



厚別区民のページ あつべつ



受賞作品の一部を紹介します

第14回

みんなの！
新さっぽろフォト
コンテスト



「カラフル回廊」 梅田 充さん
撮影場所: アクティブリンク

「水面に浮かぶ塔」 藤田 忍さん
撮影場所: 野幌森林公園



今月の 特集

今年もこの季節がやってきた！第33回 厚別区民まつり

厚別の夏の風物詩、皆さんが1年間待ちに待ったあの厚別区民まつりが今年も開催されます！区民の皆さんが一丸となることで、非常に盛り上がる厚別区民まつりを、心ゆくまで楽しみましょう！



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送！ /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

7月17日 厚別区民まつり	7月31日 厚別温水プール
7月24日 厚別区民まつり(再)	8月7日 北海道開拓の村



過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 122,193人(-90) 世帯数 58,655世帯(+6) 6月1日現在、()は前月比

今年もこの季節がやっ

第33回 厚別区民まつり

厚別の夏の風物詩、皆さんが1年間待ちに待ったあの厚別区民まつりが今年も開催されます！
区民の皆さんが丸となることで、非常に盛り上がる厚別区民まつりを、心ゆくまで楽しみましょう！

開催日 **7月26日(金) 27日(土)**

※小雨決行

(荒天の場合は28日(日)まで順延)

会場

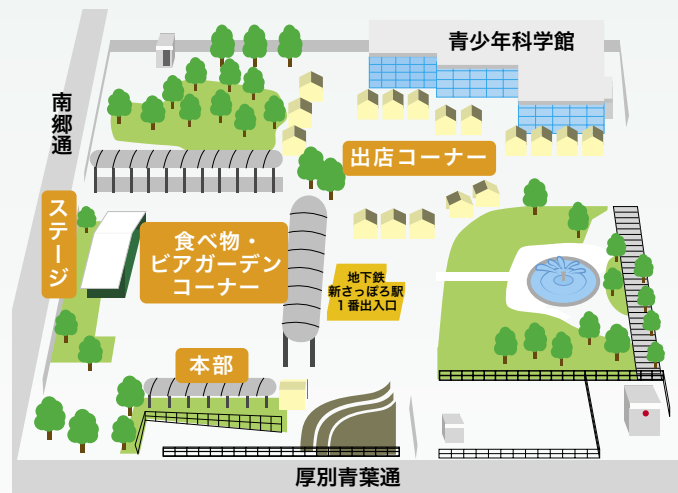
ふれあい広場あつべつ

科学館公園

(厚別中央1条5丁目)

サンピアザおまつり広場

(厚別中央2条5丁目)



たくさんのステージイベントで
大人から子どもまで
会場は大盛り上がり！



※写真は2023年開催時の様子

ステージ出演者の声をお聞きました！

厚別区民まつりには第18回目にステージ出演をして以来、延べ9回にわたり出演しています。まつりには、今も昔もたくさんの方が来場し、演奏中は客席の皆さまも音楽に合わせて踊るなど、非常に楽しい時間を過ごさせてもらえます。

厚別で生まれ育った私にとって、区民まつりは「特別なまつり」。バンドという形で地域に貢献したいと思っていますので、高齢の方も若い方も、それぞれまつりを楽しんでください！



厚別ブラザーズバンド
やまもと たかお
山本 隆夫さん



区民発、趣向
出店が

てきた!

民まつり

「厚別区民まつり」とは

厚別区が誕生した翌年の平成2年7月に初開催。区民が主体となって実施されるまつりであり、「厚別音頭踊り」や多くの出演者によるステージイベント、さまざまな種類の食べ物が提供される各種出店、近隣市町村の特産物販売など、区内最大級の規模を誇り、区民の楽しみとして毎年大きなにぎわいを見せる。

まつりでは地域や各種団体のPRも積極的に行われ、まさに区民が主体となったまちづくりを形にした厚別区の夏の一大イベント。

◆ プログラム ◆

7月26日(金) 12:00～21:00

12:00～21:00 出店コーナー、食べ物・
ビアガーデンコーナー
15:00～ 開会式
15:30～17:00 近隣市交流ステージ
17:00～17:30 厚別音頭踊り
17:30～21:00 ステージイベント

7月27日(土) 12:00～21:00

12:00～21:00 出店コーナー、食べ物・
ビアガーデンコーナー
12:00～20:55 ステージイベント
15:30～16:00 抽選会
20:55～ 閉会宣言

※ステージの内容や時間は都合により変わる場合があります

詳細

厚別区民まつり実行委員会
(地域振興課内)

▶厚別区民まつりの
最新情報はこちら

☎011-895-2442

厚別区民まつり

検索



食べて、飲んで、一日中
楽しめるコンテンツが
盛りだくさん!



実行委員会委員長の声をお聞きました!

昨年は4年ぶりの開催となり、大盛況だった厚別区民まつりを、今年も開催します。

このまつりは、私たち区民が協力し合って作り上げている「手づくりのまつり」です。

皆さまも、ぜひ一緒に厚別区民まつりを盛り上げ、楽しみましょう!



厚別区民まつり実行委員会
委員長 阿部 芳昭さん

抽選券付き 食べ物・ビアガーデンコーナー 共通利用券 絶賛販売中!!

食べ物・ビアガーデンコーナーで利用できる共通利用券を1,000円で事前販売しています。共通利用券に付いている抽選券で、ゲーム機や家電など、豪華景品が当たる27日(土)の抽選会に参加できます。

購入希望の方は、7月25日(木)までに下記へ

- 厚別区役所 2階地域振興課
- 厚別区内の各まちづくりセンター

※抽選券付き共通利用券の当日販売はありません



を凝らした
いっぱい!



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
7月16日(火)	9時～11時	ひばりが丘東集会所(厚別中央1条4丁目3-1)
	13時30分～15時	厚別信濃会館(厚別中央4条3丁目3-6)
7月22日(月)	9時30分～11時	厚別西会館(厚別西2条3丁目8-31)
	13時30分～15時	小野幌会館(厚別東4条4丁目9-3)
7月23日(火)	9時～11時	パークアベニュー集会所(大谷地東3丁目4-1)
	13時30分～15時	もみじ台北第2集会所(もみじ台北4丁目6-100)
8月8日(木)	9時30分～11時30分	厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
	13時30分～15時	

種 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、
②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、
②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

夏休み親子料理教室

厚別区食生活改善推進員協議会との共催で、料理教室を開催します。親子で一緒に楽しく料理をしませんか。

日 7月31日(水)10時～13時

会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

対 厚別区在住の小学生とその保護者

¥ 無料

定 10組20人程度【先着順】

申 7月16日(火)～19日(金)に電話または直接

申込先 厚別保健センター ☎011-895-1881

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 7月11日(木)、25日(木)、
8月8日(木)20時まで

会 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係
☎011-895-2597



レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第九回

「カミニシヴィレッジ with
レバンガ北海道 夏祭り」を
開催します!

問 カミニシヴィレッジ ☎011-398-8872

暑い夏をレバンガ北海道の選手と
一緒に楽しもう!



カミニシヴィレッジとレバンガ北海道が
地域の方々との交流を目的とした夏祭り
を開催します!

日時 8月3日(土) 13時～19時(予定)
4日(日) 10時～16時(予定)

会場 カミニシヴィレッジ
(上野幌1条2丁目6-1)



がん検診(胃・大腸・肺)

- 日** 8月13日(火)9時～10時30分(受付)
- 会** 厚別保健センター
- 対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
- 定** 40人【先着順】
- ¥** 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
- 申** 7月30日(火)まで。ホームページの申し込みフォーム(24時間受け付け可)または電話で(受付時間:8時～21時)。肺がん検診は申し込み不要
※令和7年3月実施分まで申し込み可

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み 検索

▶申し込み
フォーム



震災の経験から学ぶ私たちの防災対策

胆振東部地震の被災者と厚別区で防災を担当している職員を講師として、被災体験から学ぶ防災と札幌市の防災対策について講演します。

- 日** 8月31日(土)10時～12時
- 会** 札幌学院大学 新さっぽろキャンパス308号室(厚別中央1条5丁目1-1)
- 対** 中学生以上 **定** 100人【先着順】 **¥** 無料
- 申** 7月11日(木)～31日(水)にホームページの申し込みフォームで。もしくは区内まちづくりセンターなどで配布する申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXで

他 当日はZoomによる配信も予定。視聴はホームページから

あつべつ区民協議会 検索

申込先 地域振興課

☎011-895-2442

FAX011-895-5930

▶厚別区
ホームページ



知っておきたいカラスのこと



▶カラスに関する情報は札幌市公式ホームページからもご覧いただけます



1. 卵やひなを守るため人を威嚇します
- 4月～7月ごろの繁殖期は、つがいと雛を作りひなを育てます。この時期のカラスは神経質になり、巣へ近づく人を遠ざけるため、威嚇することがあります。

▶「カッカカッ」という鳴き声に注意しましょう



2. カラスに威嚇されたら…

威嚇には段階があり、急には襲ってきません。気付いたら刺激せず、すぐにその場を離れましょう。

<主な対策>

- ・壁際を歩く
- ・傘をさす
- ・両腕を上げる



3. カラスが集まらない環境づくりを

カラスはごみから得られる餌などを求めて市街地に集まります。カラスを増やさないためにも、ごみ出しのルールを守ることや、ポイ捨て・餌やりをしないなど、できることを心掛けましょう。



問い合わせ先

公園や街路樹にできた巣(威嚇の危険がある場合など)		厚別区土木センター 011-897-3800
巣の中に卵やひながいる場合の捕獲許可		環境局環境共生担当課 011-211-2879
電柱に作られた巣	北電柱	北海道電力ネットワーク 0120-06-0327
	NTT柱	NTT 東日本北海道 0120-444-113

※土木センターでは公園や街路樹の巣は原則撤去していません



子育て講座 「バランスボールで体幹・体力アップ」

音楽に合わせて行うバランスボールエクササイズです。
親子で楽しく体を動かしませんか。

- 日** 8月4日(日)9時45分～11時15分
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
対 就学前の子どもとその保護者
 (これから親になる方も参加可)
定 10組【先着順】 **¥** 無料
申 7月19日(金)～8月2日(金)
 9時～17時に電話で(土日除く)
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
申込先 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ子育て
情報サイト

子育て講座(オンライン型)「イライラ&ガミガミを手 放して子育てを楽しむためのアンガーマネジメント」

怒りの感情と上手に付き合いながら子育てを楽しむため
に、イライラの原因や対処法を学んでみませんか。

- 日** 8月9日(金)10時30分～11時30分
対 就学前の子どもがいる保護者
 (これから親になる方も参加可)
定 15人【先着順】 **¥** 無料
申 7月11日(木)～19日(金)にさっぽろ子育て情報サイト
 内の申し込みフォームで(11日は9時から)
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当
 ☎011-895-2514



▲さっぽろ子育て情報サイト

札幌市 子育て講座 検索

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で▶



厚別区民センター ☎011-894-1581
 (厚別中央1条5丁目3-14) FAX 011-895-4471

きれいな姿勢&やさしいヨガ

骨格を整え、痛みや不調の改善につなげる講座です。

- 日** 8月19日～9月9日の毎週月曜日
 10時～11時10分(全4回)
対 18歳以上(高校生除く) **定** 15人【先着順】
¥ 3,000円(講座の初回に直接)
申 7月26日(金)～8月2日(金)10時～16時
 に電話または直接
他 【持ち物】飲み物(水分補給用)、ヨガマットまたは
 バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装

見直そう!水分補給

水分補給の大切さや上手な水分の取り方を学ぶ講座です。

- 日** 7月25日(木)14時～15時
対 18歳以上(高校生除く) **定** 25人【先着順】
¥ 無料
申 7月11日(木)～17日(水)10時～16時
 に電話または直接

厚別西地区センター ☎011-896-2000
 (厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

子ども向けDIY講座「モルックをつくろう」

- 日** 7月29日(月)10時～12時
対 小学生 **定** 10人【先着順】
¥ 1,000円
 (7月11日(木)～20日(土)に直接)
申 7月11日(木)～20日(土)に電話または直接

厚別南地区センター ☎011-896-3000
 (厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

プリザーブドとドライフラワーで作る仏花

- 日** 7月23日(火)10時～12時
対 18歳以上(高校生除く) **定** 18人【先着順】
¥ 受講料:700円(7月17日(水)または18日(木)
 の9時～16時に窓口へ直接)
 教材費:2,200円(講座の当日に講師へ)
申 7月11日(木)～13日(土)9時～17時に電話
 またはFAXで

広告