

9 にし

2024



西区環境キャラクター
さんかくやまべ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,789 (前月比+10)
令和6年8月1日現在 世帯数 108,215 (前月比+58)

西区のできごと

地下鉄駅で本格ジャズライブ!

市民に気軽に芸術に触れてもらおうと西区役所が企画した「コトニジャズ」。会場の地下鉄琴似駅(琴似1-4)コンコースでは、札幌で活躍するプロミュージシャンが奏でる名曲の数々に、約300人の聴衆から大きな拍手が送られました。



6/27

7/19



健康に向かって、さあ歩こう

区民の健康づくりに役立ててもらおうと、西区民センター(琴似2-7)でノルディックウォーキング体験会を開催。参加者は、日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターから、ポールの使い方や歩行姿勢を教してもらい、楽しく周辺を歩きました。

この道が今日も安全であるように

「全道一斉夏の交通安全市民総ぐるみ運動」に先立って区内19カ所の交差点で早朝街頭啓発が行われました。地域住民らが「スピードダウン!」、「シートベルト着用」などと書かれた旗を掲げ、登校中の小学生や行き交う車などに交通安全を呼びかけました。



7/12

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400

西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター(琴似2-7) ☎621-4241

西部市税事務所(琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053

西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221

琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508

西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262

西野 (西野6-3) ☎663-0360

山の手 (山の手5-6) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411

八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

家具の固定をしていますか？

札幌市が行ったアンケート※によると
家具の固定や配置の工夫を行っている家庭は

34.5%

災害による影響を最小限に抑えるためには、一人一人の心がけが大切です。各家庭での取り組みを進めましょう。

※市民意識調査（令和5年8月～9月実施）

1 安全対策の まずは家の中の危険 をエック！

大地震が発生すると、家具の転倒や割れたガラスが原因で、けがをしたり最悪の場合は命を落とす危険があります。部屋の状況に応じて、家具の配置の見直しや、家具の固定をして自分や家族の身を守る対策をしましょう。

重いものは下の段に、軽いものは上の段に入れる。

扉が開いて収納物が飛び出さないように、戸棚には留め金具を付ける。

ガラスが割れたときに飛び散らないように、窓には飛散防止フィルムを貼る。

テーブル・椅子の脚は、粘着マットや滑り止めカバーを装着する。

転倒防止器具(突っ張り棒)やL字型金具などで固定する。

家具が倒れた場合にドアをふさがないように、家具を置く場所や方向に気を付ける。

ストーブは耐震自動消火機能付きを選ぶ。周囲に燃えやすいものは置かないようにする。

揺れでテレビが転倒しないよう粘着マットや転倒防止固定ベルトなどで固定する。

寝室や子ども部屋は…

寝ているときは無防備なので、優先的に対策を。家具の倒れる方向に寝ない、家具が倒れても安全のようにスペースを作るなどの工夫をしましょう。



防災をはじめよう！

もしも、いま災害が発生したら…？
いざという時の備えはできていますか。
9月は防災月間です。この機会に、少しの時間と工夫で今すぐ家庭でできる備えをはじめませんか。

そなえの ススメ

【詳細】西区総務企画課
地域安全担当係
☎641-6921

2 ローリングストックのススメ

日常備蓄で無理なく
備えよう

普段使いの食料や日用品を少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足すことで常に一定量の備蓄をする方法を「ローリングストック」といいます。

札幌市では、あらかじめ最低3日間、できれば1週間分、自宅で生活できる食料や水などの備蓄をお願いしています。

食べ慣れたものだと災害時でも安心!



食べる・使う

- ◆飲料水の目安は1人1日3ℓ。
- ◆食料は、常温で長期間保存できるもの。
例) 缶詰、乾麺、レトルト食品など
- ◆トイレトーパーや食品ラップなどの日用品もストックしておくとう便利。
- ◆各家庭の状況に合わせて必要なものを準備しましょう。



備える



買い足す

3 情報収集のススメ

災害や防災について
知ろう

災害が起こったときには、被害の状況や避難場所に関する情報を入手することが大切です。いざというときの備えや災害時の行動について、「さっぽろ防災ハンドブック」や「地震防災マップ」、「浸水ハザードマップ」などで紹介しています。日頃の防災対策に、ぜひご活用ください。

西区役所広聴係（1階7番窓口）や各まちづくりセンターなどで配布しているほか、インターネットでも内容を確認できます。

備蓄品や非常持出品も確認できます!

さっぽろ防災ハンドブック

＜西区版＞地震防災マップ

＜西区版＞浸水ハザードマップ

こちらもチェック!!

さっぽろ防災ポータル 検索

札幌市の防災、災害時のインターネットサイト。市内の気象や避難情報の発令区域、避難場所開設状況などを確認できます。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃の備えや「もしも」のときの連絡方法や集合場所について、普段から家族や身近な人と話し合っておきましょう!



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

9月11日からの内容です

住民集団健康診査

内①特定健康診査(とくとく健診)、②後期高齢者健診、③肺がん検診、④肝炎ウイルス検査。
日 所 左表のとおり。

月 日	受付時間	会 場
9月11日(水)	9時30分~11時	山の手会館 (山の手3-2)
9月20日(金)		西野第二町内会館 (西野8-6)
9月22日(日)	9時30分~11時30分 13時30分~15時	西区民センター (琴似2-7)
9月24日(火)	9時30分~11時	平和第二会館 (平和2-8)
9月25日(水)		手稲記念館 (西町南21)

他①②は受診券を持参。その

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日11時~11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz
◆放送予定をピックアップ◆
9月30日(月)は、西区社会福祉協議会から、街頭募金運動についてお知らせします。

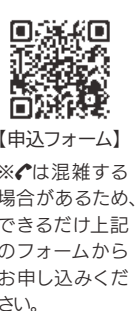
市民健康教育講座

内 札幌歯科医師会西支部の森下正志歯科医師による講話「今日で変わる子どもの顔の成長と高齢者の健康寿命」。
日 10月16日(水)13時30分~15時。
所 西保健センター2階講堂(琴似2-7)。
定 50人。(先着)
申 〆、HP。9月18日(水)8時から。
申 込先 市コールセンター(22)4894(年中無休。8時~21時)。

他、費用や持ち物など、詳細はお問い合わせください。
問 西区健康・子ども課(621)4241

体験付き仕事説明会「シニアワーキングさつぽろ」

内 西区近郊の勤務先で60代以上の人材を求めている企業30社が出展します。
日 9月25日(水)9時30分~14時(入退場自由、最終入場13時)



【申込フォーム】
※〆は混雑する場合があります。できるだけ上記のフォームからお申し込みください。

問 西区健康・子ども課(621)4241

よみきかせ「標本と絵本」@ちあふる・にし

内 自然を題材にした絵本の読み聞かせと標本を紹介します。
日 10月9日(水)15時30分~16時。
所 西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)二十四軒3-5)。

時 30分。
所 西区体育館(発着5-8)。
対 原則60歳以上でお仕事を探している方。
問 シニアワーキングさつぽろ事務局(206)7760

西部市税事務所 夜間納税相談

内 未就学児とその保護者。
問 札幌市博物館活動センター(374)5002

日 毎週木曜日(年末年始、祝日を除く)17時15分~20時。
所 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1)。
問 西部市税事務所納税課(618)3913

西区明るい選挙啓発書道作品募集

内 書道作品を募集(課題文字の指定あり)。

第50回西区みんなで楽しむマラソン大会

問 西区地域振興課(641-6926)

自分の体力に合わせて、①1km(マイペースコース)、②2.8km(ハッスルコース)、③5km(チャレンジコース)から選べます。気軽に走って、日頃の運動不足を解消しませんか。ゲストラナーとして藤澤舞さん(エクセルAC)と北風沙織さん(北翔大学陸上部監督)が参加予定。

日 10月14日(月・祝)
①10時、②10時40分、③11時20分。
※受け付けは各コース上記時間の40分前から
所 農試公園多目的広場(八軒5西6)。
対 西区在住または通勤・通学する方とその家族。①年齢制限なし、②小学生以上、③中学生以上。
申 右記HPからダウンロードまたは、西区地域振興課、地区センター、まちづくりセンターなどで配布する申込書に記入し当日会場に持参。
他 中止の場合は当日9時ごろにHPでお知らせします。タイムや着順の記録はありません。

同時開催! かけっこ教室

内 北風沙織さんのかけっこ教室を開催します。
日 10月14日(月・祝)10時40分(1回目)、11時20分(2回目)。
所 農試公園多目的広場(八軒5西6)。
定 各回20人。(抽選)
対 小学生。(西区在住または通学する方)
申 HP。9月20日(金)まで。



【HP】

赤い羽根共同募金×さんかくやまベエコラボピンバッジ



対 西区内の小学校に通う小学4~6年生。
申 学校経由、送付、持参。10月31日(木)まで(当日消印有効)。募集要項は9月上旬から区役所、小学校で配布。※作品は返却不可。
申 込先 問 西区選挙管理委員会事務局(641)6922
〒063-8612 琴似2-7
問 西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会内)(641)6996

秋の五天山公園を堪能しよう!

自然を生かしたゲームなどを通じて、
楽しみながら環境について学びます。

親子でエコキッズ・プログラム イン オータム in AUTUMN

- 日** 10月11日(金)10時~12時30分。
- 所** 五天山公園(福井423)。※現地集合・解散
- 対** 西区在住の2・3歳の子どもとその保護者。
(未就学の兄弟姉妹の同行可能)
- 定** 10組20人。



【HP】

西区子ども自然学校 in AUTUMN

- 日** 10月12日(土)9時30分~12時30分。
- 所** 五天山公園(福井423)。※現地集合・解散
- 対** 西区在住または西区内の小学校に通う
小学4~6年生。
- 定** 20人。



【HP】

申し込み方法

申 HP、はがき、FAX。9月27日(金)17時まで。(必着)上欄必要事項とEメールアドレスを記入。
結果は当選した方にもみ10月4日(金)ごろに郵送で通知。(抽選)

申込先 問 西区環境まちづくり協議会事務局 (西区地域振興課内)
〒063-8612 琴似2-7 ☎641-6926 FAX641-2455



キッズ・シェフ(野菜)

小別沢にあるレストラン「アグリスケープAGRISCAPE」の畑で野菜を収穫。同レストランの吉田夏織よしだ かおりシェフから西洋野菜の良さを学びます。西区食生活改善推進員と一緒に小松菜を使ったおやつを作る予定です。

- 日** 11月9日(土)10時~14時。
- 所** 西区民センター(琴似2-7)。
※西区役所集合・西区民センター解散
- 対** 西区在住または西区内の小学校に通う
小学3~6年生とその保護者。
- 定** 12組24人。
- 申** HP、はがき、FAX。10月11日(金)17時15分まで。(必着)
上欄必要事項とEメールアドレスを記入。
結果は当選した方にもみ10月25日(金)ごろに
郵送で通知。(抽選)

申込先 問 西区健康・子ども課
キッズ・シェフ係
〒063-0812 琴似2-7
☎621-4241 FAX641-0392



【HP】

キッズ・シェフ(スイーツ)

山の手の「齋藤りんご園」で環境にやさしい栽培方法を見学した後、西野の「パティスリーヨシPATISSERIE YOSHI」のパティシエ小松良考こまつ りょうこうさんの指導により、りんごを使ったお菓子作りを体験します。

- 日** 10月5日(土)12時45分~16時。
- 所** ちえりあ(宮の沢1-1)。
※西区役所集合・ちえりあ解散
- 対** 西区在住または西区内の小学校に通う
小学3~6年生とその保護者。
- 定** 8組16人。
- 申** HP、はがき、FAX。9月20日(金)17時まで。(必着)
上欄必要事項とEメールアドレスを記入。
結果は当選した方にもみ9月27日(金)ごろに
郵送で通知。(抽選)

申込先 問 西区地域振興課
キッズ・シェフ係
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【HP】

広告

いつも新しい発見がある 山の手図書館

「こころ」と「つなぐ」の2つのコーナーからなる
児童書エリア「KOKORO」を紹介します。



こころをはぐくむ絵本のコーナー こころ

心を育む本との出会いをテーマに、「ドキドキ、わくわく」など5つの感情がすくすく育つ絵本、約250冊を集めたコーナー。子どもやその保護者が靴を脱いでゆったりと本を読めるスペースがあります。



山の手図書館で働く
うしじま
牛島職員

「こころ」と「つなぐ」で紹介する本は大人気のため、貸し出し中のことも。そんなときは予約できますので、貸出返却カウンターまでお越しください！



おにいさん おねえさんからの本のコーナー つなぐ

幼い頃夢中になった本とその思い出を子どもたちへつないでいくコーナー。琴似中学校の図書常任委員のおにいさん、おねえさんが幼い頃に読んだ本の紹介文を書いてくれました。

!! 見てみて!!

特設展示

入口正面の雑誌・新聞エリアに続くゲートの右側に「特設展示」があるのをご存じですか？
ここには図書館情報専門員が豊富な知識と経験からテーマに合わせて選んだ本が並びます。
10/2（水）までの展示テーマは「海 VS 山」。
海と山の魅力が感じられる小説などを展示していますので、ぜひ手に取ってみてください。



- 開館時間 火・水・木曜 9時15分～19時
- 月・金・土・日曜、祝・休日 9時15分～17時
- 休館日 第2・4水曜、年末年始（12/29～1/3）
令和6年度蔵書一斉点検（10/3～10/15）
- 場所・電話 西区山の手4-2 ☎644-6822
- 交通機関 地下鉄東西線「琴似駅」から徒歩17分、
中央・JRバス「西区役所前」から徒歩8分
駐車場収容台数は22台

広告