

6

June

2024

〈令和6年〉

Vol.771

広  
報

# さっぽろ

急に具合が悪くなったけれど  
救急車を呼ぶべきか迷う…



119

#7119

どちらにかけたら良い？

特集

## 命を守るためにできること

検討します

火葬場と霊園の  
今後の運営について

身近にある

ユニバーサル  
デザイン

区民のページ

今月の表紙



急な病気やけがの時、とっさに思い浮かぶのは119ですが、救急車を呼ぶべきか迷った時に、相談できる連絡先があります。

◀ 特集ページはP.2から!

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 ☎218-5161

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

- ② 救える命を守るために
- ⑧ 今月のニュース
- ⑩ クローズアップ!
- ⑪ 施設リサーチ
- ⑫ ぽろっこタウン
- ⑬ 行きたい! 知りたい! さっぽろ圏/防災ワンポイント
- ⑭ イベントカタログ
- ⑯ 札幌市からのお知らせ
- 区民のページ

広報さっぽろを  
多言語で読めます



電子書籍サービス  
「カタログポケット」を  
使って10言語で  
読めます

市役所のどこに聞いたらよいか  
分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ  
☎222-4894 8~21時 (年中無休)

FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、  
ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯	市内の交通事故
5月1日現在(前年比)	令和6年1月1日~
国勢調査ベース	4月30日(前年比)
1,969,243人(+3,938)	発生 1,544件(+5)
1,002,381世帯(+4,970)	死者 5人 (-1)
	傷者 1,875人(+84)

市役所・区役所などの連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5161(広報課)

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604

▶ 救急安心センター 24時間。医療機関の案内、救急医療の相談

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

▶ 区役所

	(代表)	(広聴係)
中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX 231-6539
北区 北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区 北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区 南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区 厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区 平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区 平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区 真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区 琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区 前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は  
月~金曜(祝・休日、12/29~1/3を除く) 8時45分~17時15分  
※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください



札幌市役所  
ホームページ  
広報さっぽろの誌  
面も掲載。10区全  
ての区民のページ  
もご覧になれます



ライン  
公式LINE



公式X

# 救える命を 守るために

近年、増加傾向にある市内での救急出動。  
今回の特集では、限りある救急車の適正な利用方法や、  
これからの季節に注意したい熱中症への対策を紹介します。

詳細 救急課 ☎215-2070



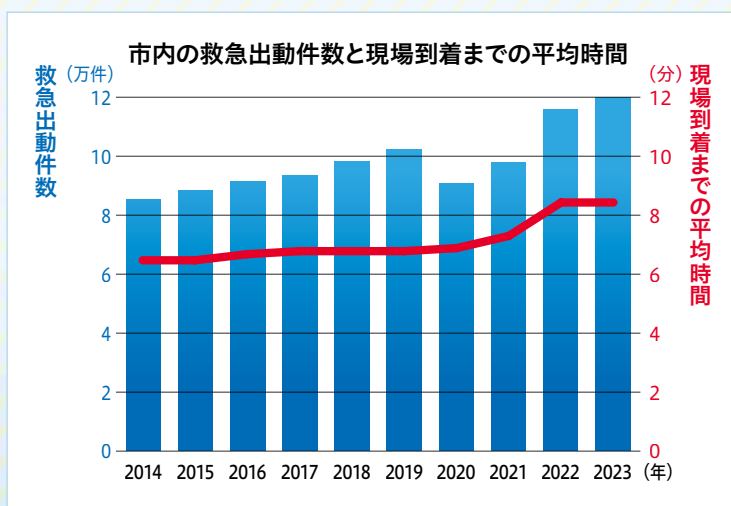
## 救急出動件数は 増加傾向

昨年の市内の救急出動件数は、  
11万9872件で過去最多に。  
10年前の2014年と比べて約  
3万件増えています。高齢者人  
口の増加などの影響もあり、件  
数は今後とも増える見込みです。

## 現場到着までの 時間も増加傾向

救急出動件数が増えているこ  
とで、現場の近くに救急隊がお  
らず、離れた場所から現場に向  
かわざるを得ない場面が増えた  
ことなどにより、救急隊の出  
動から現場に到着するまでの  
平均所要時間も増加傾向です。  
2014年は6分30秒でしたが、  
昨年は8分24秒と約2分も増え  
ています。

このまま所要時間が増え続け  
ると、救えるはずの命を守れな  
くなってしまふ可能性が出てき  
ます。



約4分に1回  
出動

命を守るために

## 救急隊の体制を強化

救急隊から病院に、搬送患者の情報を共有するアプリを2月に導入。より早く正確に患者の情報を伝え、搬送する病院を速やかに決定できるようにすることで、搬送にかかる時間を短くして、次の出動に備えています。また、4月から救急隊を1隊増やし、現在は36隊が稼働しています。



アプリを導入

救急隊を1隊増加

## 中には救急出動に適さない要請も

救急搬送される方のうち、約半数は入院の必要がない軽症の方です。また、明らかに救急車の利用に適さない、緊急性が低い要請をする方もいます。救急車を要請する場合は、緊急性を考えて、適正に利用することが大切です。

救急課 湯浅職員

出動できる救急車や、通報を受ける電話回線には限りがあります。一刻も早く救命処置が必要な方のためにも、救急車を呼ぶべきか迷った時は、まずは#7119（救急安心センター さっぽろ）などに連絡して、救急車を正しい方法で利用していただきたいと思います。

## 実際にあった緊急性が低い要請の例

- ・紙で指を少し切ってしまった
- ・お酒を飲んでしまって運転できない
- ・病院に行った方が良いのかアドバイスが欲しい

#7119  
って何？

次のページでは… 救急車の正しい呼び方をろう

# 1

## 救急車を呼ぶべきか判断する

本当に必要な人が  
使えるように

# 救急車の正しい利用を



いざという時のために知っておいて  
ほしい、救急車の正しい利用方法  
を紹介します。

### 急な病気やけがで 救急車を呼ぶか迷ったら

#### 救急安心センターさっぽろ

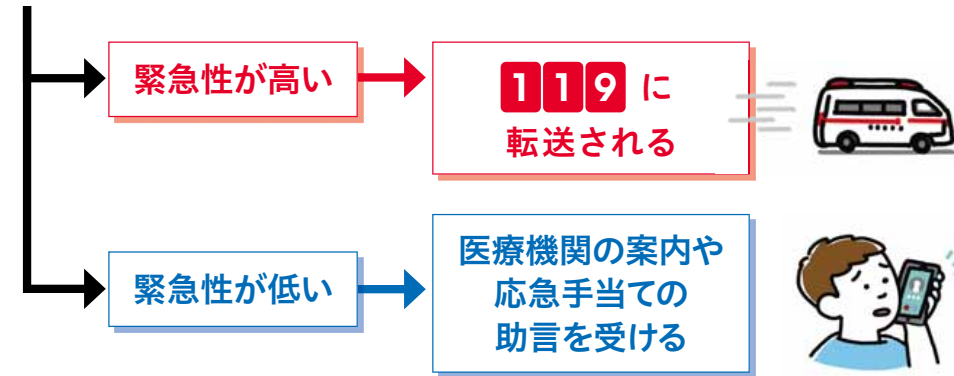
#7119 に電話

ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119。  
聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は  
FAX 241-7331  
※21の外国語にも対応

24時間365日、看護師が救急の  
医療相談に応じます。緊急性が  
高い場合は **119** に転送するの  
で、判断に迷う場合はまずはご  
相談ください。また、夜間や休  
日に受診できる医療機関も案内  
しています。

↓  
病気やけがの状態を伝える

※現在患っている病気や薬の飲み方などの一般的な相談は  
かかりつけ医などにご相談を



### 以下のいずれかに当てはまる時は、 ためらわずに **119** に電話を

- ・意識がない(返事がない)、もうろうとしている
- ・ろれつが回らない
- ・突然、片方の手足に力が入らなくなる
- ・急な息切れや呼吸困難
- ・頭、腹、胸、背中が突然激しく痛む
- ・広範囲のやけど など

救急車を呼ぶ目安  
を詳しく紹介

ホームページ



#### 救急電話相談窓口は他にも

●産婦人科救急相談電話

☎290-3299 (毎日19時～翌日9時)

妊産婦の方が、急な病気や具合が悪い時に相談  
できます。

●精神科救急情報センター

☎204-6010

(平日17時～翌日9時。土・日曜、祝・休日は24時間)  
精神に関する緊急的な医療相談ができます。

# 2

## 119 に電話し、救急車を要請

電話口での質問に対して、落ち着いて答えてください。

### 主な質問の流れ



指令管制員

火事ですか、救急ですか

救急です



通報者

住所を教えてください

【住所が分かる場合】

中央区南●条西●丁目●番●号  
●●マンション●号室です

【住所が分からない場合】

●●ホテルの向かいの建物です

建物や信号の住所表示、大きな建物・公共施設・  
公園・川・橋・通りの名前などを伝える



指令管制員



通報者



通報者のいる場所が分かった時点で救急車が出動します。**場所は落ち着いて正確に伝えてください。**緊急車両として、出動時は必ずサイレンを鳴らして走行します。



指令管制員

誰がどうしましたか

父の呼吸が苦しそうです

必要に応じて応急手当の方法などを伝えるので、**最後まで電話は切らない**でください。



通報者

## AED（自動体外式除細動器）を使う時は

AEDは、心停止状態の心臓に電気ショックを与えて、正常な収縮に戻す医療機器です。反応がない方がいたら、まずは、周りの人と協力し、**119**への電話とAEDの準備を行ってください。

### 〈使用手順〉

- ① AEDを専用ボックスから取り出す  
→ 警報ブザーが鳴っても問題ありません
- ② AEDを患者の頭の近くに置き、  
ふたを開けて、音声案内に従って  
操作する
- ③ 必要な方にのみ、電気ショックが流れる

▶ 市役所をはじめとする公共施設などに設置されています



これからの季節は  
特に注意

# 熱中症への対策



時に命を脅かすこともある熱中症。  
気温が高くなる時期に、特に行ってほしい対策を紹介します。

## 熱中症による 救急搬送が増加

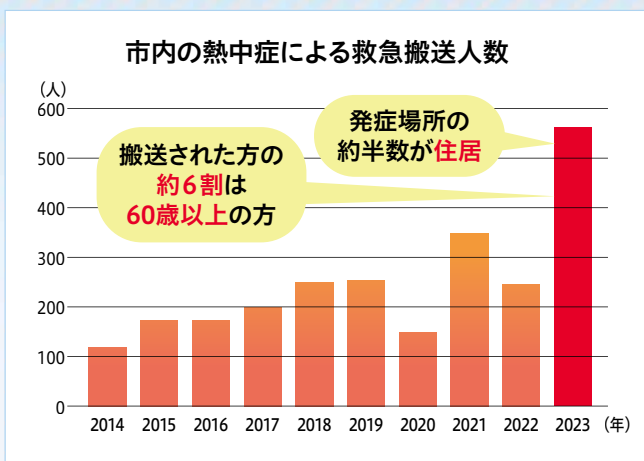
昨年は、過去最多となる562人が熱中症で搬送されたほか、市内で観測史上最高となる36.3℃を記録しました。市内の平均気温は上昇傾向にあり、暑さへの対策が一層重要です。

## 熱中症とは どんな状態？

熱中症とは、高温多湿の環境に長時間いて体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。特に、体温調節機能が十分でない高齢者や子ども、自分で症状を訴えられない場合がある障がいのある方などは注意が必要です。

### 熱中症の症状

- 軽度：** 目まい、立ちくらみ、筋肉痛 など
- 中程度：** 頭痛、嘔吐、倦怠感 など
- 重度：** けいれん、真っすぐ歩けない、意識障害 など



### 救急課 阿波職員

涼しいイメージがある札幌では、熱中症対策がついおろそかになってしまう方もいるかもしれませんが、近年は市内でも厳しい暑さを観測する日が増えていきます。また、水分が不足すると、熱中症だけでなく脳梗塞などの危険性も高まります。自分だけは大丈夫だと思わず、しっかりと対策することが大切です。



## 熱中症の危険度を 発信しています

気象庁と環境省から、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された場合に「熱中症（特別）警戒アラート」が発表されます。また、一定以上の暑さ指数やアラートが発表された時は、市公式LINE（1ページ）でも情報を発信します。情報を基に、熱中症を予防する行動を取りましょう。

暑さ指数	注意事項
<b>危険</b> (31以上)	高齢者は安静状態でも発症する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動
<b>厳重警戒</b> (28以上31未満)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意
<b>警戒</b> (25以上28未満)	運動や激しい作業をする時は定期的に十分な休息を
<b>注意</b> (25未満)	発症の危険性は低いが、激しい運動や重労働時には発症の危険性がある

**35以上**  
熱中症  
特別警戒  
アラート

**33以上**  
熱中症警戒  
アラート

暑さ指数の詳細や  
発表されている  
アラートの情報  
(環境省)



「熱中症環境保健マニュアル2022」(環境省)を加工して作成

# 熱中症にならないために

## 屋内・屋外（共通）

- 喉が渴いていなくても水分を小まめに、塩分は適度に取る
- 通気性の良い服を着る
- 保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

## 屋内



- 扇風機やエアコン、遮光カーテンなどで室温を調節

無理な節電はせず  
熱中症予防を忘れない

## 屋外

- 日傘や帽子を着用
- 日陰や風通しの良い場所で休憩
- 暑くて天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



# 熱中症が疑われる人がいる場合は

「大丈夫ですか」などと大きな声で呼びかけます。

呼びかけに答えない・自力で水が飲めない

呼びかけに答える

119  
に電話

## 〈応急手当てをする〉

※自分が熱中症の可能性がある場合も  
下記の手当てをしましょう

- 冷房が効いている屋内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ運ぶ
- ベルトを緩めたり靴を脱がせたりするなど、服を緩める
- 冷たいペットボトルや氷を入れた袋などで太い血管が通る場所を冷やす



- 経口補水液や食塩水など、水分と塩分を取らせる

一人でも多くの救える命を守るために、限りある救急車を適正に利用することや熱中症を自身で予防することを心がけてみませんか。

時間 1回3時間（消防庁による応急手当WEB講習を受講済みの方は2時間）ほか。日時の詳細はホームページなどでご確認ください

会場 白石消防署（白石区南郷通6北）、清田消防署（清田区平岡1の1）

対象 市内に居住か通勤、通学している小学5年以上の方 各回30人

費用 無料

申込 ホームページ、電話。6月開催分は随時、7～9月開催分は6/11㈫から、10～12月開催分は9/10㈫から、来年1～3月開催分は12/10㈫から  
応急手当講習運営事務局 ☎090-5861-7881へ。先着

ホームページ



応急手当講習を開催しています  
乳幼児と大人のそれぞれの心肺蘇生方法やAEDの使い方、喉に異物が詰まった人への手当ての方法、止血の方法などを学びます。





# 6/3(月)12時から市立札幌病院の オンライン予約を開始

新規で受診する方の予約が便利に

ホームページ



NEWS  
01

かかりつけ医からの紹介状をお持ちか、健康診断の結果が要検査・再検査の方の外来受診のオンライン予約が可能になります。

※精神科、放射線診断科、感染症内科、新生児内科、腎臓移植外科は対象外

詳細 市立札幌病院地域連携課(中央区北11西13) ☎726-2211

**開始日** 予約システムは6/3(月)12時から稼働。6/7(金)の診察分から予約可(予約手続きを行う日の翌日から数えて4診療日以降の日を予約可)

**予約方法** ホームページから。予約時に受診希望日(第1~第3希望)を入力。希望日を送信した日の翌日から数えて3診療日以内に電話かメールで受診日時を通知。受診日の変更について病院から相談する場合あり



# 6/1(土)からウィッグ・乳房補正具の 購入費用を助成

がん患者の方への支援を拡充します

ホームページ



NEWS  
02

がんの治療に伴う外見の変化や社会活動への参加に対する不安を和らげ、患者の方が自分らしく活躍できるように、ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します。

詳細 ウェルネス推進課 ☎211-3514

**対象** がんと診断されて治療中か過去に治療を受けたことがあり、本市か他の自治体が実施する同種の助成を過去に受けていない方

**申請期限** 対象補正具の購入日の翌日から1年以内(必着)

**助成回数** 1人につき、ウィッグ・毛付き帽子、補正下着、人工乳房を各1回まで

## ●対象補正具<sup>※</sup>と助成金額

※4/1以降に購入したものに限り

対象補正具	助成金額 (上限までは全額支給)
<b>ウィッグ・毛付き帽子</b> ※装着時に皮膚を保護するためのネットなどを含む	上限30,000円
<b>補正下着</b> ※下着と共に使用するパッドを含む	上限5,000円
<b>人工乳房</b> ※乳房再建手術などによって体内に埋め込まれたものを除く	上限50,000円

## ●申請の流れ

① 対象補正具を購入

② 必要書類を用意し、

オンラインか郵送で申請

【必要書類】

- ・ がん治療を現在受けているか、過去に受けたことが分かる書類  
…がん治療に関する説明書、診断書、治療方針計画書など
- ・ 対象補正具を購入した際の領収書の原本か写し  
…氏名、購入年月日、購入金額、購入品目、領収書発行者が明記されているもの
- ・ 助成金の振込先の銀行通帳の写しなど  
…申請者名義に限る
- ・ 申請書(郵送申請の場合のみ)  
…6/1(土)からホームページで配布するほか、6/3(月)からウェルネス推進課(〒060-0002中央区北2西1 ORE札幌ビル内)で配布。ウェルネス推進課へ送付

オンライン  
申請



③ 申請内容を審査後、

指定口座に助成金を支給

札幌市がん対策普及啓発  
推進キャラクター「けんしんけん」



# 6/1(土)から後期高齢者医療保険料・介護保険料の コンビニ納付・スマホ決済が可能に

国民健康保険料を納付できるコンビニ・アプリも一部変更

6/1(土)から、後期高齢者医療保険料と介護保険料のコンビニ納付・スマホ決済が可能に。また、国民健康保険料を納付できるコンビニが増え、スマホ決済に対応するアプリが一部変わります。

※バーコード付き納付書のみ利用可。納付方法が口座振替か年金天引きの方は利用不可

詳細 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は保険企画課 ☎211-2952、介護保険料は介護保険課 ☎211-2547



## ●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料を納付できるコンビニ・アプリ(6/1(土)～)

コンビニ	アプリ
セブン-イレブン、ローソン、ローソンストア100、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、ニューヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ミニストップ、ポプラ、生活彩家、くらしハウス、スリーエイト、セイコーマート、ハマナスクラブ、ハセガワストア、タイエー、MMK設置店、ナチュラルローソン※1、ローソン・スリーエフ※1、ローソン・ポプラ※1	PayPay請求書払い、LINE Pay請求書支払い、J-Coin請求書払い、d払い請求書払い、au PAY(請求書支払い)、PayB※1、楽天ペイ(請求書払い) ※1、楽天銀行コンビニ支払サービス※1

※1 6/1(土)から追加

※2 6/1(土)から「支払秘書」での納付は不可

# 水と気候の国際会議

ジーヴェックス

## 「The 9th GEWEX-OSC」を国内初開催

会議の開催に先立ち、7/7(日)に市民向け講座を実施

48の国と地域の研究者が集結し、地球上の水の循環と気候に関する最新の研究成果、社会での応用事例などを世界に発信し議論する「第9回全球エネルギー水循環プロジェクト国際会議(The 9th GEWEX-OSC)」を7/8(月)～12(金)に札幌で開催。会議に先立ち、今後の環境への取り組みなどについて考える市民向け講座を行います。

詳細 環境政策課 ☎211-2877



ホームページ



## ●市民向け講座の概要

気候変動をテーマに、国内外の研究者による講演や札幌市・北海道の取り組み紹介、高校生による

研究結果の発表などを行います。未来の地球を守るために、一人一人ができることを一緒に考えてみませんか。

日時 7/7(日)13時～18時30分

場所 鈴木草ホール(北区北15西8北海道大学大学院工学研究院フロンティア応用科学研究棟内)、オンライン

定員 会場は230人。オンラインは人数制限なし

申込 6/30(日)までに右記コードから。会場開催分は抽選



申し込み





## 火葬場と市営霊園の料金制度の見直しを検討します

市が運営する火葬場と霊園は、今後の施設の老朽化や亡くなる方の増加などに対応するために、施設や運営方法の改善に取り組んでいます。今後も持続的な運営を行っていくために、皆さんのご意見を聞きながら、費用負担のあり方や維持管理の方法などを検討していきます。

詳細  
ウェルネス推進部施設管理課  
☎211-3518



### 火葬場の主な現状と検討内容

#### [現状]

- 市民の火葬炉使用料は無料。特別控室の使用料(1室23,000円)と市税などで運営
  - ▶ 葬儀の少人数化などで特別控室利用率が低下。火葬件数増加により待合ロビーも混雑
- 維持管理費が高額なことに加え、今後の施設老朽化や火葬件数増加に対応する整備も必要

#### [検討内容]

- 市民の火葬炉使用料の負担を検討
  - ▶ 適切な収支に改善し、将来も火葬場を安定的に運営
- 特別控室の使用料の減額を検討
  - ▶ 控室を利用しやすくして、ロビーの混雑緩和につなげ、待ち時間を快適化



### 市営霊園の主な現状と検討内容

#### [現状]

- 霊園の使用開始時に一括徴収した、使用料と20年分の清掃手数料を積み立てた基金を使って霊園を管理
  - ▶ 老朽化による維持管理費の増加などの影響もあり、基金の取り崩しが進んでいる
- 使用者と連絡が取れず、手入れされていない無縁墓が増加

#### [検討内容]

- 清掃手数料を管理料に変更し、使用開始後20年以上経過した使用者からも徴収を検討
  - ▶ 適切な収支に改善し、計画的に霊園内の修繕や改修などを行う
- 管理料を年払いなどにすることを検討
  - ▶ 使用者とのつながりを保ち、無縁墓を増やさない

#### 市営霊園使用者意見交換会

市営霊園の現状と課題や、今後の方向性について参加者と意見を交換します。

日時 6/20(木)14時～15時30分、  
23(日)10時～11時30分  
会場 エルプラザ(北区北8西3)  
対象 市営霊園の使用者各回300人  
申込 当日会場へ直接。先着

#### 葬送と終活を考えるシンポジウム

火葬場と霊園の運営のあり方のほか、葬送を取り巻く現状や終活のことを考えてみませんか。

日時 7/6(土)13時30分～16時30分  
会場 アスティ45(中央区北4西5)  
定員 300人

申込 はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。住所、氏名、年齢を記入の上、6/17(月)(消印有効)までにウェルネス推進部施設管理課(〒060-0002中央区北2西1 ORE札幌ビル内、☎211-3521、✉h-shisetsukanri@city.sapporo.jp)へ。抽選

申し込み



#### ご意見をお寄せください

幅広い年代の方からご意見をいただき、検討を進めていきます。

意見提出 郵送、ファクス、Eメール、ホームページ。  
7/19(金)(消印有効)までにウェルネス推進部施設管理課へ

詳細



検討状況は、今後も本誌やホームページなどでお知らせしていきます。

第6回 アイヌ文化交流センター  
(サッポロピリカコタン)



▲樹皮で作られた着物



▲サケの皮で作られた靴

約300点の  
展示物が見られる

札幌アイヌ協会が復元制作した衣服や民具などを展示。展示物の多くは、実際に手に取ることができます。アイヌ民族の暮らしの工夫を体感できる貴重な展示です。



アイヌ文化にまつわる作品を作ろう

アイヌ文化体験コーナーでは、刺しゅう、木彫り、ストラップ、ペーパークラフトから一つ選び、制作を無料で楽しめます。

日時 開館日の10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、13時～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～、15時30分～。各回30分

対象 刺しゅうと木彫りは小学4年以上の方。各回6人（土・日曜、小中学生の長期休暇期間は10人）

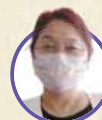
申込 当日会場へ直接。先着

施設  
リサーチ

施設の魅力を再調査。  
ぜひ、お出かけの参考に！



アイヌ民族の歴史や生活を  
詳しく学べます



アイヌ文化交流センターで働く  
福本職員

北海道に先住し、独自の文化を育んできたアイヌ民族の歴史や生活を学び、理解を深められる施設です。展示や体験コーナー、工芸品の販売コーナーがあるほか、さまざまなイベントも行っており、大人から子どもまで楽しめます。



集落での生活を  
忠実に再現

屋外の「歴史の里」では、かやぶき屋根が特徴のチセ（家屋）を再現。靴を脱ぎ、室内を歩くこともできます。当時のアイヌ民族の暮らしに思いをはせてみては。

※ポロチセ（大きめの家屋）は入室可。ポンチセ（小さめの家屋）は入室不可

アイヌ文化交流センター

所在地 南区小金湯27

開館時間 8時45分～22時。展示室と庭園は9～17時

休館日 月曜、祝・休日、毎月最終火曜、12/29～1/3

入館料 入館は無料。展示室観覧は200円、高校生100円、中学生以下無料ほか

アクセス 地下鉄南北線真駒内駅からじょうつバス[12J]乗車、「小金湯」下車徒歩6分ほか。6/7(金)より、真駒内駅から無料送迎バス運行。詳細はホームページでご確認を

詳細 ☎596-5961



ホームページ



6/7(金)から  
無料送迎  
バス運行



子ども向けのページだよ！

# ぽろっこタウン

札幌のまちづくりに関するニュースをお届けします。  
このページを読んで、友達や家族と話してみてね！

詳細 ユニバーサル推進室 ☎211-2361



今回は

## ユニバーサルデザイン

を紹介

ユニバーサルデザインは、誰にでも分かりやすく、使いやすい工夫をしている形や仕組みのことで、みんなが暮らしやすい街にするために大切なものです。身近にあるいろいろな工夫をぜひ探してみてください。



ユニバーサル推進室  
菊地職員

## ユニバーサルデザインは身近にあるよ



### 駅の改札口

幅が広い改札口は、車いすを使っている人やベビーカーを押している人、荷物が多い人も通りやすいよ。

### 公園のブランコ

体を支えられる背もたれなどが付いているブランコがあるよ。小さい子も安心して遊べるんだ。



楽に通れる方を選べるね



絵に注目!

### 公共のトイレ

文字だけではなく、ピクトグラムという見るだけで何のことが分かる簡単な絵も使っているんだ。点字で案内している所もあって、多くの人が使えるように工夫しているよ。



自動ドアや、手をかざすと水が出る蛇口もあるんだって!

### 読みやすい色と文字があるよ



- 背景と文字の色が似ていない
- 文字の形がはっきりしている

色や文字の見え方は人によって違うことがあるんだ。広報さっぽろはみんなが読みやすい色や文字を使っているよ!

さっぽろ連携中枢都市圏<sup>※</sup>の各市町村の魅力に迫ります。

【詳細】 さっぽろ連携中枢都市圏は広域連携担当課 ☎211-2281

※札幌市、小樽市、岩見沢市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村、南幌町、長沼町で形成

行きたい！  
知りたい！

# さっぽろ圏

第5回

## 当別町

米や小麦のほか、さまざまな野菜作りも行う食資源が豊かな町。また、スウェーデンに似ていると評された丘の続く風景も魅力の一つです。



### 注目



伝統行事を再現！  
スウェーデンの「夏至祭」

マイストングと呼ばれる、花などを飾った柱の立ち上げやコンサートのほか、町の食材を使ったスウェーデン料理などが楽しめます。

### 新鮮な農産物を販売！

道の駅にある農産物直売所では、その日に取れた新鮮な野菜や精米したてのお米、道内屈指の生産量と品質を誇る切り花を販売しています。



日時 6/23(日)10時～14時30分  
場所 北欧の風 道の駅とうべつ(当別町当別太774)、スウェーデン交流センター(当別町スウェーデンヒルズ2329)  
アクセス JRロイズタウン駅から徒歩2分の臨時駐車場、JRロイズタウン駅、道の駅を循環する無料シャトルバス乗車ほか  
詳細 当別町セールス戦略課 ☎0133-23-3042

災害に備えて、知ってほしい情報をお伝えします。

【詳細】 危機管理課 ☎211-3062

# 防災ワンポイント

ハザードマップが  
自宅にない方は  
ホームページでご確認を

札幌市 ハザードマップ 検索

災害への備えや  
避難の方法などを  
動画で解説しています

ホームページ



動画



避難場所などはいつでも見られるようにメモしておくなどの工夫を



## ハザードマップでの確認項目

- ☑ 危険な場所と避難場所  
自宅や職場、学校など長く滞在する場所の災害の危険度を確認しましょう。近くの避難場所も併せて確認を
- ☑ 警戒レベルと取るべき行動  
災害発生の危険性が高まると、市が避難情報を発令します。警戒レベル4の「避難指示」までに必ず避難を
- ☑ 避難の方法  
土砂災害と居室への浸水の恐れがなく、水が引くまでとまれる備蓄品があれば「在宅避難」を、そうでない場合は避難場所などへ「立ち退き避難」を

## 大雨に注意！水害に備えよう

これからの季節は大雨による水害や土砂災害が起こりやすくなります。浸水ハザードマップを確認して、いざという時に備えましょう。

広告

# イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、  
イベント情報を厳選して紹介します！

8/6(火)

ヒタル

## hitaruでオーケストラ! 2024夏

テレビCMなどで使われた、なじみのあるクラシック音楽や有名映画の曲を、札幌交響楽団の演奏で楽しめます。楽器の紹介などもあり、オーケストラに親しむきっかけになる演奏会です。



日時 8/6(火)19時開演(18時20分開場)

会場 文化芸術劇場hitaru(中央区北1西1市民交流プラザ内)

対象・費用 小学生以上の方2,100人。全席指定1,000円

申込 チケットは、市民交流プラザチケットセンター、道新プレイガイド、セイコーマート、ローソンチケットで6/12(水)10時から販売

詳細 札幌交響楽団 ☎520-1771

## 読者プレゼント

### ◆鑑賞ペアチケット【5組(計10人)】

#### 応募方法

はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。「鑑賞ペアチケット希望」と記入の上、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、6/19(水)(必着)までに広報課(1号)へ。抽選



申し込み



6/14(金)~16(日)

## 天文台夜間公開



口径20cmの望遠鏡を使い、春の大三角を形作るおとめ座などの春の星座の星や、月を観望できます。全国的にも珍しい街の中心部にある天文台で、きれいな星空を眺めてみませんか。

日時 6/14(金)~16(日)20~22時

会場 天文台(中央区中島公園内)

費用 無料

申込 当日直接会場へ

詳細 青少年科学館 ☎892-5004

6/15(土)、22(土)、29(土)

## 顕微鏡でのぞく異世界!



簡単に使える小型の顕微鏡で、岩石や昆虫、微生物などさまざまなものを観察します。普段は小さくて見えない、自分の知らない世界をのぞいてみましょう!

日時 6/15(土)、22(土)、29(土)11時~11時30分、14時~14時30分

会場 博物館活動センター(豊平区平岸5の15)

定員・費用 各回20人。無料

申込 各回開始30分前から会場で受け付け。先着

詳細 博物館活動センター ☎374-5002

詳細



広告

## 申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通  
※記載がないものは申し込み不要

- ① お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

7/13(土)、14(日)

### マイクラフトワークショップ

ブロックを配置して建築などを  
楽しめるゲーム・マイクラフト  
で、未来の札幌の街や乗り物を作  
るためのヒントを得られるワーク  
ショップです。ゲームを通じて、プ  
ログラミングも学べます。



日時 ①7/13(土)9時30分～11時50分、②13(日)13時30分～16  
時40分、③14(日)11時～16時30分

会場 道新プラザDO-BOX(中央区大通西3道新ビル内)

対象・費用 ①は小学1～3年、②は小学4～6年、③は  
中学1年～高校3年。各回30人。①②は保護者1  
人まで同伴可。無料

申込 6/26(水)までにホームページから。抽選

詳細 同運営事務局 ☎210-5497

申し込み



6/26(水)

### 消費生活講座 健康情報の見極め方

世の中にはさまざまな健康情  
報があります。それらを自分  
の健康づくりに生かしていく  
ために、正しい情報かどうか  
を見抜くポイントを学べる講  
座です。



日時 6/26(水)13時30分～15時

会場 エルプラザ(北区北8西3)

定員・費用 会場は40人、オンラインは20人。無料

申込 電話、ファクス(728-8301)、Eメール(koza@sapporo-  
shohisha.or.jp)。上欄必要事項と希望の受講方法(会場かオ  
ンライン)を記入し、6/12(水)から市消費者センターへ。先着

詳細 市消費者センター ☎728-3131

毎週火・木曜、第4土曜

### 年齢別おはなし会



対象年齢に合わせた絵本や  
紙芝居の読み聞かせを行  
います。手遊びなども取り入  
れたプログラムなので、親  
子で触れ合いながら楽しく  
参加できます。

日時 ①火曜11時～、②木曜14時～、③第4土曜14時～。祝・休日か  
休館日の場合、①②は休止、③は第3土曜に開催。各回20分程度

会場 えほん図書館(白石区南郷通1南 白石区複合庁舎内)

対象・費用 未就学児と保護者。①は1～2歳、②は0歳、  
③は3歳以上の方向け。各回45人。無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 えほん図書館 ☎866-4646

詳細



6/28(金)～30(日)

### フラワーカーペット



花びらや茎などを使って  
作った大きな絵を展示する  
イベントで、10回目となる  
今回は「つむぐ、みらいへ」  
がテーマ。過去最大となる  
全長約30.6mのアニバー  
サリーカーペットは特に見  
応えがあり、必見です。

日時 アニバーサリーカーペットの展示は6/28(金)の完成  
後～30(日)16時30分。荒天時は順延の可能性あり

会場 北3条広場(中央区北2西4～北3西4)ほか

費用 無料

詳細 同実行委員会 ☎211-6406

詳細



広告