

KITA



キタまち自慢

新琴似西地区

新琴似音頭 — しんことにおんど —

新琴似音頭は、地元への愛着が込められた歌と踊りで、昭和 61 年に制作されました。平成 27 年に歌詞と振り付けを易しく親しみやすいようリニューアルしたのを機に、新琴似・新琴似西地区全体で伝承に取り組んでおり、YOSAKOI ソーラン祭り新琴似会場や、新琴似西まつりなどで毎年大勢の地域住民が踊っています。平成 30 年からは、新琴似西小学校で授業に取り入れ、運動会で3・4年生全員が練習の成果を披露しています。踊りを教えるのは、地域で講師をしている西川 代泰先生をはじめ、新琴似西連合町内会の役員の皆さん。地域の皆さんの尽力により、伝統ある音頭がしっかりと踊り継がれています。



ぽっぴいクイズ♪

新琴似音頭の歌詞に
「新琴似（シンコトニ）」は
何回登場するでしょうか？
答えは来月号を見てね！

ヒント♪

新琴似音頭の動画を
見たら分かるかも▶



byしんことにテレビ

新琴似西地区は、昭和 35 年頃から宅地開発が急速に進んで発展を遂げ、主に住宅地が広がっていますが、随所に豊かな自然も残されており、地区を流れる安春川には野生のマガモが生息しています。マガモのつがいや親子が訪れる川面に沿った遊歩道は、地域の憩いの場になっています。



【北区役所】〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400 北区HP「みてきて北区」: <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集: 北区市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX757-2401 Eメール: ki.somu@city.sapporo.jp

■ 北区の人口と世帯数(2024年5月1日現在(前月比)) 人口/288,036人(+961) 世帯数/143,368世帯(+1,033)



みんなで

スポーツを楽しもう!

運動が
苦手でも!

高齢の方
でも!

スポーツは、競い合うだけではなく、健康づくりや地域交流などさまざまな目的で行われるものです。北区では、スポーツイベントなどを通して、区民の皆さんにその魅力を伝えています。ぜひ体を動かして楽しみながら健康づくりをしませんか?



★スポーツが持つ力・その魅力とは?



目標に向けて仲間と協力したり、楽しさを共有するなど、スポーツを通じたコミュニケーションで人とのつながりが生まれます。また、運動は体力の維持・向上だけでなく、心も健康にし、認知症や要介護状態を予防し、健康寿命延伸にもつながります。



仲間との
コミュニケーション



チームワーク



体力の向上
健康寿命延伸



地域交流
人とのつながり



心の健康
認知症予防

★「ウォーキング」で楽しく健康づくり♪

ウォーキングは、「自分のペースで黙々と」「仲間と会話しながら」「景色を楽しみながら」など、さまざまな楽しみ方があります。今回は区が主催するウォーキングイベントを紹介します。

あなたの地区でも



鉄西にここウォーキング

▶各地区でのウォーキングイベントはまちづくりセンターへ聞いてみよう!



八十八選ウォーキング キャンペーン



▲「北区歴史と文化の八十八選」の中から指定の5カ所を全て巡った方を対象に、北区オリジナルグッズを配布するウォーキングキャンペーンを実施中!



▲詳しくは

▼6/28(金)開催!詳しくは今月の情報プラザ(KITA 5ページ)をチェック!



春のノルディック
ウォーキング講座

アプリでほっぴい ウォーキング+1,000



▲地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」を利用したウォーキングチャレンジを開催!詳しくは来月の広報さっぽろ北区民のページでお知らせします!



参加者募集中!!

★北区少年少女スポーツ大会

でスポーツの魅力を知ろう!



北区の小学生を対象に、バスケットボールとバドミントンの体験教室を行います! レバンガ北海道と北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの選手も来てくれるよ! 一人でもお友達とでも参加OK! みんなでスポーツを楽しもう!

【詳細】情報プラザ(KITA 4ページ)



プロの選手やコーチに直接教えてもらって上手になろう♪



◀◀ 去年の様子



初心者にも優しく、スポーツを楽しめるように教えるよ☆



参加者の声

初心者で不安だったけど、プロの選手に教えてもらえてうれしかったし、とても上達しました。友達を誘ってまた参加したいと思います!

こんなイベントも

10月には北区スポーツ推進委員会主催で、パラスポーツとしても注目されている「ポッチャ」のイベントを行います。詳しくは広報さっぽろ9月号北区民のページでお知らせします。



★レバンガ・コンサドーレと北区が連携!



今年4月、北区とプロスポーツチームが協力関係を深め、スポーツを通じた活力ある地域づくり、北区の魅力あるまちづくりを推進していくために、「北区の魅力あるまちづくり推進に係る連携協定」を締結しました!

【詳細】北区地域振興課地域活動担当係

TEL 757-2407



▲折茂 武彦社長 (株式会社レバンガ北海道)

区民の皆さんにレバンガ北海道をより身近に感じてもらえたらうれしいです。

子どもたちにチームワークの大切さ、夢を持つことの素晴らしさを伝えたいです。



▲河合 竜二 C.R.C (株式会社コンサドーレ)

- 「北区少年少女スポーツ大会」への協力
- 各チームから無料招待チケットをプレゼント

などを予定しています!



連携協定記者会見の様子



この新たな連携を通じて、区民の皆さんにもっとスポーツを身近に楽しんでいただける環境づくりを進めます。健康的で明るい、魅力と活力にあふれた北区と一緒に目指しましょう!

北区長 佐藤 伸二



北区少年少女スポーツ大会
～バスケットボール・バドミントン教室～

無料

7/28(日)
開催!

レバンガ北海道と北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの選手に会える!

レバンガ北海道によるバスケットボール体験教室、北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームによるバドミントン体験教室に参加できます。

とき・対象・定員

種類	実施時間	対象	定員
バスケットボール	9時10分～11時10分 (受付 8時45分～9時)	小学1～3年生 (初心者)	30人
		小学4～6年生 (初心者)	30人
	12時30分～15時 (受付 12時05分～12時20分)	小学4～6年生 (経験者)	60人
バドミントン	9時40分～11時40分 (受付 9時15分～9時30分)	小学1～3年生 (経験問わず)	24人
	13時～15時 (受付 12時35分～12時50分)	小学4～6年生 (経験問わず)	24人

※北区在住または北区の小学校に通う小学生が対象です。個人またはグループでコースを選んでお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。

※持ち物や最新情報、その他の注意事項は右記コードから北区ホームページ (https://www.city.sapporo.jp/kitaku/oshirase/shimin/kiji/r6_kitasports.html) をご覧ください。



ところ 北区体育館 (新琴似8-2)

申込 6月17日(月)～7月5日(金)に申込用紙を持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールのいずれかにて地域振興課へ。申込用紙は上記ホームページからダウンロード、または地域振興課で配布しています。また、上記ホームページからも申し込み可能です。

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407
FAX 747-5898
Eメール kita.sports@city.sapporo.jp

保健センターから

初めての子育てサロン (無料)

子育てサロンで自由におもちゃで遊びながら、他の親子と交流してみませんか。保育士からのお楽しみタイムもあります。これから親になる方の参加も大歓迎です。

とき 7月3日(水) 10時30分～11時30分

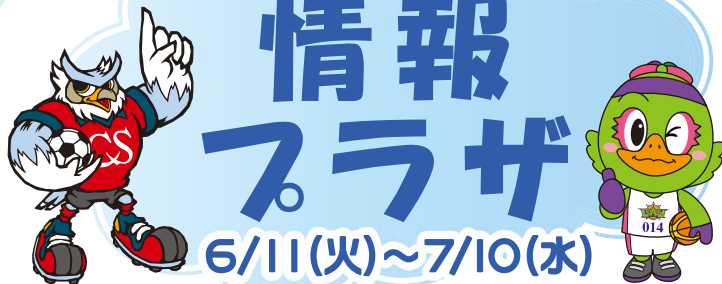
ところ 北区保育・子育て支援センター
ちあふる・きた (北25西3)

対象 ちあふる・きたの子育てサロンを利用
したことがない方、これから親になる方

申込 不要。当日直接会場へ



健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566
FAX 756-0874



©1996 CONSADOLE
▲北海道コンサドーレ札幌
クラブマスコット「ドーレくん」

©LEVANGA HOKKAIDO
▲レバンガ北海道
マスコットキャラクター
「レバード」

国民健康保険料の夜間納付相談

失業や休廃業などにより大幅に収入が減少し、保険料の納付が困難になった方を対象に夜間納付相談を実施します。通常の開庁時間内に相談が難しい方はご利用ください。

とき 6月26日(水) 17時15分～19時
ところ 北区役所1階⑩番窓口(北24西6)
北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください。

必要書類 保険証、直近3カ月の収入が分かるもの、
記帳済みの通帳、印鑑

※区役所の駐車場は利用できませんので、札幌サンプラザの駐車場をご利用ください。窓口での認証で最大2時間まで無料となります。

保険年金課収納一・二係 TEL 757-2493

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気、災害など)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。※毎週木曜日(祝日を除く)に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

北部市税事務所納税課納税係 TEL 207-3913
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

令和5年度航空機騒音調査の結果について

10月と2月に丘珠空港周辺の10地点で航空機の騒音を測定し、全地点で国の環境基準の範囲内であることを確認しました。測定結果は右記コードをご覧ください。



まちづくり政策局空港担当課空港担当係 TEL 211-2357

屯田高架橋架設工事に伴う通行止めのお知らせ

上記工事に伴い、下記に示す期間は車道・歩道共に終日通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。詳細は右記コードをご覧ください。



屯田4番線 6月18日(火)～8月中旬の見込み
屯田第4横線 8月中旬～10月下旬の見込み

建設局土木部工事課 TEL 211-2618



③ 北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

- と き** 6月10日(月)～14日(金) 11時～14時
と ころ 札幌サンプラザレストラン (北24西5)
メニュー ●マスとキャベツのバターポン酢
●切り干し大根とナス・エリンギの煮物
●蒸し鶏サラダ
●ごはん、みそ汁
●コーヒー、ウーロン茶または青汁
(エネルギー523kcal、野菜使用量150g)
- 料 金** 1,100円 (税込み)



④ 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時受診可】

- と き** 6月28日(金) 9時～11時
と ころ 北保健センター1階 (北25西6)

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着25人
大腸がん	40歳以上の方	先着40人
肺がん		なし

料 金 胃がん(バリウム) 1,100円/大腸がん(検便) 400円
肺がん(胸部エックス線) 無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申 込 6月20日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)
※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

①～④について 健康・子ども課健やか推進係

TEL 757-1181
FAX 757-1187

① 春のノルディックウオーキング講座 ～歩く仲間を作る会～

無料

季節を問わず楽しめるノルディックウオーキングを体験し、一緒に活動を行う仲間づくりのきっかけにさせていただきます。

- と き** 6月28日(金) 9時30分～11時30分
と ころ 北区民センター 3階区民ホール (北25西6)
対 象 北区で健康づくり活動ができる方
定 員 先着20人
申 込 6月14日(金)～6月24日(月)に、健やか推進係へ電話

② 住民集団健康診査

とき・ところ

月日	実施時間	会場
6月21日(金)	9時～11時 13時30分～15時	プラザ新琴似 (新琴似7-4)

対象・費用

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
支援給付世帯で40歳以上の方		
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申 込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

広告



毎月、地域でおもしろいことをしている
北区の団体や人に会いに行くよ！
6月はどんな出会いがあるかなあ？



新琴似西地区社会福祉協議会 買い物支援事業

伊東 敏恵さん

区内11地区で住民の平均年齢が最も高い新琴似西地区。今回は同地区の社会福祉協議会副会長で、買い物支援事業立ち上げメンバーの一人、伊東さんにお話を聞きました。



1 左：伊東さん、右：買い物支援ボランティアの出村 宏明さん。2 買い物のお手伝いをします。お刺身もあるよ！ 3 いつも利用してくれる地域の方。スタンプもたまっています♪



「利用者の反応はどうですか？」
買い物便利になったという喜びの声はもちろんです。ボランティアたちと週に一度世間話をするのが楽しみの声も多く頂きます。コロナ禍を経て、人との触れ合いが少なくなり、引きこもり

「ボランティアの皆さんが活躍しているんですね。」
自分の役割ができて生きがいになると喜んで活動してくれています。おそろいのピブスを着て、利用者さんをお待ちしていますよ。

「最後に地域の方へメッセージをどうぞ。」
当初はスーパー側との調整など、大変なこともありましたが、しかし人と人とのつながりが増えていることを実感でき、とてもやりがいを感じています。ぜひ一度、気軽に利用してみてくださいね。ボランティアも募集しています！

「地区社会福祉協議会で買い物支援事業を立ち上げたきっかけを教えてください。」
平成30年に地域の課題を話し合った際、徒歩圏内にスーパーが少なく不便だと聞いたのがきっかけです。最初は月に1回近隣のスーパーまで乗合ワゴン車で送迎を始めました。好評でしたがコロナ禍で終了となり、次の一手を探していたところ、移動スーパーの紹介を受けました。今では個人宅前、他、双葉福祉会館、三和福祉会館などを拠点として、週1回営業してもらっています。拠点では、地域のボランティアと一緒に品定めをしたり、買い物のお手伝いをしています。

「買い物支援を続けていくにあたって、どういった取り組みをしていますか？」
これからは高齢者だけでなく、若い世代にも利用してもらいたいと思い、配信版コミュニティ放送局「しんごこにテレビ」でこの事業を紹介する動画を配信しています。子育て中や療養中で、近所できちよつとした買い物ができたらいいなと思っている方は多いはず。また、継続して利用してくださる方のため、新琴似西地区だけのポイントカードも作りました。利用10回ごとに景品がもらえます。とても好評なんですよ。

移動スーパーの営業は 毎週 木 曜日

- 11:30～11:45 双葉福祉会館(新琴似9-14)
- 12:15～12:40 三和福祉会館(新琴似7-14)
- 12:40～13:00 旧コンビニ前(新琴似5-13)

買い物支援を
動画で紹介！



byしんごこに
テレビ

【問い合わせ】

新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767
北区社会福祉協議会 ☎757-2482

広告

