区民のページ

ていね

2024
7
JULY

手稲区マスコットキャラクター
ていぬ

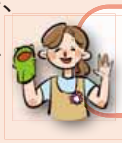
今月の表紙は、昨年7月に開催された「ていね夏あかり」からの一枚です。今年の夏も、各地域ではさまざまなイベントが開催されます。詳しくは手稲6ページをご覧ください。

【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲区HP　手稲区X

行ってみよう♪
子育てサロン

0歳から就学前までのお子さんと保護者、これから親になる方などが自由に集い、遊びながら交流できる場所です。スタッフがお子さんを見守る中、保護者同士で子育て情報を交換したり、悩みを共有したりすることができます。
札幌市やＮＰＯ法人が運営している常設の子育てサロン、ボランティアの方が中心となって運営している地域の子育てサロン、児童会館が運営している子育てサロンがあります。



無料・予約不要です♪
気軽に遊びにきてください！

詳細　健康・子ども課
☎ 681-1342

自由遊び

親子同士の交流

読み聞かせ

手稲区子育てサロンマップ

常設の子育てサロン
❶ちあふる・ていね
❷コミコミ・かふぇ
❸あそべばい～しょ♪

地域の子育てサロン
❹山のこどもひろば
❺どんぐりひろば
❻ニコニコクラブ明日風
❼まえだっこ
❽新発寒わらびひろば
❾絵本のとびら
❿ポコ・ア・ポコ
⓫ひよっこ
⓬いちばん星

児童会館の子育てサロン
⓭手稲前田
⓮あけぼの
⓯いなづみ
⓰前田しらかば
⓱新発寒
⓲富丘
⓳西宮の沢
⓴稲穂
㉑金山
㉒星置

地域の子育てサロン「まえだっこ」を pick up

場所　前田まちづくりセンター（前田 6-9）　**時間**　10 時 15 分～11 時 45 分

開催日　月に 1 回、金曜日に開催しています。詳細は右の二次元コードから確認してください

代表の小林さん

「がんばりすぎないでママさん！育児も子育てサロンも一歩ずつ」をモットーに 17 年続いている子育てサロンです！
私自身も元々は子どもと利用していて、子どもの幼稚園入園をきっかけにスタッフになり、今では代表を務めています。
子育て中のお父さんやお母さんなどがホッと一息つける和やかな雰囲気を目指しています。ぜひ遊びにきてください！

サロンの利用者

子育てサロンに参加した日は家に帰ってきてからも子どもの機嫌が良いので助かっています。私自身もよい息抜きになるので、積極的に行っています。
スタッフの方や他のお父さんやお母さんなど、いろいろな人に関わってもらえるのもうれしいですね。

子育て情報は「きてみてルーム」で！

子育てをする中で「困っているけど誰に聞いたらいいんだろう」「こんな些細（ささい）なことも相談していいのかな」と思ったことはありませんか？そんなときに頼りになるのが、こそだてインフォメーション「きてみてルーム」です。常駐する保育士が子育てに関する困り事をお聞きし、必要なサービスの情報提供や内容に応じた専門機関の案内などを行っています。

場所　手稲区民センター 1 階（前田 1-11）

時間　8 時 45 分～17 時 15 分（土日祝・年末年始を除く）

子どもが遊べるスペース

子育て情報の提供

きてみてルームでやっていること

★子育てサロンや子育てに関する情報提供
★書籍、絵本などの閲覧や貸し出し
★遊びや簡単な手作りおもちゃの紹介
★保育士による子育て相談
★「ファミリー・サポート・センター事業」「病児・病後児保育事業」の事前登録説明会　など

お子さんの健診などで保健センターに来た際には、ぜひ立ち寄ってみてください！
お役立ち情報や子育て講座などの情報はホームページからも確認できますよ。

子育て支援パネル展（7/18（木）15 時～23（火）15 時）

子育てサロンの様子や子育てボランティアの活動を紹介するパネル展を JR 手稲駅自由通路「あいくる」で開催します。子育てサロンに行ったことがない方も、子育てサロンの雰囲気がわかるので、見に来てください。

胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時　7/23㈫ 9時～10時
会場　手稲保健センター1階（前田1-11）
対象　職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方
費用　胃がん検診（バリウム）は1,100円、大腸がん検診（検便）は400円、肺がん検診は無料（問診結果により喀痰（かくたん）検査を行った場合は400円）。費用の免除制度あり
申込　電話か窓口で事前に予約
申込先・詳細　手稲保健センター　☎681-1211

子育て講座「夏をのりきろう！乳幼児の食事」

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）の管理栄養士が、夏の食事や水分補給のポイントについて、お話しします。

日時　7/23㈫ 10時～10時45分
会場　ちあふる・ていね（手稲本町3-2）
対象　0歳～就学前のお子さんとその保護者
定員　先着10組（託児なし）　**費用**　無料
申込　7/11㈭～22㈪に電話で申し込み（受け付けは9時～17時）
詳細　手稲区保育・子育て支援センター　☎681-3162

西部市税事務所 夜間納税相談のお知らせ

西部市税事務所では、毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

日時　毎週木曜日（祝日を除く）20時まで
場所　西部市税事務所②番窓口（西区琴似3-1）
詳細　西部市税事務所納税課　☎618-3913

手稲区からのお知らせ

2024/7/11 ～ 8/10

手稲区の人口・世帯数　6/1現在（前月比）国勢調査ベース
人　口　140,759人（－92）
世帯数　62,580世帯（＋18）

手稲区広報番組「ていねっていいね！」
地域のイベントや防犯情報をお知らせします
毎週水曜日10時45分～55分
コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 **76.2MHz**

住民集団健康診査

とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、中国残留邦人等支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください（申し込みは不要）。年間の日程・会場は下記詳細からご確認ください。

月日	時間	会場
7/25㈭	9時～11時 13時30分～15時	星置地区センター （星置2-3）
7/26㈮	9時～11時	星置地区センター （星置2-3）
7/29㈪	9時30分～11時	前田北小学校 （前田10-18）

詳細　手稲保健センター　☎681-1211

国民健康保険料の納め忘れはありませんか。未納の方は早急に納付願います。

広告

インターネット犯罪から子どもを守るため、スマートフォンやSNSを利用する際のルールや注意点を家族で確認しましょう。

「第32回ていね音楽祭」出演者募集

出演日時 12/1(日) 12時30分～
出演場所 手稲区民センター2階区民ホール（前田1-11）
応募方法 区内で音楽活動をしている個人またはグループ25組程度（多数時抽選）
※1団体25名程度まで。演奏は6分以内で生音のみ。楽器や機材は各自用意
費　　用 基本料金1,000円＋参加者1人につき400円
申　　込 7/22(月)から地域振興課、各まちづくりセンターで配布する申込書を、8/23(金)（必着）までに下記申込先へ持参、郵送、FAXで申し込み

申込先・詳細
〒006-8612　手稲区前田1条11丁目
地域振興課　☎681-2445　FAX 681-2523
HP

ていぬと一緒に！朝食レコーディング

夏休みに朝食を食べる習慣をつけませんか？
参加者全員にていぬグッズと賞状を進呈します！

対　　象 手稲区に居住または通学する小学生
記録期間 7/26(金)～8/31(土)
提出期限 9/13(金) ※必着

参加方法
❶ 区役所、保健センター、区内小学校、児童会館、区HPなどにある記録シートを手に入れる
※配布期間：～8/23(金)
❷ 朝食の目標と期間（1週間以上）を決め、達成状況をシートに毎日記録する
❸ 記録終了後、持参または郵送でシートを保健センターに提出する

申込先・詳細
〒006-8612　手稲区前田1条11丁目
手稲保健センター　☎681-1211
HP

手稲区 相談窓口のご案内

手稲区役所には、さまざまな問題について、無料で相談できる窓口があります。
家庭生活相談は4月から相談日・相談方法が変更となっています。

	相談員	日時	方法	内容
法律相談	弁護士	毎月第1・3金曜日（当日午後※）	面談のみ	困りごと、争いごとの法律的見解など
司法書士相談	司法書士	毎月第2・4金曜日（当日午後※）	面談のみ	相続、遺言、不動産登記、多重債務など
家庭生活相談	家庭生活カウンセラー	毎週火曜日（10時～12時、13時～16時）	面談・電話	生き方、育児、夫婦関係、悩みごとなど
行政相談	行政相談委員	毎月第1・3木曜日（13時～16時）	面談・電話	国や関係機関の仕事に関することなど

※法律相談・司法書士相談は相談日当日の9時から電話（☎681-2400）にて予約受付（先着）
※いずれの相談も祝日・年末年始（12/29～1/3）は休止

詳細 総務企画課広聴係　☎681-2432

贈らない・求めない・受け取らない ～政治家からの寄附禁止～

寄附にあたる例
お歳暮、お中元、病気見舞い、お祭り・スポーツ大会への寸志や差し入れなど

公職選挙法では、親族に対するものなど特定の場合を除いて、**政治家が選挙区内の人に金品などを贈ることを禁止**しています。
また、**有権者から政治家に対して金品などを求めることも禁止**しています。

詳細 手稲区選挙管理委員会事務局　☎681-2427

広告

第 33 回ていね夏あかり

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

手稲区の夏の風物詩「ていね夏あかり」が今年も開催されます。
子どもたちや地域の方が制作した手作りのちょうちんにより会場が彩られ、幻想的な雰囲気を楽しめます。

日　時 7/14(日) 15 時～20 時　※ちょうちん点灯は 18 時
会　場 北海道科学大学構内（前田 7-15）
内　容 ちょうちんの展示・点灯、縁日（屋台）など

HP

各地区の夏祭り

開催日	開始時刻	お祭り名	会場	住所	主催（問い合わせ先）
7/21(日)	11 時	あけぼの夏祭り	イオン SC 手稲山口店 D 駐車場	明日風 6	手稲曙連合町内会 (②)
7/27(土)	11 時	稲積ふるさと祭り	手稲稲積公園 遊戯広場	前田 1-5	稲積連合町内会 (③)
8/3(土)	11 時	前田ふれあいまつり	前田公園	前田 7-11	前田ふれあいまちづくり協議会 (③)
8/3(土)	14 時	星置納涼夏祭り	星置西公園	星置 2-9	星置連合町内会 (⑥)
8/3(土)	15 時	新発寒連合町内会 夏まつり	発寒公園	新発寒 6-2	新発寒連合町内会 (④)
8/3(土) 8/4(日)	18 時 30 分	稲穂連合町内会 納涼盆踊り大会	稲穂会館前駐車場	稲穂 3-5	稲穂連合町内会 (⑤)
8/10(土) 8/11(日)	15 時	夏まつり盆おどり大会	新発寒わらび公園	新発寒 2-4	新発寒わらび連合町内会 (④)
8/11(日)	11 時 30 分	夢トピア星置 夏のフェスティバル 納涼盆踊り大会	星置公園	星置 2-1	夢トピア星置町内会連合会 (⑥)
8/14(水) 8/15(木)	17 時 30 分	盆踊り大会	前田ライラック公園	前田 8-18	手稲稲山連合町内会 (②)
9/16(月)	10 時	がる川どじょうまつり	二十四軒手稲通	手稲本町 2-3	手稲本町商店街振興組合 (①) ふるさと軽川(がるがわ)街づくり協議会

※区内のお祭り全てを掲載したものではありません。内容は変更になる場合があります

【問い合わせ先（平日 8 時 45 分～ 17 時 15 分）】
①手稲まちづくりセンター ☎ 681-2131
②手稲鉄北まちづくりセンター ☎ 684-0048
③前田まちづくりセンター ☎ 683-4422
④新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557
⑤稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020
⑥星置まちづくりセンター ☎ 695-3222

ていねいに　挨拶交わす　手稲びと（PN：ババちゃん　91歳）

▲ていね川柳募集中