



MINAMI  
区民のページ

5  
2024

南区の人口・世帯数

人口／ 133,388 (-126)人  
世帯数／ 62,568 (+90)世帯  
( )内は前月比  
※令和6年(2024年)4月1日現在  
[編集]  
南区役所総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
☎582-4714  
南区のホームページ  
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：村上 璃紗

## あつまれ！ まこまないの森

小学生を対象に、ツリークライミングとオリエンテーリングの体験会を開催します。雄大な自然の中で、初めてでも楽しめるスポーツに挑戦してみませんか。

**日時** 6/9(日) 午前の部 10時～12時10分  
午後の部 13時～15時10分

**場所** 北海道青少年会館コンパス  
(真駒内柏丘7丁目8-1)

**対象** 区内にお住まいの小学生

**定員** 32人



▲スリル満点！ツリークライミング

▼オリエンテーリングで  
冒険気分♪



**申込期限** 5/13(月)まで

**申込方法** 右記2次元コードの申込フォームから。  
多数時抽選



**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

### 区長就任のごあいさつ

南区の皆さま、はじめまして。このたび、4月1日付で南区長に就任いたしました。

南区は、豊かな自然や文化に恵まれ、地域主体のまちづくりが活発な、魅力あふれるまちです。区民の皆さまが、このまちに住んでよかったと実感していただけるよう、区役所職員が一丸となって南区のまちづくりに取り組んでまいります。

これからも変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



南区長 おおたに さとみ  
大谷 聡美

### 南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

#### 区役所内の直通電話番号

<b>総務企画課</b>	保健支援係 ☎582-4746
庶務係 ☎582-4705	相談担当 ☎582-4747
地域安全担当 ☎582-4706	<b>保護一課</b>
選挙係 ☎582-4711	相談担当 ☎582-4765
広聴係 ☎582-4714	保護一係 ☎582-4756
地域振興課 ☎582-4723	保護二係 ☎582-4757
戸籍住民課	管理係 ☎582-4751
戸籍係 ☎582-4724	<b>保護二課</b>
住民記録係 ☎582-4728	保護一係 ☎582-4763
税証明担当 ☎582-4731	保護二係 ☎582-4764
<b>保健福祉課</b>	保護三係 ☎582-4768
地域福祉係 ☎582-4734	保険年金課
活動推進担当 ☎582-4734	給付係 ☎582-4770
福祉助成係 ☎582-4741	保険係 ☎582-4772
給付事務係 ☎582-4742	収納係 ☎582-4775
福祉支援係 ☎582-4743	年金係 ☎582-4786
	支援調整課 ☎582-4760

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
市税証明 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税(土地) ☎824-3917  
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

#### まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



# 区民センター 地区センターに 行ってみよう

南区には、南区民センターと3つの地区センターがあり、どなたでも気軽に利用することができます。今月はこれらの施設の利用方法や楽しみ方をご紹介します。行ったことがない方も、一度利用してみてはいかがでしょうか。

## サークル活動で交流しよう

ヨガやコーラス、手話などさまざまな分野のサークルが活動しています。

### サークル活動の様子をご紹介します

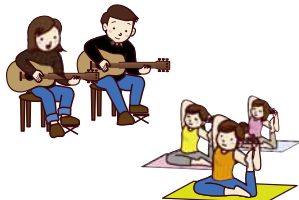


英会話サークル  
メープル イングリッシュ クラブ  
「Maple English Club」の皆さん



月に2回、南区民センターで英会話を学んでいます。英語や海外の文化を学ぶだけでなく、一緒に学ぶ仲間と知り合い、交流できることも、活動していて良かったことの一つですね。雑談も交えながら、楽しく勉強していますよ。

興味のある方は各施設へお問い合わせください！  
各施設のホームページでもサークルの情報を掲載していますのでご覧ください。



## 南区民センター



住所 真駒内幸町2丁目2-1  
利用時間 9時～21時  
☎ 584-2100  
FAX 583-5548  
<図書室>  
☎ 584-2533



## 有料貸室を活用しよう

会議や料理教室、趣味など幅広い目的で利用でき、各部屋の備品は追加料金なしで使うことができます。

### 藤野地区センターの場合



集会室

会議のほか、合唱やダンスの練習などにも使用できます。

◆料金の一例◆

【集会室 A (80㎡)】

9時～12時：1,700円



和室

茶器や手洗い場が備え付けられています。書道教室などにも使えます。

◆料金の一例◆

【和室 (40㎡)】

9時～12時：1,000円



実習室

ガスコンロや冷蔵庫、食器類があり、調理実習ができるほか、会議室としても使えます。

◆料金の一例◆

【実習室 (54㎡)】

9時～12時：1,000円



これらのほか、運動ができるホール（アリーナ）や娯楽室などもあります。貸室の種類や広さなどは施設により異なりますので、各施設へお問い合わせください。

## 藤野地区センター



住所 藤野2条7丁目2-1  
利用時間 9時～21時  
☎ 592-2002 (図書室共通)  
FAX 592-2037



【この特集に関する問い合わせ先】地域振興課地域活動担当 ☎582-4723



## 文化祭・コンサート を楽しもう

秋には文化祭、冬にはクリスマスコンサートが行われるなど、各施設では誰もが楽しめる催しを行っています。

### 昨年の様子をご紹介します



すみかわ地区センターでは、昨年10月に文化祭が開催され、フラダンスや空手、マジックなどのサークルによるステージ発表がありました。発表者は普段の活動の成果を披露し、来場者を楽しませていました。



また、昨年12月にはクリスマスコンサートが開催され、市立札幌平岸高等学校の吹奏楽部が出演。約100人が来場し会場は大いに盛り上がりました。



### ほかにこんな使い方も /

#### 施設開放日をチェック！

各施設では、空き室などの有効活用として、卓球やバドミントン、囲碁・将棋などができる部屋を無料で開放している日があります（貸室利用の予約が入っていない場合のみ）。

開放日や内容は施設によって異なりますので、各施設へお問い合わせください。



▲藤野地区センター

#### 図書室を活用！

施設ごとにさまざまな特集コーナーを設けているほか、予約した本の受け取りや返却もできます。

- 開室時間 9時～17時
- 休室日 月曜、第4金曜、祝・休日、年末年始（12/29～1/3）、蔵書一斉点検期間
- ※南区民センター図書室は月曜、祝・休日も開室。

※すみかわ地区センターには図書室がありませんが、澄川図書館（澄川4条4丁目5-6）に近接しています。



▲▼もいわ地区センター図書室



## 講座・イベント に参加しよう

子どもから高齢者まで、幅広い世代を対象として、さまざまな講座やイベントが行われています。

### イベントをのぞき見！

もいわ地区センターでは、3月23日に「えいごであそぼう」を開催。地域の子どもたちが集まり、外国人の先生と一緒にゲームなどを楽しみながら英語を体験しました。



このイベントに参加するのは今回で2回目です。子どもがまだ英語を理解できなくても、歌やダンスなどで教えてくれるのでとても楽しんでいました。外国の方と触れ合える貴重な機会ですし、無料というのも参加しやすいですね。



イベントに参加した須藤さん親子

他にも料理や体操、園芸に関する講座などさまざまな事業を行っています。5月11日以降に申し込みができる講座・イベントは南区版6ページをご覧ください。

### すみかわ地区センター



住所 澄川4条4丁目4-40  
利用時間 9時～21時  
☎ 818-3035  
FAX 818-3036



### もいわ地区センター



住所 川沿8条2丁目4-15  
利用時間 9時～21時  
☎ 572-5733（図書室共通）  
FAX 572-5744



# みなみ区からのお知らせ

5月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

6月は「食育月間」です。南区民センターで食育パネル展を行います。5月31日(金)～6月6日(木)。

## 食のボランティア（南区食生活改善推進員）養成講座受講者の募集

①6/10(月)、②17(月)、③24(月)、④27(木)、⑤7/8(月)、⑥11(木) 9時30分～11時30分（④は10時～13時、⑤は9時30分～12時30分）/ 南保健センター（④は南区民センター）

栄養の知識や食品衛生などの講義、演習、調理実習などを行う、全6回の講座です。食と健康の知識を身に付け、食のボランティアとして活動してみませんか。

**対象** 区内にお住まいの方

**定員** 25人

**申込方法** 5/13(月)から電話または直接下記へ（先着順）

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 新緑ウォーキング大会

5/31(金) 10時～12時（9時30分受付開始）

**集合場所** 藻南公園中央口広場南側（藻南橋付近）  
※雨天中止

藻南公園～豊平川緑地～石山大橋付近で折り返し、藻南公園に戻る約4kmのコースです。

**対象** 区内にお住まいで運動制限のない健康な方  
**定員** 30人

**申込方法** 5/13(月)から電話で下記へ（先着順）

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 在宅相談員にご相談を

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

### ■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
肢体障がい	おおき たつや 大木 竜也	090-6263-4603
難病	なかむら ようこ 中村 容子	090-7510-5464
	おかもと ゆかり 岡本 由加里	841-3606
	みき まさゆき 三木 政行	090-2691-0055

### ■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	いまい ようこ 今井 洋子	080-4581-7654
	おがさわら ふみえ 小笠原 文恵	080-4581-7655

**詳細** 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

## 南区緑苑大学（高齢者教室）受講生の募集

郷土史や自然ウォッチング、パークゴルフ、音楽の講義などを実施します。

**期間** 6/26(水)～10/2(水)の原則毎週水曜日。主に14時～16時。※講義の内容により、曜日や時間の変更とお盆休みあり

**対象** 区内にお住まいの満65歳以上（4/1現在）で、初めて受講し、毎回出席可能な方

**定員** 40人（定員を超えた場合は抽選）

**費用** 無料（交通費などは自己負担）

**申込方法** 南区役所3階地域振興課、南区民センター、各地区センター、各まちづくりセンターで配布中の申込書に記入し、5/24(金)までに下記へ郵送で申し込み（消印有効）

**申込・詳細** 〒005-8612 南区役所（真駒内幸町2）  
地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

## 有毒植物による食中毒に注意しましょう

山菜だけではなく、庭先や花壇の植物を間違えて食べ、食中毒になり死亡してしまう事例が起きています。次の点に注意しましょう。

- 食べられるかどうかの判断がつかない山菜や庭の植物は採らない・食べない。
- 山菜と有毒植物が混生することがあるので、一本一本注意して採るようにする。
- 調理する前に、もう一度よく確かめる。
- 採った山菜をみだりに人に譲らない。
- 食べて異常を感じたときは、一刻も早く病院で診察を受ける。また、食べた物を持参して医師に見せる。

**詳細** 南保健センター（生活衛生担当） ☎581-5213

## 選挙事務従事者の事前登録募集

令和6年度に南区で選挙事務に従事いただける方の事前登録を募集しています。選挙の執行が決定した場合、任用候補者名簿の中から選挙事務従事者（会計年度任用職員）を任用します。

※募集内容については、右記2次元コードからご確認ください。

※選挙期日当日の選挙事務従事者は、別途募集いたします。

**申込方法** 顔写真付き履歴書を、5/31(金)までに下記へ郵送（消印有効）または持参

**申込・詳細**

〒005-8612 南区役所3階（真駒内幸町2）

南区選挙管理委員会事務局 ☎582-4711



**親育ち応援団講座（親子同室）**  
「<sup>くちく</sup>口育～全身の発育を促すお口の健康～」

5/30(木) 10時～10時45分 / 南保健センター

全身の発育を促すために効果的な呼吸の仕方や姿勢、食べ方について歯科医師がお話します。

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**定員** 10組

**申込方法** 5/16(木)から電話で下記へ（先着順）

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

**親子同室子育て講座**  
「スプーンから箸へ1・2・3！」

6/13(木) 10時～10時45分

まこまる（真駒内幸町2丁目2-2）内まちの講堂

**対象** 1歳半から就学前のお子さんと保護者

**定員** 10組

**申込方法** 5/30(木)から電話で下記へ（先着順）

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。  
※予約不要、直接食堂へ。  
5月22日(水) 30食限定。1食680円。

**胃がん・大腸がん・肺がん検診** **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

**日時** 5/24(金) 9時～10時（受付時間） **場所** 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

**対象** 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）

大腸、肺：満40歳以上の方

**費用** 胃（バリウム）：1,100円 大腸（検便）：400円 肺（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

**申込** 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証など）を持って、当日直接会場へ。

**住民集団健康診査** **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
5/15(水)	9時30分～11時30分	藤野地区センター（藤野2条7丁目2-1）
	13時30分～15時	
5/23(木)	9時30分～11時30分	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
	13時30分～15時	

**< 合同検診 >**

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。**胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。**対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

**日時** 5/27(月) 9時～11時（受付時間） **場所** 澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）

# みなみ区からのお知らせ

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

## 北海道日本ハムファイターズの公式戦にご招待！～南区民応援デー～

エスコンフィールド HOKKAIDO (北広島市 F ビレッジ1番地) で開催される福岡ソフトバンクホークス戦(指定席)に、区内にお住まいの方ペア600組1,200人(多数時抽選)をご招待します。

日時 6/28(金) 18時試合開始

申込方法 右記2次元コードから詳細を確認のうえ、必要事項を入力し送信してください(5/31(金)まで)。当落通知は締め切り後1週間以内にメールで送信します。

※区民応援デーは、プロスポネット SAPPORO に基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です。

※応募者の個人情報は、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。

※申し込みはスマートフォン・パソコンのみ(電話・はがきは不可)。

詳細 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586

札幌市スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎211-3044



▲申込はこちら



◀インターネットからの  
お問い合わせはこちら

## 区民センター ・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。15歳以上の方は中学・高校生を除く。特に記載がない場合、受け付けは先着順。

### 南区民センター ☎584-2100

#### ●無理をしないヨガ講座 【全5回】

日 6/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)、7/5(金)  
10時～11時30分 定 20人

対 15歳以上の方 料 ¥2,600円

申 5/13(月)～31(金)

持 動きやすい服装、長めのタオル、  
ヨガマット(持っている方)

#### ●高齢者のお料理レシピ 講座【全3回】

日 6/11(火)、18(火)、25(火)  
10時～12時

対 15歳以上の方

定 24人 料 ¥4,000円

申 5/13(月)～31(金)

持 エプロン、マスク、  
手拭き用タオル、筆記用具



#### ※図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため休室します。  
休室日：5/18(土)～24(金)

日 = 日時 対 = 対象 定 = 定員

料 = 費用 申 = 申込 持 = 持ち物

### 藤野地区センター ☎592-2002

#### ●和菓子教室 ～はじめての「ねりきり煉切」に挑戦～

日 6/4(火) 10時～12時

対 18歳以上の方(高校生を除く)

定 10人 料 ¥2,300円 申 5/21(火)～30(木)

持 エプロン、ハンカチ、持ち帰り用容器、  
デジタルはかり(持っている方)

#### ●健康づくり講座 膝痛・腰痛対策「あへあほ体操」

日 5/29(水) 14時～15時

対 18歳以上の方(高校生を除く)

定 20人 料 ¥1,200円 申 5/14(火)～26(日)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

#### ●図書室事業 おはなしの会

日 5/18(土) 11時～11時30分

対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)

料 無料 申 当日直接会場へ

### もいわ地区センター ☎572-5733

#### ●図書室事業 こぶたのぶーぶおはなし会

日 6/13(木) 11時～11時30分 料 無料

対 乳幼児と保護者 申 5/11(土)～6/13(木)

### すみかわ地区センター ☎818-3035

#### ●初夏のフラワー アレンジメント講座

日 6/19(水) 10時～11時30分

対 15歳以上の方 定 12人

料 ¥3,300円

申 5/15(水)～6/7(金)

持 花ばさみ、手拭き用タオル

#### ●楽しいパステルアート講座 【全4回】

日 6/6(木)、20(木)、7/4(木)、18(木)  
10時～12時

対 15歳以上の方

定 8人 料 ¥3,000円

申 5/14(火)～28(火) 持 筆記用具

#### ●自分のスマホで学ぶ スマートフォン講座【全5回】

日 6/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、7/1(月)  
10時～12時

対 15歳以上の方 定 12人

料 ¥2,700円 申 5/13(月)～24(金)

持 スマートフォン、筆記用具

広告

