

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



第2回ていねくフォトコンテスト応募作品より
『フジのカーテン』
撮影者: 清野 将樹 ^{せい の まさき} さん
撮影場所: 前田森林公園



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2024・6

手稲区HP



手稲区X



交通安全指導員に学ぶ ルールと注意ポイント

それ、危ないよ！
気を付けて

交通安全指導員
おだしま ひろし
小田嶋 弘さん



手稲区では昨年、278件の交通人身事故が発生しました。普段の何げない行動が思わぬ交通事故につながるほか、ルールを無視した行動は道路交通法違反として罰せられる可能性があります。身近な交通事故を防ぐためのルールと注意ポイントについて、毎朝、通学中の子どもたちを見守っている交通安全指導員に教えてもらいました。

歩

いているとき

歩行者と車の衝突による交通事故のうち、約7割は歩行者が横断中の事故で、その多くが横断歩道以外の場所を横断しているときに起きます。

特に、高齢者が「渡れる」と判断して道路を横断し始めたものの、渡り切れずに事故に遭う例が後を絶ちません。高齢になるにつれて判断力が低下し、歩くスピードも遅くなる傾向があるため、注意が必要です。

道路を渡るときは、横断歩道を通りましょう。



どちらが近くに見えますか？

二輪車はトラックよりも遠くに見えるように見え、スピードも遅く感じます。これは目の錯覚で、実際はかなり接近しているので気を付けましょう。



手稲区の取り組み

ストップマーク

ていぬデザインのストップマークを区内全小学校に配布しています。それぞれの地域と学校などが話し合い、危険な場所に設置しているので、このマークがある場所では要注意！



反射材

夕方や夜間の外出時は、運転者から見えやすいように反射材を身に着けると安心。交通安全のイベントなどでも配布しています。



啓発活動・情報提供など

地域の方と協力した交通安全運動や、交通安全教室の開催などを行っています。ボランティアで交通安全の見守り活動などを行う、交通安全指導員も募集中！興味のある方はお問い合わせください。

手稲区交通安全運動推進委員会 ☎ 215-5116

自分の子どもが幼い頃は地域の方に見守ってもらっていたので、その恩返しの気持ちも込めて、今度は自分が地域の方々を見守りたいと思い、活動しています！



車を運転しているとき

横断歩道は歩行者優先です。車が信号機のない横断歩道を通過するときは、横断する歩行者や自転車がいけないことが明らかの場合を除き、その手前で停止できるような減速しなければなりません。

また、歩行者などが横断しているときは、それを妨げてはならず、横断歩道の手前で一時停止する必要があります。



信号機がある横断歩道でも、油断は禁物。赤信号に変わる瞬間に無理やり駆け込んでくる歩行者や自転車、信号が変わったのに気付かず渡ろうとする歩行者などもあります。信号の変わり目は事故が起きやすいので、車も歩行者も、周囲の状況をよく確認してから道路を渡るようにしましょう。

自転車に乗っているとき

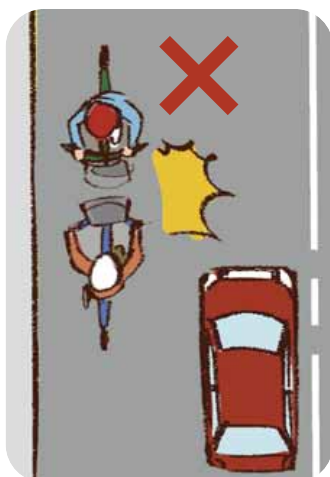
自転車は車両であるため、車道の左側端を走るのが原則です。歩道を走る場合は歩行者に危険がないよう徐行し、歩道が混み合っているときは自転車を押して歩かなければなりません。

車道の「逆走」は道路交通法違反にあたる危険な行為です。左側通行の自転車と衝突したり、衝突を避けようとした自転車が中央に飛び出して車と衝突したりする可能性があるため、絶対にやめましょう。



ヘルメット

2023年4月から、自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務化されました。ヘルメット未着用時の致死率は着用時の約2倍。自分の命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。



自転車が歩道を走っていいのはどんなとき？

- 「歩道通行可」の標識などがある場合
- 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、体の不自由な方
- 車道の通行が難しい場合（工事中で通れない、交通量が多く車道の幅が狭いため危険など）

子育て講座 「保育園ってどんなところ」

保育園での生活や入園までの流れについて、手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）所長がお話します。

日時 6/27(木) 10時～10時45分

会場 ちあふる・ていね（手稲本町3-2）

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者
これから親になる方

定員 先着10組（託児なし） **費用** 無料

申込 6/13(木)～26(水)に電話で申し込み
（受け付けは9時～17時）

詳細 手稲区保育・子育て支援センター子育て支援係
☎ 681-3162

子育て講座 「子どもの眠る力を育てよう！」

小児スリープコンサルタント協会認定の講師が夜泣きの予防、寝かしつけのタイミングなどについてお話しします。

日時 7/12(金) 10時～11時

会場 手稲保健センター2階講堂（前田1-11）

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者
これから親になる方

定員 先着10組（託児なし） **費用** 無料

申込 6/28(金)～7/11(木)に電話で申し込み
（受け付けは9時～17時）

詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎ 681-1342

「男女共同参画週間」パネル展・学習会

6/23～29の男女共同参画週間にちなんだパネル展示と学習会を行います。性別にかかわらずあらゆる分野で活躍できる社会について一緒に考えてみませんか。

【パネル展】

日時 6/21(金)～26(水)

会場 JR手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町1-4）

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

【学習会】

日時 7/9(火) 18時30分～20時

会場 手稲区民センター2階第1・2会議室（前田1-11）

内容 ①相続における夫婦間の不平等
寺谷 裕子氏（ジェンダーフリーていね）
②相続手続きの基礎知識
関 信子氏（瑠璃行政書士事務所）

定員 先着30人 **費用** 無料

申込 当日、直接会場へお越しください

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

手稲区からのお知らせ

2024/6/11～7/10



手稲区の人口・世帯数 5/1現在(前月比) 国勢調査ベース
人口 140,851人(+27)
世帯数 62,562世帯(+174)

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz

住民集団健康診査

とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、中国残留邦人等支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください（申し込みは不要）。

月 日	時 間	会 場
6/14(金)	9時30分～11時	星置会館 (星置3-9)
6/18(火)	9時30分～11時	鉄北コミュニティプラザ(曙7-3)
	13時30分～15時	新発寒朝陽会館 (新発寒6-10)
6/19(水)	9時30分～11時	金山会館 (金山2-2)
	13時30分～15時	鉄北コミュニティプラザ(曙7-3)
6/25(火)	9時30分～11時	新発寒地区センター (新発寒5-4)
6/26(水)	9時～11時30分 13時30分～15時	前田中央会館 (前田8-11)
6/27(木)	9時～11時30分 13時30分～15時	前田中央会館 (前田8-11)
7/6(土)	9時30分～11時	新発寒わらび会館 (新発寒3-5)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

とうえん 稲苑大学 ～第37期生募集～

65歳以上の方を対象とした講座で学び、教養や触れ合いを共に深めませんか



開講日 7/11(木) 14時～16時、7/17(水)～10/30(水)の毎週水曜日 14時～16時

※ 8/7(水)、14(水)は休講

会場 手稲区民センター(前田1-11)ほか ※屋外活動あり

対象 区内在住の満65歳以上の方(4/1現在)で、過去に受講経験がなく、健康で毎回参加できる方

受講料 無料 ※講義内容によっては、教材費など実費がかかる場合あり

定員 30人 ※応募多数時は抽選を行い、結果は応募者全員に6月末までに郵送でお知らせします

申込 6/21(金)までに電話または申込フォームから申し込み

募集要項 区役所3階地域振興課で配布しているほか、HPからダウンロードができます

申込先 市コールセンター ☎ 222-4894
(受付: 無休 8時～21時)

申込フォーム



詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

HP



愛称: スポ・レク

手稲区スポーツ・レクリエーション祭 2024

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめます!

日時 6/23(日) 10時～15時

会場 手稲区体育館(曙2-1)

持ち物 上靴、靴袋、飲み物

申込 当日、直接会場へお越しください

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

HP



開催種目

- ・ ストラックアウト
- ・ バスケットシュート
- ・ キックターゲット
- ・ フロアカーリング体験
- ・ スナッグゴルフ
- ・ ていねペタンク
- ・ 体力測定 ほか



手稲区生活応援ボランティア養成講座

日常生活に必要なちょっとしたお手伝いのボランティアに参加してみませんか? 参加費無料のボランティア養成講座を開催します。

日時 6/19(水) 10時～16時 15分

会場 手稲区民センター 3階視聴覚室(前田1-11)

定員 20人

対象 手稲区民でボランティアに興味がある方など

申込 6/13(木)までに電話またはHPから申し込み

詳細 手稲区社会福祉協議会 ☎ 681-2644

HP



手稲山ウォーキング 中止のお知らせ

例年7月上旬に開催していましたが、今年度は諸般の事情により中止します。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445



広告



あなたの周りの “まちづくりヒーロー” を教えてください！

あなたの身近に、「この人は手稲のまちを元気にしている」と感じる人はいませんか？もし思い浮かんだ人がいたら、そんな「まちづくりヒーロー」のことを教えてください。皆さんの心温まる活動が広報さっぽろに載るかもしれません！

募集内容 手稲のまちを明るく、より良くするために積極的に活動している個人・団体・企業
(自薦・他薦は問いません)

募集期間 令和7年1月31日(金)まで随時募集

応募方法 以下の情報を記入し、HP・郵送・FAX・持参のいずれかで応募

- ①まちづくりヒーローの氏名(団体や企業の場合はその名称)
- ②ヒーローを推薦する方の氏名・ヒーローとの間柄・電話番号
- ③具体的な活動内容

紹介方法 手稲区職員がまちづくりヒーロー取材し、「広報さっぽろ手稲区民のページ」内に掲載。

掲載された方と推薦いただいた方には、ていぬグッズ(非売品)をプレゼント！

※応募があった方の中から、掲載の可能性がある方のみ区役所から電話で連絡します

詳細・応募先

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

手稲区役所総務企画課広聴係

☎ 681-2432 FAX 681-6639

HP



手稲を元気にする活動なら
ジャンルは何でもOKです！



令和6年度 手稲区 食のボランティア講座 ～食生活改善推進員養成講座～



健康的な食生活を学びながら、地域で食を通した健康づくりを広めるボランティアを養成する講座です。食事や栄養に関する講義・演習・調理実習などを行います。

日時(全6回)

- ①6/25(火) 13時30分～15時30分
- ②7/1(月) 13時30分～15時30分
- ③7/10(水) 10時～13時
- ④7/17(水) 13時30分～15時30分
- ⑤7/23(火) 13時30分～16時30分
- ⑥7/30(火) 13時30分～15時30分

会場 手稲保健センター2階講堂(前田1-11)ほか

対象 手稲区にお住まいで、講座修了後に食生活改善推進員として活動できる方

定員 20人 **費用** 1,500円程度(テキスト代)

申込 6/11(火)～14(金)に、HP・電話・FAX・窓口のいずれかで申し込み

抽選 6/17(月)に抽選結果を連絡

詳細 手稲保健センター

☎ 681-1211 FAX 681-1723

HP

