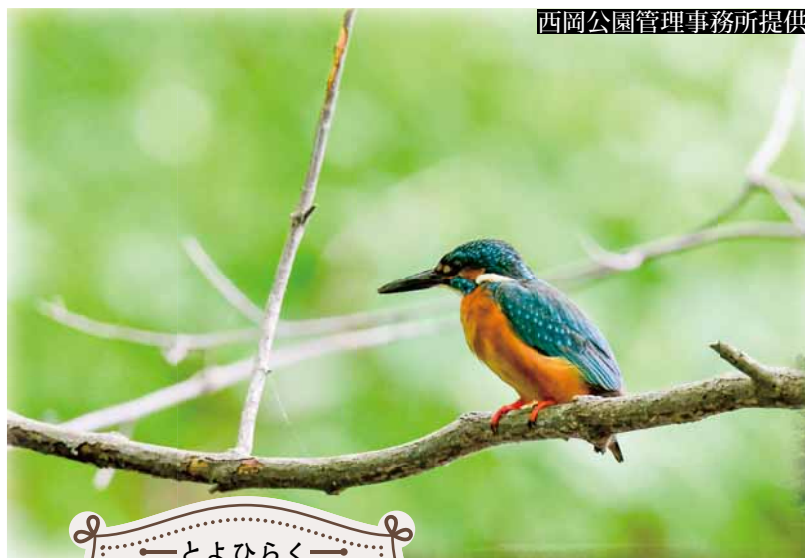


とよひら



西岡公園管理事務所提供



ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」
FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15 時～

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

豊平区の人口・世帯数 ※7月1日現在(前月比)
人口:227,631人(-103) 世帯数:124,566世帯(+5)

国勢調査の確定値に
基づく推計人口

〒062-8612 豊平区平岸 6 条 10 丁目 1-1

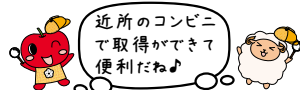
開庁時間:8 時 45 分～ 17 時 15 分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター		
豊平〔豊平 6-7〕	☎811-9435	
美園〔美園 6-5〕	☎811-4119	
月寒〔月寒中央通 7〕	☎852-9288	
平岸〔平岸 2-7〕	☎811-9545	
中の島〔中の島 1-4〕	☎821-5841	
西岡〔西岡 4-5〕	☎854-0357	
福住〔福住 1-4〕	☎855-6615	
東月寒〔月寒東 3-17〕	☎853-9191	
南平岸〔平岸 2-14〕	☎814-1440	

豊平区土木センター〔西岡 3-1〕		
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕	☎851-1681	☎583-8613
南部市税事務所〔平岸 5-8〕		
市税証明	☎824-3912	
納税相談	☎824-3913	
個人の市・道民税	☎824-3914	
固定資産税(土地)	☎824-3917	
固定資産税(家屋)	☎824-3918	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)〔月寒東 1-4〕		
	☎851-3945	

マイナンバーカードをお持ちの方へ!!

住民票・印鑑証明・所得証明・戸籍証明書
のコンビニ交付手数料は **100円お得** です!
詳しくは、下記コードからホームページを
ご確認ください。



住民票 所得証明書
など など

問い合わせ先が
分からないときは・・・

札幌市コールセンター

☎222-4894 (8 時～ 21 時・年中無休)
FAX221-4894 ☒info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて 011



犯罪被害

に潜む身近な問題です。今月は、さまざま紹介します。日頃から家族など身近な人しましょう。



知っておく！

特殊詐欺の手口

振り込み詐欺などの特殊詐欺の手口は年々巧妙化しており、市内では令和5年の一年間で、およそ**2億円**の被害が発生しています。

CASE

1

「お金を返金しますので ATM へ」 | 還付金詐欺の手口

1

あぁ、大変！
分かりました。

区役所保険課です。
払い過ぎた医療費をお返します。期限が過ぎていたので今すぐATMに行って手続きをしてください。

2

操作方法を指示するので、私の案内の通りにボタンを押してください。

ATM

間に合うかしら、早くしないと...

3

指示に従って操作をすると、気付いたときには知らない口座にお金を振り込むことに。

これは**詐欺**かも…

「ATMで手続きを」
「期限が過ぎている」「今すぐに」
「指示の通りに操作をして下さい」

CASE

2

料金未払いのメール | 架空料金請求詐欺の手口

1

〇〇（携帯電話会社）です。
ご利用料金のお支払いが確認できておりません。本日中に050-●●●●-●-▲▲▲▲までご連絡ください。

2

コンビニですね。分かりました。

支払期限が過ぎていたので延滞料金が発生しています。今すぐコンビニで電子マネーカードを購入して番号を教えてください。いただければ支払いが確認できます。

3

電話をかけて、電子マネーカードの番号を覚えてしまうと、残高がだまし取られることに。

これは**詐欺**かも…

メールで料金支払いの連絡
「期限が過ぎている」
「コンビニで電子マネーカードを買って」

詐欺被害に遭わないための対策

留守番電話を使う



在宅時でも留守番電話に設定し、相手を確認してから電話に出るようにしましょう。

周りに相談する



お金やキャッシュカードなどの話題は詐欺を疑い、家族など身近な人に相談しましょう。

詐欺かも…と思ったら、

9110

《警察相談電話》

お金の話は一人で判断せず、渡す、振り込む前に家族や警察に相談しましょう。

増えています！

子どもを狙う犯罪

声かけやつきまといなどの子どもを狙った事案の昨年の発生件数は市内で **173 件** となっており、前年と比較して **1.3 倍** と増加しています。



身近に潜む

特殊詐欺や子どもを狙った犯罪は、日常
まな事例と気を付けるべきポイントをご
と話し合い、被害に遭わないよう注意し

CASE

1

自宅の玄関先

子どもが鍵を開けて家に入るときを見計らって、後ろから襲いかかったり、配達員を装って家の中に侵入しようとしたりする事例があります。



Check!

被害防止のポイント

- 一人で鍵を開けるときは、周りに不審者がいないか確認する
- 子どもが留守番をしているときは、インターホンの呼び出しに出ないようにする

防犯ブザーを使う

大きな音で周囲に危険を知らせます。使い方などをあらかじめ確認しておくで安心です。



CASE

2

駐輪場

公園やマンション、スーパーなどの駐輪場で、死角になる木の陰や駐車場の車などに隠れて、子どもを狙っています。



Check!

被害防止のポイント

- 自転車を置く前や鍵を開け閉めするときは、周りをよく確認する
- 自転車を置くときに一人にならない、一人にしないようにする

子どもと一緒に歩く

自宅周辺など普段の行動範囲を子どもと一緒に歩き、安全な道や危険な場所などを確認しておきましょう。



「いかのおすし」で被害を防ぐ

合言葉を子どもと繰り返し、具体的な行動が取れるように確認しておくことが重要です。

い 知らない



知らない人について行かない

の 知らない人の車に



知らない人の車に乗らない

お おごえ
でさけぶ



「たすけて！」と大きな声で叫ぶ

す ぐにげる



怖かったら大人がいる方にすぐ逃げる

し らせる



どんな人が何をしたら、家の人に知らせる



8月11日
～
9月10日

お知らせ



■住民集団健康診査のお知らせ（予約不要。直接会場にお越しください）

種類		対象者		費用・持参書類など			
特定健康診査		40～74歳で、原則として札幌市国保加入者		費用は受診券に記載されています。 受診券と健康保険証をお持ちください。 無料。氏名・年齢・住所を確認 できるもの（健康保険証など） をお持ちください。			
後期高齢者健康診査		市内在住で、75歳以上（特定障がいのある65～74歳を含む）					
肺がん検診（胸部X線検査）		市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上					
肝炎ウイルス検査（B型・C型）		市内在住で、同検査を受けたことがない方					
地区	実施日	受付時間	会場（所在地）	地区	実施日	受付時間	会場（所在地）
全地区	8/17(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	豊平区民センター （平岸6条10丁目）	南平岸	10/17(木)	13時30分～15時	南平岸会館 （平岸2条14丁目）
東月寒	9/20(金)	9時30分～11時	東月寒地区センター （月寒東3条18丁目）	全地区	11/9(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	豊平区民センター （平岸6条10丁目）
	平岸			11/13(水)	9時30分～11時	新木の花団地集会所 （平岸1条4丁目）	
	豊平			11/13(水)	13時30分～14時30分	豊平橋南集会所 （豊平5条2丁目）	
月寒		9/26(木)	13時30分～15時	月寒五区会館 （月寒東1条10丁目）	11/27(水)	9時30分～11時	旭水会館 （水車町6丁目）
平岸	9/27(金)	9時30分～11時	平岸会館 （平岸2条7丁目）	西岡	11/27(水)	13時30分～14時30分	市営住宅西岡集会所 （西岡3条2丁目）
西岡	9/30(月)	9時30分～11時	西岡南町内会館 （西岡4条14丁目）	月寒	11/29(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	月寒公民館 （月寒中央通7丁目）
美園	10/2(水)	13時30分～15時	美園会館 （美園6条5丁目）	西岡・福住	12/13(金)	9時30分～11時	西岡福住地区センター （西岡4条9丁目）
東月寒	10/15(火)	9時～11時	東月寒(ツキサップ) 白樺会館 （月寒東4条18丁目）	中の島	12/13(金)	13時30分～15時	中の島会館 （中の島1条4丁目）
	月寒			12/16(月)	9時30分～11時	月寒公民館 （月寒中央通7丁目）	
中の島	10/15(火)	13時30分～15時	中の島第三区会館 （中の島2条10丁目）	全地区	12/21(土)	9時30分～11時	豊平区民センター （平岸6条10丁目）
	10/17(木)	9時30分～11時	中の島会館 （中の島1条4丁目）	1月以降の予定は12月号でお知らせします。			

※ 40歳以上の生活保護世帯・支援給付世帯の方は特定健診・後期高齢者健診（基本健診）を無料で受診できます。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要です。

※ 咳や熱の症状のある方、体調不良の方は受診をご遠慮ください。※ 混雑の状況により入場を制限させていただく場合があります。

■胃がん・大腸がん・肺がん検診のお知らせ（胃がん・大腸がん検診は予約制）

- ☐ 毎月第3木曜日（8月は第4木曜日）の9時～10時。
 - ☑ 保健センター2階で受け付け後、区役所駐車場の検診車で受診。
 - ☑ 市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない方。
- 胃がん検診は50歳以上で検診日時で偶数歳の方、大腸がん検診・肺がん検診は40歳以上の方（検診の当日、健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるものを要持参）。
- ☑ 胃がん検診1,100円。大腸がん検診400円。肺がん検診無料。※ 無料となる場合があります。予約時にご確認ください。
 - ☑ 受診希望日の1週間前まで。☑ 直接窓口。
- 胃がん検診は胃部X線検査（バリウム検査）、大腸がん検診は便潜血検査（2日法）、肺がん検診は胸部X線検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。
- ☑ 申込先・詳細 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472

広告

①行事名 ②住所（郵便番号） ③氏名（ふりがな）・年齢
④連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど）
⑤学校名・学年（児童・生徒のみ） ⑥返信先（往復はがきの場合）

必要事項
申込時の

日＝日時 所＝会場 対＝対象 定＝定員 注＝費用 申＝申込
問＝問い合わせ先 ☎＝電話 FAX＝ファクス E＝Eメール
HP＝ホームページ 要確認＝詳細の確認が必要 先着＝先着順
抽選＝申込多数の場合は抽選 直接会場＝当日、直接会場へ

お知らせ
の
見
方

おすすめ講座

料理で学ぶ よくばりイタリア語講座

なじみのある料理やあいさつから、イタリア語を学びます。

日 8月30日(金)～10月4日(金)。
9時30分～11時30分。全6回。

対 市内在住の15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。

定 15人。先着 注 4,000円。

申 8月14日(水)～20日(火)。
10時～17時。☎。

所問 月寒公民館（月寒中央通7）
☎851-0482

パソコンエクセル 入門講座

日 9月2日(月)、9日(月)、30日(月)、
10月7日(月)、21日(月)、28日(月)。
18時30分～20時30分。全6回。

対 市内在住の15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。

定 16人。先着 注 5,000円。

申 8月19日(月)～8月27日(火)。
10時～20時。☎・直接窓口。

所問 西岡福祉地区センター（西岡4-9）
☎852-4687

「エンディングノートを作ろう」 &終活ブックトーク

終活の第一歩「エンディング（終活）ノート」を一緒に作ってみませんか。

日 9月7日(土)、14日(土)。
13時30分～15時。全2回。

対 市内在住か通勤の方。

定 15人。先着 注 無料。

申 8月17日(土)～31日(土)。
9時～20時。☎・直接窓口。

所問 東月寒地区センター（月寒東3-18）
☎853-2011

親子モルック体験会



年齢に関係なく楽しめるユニバーサルスポーツのモルックを、親子で楽しんでみませんか。

日 9月7日(土)。

- ① 10時15分～12時。
- ② 13時～14時45分。
- ③ 15時15分～17時。

所 区民センター2階大ホール（平岸6-10）。
対 区内在住・在学の小学生と保護者。

定 各回30人。抽選

申 8月18日(日)まで。HP。

HP https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html



問 区役所地域振興課 ☎822-2427

幼稚園で遊ぼう！

かっこう幼稚園からのお知らせ

＜砂遊び、水遊び体験＞

園庭や屋上で砂遊びや水遊びの体験ができます。

日 8月28日(水)、9月5日(木)。
10時～11時30分。

対 就学前のお子さん。注 無料。

申 予約制。どちらも当日
まで受付。HP・☎・直接窓口。

所問 かっこう幼稚園（月寒東3-7）
☎852-1230

HP <https://www16.sapporo-c.ed.jp/kakko-k/home/index/annai/misyuuen#>



掲載した内容やイベントなどは、中止・変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

市税の夜間納付相談

日 毎週木曜日 20時まで。

所問 南部市税事務所納税課（2階）
☎824-3913

食品衛生パネル展

食の安全・安心について学んでみませんか。各種パンフレットも配布します。

日 8月19日(月)～23日(金)。

所 区民センター1階ロビー（平岸6-10）。

問 保健センター健康・子ども課
☎822-2478

豊平区男性介護者のつどい （ケア友の会）

認知症の家族を介護する男性介護者同士で、思いや悩みを語り合える会を開催します。

日 8月28日(水)。13時30分～15時。
受付開始13時15分。

所 区役所2階講堂（平岸6-10）。

対 区内で認知症の方を在宅介護している男性。定 20人。先着

申 8月13日(火)～23日(金)。
8時45分～17時15分。☎・FAX。

問 区役所保健福祉課
☎822-2461 FAX833-4096

たのしい！よみきかせ会



日 8月14日(水)。10時30分～11時。

対 幼児から小学校低学年程度
(小学生未満は保護者同伴)。

所問 区民センター図書室（平岸6-10）
☎811-1030

広告

民生委員・児童委員

まちのボランティア紹介～第2回～

民生委員・児童委員は、皆さんの住んでいる地域の身近な相談役です。福祉に関する心配事や困り事、子育ての不安などの相談を受け、必要な支援につなぎ、安心して暮らせるようサポートします。困ったときは、気軽にご相談ください。



活動の様子を紹介します

地域の見守り・訪問



ボランティア活動をして、いる仲間が民生委員をしていて、欠員地区の代行をしていると聞いた時に助けになりたいと思い、活動を始めました。地域の方から「助かったよ、ありがとう」と感謝の言葉をい

一人一人に寄り添い
顔の見える関係性を



中の島地区民生委員・児童委員
細貝 美津子さん

小学校での普及・啓発授業



ただくたびに、誰かの役に立っていると感じ心が温かくなります。民生委員への相談は敷居が高いと思われがちですが、困り事や悩み事など、気軽に声をかけてください。必要な支援につながることができます。

子どもたちの成長や
笑顔が大きな励みに



東月寒地区主任児童委員
井戸井 純子さん

前任の委員が辞められた後で、ぜひやらなにかと声をかけていただき、主任児童委員になりました。普段は小学校の訪問や、子育てサロンの運営をしています。自分が子育てをしていた時、地域の

子育てに関する相談



人たちに声をかけてもらいたい支えられたので、今度は自分が地域の子育て世代の力になれたらと思います、安心できる居場所づくりに取り組んでいます。また、一人で悩まずに相談してもらええる間柄を心がけています。

子育てサロンの運営



安心してご相談ください

民生委員・児童委員には**守秘義務**があり、お聞きした相談内容や個人の秘密は必ず守られます。福祉や子育てに関する困り事は、一人で悩まず、ご相談ください。

また、お住まいの地区の民生委員・児童委員が分からないときは、区の保健福祉課へお問い合わせください。

●問い合わせ

保健福祉課活動推進担当 ☎822-2451 FAX833-4096

▲市HP



70歳になった方と
70歳以上で転入した方が
対象です！

ご協力をお願いします

札幌市では、民生委員が世帯状況や身体状況、緊急連絡先などを伺う**訪問調査**を行っています。見守りや緊急時に備えるための大切な調査です。訪問の際はご協力をお願いします。
※民生委員は必ず身分証を携帯しています。