

7 2024 にし



西区環境キャラクター
さんかくやまべえ



西区ホームページ「Hello! 西区」
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,757 (前月比+97)
令和6年6月1日現在 世帯数 108,088 (前月比+138)

西区のできごと

5/11

地域のかで川をきれいに!

各連合町内会で組織された川の美事業実行委員会（遠藤誠委員長）が中心となって、琴似発寒川の一斉清掃を実施しました。青空の下、地域住民や西区にある企業の従業員ら約700人が集まり、額に汗しながら約12kmの河畔のごみを拾いました。



5/28



山の手小学校の6年生がアダプト・プログラムに参加

山の手小学校（山の手5-6、谷寧校長）での調印式で、児童らは活動の意義や内容について説明を受けた後、一人一人宣誓書に署名。同校は平成14（2002）年から活動に参加しており、代表児童は「先輩たちの清掃活動を引き継ぎ、よりよい地域にしていきたい」と決意を語りました。

※ アダプト・プログラムとは企業や地域住民が行政と連携しながら、道路や公園など、公共の場所の清掃活動を行うものです。

山の手まちづくりセンターが移転します!

移転先 山の手5条6丁目1-1（山の手小学校敷地内）
開始予定日 令和6年7月29日（月）
業務時間 月～金曜日、8時45分～17時15分
電話番号 613-1929

移転前と同じです。

※ 移転前（山の手3-7）の業務は7月26日（金）まで。
※ 業務開始日は工事の進捗状況などで変更の可能性があります。
詳細 西区地域振興課 ☎641-6926



西区関連施設	西区役所(代表)	(琴似2-7) ☎641-2400	西保健センター	(琴似2-7) ☎621-4241	西清掃事務所	(発寒15-14) ☎664-0053
	西区土木センター	(西野290) ☎667-3201	西部市税事務所	(琴似3-1) ☎618-3912	西消防署	(発寒10-4) ☎667-2100
まちづくりセンター	八軒	(八軒1西1) ☎611-2221	発寒北	(発寒10-4) ☎661-6262	発寒	(発寒5-7) ☎664-6411
	琴似二十四軒	(琴似2-7) ☎621-2508	西野	(西野6-3) ☎663-0360	八軒中央	(八軒6西2) ☎615-9588
	西町	(西町南9) ☎661-2591	山の手	(※移転後 山の手5-6) ☎613-1929		

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

7月11日からの内容です

住民集団健康診査

- ① 特定健診(とくとく健診)
 - ② 後期高齢者健診
 - ③ 肺がん検診
 - ④ 肝炎ウイルス検査
- ☎ 左表の通り。

月 日	受付時間	会 場
7月17日 (水)	9時30分 ～11時	ラポール二十四軒 集会所 (二十四軒1-5)
7月24日 (水)	9時30分 ～11時	八軒中央会館 (八軒6西2)
	13時30分 ～15時	八軒会館 (八軒1西1)

①②は受診券を持参。その他、費用や持ち物など、詳細はお問い合わせください。
☎ 西区健康・子ども課 ☎(621) 4241

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

7月29日(月)は、健康・子ども課から、野菜摂取強化月間についてお知らせします。

西野地区健康講座

① 管理栄養士による講話「3食たべても低栄養? 人生100年時代の食事術」、「エコロコ! やまべエ誰でも体操」の実践。
☎ 7月18日(木) 10時～11時30分。

☎ 昭和会館(西野6-3)。
☎ 西野・福井・平和・小別沢周辺在住の方。

☎ 西区健康・子ども課 ☎(621) 4241

西区ケア友の会 (男性介護者の集い)

① 旬の野菜を使ったお手軽簡単レシピ」をテーマにした講演会と交流会。
☎ 7月23日(火) 10時～12時。

☎ 西保健センター2階講堂。
☎ 認知症の方を介護している男性を優先(交流会は男性介護者のみ)。
定 30人。

☎ 7月11日(木)から左ページ上欄必要事項。(先着)
☎ 申込先 ☎ 西区保健福祉課 ☎(641) 6946、FAX ☎(641) 0372

西区民体力測定会

2024

① 長座体前屈や全身反応などの体力測定を行います。

☎ 7月21日(日) 10時～15時。

☎ 西区体育館(発寒5-8)。
持 ジャージなどの運動に適した服、上靴。

☎ 西区地域振興課 ☎(641) 6926

国民健康保険料

夜間・休日納付相談

☎ 夜間 ☎ 7月18日(木) 17時30分～19時30分。(休日 ☎ 7月21日(日) 9時30分～14時30分。
☎ 西区役所3階4番窓口(庁舎北側時間外受付入口からお入りください)。
☎ 令和6年1月以降の収入が激減するなど、財産がなく、保険料の納付が困難な方。
持 身分証、納付通知書、1月以降の世帯全員の収入が分かる書類(必須)。

☎ 西区保険年金課 ☎(641) 6978

西部市税事務所

夜間納税相談

☎ 平日の日中にお時間の取れない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。
☎ 毎週木曜日(年末年始、祝日を除く) 17時15分～20時。

☎ 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1)。

☎ 西部市税事務所納税課 ☎(618) 3913

もっと MOTTO野菜が食べたくなるレシピコンテスト★2024

食べて元気になるような、おいしく楽しい野菜レシピを募集します。応募者全員に参加賞を、入賞者には副賞をプレゼントします。

☎ 西区在住または西区に通学する小中高生

☎ 7月16日(火)～8月16日(金) (必着)

☎ 7月上旬より西保健センターなどで配布する専用の応募用紙と料理の写真を郵送、または E で応募。応募用紙はホームページにも掲載しています。

☎ 応募条件①食事、おやつなどジャンルは問わない、②野菜を70グラム以上使用している、③スーパーなどで手軽に購入できる材料を使用している、④手軽に作ることができる、⑤薄味である。

※その他、詳細はホームページをご確認ください。

☎ 申込先 ☎ 西保健センター (健康・子ども課)
〒063-8612 琴似2-7 ☎621-4241
E nishi.syokuiku@city.sapporo.jp



【HP】



受賞レシピは西区ホームページに掲載する他、リーフレットにまとめて西区役所や西保健センターで配布する予定です。

申し込み時の 必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

西区コドモ自然学校 in SUMMER

水中にいる魚や虫を観察したり、チューブで流れながら川の中をのぞいたり、楽しみながら水生生物について学びます。



- 回 8月3日(土)9時30分～12時30分。
所 福井清流会館(福井9)および左股川。
※福井清流会館集合。天候などにより内容・場所が変更になる可能性があります。
対 西区在住または西区内の小学校に通う小学4～6年生。
定 20人。
申 HP、はがき、FAX。7月19日(金)17時まで。(必着)抽選
上欄必要事項、Eメールアドレスを記入。
結果は7月26日(金)ごろ当選者にのみ郵送で通知。

申込先 問 西区環境まちづくり協議会事務局
(西区地域振興課内)
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【申込】

夏休み子ども向け選挙イベント

自由研究の一環として、選挙について学んでみませんか。

○パネル展

- 回 8月5日(月)～8月9日(金)9時～16時。
所 西区民センター1階ロビー(琴似2-7)。



明るい選挙
キャラクター
めいずいくん

○1日せんかん☆キッズ(職業体験)

- 回 8月7日(水)、8月8日(木)いずれも
9時15分～11時45分。※2日間とも同内容。
所 西区役所。
対 西区在住または西区内の小学校に通う小学4～6年生。
定 各日6人。
申 HP、はがき、☎、E、直接。
7月26日(金)まで(当日消印有効)。(抽選)
上欄必要事項、参加希望日を記入。
結果は8月2日(金)ごろ応募者全員に郵送で通知。



【申込】

申込先 問 西区選挙管理委員会事務局
〒063-8612 琴似2-7 ☎641-6922
E nishi.senkyo@city.sapporo.jp

キッズ・シェフ(スープカレー)

小別沢の農園「かわいふあ～む」で野菜の収穫体験をした後、その野菜を使い、琴似のスープカレー店「らっきょ」の代表・井手剛さんの指導によりスープカレーを作ります。



- 回 7月30日(火)8時30分～14時。
所 西区民センター(琴似2-7)。
対 西区在住または西区内の小学校に通う小学3～6年生とその保護者。
定 12組24人。
申 HP、はがき、FAX。7月16日(火)まで。(必着)抽選
上欄必要事項、Eメールアドレスを記入。
結果は7月23日(火)ごろ当選者にのみ郵送で通知。

申込先 問 西区地域振興課「キッズ・シェフ」係
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【申込】

親子で環境満喫バスツアー

石狩市にある古潭海岸^{こたん}で、漂着物の観察やごみ拾いを通じ、自然環境やごみ問題について学びます。

- 回 7月26日(金)、8月8日(木)
いずれも8時20分～12時50分。
※2日間とも同内容。
所 古潭海岸(西区役所集合、解散)。
対 西区在住または西区内の小学校に通う小学1～6年生とその保護者。
定 各日18組36人。
申 HP、FAX。7月12日(金)17時まで。(必着)抽選
上欄必要事項、参加希望日、Eメールアドレスを記入。
結果は7月19日(金)ごろ当選者にのみ郵送で通知。



申込先 問 西区環境まちづくり協議会事務局
(西区地域振興課内)
〒063-8612 琴似2-7
☎641-6926 FAX641-2455



【申込】

広告

守っていますか？

自転車のルールとマナー

自転車は幅広い世代が利用する身近な乗り物です。交通事故に遭わない、起こさないためにも、自転車のルールとマナーを再確認しましょう。

まずは基本から /

自転車安全利用五則

- 1 車道の左側通行が原則
歩道の通行は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

令和5年4月から着用が努力義務になりました。



歩道は歩く人が優先！

やむを得ず歩道进行する時でも、歩行者に危険がないよう、車道寄りを徐行しなければなりません。歩道が混み合っている時は、自転車を降りて押し歩きしましょう。

自転車で歩道进行するのは次の特別な場合だけ

- ◆ 「歩道通行可」の標識などがある場合
- ◆ 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、体の不自由な方
- ◆ 車道の通行が難しい場合

さらに詳しく確認！

自転車のルールやマナーを分かりやすく解説した冊子「セーフティ自転車ライダーのススメ!」を西区役所1階7番窓口で配布中です。



西区の夏祭り2024

※6月18日時点の情報です。内容は天候などにより変更になる場合があります。※この一覧は一例であり、区内で開催される全ての祭りを掲載しているものではありません。

イベント名	日時	会場	内容	問い合わせ先
五天山公園ふれあい夏祭り	7/14(日) 10時~17時	五天山公園 (福井423)	各種飲食出店、ステージイベント、ゲーム大会など	五天山公園夏祭り実行委員会 (公園管理事務所内) ☎662-2424
八軒ふれあいまつり ・子どもまつり	7/15(月・祝) 10時~15時	八軒会館、八軒会館駐車場 (八軒1西1)	各種飲食出店、ステージイベント、ビンゴ大会、フリーマーケットなど	八軒福祉のまち推進センター ☎643-2351
ハツキタ夏まつり2024	7/27(土) 11時~17時	発寒神社 (発寒11-3)	各種飲食出店、ステージイベント、抽選会など	発寒北商店街振興組合事務局 ☎663-8541
八軒中央納涼まつり	7/27(土) 13時~19時30分	八軒中央公園 (八軒7東1)	各種飲食出店、ステージイベント、はちけん夢あかり(子どもたちが作成したちょうちんの点灯)など	八軒中央連合町内会 ☎642-8710
発寒納涼夏まつり	8/3(土) 10時~16時	発寒福祉会館(発寒5-3)、 発寒とんでん公園(発寒5-4)	各種飲食出店、ステージイベント、子ども縁日など(ぎんなん通は歩行者天国です)	発寒商店街振興組合 ☎663-6551
昭和ふれあい夏祭り ・納涼盆踊り	8/3(土) 11時~20時	西野昭和公園 (西野7-3)	各種飲食出店、ゲーム大会、ビンゴ大会(当日販売)、盆踊り、子ども花火など	昭和会館 ☎663-8483
山の手地区夏祭り ・親子納涼盆踊り大会	8/3(土)、8/4(日) 14時~19時	山の手会館、山の手太陽公園 (山の手3-2)	各種飲食出店、ゲームコーナーなど 4日は仮装盆踊りを実施	山の手会館 ☎642-3866
二十四軒公園夏祭り	8/10(土) 10時~20時	二十四軒公園 (二十四軒3-4)	各種飲食出店、ステージイベント、ゲームコーナー、盆踊り、打上げ花火	琴似二十四軒まちづくりセンター ☎621-2508
琴似ふれあいこども盆踊り	8/12(月・休)、8/13(火) 18時30分~20時	J R 琴似駅前広場 (琴似2-1)	盆踊り参加者にお土産配布	琴似会館 ☎213-7164
コンサタウン ふれあいフェスタ	8/24(土) 12時~19時30分	宮の沢ふれあい公園 (宮の沢2-3)	各種飲食出店、ステージイベント、盆踊り、打上げ花火	西町まちづくりセンター ☎661-2591
琴似屯田菜園 ふれあいフェア	8/25(日) 11時~16時	ホテルコトニ札幌 屋上 コトニガーデン(琴似2-5)	各種飲食出店、屯田兵屋菜園の食材を使った料理の販売、ステージイベント、子ども縁日	琴似二十四軒まちづくりセンター ☎621-2508

広告