょう。また、調理前に再度食べられるキノコか、傷んでいないかを確認し、虫出しを行って、十分加熱してから食べましょう。

☑ 保健センター健康・子ども課
☎822-2478

とよひらジュニア サッカー教室

サッカー未経験者大歓迎！女子サッカーチーム「ノルディニア北海道」の選手からサッカーを教えてもらおう！

- ☑ 10月5日(土)。10時～12時。受付開始9時45分。
- ☑ 札幌大学サッカー場（西岡3-7）。
- ☑ 区内在住の小学生（経験問わず）。
- ☑ 30人。 **抽選** ☑ 無料。
- ☑ 9月18日(水)まで。9時～17時。☎・HP。

申込先・詳細 区役所地域振興課

☎822-2427

HP https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/r6_soccer_kyousitu.html



掲載した内容やイベントなどは、中止・変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

市税の夜間納付相談

- ☑ 毎週木曜日 20時まで。
- ☑ 所問 南部市税事務所納税課（2階）
☎824-3913

福祉除雪協力員の募集

冬期間、高齢者や障がいのある方などの玄関先の除雪を行う、福祉除雪協力員を募集します。



除雪期間
12月1日(日)～令和7年3月20日(木・祝)。

作業内容
道路から玄関先までの通路部分を除雪。
活動日時
道路除雪が行われた日の午前中。

活動費
一冬1世帯につき、21,000円。
☑ 随時（年間通して受付中）。
☎（平日8時45分～17時15分）。

申込先・詳細 豊平区社会福祉協議会 ☎815-2940

お口いきいき！ 楽楽お家チャレンジ

口腔機能測定を行い、3カ月でどのように変化するかを体験する講座です。

- ☑ 9月30日(月)、令和7年1月10日(金)。13時30分～16時30分。全2回。
- ☑ 区民センター（平岸6-10）。
- ☑ 区内在住で両日参加できる65歳以上の方。☑ 30人。 **先着**
- ☑ 9月11日(水)～25日(水)。8時45分～17時15分。
☎・FAX・直接窓口。
- ☑ 区役所保健福祉課
☎822-2461 FAX833-4096

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢
 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)
 ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)

申込時の
 必要事項

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込
 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール
 HP=ホームページ 要=要詳細の確認が必要 先着=先着順
 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

お知らせ
 の見方

おすすめ講座

はじめてのヒップホップ (下期追加募集)

日 10月1日(火)~令和7年3月25日(火)。
 16時30分~17時30分。
 全24回(12月31日(火)、令和7年2月11日(火・祝)を除く)。
 対 小学1~6年生。
 定 10人。先着 12,000円。
 申 9月11日(水)~28日(土)。
 9時~20時。直接窓口。
 所問 東月寒地区センター(月寒東3-18)
 ☎853-2011

ガールズヒップホップ 講座(下期追加募集)

日 10月1日(火)~令和7年3月25日(火)。
 17時40分~18時40分。
 全24回(12月31日(火)、令和7年2月11日(火・祝)を除く)。
 対 小学2~6年生。
 定 10人。先着 12,000円。
 申 9月11日(水)~28日(土)。
 9時~20時。直接窓口。
 所問 東月寒地区センター(月寒東3-18)
 ☎853-2011

親子わくわくピクス

音楽に合わせ、親子でリズム体操

日 ①9月19日(水)。②10月17日(水)。
 ともに10時30分~11時30分。
 対 3歳までのお子さんと保護者。
 定 各15組。先着 無料。
 申 ①9月12日(水)~18日(水)。
 ②10月10日(水)~16日(水)。
 9時~20時。☎・直接窓口。
 所問 東月寒地区センター(月寒東3-18)
 ☎853-2011

ボッチャ体験会

誰でも楽しめるボッチャに挑戦して、みんなで盛り上がりましょう！
 日 10月8日(火)。10時~11時30分。
 対 市内在住の15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
 定 20人。先着 無料。
 申 9月17日(火)~10月4日(金)。
 9時~16時30分。☎。
 所問 区民センター(平岸6-10)
 ☎812-7181

ふわふわ手作り パン講座

日 9月25日(水)、10月9日(水)、
 23日(水)、11月6日(水)。
 9時50分~12時20分。全4回。
 対 市内在住の15才以上の方(中学・高校生を除く)。
 定 20人。先着 5,000円。
 申 9月11日(水)~17日(火)。
 9時~16時30分。☎。
 所問 区民センター(平岸6-10)
 ☎812-7181

インバウンド対応 英会話

日 10月8日(火)~11月12日(火)。
 18時30分~20時。全6回。
 対 市内在住の15才以上の方(中学・高校生を除く)。
 定 16人。先着 5,000円。
 申 9月24日(火)~10月2日(水)。
 10時~20時。☎・直接窓口。
 所問 西岡福住地区センター(西岡4-9)
 ☎852-4687

とよひら食育セミナー



①「もっと牛乳を知ろう！」
 牛舎の見学をして、牛乳や乳牛について学びます。
 ②「もっと野菜を知ろう！」
 農場見学や落花生の収穫体験と試食を通して、野菜栽培の収穫から販売までを学びます。

日 ①9月28日(土)。②10月5日(土)。
 ともに9時30分~12時。
 所 学校法人八紘学園北海道農業専門学校(月寒東2-14)。
 対 区内在住・在学の小学5・6年生と保護者。
 定 各15組30人。先着 無料。
 申 9月11日(水)~26日(木)。HP。



▲①はこちら ▲②はこちら

問 保健センター健康・子ども課
 ☎822-2472

豊平区役所・区民センター 駐車場補修工事

補修工事のため、下記の期間は駐車場を利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 9月21日(土)~23日(月・休)。
 ※荒天時は翌週に延期
 所 区役所・区民センター駐車場(平岸6-10)。
 問 区役所総務企画課 ☎822-2405

広告

ウォーキング&クイズにチャレンジ

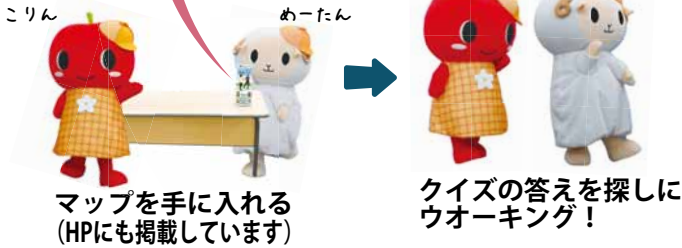
あるく! めぐる! とよひらく

てくてくとよひら

今月は...
水車町・旭町から
旧豊平町を巡るルート

ウォーキングで健康づくりをしながら区の魅力を発見する「てくてくとよひら」を開催します! 今月は水車町・旭町から旧豊平町を巡るルートをご紹介します! 周辺の見どころに関するクイズを出題します。クイズに挑戦し、答えを応募すると正解者の中から、抽選で20人にプレゼントが当たります! ぜひ、チャレンジしてください!

楽しみ方



マップを手に入れる
(HPにも掲載しています)

クイズの答えを探しに
ウォーキング!

1日10,000歩を目標に!

人は、1日に約300kcal余分にエネルギーを取っているとされています。これを消費するのにちょうど良い運動量が1日10,000歩のウォーキングなのです。

10,000歩ってどれくらい?

※1分間に110~120歩の速度で歩いた場合

時間にすると...

90分前後

距離にすると...

約6~7km

水車町・旭町から旧豊平町を巡るルートとは?

※ルートまでの詳しい交通機関は下記コードからHPでご確認ください。

国道36号の豊平橋手前からスタート。歩き始めてすぐに『志村鐵一碑』を見ることができます。豊平橋南緑地は中を進みます。



【交通機関】
中央バス 豊平橋
61 64 74 80 下車してすぐ



学園前駅

距離は約4.4km。中の島通から平岸通に出て、地下鉄学園前駅2番出口の手前を曲がります。



豊陵公園

ウォーキング終盤は、『弾丸道路』の土木遺産銘板や『豊平町役場跡』の石碑を見て、豊陵公園でゴールです!

クイズ

Q.1

水車町には、かつて豊平川の支流が流れており、流域に水車小屋がありました。明治30年代~大正末頃まで水車小屋で行われていた作業は何でしょうか?

- ①養殖 ②製鉄 ③精米



水車町公園にある『とよひらふるさと再発見プレート』を見よう!

アップルスマイル大使
藤本 那菜さん

Q.2

豊平小学校の対面にある豊平まちづくりセンターにポスターを掲示しています。こりんとめーたんは何をしているのでしょうか?

- ①野球 ②読書 ③料理



まちづくりセンター入口の掲示板に貼ってあるよ!

アップルスマイル大使
藤本 奈千さん

応募要領

応募期間 9月1日(日)~9月30日(月)
対象 区内在住の方
応募方法 クイズに挑戦し、下記記載事項を記入の上、FAX、HP、はがき(当日消印有効)のいずれかでご応募ください。
記載事項 ①クイズの答え2つ ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(申込者が中学生以下の場合) ⑧このイベント情報の入手先(広報、チラシなど) ⑨感想など 〒062-8612(住所不要) 豊平区役所地域振興課地域活動担当係 ☎822-2427(平日8:45~17:15) FAX822-9357
応募および問合せ先



▲HPはこちら

抽選で20人にプレゼント!

※賞および色は選べません。



A賞: 5人

スマートウォッチ
「Xiaomi Smart Band 8」



B賞: 15人

ステンレスボトル
370ml ※全6色

※抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。

