

KITA



キタまち自慢

拓北・あいの里 地区

茨戸川緑地 一ぱらとがわりよくちー

拓北・あいの里地区北端に広がる茨戸川緑地。茨戸川や石狩川周辺の自然に囲まれた、ビオトープ池や野鳥の森、水辺の広場、眺めの丘などが広がる公園です。野鳥をはじめ、多くの動植物に出会うことができ、多様な生態系や緑豊かな風景が楽しめます。緑地を散歩したり、生き物を観察したり、遊具で遊んだり、さまざまな過ごし方や楽しみ方があります。全36ホールのパークゴルフ場もあり、シーズン中は多くの方々に利用されています。



茨戸川緑地の詳細はこちら▲

ぽっぴいクイズ♪

茨戸川緑地ではたくさんの野鳥が見られるよ！その中で体が真っ赤な「紅猿子」という鳥がいるんだけど、なんて読むのかな～？



パークゴルフ場ではワンポイントレッスンなども開催されています。

冬にはオオハクチョウが羽を休めにやってくることも。



1月から2月にかけては雪合戦会場が設営され、大会も行われています。



【北区役所】〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400 北区HP「みてきて北区」: <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集: 北区市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX757-2401 Eメール: ki.somu@city.sapporo.jp

■ 北区の人口と世帯数(2024年6月1日現在(前月比)) 人口/288,177人(+141) 世帯数/143,568世帯(+200)



KITA 1

広報さっぽろ | 2024・7

先月の「ぽっぴいクイズ♪」の答え: 6回

24 北区の夏祭り

夏真っ盛り！
今夏は地元のお祭りに出かけませんか？
各地区でイベントが目白押しです。

1 鉄西夏まつり



7/19(金) 17:00~20:50

📍さつき公園(北11西2) ※雨天中止

恒例のビンゴ大会や、北海道大学 YOSAKOI チーム(連合町内会青年部)の演舞がお祭りを盛り上げます。出店もたくさん並び、夏の夕暮れを満喫できます。

▷鉄西まちづくりセンター ☎726-5285

7/13(土) 11:00~18:00

📍プラザ新琴似(新琴似7-4) ※雨天屋内開催

地元、新琴似天舞龍神をはじめ、新琴似太鼓、新琴似音頭のステージで会場は大盛り上がり！オープンテラス席で連合町内会と地域の飲食店による出店を楽しもう！地域のまちづくり活動紹介ブースにもお立ち寄りください。

▷新琴似まちづくりセンター

☎761-4205



3 新琴似中央夏まつり

8/3(土) 12:00~21:00 8/4(日) 12:00~21:00

📍新琴似中央公園(新琴似8-11) ※小雨開催

お楽しみ大抽選会や新琴似天舞龍神の演舞など地元ならではのステージイベントが会場を盛り上げます。盆踊りも行われ、一日中楽しめる夏祭りです。

▷新琴似中央夏まつり委員会事務局(新琴似中央商店会内)

✉chuo@shinkotoni.com



4 新琴似西まつり



7/27(土) 13:00~20:00

7/28(日) 12:00~20:00

📍新琴似西公園(新琴似8-14)

※雨天時は双葉福祉会館(新琴似9-14)でビール園などを実施

今年も楽しいイベントが盛りだくさん！ステージ発表や新琴似音頭などのイベントのほか、たくさんの出店がお祭りの気分を盛り上げます。

▷新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767



秋には今年もぽっぴいフェスティバルを開催！9/21(土)の予定だよ。
詳細は次月以降お知らせするね。



5 屯田夏まつり



7/27(土) 11:00~20:00

屯田公園(屯田8-6) ※雨天翌日

屯田太鼓、屯田音頭やステージ発表のほか、大抽選会などイベントが盛りだくさん。見てよし、参加してよしのお祭りです。

▷ 屯田夏まつり運営委員会
☎772-1260



7 太平百合が原夏まつり



7/20(土) 13:00~19:00

7/21(日) 13:00~17:30 ※雨天中止

太平あおぞら公園(太平10-6)

地域の子どものためのダンス、吹奏楽、和太鼓などのステージを楽しめます。出店のほか、景品が盛りだくさんの抽選会など大人も楽しめます。

▷ 太平百合が原まちづくりセンター
☎771-9180



9 拓北盆まつり



8/3(土) 14:00~20:00

8/4(日) 10:00~17:00

拓北西公園(拓北6-2) ※小雨開催

子ども・大人盆踊りのほか、ステージ発表やゲームなどイベント盛りだくさん。豪華賞品が当たるラッキー抽選会も大人気です！

▷ 拓北盆まつり事務局(拓北ひまわり会館)
☎771-8241

6 あさぶ夏まつり



8/3(土) 11:30~20:00

麻生緑地(北39西5)

※雨天翌日

あさぶ太鼓、児童会館によるステージ発表会、ゲーム大会、盆踊りなどイベントがいっぱい！

▷ 麻生まちづくりセンター
☎757-5810

8

夏祭り&盆踊り

しのろばらと



8/11(日) 11:00~18:00

上篠路公園(篠路4-9) ※雨天翌日

子どもゲーム大会や盆踊り、大抽選会など、子どもたちも楽しめる充実の内容！篠路太鼓や阿波踊りの披露もあります。

▷ 篠路茨戸まちづくりセンター
☎771-2231



10 あいの里あいあい祭



7/27(土) 15:00~21:00

7/28(日) 10:00~17:00

北海道医療大学札幌
あいの里キャンパス駐車場
(あいの里2-5) ※小雨開催

5年ぶりの開催！子どもに人気のふわふわドームやステージパフォーマンスのほか、豪華賞品が当たるビンゴ大会など、お楽しみイベントが盛りだくさんです！

▷ あいの里あいあい祭事務局(佐藤) ☎090-2874-1122

◆幌北ふるさと夏祭り、ノースロード24フェスタは会場の確保が困難なため、今夏の開催はありません。

◆新川中央地区夏まつりについては、新川まちづくりセンター(☎762-2604)へお問い合わせください。

◆このほか、各単位町内会で開催するお祭りについては、お近くのまちづくりセンターへお尋ねください。(右記コードから)



① 市民健康教育講座

「人命を救う心肺蘇生を習得」

無料

心肺蘇生の基礎知識などについて北海道教育大学保健管理センター長の羽賀医師が講演します。

と き 8月2日(金) 14時30分～16時

ところ 北保健センター 2階講堂(北25西6)

対象 北区にお住まいの方

定員 先着20人

申込 7月19日(金)～26日(金)に、上記コードよりwebサイトにて。または札幌市コールセンター(TEL 222-4894 8時～21時)に電話



② 住民集団健康診査

とき・ところ

月日	実施時間	会場
7月16日(火)	9時30分～11時	烈々布会館 (百合が原11)
7月18日(木)	9時30分～11時	第四太平会館 (太平9-7)
	13時30分～14時30分	拓北会館 (あいの里4-6)
7月28日(日)	9時30分～11時	篠路コミュニティ センター(篠路3-8)
7月30日(火)	9時～11時	麻生地区会館 (北39西5)
	13時30分～15時	十軒会館 (篠路町上篠路312)
8月2日(金)	9時～11時	篠路こまどり会館 (篠路7-4)
8月9日(金)	9時30分～11時	札幌創成高等学校 (北29西2)

対象・費用

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券 に記載の 自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の 判断で喀痰検 査を行った場 合は400円)
肝炎ウイルス 検査	過去に肝炎ウイルス検査を受け たことがない方	無料

申込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

情報フラザ

7/11(木)～8/10(土)

「北区二十歳を祝う会」

二十歳運営スタッフ募集

令和7年1月に開催する「北区二十歳を祝う会」の企画に携わる二十歳運営スタッフを募集します。10～12月に行う数回の打ち合わせのほか、当日はスタッフとして参加いただきます。



対象 北区にお住まいで平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

定員 6人程度(多数時抽選)

申込 8月30日(金)までに地域活動担当係へ電話、ファクスまたはEメールにて。
(ファクスまたはEメールの場合は住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入)
※定員に満たない場合は申込期限を延長する場合があります。

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407
FAX 747-5898
Eメール kita.hatachi@city.sapporo.jp

明るい選挙啓発ポスター募集



対象 北区にお住まいまたは区内の学校に在学している小学生および中学生

募集作品 明るい選挙の呼び掛けを目的としたポスターで、選挙に関する標語が入っているもの(1人1点)。四つ切り(542mm×382mm)または八つ切り(382mm×271mm)の画用紙を使用してください。

応募方法 作品の用紙裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記し、8月28日(水)までに北区選挙管理委員会事務局に直接(郵送可)または学校を通じて提出

※小・中学生ごとに入賞作品を選定し、賞状・副賞を贈呈します。また、応募者全員に参加賞があります。

※入賞作品は、12月ごろに北区役所で展示するほか、令和7年3月ごろに行われる予定の全市総合展示会にも出展します。

北区明るい選挙推進協会 TEL 757-2404
北区選挙管理委員会事務局
(〒001-8612 北区北24西6 北区役所3階)

ア マ 亜麻ルシェ 無料

「麻生」の名前の由来となった亜麻と北区の関わりについて、親子で楽しみながら学べるワークショップを開催します。篠路産野菜販売やキッチンカーでの飲食販売もあります。

と き 7月28日(日) 10時～15時

ところ 札幌エルプラザ(北8西3)

対象 小学生とその保護者



▲詳細はコチラ

地域振興課まちづくり調整担当係 TEL 757-2407



⑤ 北区オリジナル ランチョンマットデザイン募集



北区の小学生が楽しく食育を学ぶためのランチョンマットのデザインを募集します。

対象 北区にお住まいまたは区内の学校に通学している高校生、専門学校生、大学生

応募方法 8月2日(金)までに右記コードよりダウンロードまたは各学校に配架の応募用紙にデザインおよび応募者の情報を記載し、健康・子ども課へ直接(郵送可)提出、またはメールにて。



賞品 最優秀賞(1人) クオカード5,000円
優秀賞(1人) 協賛企業から副賞

※応募者全員に参加賞があります。

⑥ アプリでぽっぴいウォーキング+1000



地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で、景色などを投稿しながらウォーキングを楽しもう！

対象 北区にお住まいまたは北区に通勤・通学している18歳以上の方

日程 第一週:7月15日(月・祝)～21日(日)
第二週:7月22日(月)～28日(日)
第三週:7月29日(月)～8月4日(日)



目標歩数 1日8,000歩以上を1週間のうち3日

▲詳細はコチラ

※目標歩数を達成した方にはそれぞれの日程ごとに抽選で記念品が当たります。

①～⑥について 健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181
FAX 757-1187
Eメール ki.kenko@city.sapporo.jp

子育て講座「ベビーマッサージ」 無料

ベビーマッサージの方法を学び、お子さんとの触れ合いを楽しみませんか。

とき 8月1日(木) 14時～15時

ところ 北保健センター 2階講堂(北25西6)

対象 3～6カ月未満の子どもと保護者、妊婦とその家族の方

定員 先着20組程度

申込 7月18日(木)9時～31日(水)17時に子育て支援担当係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、講座名、保護者氏名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566
FAX 756-0874

③ 胃がん・大腸がん・肺がん検診 [3種類同時受診可]

とき 7月26日(金) 9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着25人
大腸がん	40歳以上の方	先着40人
肺がん		なし

料金 胃がん(バリウム)1,100円/大腸がん(検便)400円
肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申込 7月18日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)
※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支給給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

④ 若者向け料理教室 無料



自分で簡単な料理を作りたい方、同世代と一緒に料理にチャレンジしてみたい方、ぜひご参加ください。

料理をしたことのない人も大歓迎です！

ドライカレー、野菜たっぷりアヒージョなどの調理と試食を行います。

とき 8月1日(木) 18時30分～20時30分

ところ 北区民センター 2階料理室(北25西6)

対象 北区にお住まいまたは通勤、通学している15～29歳の方(中学生を除く)

定員 先着24人

申込 7月11日(木)～19日(金)に、健やか推進係へ電話またはホームページ(右記コード)の申込フォームにて。



持ち物 エプロン、手拭き用のタオル、バンダナ(髪を覆えるもの)、筆記用具

広告





月例会の様子



見守りボランティア研修会

毎月、地域でおもしろいことをしている
北区の団体や人に会いに行くよ！
7月はどんな出会いがあるかなあ？



拓北あいの里ケア施設町内会

よしのゆか
吉野 夕香さん



地域と共同の防災訓練

～月例会のご案内～

場所：拓北・あいの里地区センター（あいの里 1-6）

日時：毎月第3火曜日 18時30分から

- 予約不要です。直接お越しください。
- 拓北・あいの里地区以外にお住まいの方も参加できます。
- ZOOMによるリモート参加ご希望の方は
事前に事務局へメールでご連絡ください。

【次回（7月16日）のテーマ】

ソーシャルワーカーと地域医療のこれから

【問い合わせ】

拓北あいの里ケア施設
町内会事務局

☎090-1380-5520

✉hasepy55@gmail.com

—どのような活動をされていますか？—
毎月、講師を招いて地域の方とともに勉強する「月例会」を行っています。例えば、地域防災やアフターコロナの過ごし方、介護施設に関する説明会など、テーマはさまざまです。

—珍しいかたちの町内会なのですね。発足の経緯を教えてください。—
私は医療現場で働いており、患者さんやご家族が、医療・介護・福祉に関する知識がないことで苦労されているのを目にしました。地域での交流を通して、そういった知識を伝えられたらと思うことがきっかけです。

—どのような組織なのですか？—
拓北・あいの里地区在住、もしくは地区内の施設で働く、医療・介護・福祉の専門家で組織された町内会です。各分野に関する知識を地域の方に対等な立場で伝えていきたいという思いから、町内会として立ち上げました。

拓北・あいの里地区にある同町内会は2011年に設立し、今年で13年がたちました。今回は立ち上げメンバーの一人で、代表幹事の吉野さんにお話を聞きました。

—今後の意気込みを聞かせてください。—
年齢を重ねると新しい環境や関係性を作るのがおっくうになってきます。しかし、安心して暮らしていく上で人との交流はとても大切です。今後は気軽に地域の方々が立ち寄って交流できる場も作りたいと思っています。

—ケア施設町内会の立場から見た地域の課題はありますか？—
昭和40年ごろから開発が行われた郊外型のベッドタウンで、戸建て住宅が多く、高齢化が進んでいます。最近では認知症についての相談も増え、医療や介護が身近な問題となっている方が多い地域です。そういった方々が一人で悩みを抱え込まないよう、地域全体で問題を考えたいかなければなりません。



▲吉野さん

—幅広い活動内容ですね。何か心がけていることはありますか？—
地域の方々とは、お互いの顔が分かる関係が築けるよう、対面での交流を心がけています。地域にどんな施設があり、どんな人が働いているのかを知ることで、安心感が生まれ、災害時にも助け合える関係になればと思います。

ます。体が不自由な方や赤ちゃん連れの方だけでなく、認知症のご家族がいる方も、見守り環境があるので、安心してお祭りに参加できると好評です。

広告

