



特集

東区広報ラジオ タッピー通信



い〜すトリー

今月は、東区の高校に通う生徒がわがまちの魅力をリポートするラジオ番組「タッピー通信 い〜すトリー」を紹介します。

残り4校の放送は、次ページの見開きで紹介!



R6.2.24 放送
札幌大谷高等学校生徒会が札幌丘珠空港を取材



札幌丘珠空港の詳細はこちら→



R5.10.28 放送
札幌北斗高等学校放送局が町内会活動を取材



町内会検索、加入希望の連絡はこちら→



R6.3.23 放送
北海道札幌東陵高等学校放送局が北海道鉄道技術館を取材



北海道鉄道技術館の詳細はこちら→



東区関連施設

東区役所 (北11東7) ☎741-2400
東区土木センター (北33東18) ☎781-3521

東保健センター (北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所 (北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署 (北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105	元町 (北20東20)	☎781-5375
北光 (北18東5)	☎721-1271	伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
北栄 (北25東7)	☎721-6336	丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
北西 (北39東4)	☎752-9536	札幌 (東苗穂7-2)	☎783-3608
栄東 (北41東14)	☎711-2203	苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



高校生が東区を深掘り

東区広報ラジオ

タッピー通信 い〜すトリー

東区役所では、区民の皆さまに東区の魅力を再確認してもらい、愛着を育んでもらうために、広報ラジオ番組「い〜すトリー」を制作しています。

「い〜すトリー」の「ここ」がオススメ!



東区のメジャーな魅力から隠れた魅力までを発信!



高校生がレポートするから身近で親しみやすい!



これまでの放送を少しだけ紹介!

北海道遺産

福山醸造札幌醤油工場をレポート (R5.11.25 放送)



私たちが取材しました

1918年に建設された赤レンガ造りの醤油蔵は今も現役で、100年以上前からほぼ変わらない製法でしょうゆを作り続けていることに興味が湧き取材しました。



併設の直売所では、しょうゆ、みそを試食してから買うことができます!



福山醸造札幌醤油工場の詳細はこちら→



市立札幌開成中等教育学校 放送局

SDGs

「NPO 法人フードバンクイコロさっぽろ」のフードバンク活動をレポート (R6.1.27 放送)



私たちが取材しました

学校の行事で参加したボランティアで、収穫した野菜を子ども食堂に届ける時に「イコロさっぽろ」さんをお願いした経験から、フードバンク活動を取材しました。



元町まちづくりセンターや苗穂・本町地区センターなどでもフードドライブが実施されています!



NPO 法人フードバンクイコロさっぽろの詳細はこちら→



札幌光星高等学校 放送部

公園

美香保公園 & 美香保体育館をレポート (R5.12.23 放送)



私たちが取材しました

緑が豊かな住宅地のオアシスといわれている美香保公園と、1972年に冬季オリンピックのフィギュアスケート会場として利用された歴史のある美香保体育館を取材しました。



夏はペットコーナーが開設され、小動物と触れ合うことができます!



美香保公園の詳細はこちら→



美香保体育館の詳細はこちら→



丘珠高校放送局は、昨年開催されたNHK杯全国高校放送コンテスト「ラジオドキュメント部門」で優勝しました。受賞作品はこちらから聴くことができます。⇒



体験型施設

さとらんどをレポート (R5.9.23 放送)



私たちが取材しました

美しい景色を望むSLバスや馬車を利用しての散策、季節野菜をもぎ取る収穫体験など、北海道ならではの体験ができる「田園テーマパーク」を取材しました。



昨年4月に道内最大級の木製アスレチック遊具広場がオープンしました!



さとらんどの詳細はこちら→



北海道札幌東豊高等学校 放送局

「い〜すトリー」は「さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)」で毎月第4土曜日 13時15分〜29分に放送しています。



過去の放送はこちらから聴くことができます。⇒



さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

東区にある地域コミュニティ FM 放送局。2003年4月に開局し、地域に密着した情報を発信しています。

放送番組など詳細はこちら→



「Listen Radio」アプリをインストールすると、スマホでも聴くことができます。



さっぽろ村ラジオ公式キャラクター マモだるま

東区役所では、さっぽろ村ラジオで下記の番組も放送しています。

「東区情報ひろば タッピー通信」

毎週水曜日 10時30分〜40分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【今後の放送予定】

- 6/12 ハッピー・タッピーコンサート (7/19 in 大谷記念ホール)
- 6/19 東区子どもまちづくり体験塾の告知 (北海道新幹線の工事現場探訪)
- 6/26 東区の子育て情報
- 7/3 <国保・介護・後期>保険料の納付と夜間相談
- 7/10 障がいのある方へ〜在宅相談員の紹介



ポスターは私たちが制作しました。



TOPICS

「タッピー通信」のPRポスターは、札幌大谷大学美術学科の学生が制作し、区役所のほか区内の地下鉄駅の掲示板などに掲出しています。



次回、6月22日の放送は・・・札幌北斗高等学校が東区社会福祉協議会の活動をレポートします!



札幌北斗高等学校 放送局 間杉さん

福祉のまちづくりに取り組む社会福祉協議会の活動について、しっかりとお伝えしますので、ぜひ、お聴きください!



東区社会福祉協議会 大石さん

放送を聴いてくれた方が、社会福祉協議会の活動に興味を持ってくれたらうれしいです。



東区の人口

令和6年5月1日現在(国勢調査ベース)

人口 263,665人(前月比+413) 世帯数 134,244 世帯(前月比+570)

ひがしくからの

お知らせ

6月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](#)



●ラジオのイラストがあるお知らせは、
東区情報ひろば **タッピー通信**で放送する予定です。
放送日は、東区民のページの3ページをご覧ください。



タッピーが地域のイベント・特産物・施設など、東区の魅力的な情報を発信しています!



<国保・介護・後期>

保険料の納付方法欄をご確認ください

今月中に、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の通知書を送付します。年金天引きとなっている方でも、一時的に年金天引きが停止となる場合がありますので、通知書の保険料の納付方法欄をご確認ください。年金天引きが停止となっている場合は、通知書または口座振替で納付する必要があります。口座振替を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先・詳細

保険年金課収納係(1階9番窓口) ☎ 741-2536

<国保・介護・後期>

保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中(8時45分~17時15分)に区役所へお越しになれない際はご利用ください。※納付相談以外の手続きは受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 6/20(木)、6/27(木) 20時まで(受付は19時30分まで)

相談先・詳細

保険年金課収納係(1階9番窓口) ☎ 741-2536

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気・災害など)により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先・詳細

北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
(中央区北4条西5丁目アスティ45 9階)

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 6/17(月)(受付9時~10時)
会場 東保健センター(北10条東7丁目)
対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方
定員 各40人(先着)
費用 ①1,100円 ②無料(喀痰細胞診は400円) ③400円 ①~③すべて免除制度あり
申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要
その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車(大型バス)でエックス線撮影、大腸がん検診は採便セットを用いた便潜血検査です。
※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は(公財)北海道対がん協会(☎748-5522)または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先・詳細

健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

東区公園利用調整会

東区の公園内にある無料グラウンドについて、後期(8月~11月)の利用を希望する団体(少年野球チームなど)を対象に利用日などを調整するための場所を提供します。

日時 7/9(火) 9時開始
会場 東区土木センター内会議室(北33条東18丁目1-6)
費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。

詳細

維持管理課(東区土木センター) ☎ 781-3521

障がいのある方へ~在宅相談員をご紹介します

札幌市長から委託された下記の相談員が、心身に障がいのある方の相談を、在宅でお受けしています。

区分	氏名(敬称略)	電話番号等
肢体	はんだ としあき 半田 敏昭	704-2717
	おあた ゆうぞう 太田 雄三	090-3116-2974
肢体難病	おおさき えいこ 大崎 栄子	753-0165
視覚	いしむら ただひろ 石村 忠洋	090-2051-6274
視覚聴覚	おまむら けいこ 沖村 圭子	FAX 787-9905

区分	氏名(敬称略)	電話番号等
聴覚	かとう ひろぶ 加藤 廣信	FAX 784-6850
	かとう しずえ 加藤 静枝	FAX 752-0414
知的	たけうち さとみ 竹内 聖美	080-4581-7645
	ふかみや しのぶ 深宮 しのぶ	080-4581-7644

詳細 保健福祉課福祉支援一係・二係 ☎ 741-2463





子育て講座（親子同室）

ベビーマッサージ

自宅でできるマッサージの方法を学びましょう。

日時 7/17(水) ① 13時30分～14時15分
② 14時45分～15時30分

会場 東保健センター（北10条東7丁目）

対象 首が据わった4カ月から1歳未満のお子さんとその保護者

定員 各10組（先着） 費用 無料

講師 ベビーマッサージセラピスト 鈴木 美穂氏

申込 7/3(水)9時から電話で申し込み

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 712-6331



食育月間パネル展

6月は「食育月間」です。バランスのよい食生活や朝食の大切さなどについて紹介するパネル展を開催します。

日時 6/18(火)13時～6/24(月)12時

会場 東区民センター 1階ロビー
（北11条東7丁目）

内容 ①食育に関するポスター、パネルの掲示
②リーフレット、簡単レシピの配布

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

東区役所3階食堂からのお知らせ

区役所食堂では、6/26(水)に、天使大学の学生が考案したメニューを提供します。

カラー野菜の油淋鶏風 コーリンチー（ライス・スープ付き）

カラー野菜と揚げた鶏肉に、玉ネギの甘味とお酢が効いた油淋鶏風ソースをかけています。さっぱりとした味付けで食が進みます。

【680円（税込）】※なくなり次第終了



令和5年度丘珠空港周辺 航空機騒音調査結果

10月と2月に丘珠空港周辺の10地点で航空機の騒音を測定し、全地点で国の環境基準の範囲内であることを確認しました。測定結果は下記QRからご覧ください。

詳細 まちづくり政策局 空港担当課
空港担当係 ☎ 211-2357



区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

3B体操でストレッチ ～みんなと楽しく健康づくり～

ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使った楽しみながらできる体操です。



日時 6/28(金)～7/26(金)【毎週金曜日全5回】

定員 16人（先着）

費用 3,500円

申込 6/11(火)から電話または直接窓口で申し込み
（受付10時～16時）

持ち物 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲料水

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

相続の手続きって何から始めればいいのか？

相続の手続きを初心者にも分かりやすく説明します。

日時 7/3(水) 13時30分～15時

対象 15歳以上（中高生を除く）

定員 20人（先着） 費用 無料

講師 てらさわ行政書士事務所 行政書士 寺沢 涼一氏

申込 6/19(水)から電話または直接窓口で申し込み
（受付9時～17時）

持ち物 筆記用具

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

サマーコンサート2024

演奏は札幌ハーモニカアンサンブルの皆さまです。

日時 7/7(日) 14時～15時30分（開場13時30分）

定員 150人（入場には入場整理券が必要）

費用 無料

指揮 小岸 由美子氏

申込 6/17(月)9時から窓口で入場整理券を配布

※定員に達した時点で配布終了

※1人2枚まで

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

夏野菜で作る本格水キムチ

約700グラムの水キムチを漬けてお持ち帰りいただきます。免疫力を高めて夏を乗り切りましょう！

日時 7/8(月) ①〈午前の部〉10時～12時
②〈午後の部〉13時～15時

定員 各12人（先着）

費用 3,000円（材料費込み）

講師 キムチ専門店ポジャギ 李 和優氏

申込 6/19(水)から電話で申し込み（受付9時～17時）

※1人1回限り、2人分まで申し込み可

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、布巾2枚、持ち帰り用の大きめのチャック付き袋2枚

広告



初開催イベント!

6/29 土 さわやかウオーク in さとらんど

お子さんから高齢者まで気軽に参加できます(雨天決行)。

楽しく歩いて運動不足を解消しませんか?

日時 6/29(土) 10時~15時(受付は14時まで)

対象 東区にお住まいの方 **費用** 無料

定員 100人(先着・事前申込必要)

申込 6/11(火)~6/26(水)に下記QRまたは札幌市コールセンター(年中無休、8時~21時 ☎222-4894)から申し込み

※さとらんどでは申し込みできません。

内容 受け付けを済ませた後、さとらんどのウォーキングコース内のコース案内看板に貼っているタッピーの絵柄を探しながら各自自由に歩きます。タッピーの絵柄を見つけた方にはタッピーオリジナルグッズをプレゼント!

受付 さとらんどセンター1階ホール(丘珠町584-2)



詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

陶芸やスポーツ体験などを通して新しい仲間をつくりませんか?

7/9 ~ 8/30 第51期東区年輪大学受講生募集

健康で生きがいのある、豊かな生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

日程 7/9(火)~8/30(金)の全12講座。各回、半日程度

会場 東区民センター(北11条東7丁目)

対象 昭和35年4月1日以前に生まれた、東区にお住まいで全日程受講できる予定の方(以前受講された方を除く)

定員 50人(抽選) **費用** 受講料無料 材料費は負担あり

申込 6/11(火)から配布する「申込書」に必要事項を記入し、6/21(金)までに下記申込先へ持参、送付、FAX、Eメールで申し込み

申込書配布場所

- ・東区役所、東区民センター
- ・区内まちづくりセンター
- ・区内地区センター

下記QRからも取得できます。



申込先 〒065-8612 東区北11条東7丁目

地域振興課地域活動担当係

詳細 ☎741-2429 FAX722-2794

Eメール higashi.chikatsu@city.sapporo.jp



夏の夜に素敵なクラシックコンサートを満喫しませんか?

7/19 金 第23回ひがしく ハッピー・タッピーコンサート



好評を博している札幌大谷大学と共催のクラシックコンサートを今年も開催します。

日時 7/19(金) 18時30分~20時(18時開場)

会場 札幌大谷大学 大谷記念ホール(北16条東9丁目1-1)

※駐車場は使用できません。

定員 350人(抽選) **費用** 無料

出演 谷本 聡子、小杉 恵、畠山 典之

曲目 トルコ行進曲、ウエストサイド物語<Tonight> ほか

申込 6/17(月)までに下記QRまたは札幌市コールセンター(年中無休、8時~21時 ☎222-4894)から申し込み

※当選者には抽選後、整理券を発送します。



詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎741-2429

地域の一員としてまちづくり活動を体験しませんか?

7/31 水 東区子どもまちづくり体験塾



北海道新幹線の工事現場を探訪し、まちづくりに重要な役割を果たしている公共交通について学びます。

日時 7/31(水) 12時30分~17時

集合・解散場所 東区役所(北11条東7丁目)

見学場所 市内北海道新幹線工事現場

※北海道新幹線の車両見学はありません。

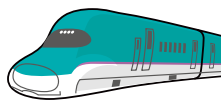
対象 東区にお住まいまたは東区の小学校に通学する小学4~6年生

定員 40人(抽選) **費用** 無料

申込 6/12(水)~7/3(水)に下記QRから申し込み

詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429

シールドトンネルの工事現場 ▶



提供: JR北海道・運輸機構



広告