

2024

5  
May

厚別区民のページ

広報

# あつべつ



受賞作品の一部を紹介します

第14回

みんなの!  
新さっぽろフォト  
コンテスト



「新緑の季節」

ささき いくたろう  
佐々木 郁太郎さん

撮影場所: 野幌森林公園

今月の  
特集

## 見つけた!『あつべつのいいところ。』

長く区民に親しまれてきた「陽だまりロード」と「熊の沢公園」が、2024年4月に札幌市の「景観の種(活用促進景観資源)」に登録されました。厚別の誇る美しい景観を見るため、訪れてみてはいかがでしょうか。



### 厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)    | まちづくりセンター                |
| 厚別保健センター ☎ 895-1881     | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5)  | 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666     |
| 厚別区土木センター ☎ 897-3800    | 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555   |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121  |
|                         | 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177      |
|                         | 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885   |

どこに聞いたらよいか分からないときは  
札幌市コールセンター  
☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)  
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問  
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

### 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 5月15日 厚別区体育館       | 5月29日 厚別区体育館(再) |
| 5月22日 食生活改善推進員養成講座 | 6月5日 厚別区内の公共交通  |



過去の放送は  
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



### 厚別区の人口・世帯数

人口 122,219人(-16) 世帯数 58,478世帯(+167) 4月1日現在、( )は前月比

# 〳 見つけた! 〳 『あつべつ』のいい

第11回 みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト入選作品 撮影者: 藤田 忍さん



四季の変化を楽しみながら  
のんびりと散策ができる道

## ひ陽だまりロード

正式名称は「道道札幌恵庭自転車道線」。厚別区の区間を「陽だまりロード」と呼んでいます。この愛称は市民公募により、「高台から見下ろした道に陽が当たって、行き交う人たちがほのぼのと楽しそうに見えた」ことから名付けられました。



### 四季折々の風景

陽だまりロードの両側にはさまざまな木や花が植えられています。春は桜、秋には紅葉など、移ろいゆく四季を楽しみながら、サイクリングや散策を楽しむことができます。



### モザイクアート

地域住民や厚別区に通勤・通学する方たちによって制作された壁画。「陽だまりロードを地域の遺産に」という地域の思いが込められています。

※写真は厚別南1丁目の「旭町トンネル」



### 自然溢れる公園

陽だまりロード沿いには自然の森や沢の地形をそのまま生かして作られた青葉中央公園や厚別南緑地があります。エゾリスや飛来する野鳥などが見られる人気の自然観察スポットです。

※写真は青葉中央公園の散策路

### 景観の種プロジェクトとは

札幌市では、良好な景観の形成上価値があると認められる景観資源を「景観の種(活用促進景観資源)」として登録し情報を公開することで皆さんに広く知ってもらい、景観の種が活用される可能性を広げていく

取り組みを「景観の種プロジェクト」として推進しています。景観の種プロジェクトでは、市民の皆さんから「景観の種」について登録の提案や情報提供を募集しています。

景観の種プロジェクトに関する問い合わせは…

まちづくり政策局  
都市計画部地域計画課

☎011-211-2545



▲景観の種プロジェクト

# ところ。』

～ 札幌市の「景観の種」に登録されました～

長く区民に親しまれてきた「陽だまりロード」と「熊の沢公園」が、2024年4月に札幌市の「景観の種(活用促進景観資源)」に登録されました。厚別の誇る美しい景観を見るため、訪れてみてはいかがでしょうか。



豊かな自然と眺望を有する  
地域住民の憩いの場

## 熊の沢公園

もみじ台地区のほぼ中心にある、約7.4ヘクタールの広さがある公園です。もみじ台地区の団地や住宅が立ち並ぶ地域にありながら、この地区の開発以前の姿が残されている貴重な場所となっています。

〔所在地〕もみじ台西6丁目



### 多様な植物

小高い丘陵地きゅうりょうちにあり起伏のある園内には、シラカバやヤマモミジなどが生い茂っています。またミズバショウの群生地もあり、春にはきれいな花を咲かせます。この希少な環境を守るため、地域住民による保全活動も行われています。



### 見晴らしの良い眺望

公園内の北側の丘にある芝生の広場からは、西側に広がる青葉町の緑、新さっぽろのビル群、さらには藻岩山や手稲山などの山々を望むことができます。



### ふれあいの場

広い園内では自然を楽しみながら散歩をすることができます。また、春は桜の下でのお花見、夏は納涼大会の花火、秋は紅葉狩りなど地域住民が集まる交流の場として利用されています。

新たな『いいところ。』を見つけに行こう！



### 厚別区ウォーキングマップ

厚別区内の全部で13のおすすめコースを掲載しています。モデルコースを参考に少し遠くまで足を伸ばしてみたり、いつもと違う道を通ったりして、『あつべつのいいところ。』を見つけてみませんか。

### 【配布場所】

厚別区役所 3階 健康・子ども課  
厚別区役所 1階 健康情報コーナー  
区内の各まちづくりセンター など

### 【問い合わせ先】

健康・子ども課 ☎011-895-1881

▶厚別区ホームページからご覧いただけます





日=日時、会=会場、対=対象、  
定=定員、¥=費用、申=申込、  
他=その他、種=種別  
問=問い合わせ先、  
申込先=申込先、☎=電話  
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の  
必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

### 第33回厚別区民まつり ステージ出演者募集

- 対** <ジュニアの部> 過半数が中学生以下  
<一般の部> 過半数が高校生以上
- 日** 7月26日(金)、27日(土)
- 会** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1条5丁目)
- 申** 5月31日(金)まで【必着】。応募方法の詳細は厚別区役所や区内まちづくりセンターなどで配布する「出演申込みのてびき」または厚別区ホームページでご確認ください
- 問** 厚別区民まつり実行委員会事務局  
(地域振興課内)  
☎011-895-2442

▶厚別区民まつり  
ステージプログラム



厚別区民まつり ステージ出演者募集 検索

### 食のボランティア募集! 食生活改善推進員養成講座

地域の方々に健康づくりや食の大切さを伝える食育ボランティアを養成する講座です。栄養の知識や献立の立て方、調理の基本などを6日間で学びます。

月日	時間	会場
6/20(木)	9時～11時	厚別保健センター
6/26(水)		
7/4(木)		
7/11(木)	9時30分～12時30分	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)
7/18(木)	9時～12時10分	厚別保健センター
7/25(木)	9時～11時	

※全6回1コースです

- 対** 厚別区在住で、講座終了後に食生活改善推進員協議会に入会し、ボランティア活動ができる方(年会費あり)
- 定** 16人【先着順】
- ¥** 無料。ただしテキスト代がかかります
- 申** 5月27日(月)～31日(金)に電話かFAXかEメールまたは直接
- 申込先** 厚別保健センター  
☎011-895-1881 FAX 011-895-5922  
E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

### エスポラーダ北海道公式戦ご招待 ～厚別区民応援デー

- 札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、厚別区民をご招待します。
- 日** 6月22日(土)10時試合開始  
対 マルバ水戸FC
- 会** 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)  
スタンド自由席
- 対** 厚別区在住の方
- 定** 20組40人【多数時抽選】
- 申** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号の他、返信はがきに宛先を記入し、5月27日(月)までに送付【当日消印有効。1組につき1通のみ有効】。抽選結果は6月3日(月)をめどに返信はがきでお知らせします
- 他** 区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づき、スポーツ局の主催で開催しています。応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません
- 申込先** 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5  
エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係
- 問** エスポラーダ北海道 ☎011-676-4730  
スポーツ局企画事業課 ☎011-211-3044

### 食育月間パネル展

- 朝食に関する食育情報の他、厚別区内の保育園・幼稚園や小中学校で行っている食育の取り組みをパネルで紹介いたします。朝食レシピや関連リーフレットも配布します。
- 日** 6月3日(月)～28日(金)8時45分～17時15分  
※最終日は11時まで
- 会** 厚別区役所1階情報提供スペース
- 問** 厚別保健センター ☎011-895-1881

### 国民健康保険料の夜間納付相談

- 日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。
- 日** 5月23日(木)20時まで
- 会** 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597



## 厚別区高齢者教室「瑞穂大学」受講生募集

新しい仲間とのふれあいや、生活に必要な知識を養い、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

**日** 7月16日～11月19日の毎週火曜日14時～16時(全18回)  
※8月13日(火)は休講。内容により時間変更あり

**会** 厚別区役所(市内施設での講義や見学の場合あり)  
**対** 厚別区在住の65歳以上(令和6年4月1日時点)で、  
これまでに受講歴がなく、全日程を受講できる方

**定** 36人【多数時抽選。抽選結果は7月上旬までに応募者全員へ郵送】。

**¥** 無料。ただし、教材費・交通費など実費負担あり

**申** 6月6日(木)～20日(木)にホームページ  
の申し込みフォーム(24時間受け付け可)  
または電話で(受付時間:8時～21時)

**申込先** 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索



▲申し込み  
フォーム

## がん検診(胃・大腸・肺)

**日** 6月11日(火)、12日(水)9時～10時30分(受付)

**会** 厚別保健センター

**対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶  
数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、  
大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

**定** 各日40人【先着順】

**¥** 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰  
検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

**申** 5月28日(火)まで。ホームページの申し込みフォーム  
(24時間受け付け可)または電話で(受付時間:8  
時～21時)。肺がん検診は申し込み不要

**申込先** 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索

▶申し込み  
フォーム



## 各種無料相談のご案内

厚別区役所では、さまざまな問題について、解決への糸口をつかんでいただくことを  
目的として、無料で受けることのできる相談窓口を開設しています。

**問** 総務企画課広聴係

☎011-895-2428

相談名(相談員)	相談実施日(時間)	予約	相談方法	相談内容
法律相談 (弁護士)	毎月第2・第4火曜日 (当日午後の指定時間)	必要	面談のみ	法律に関すること、困りごと、争いごとの 法律の見解、解決方法など(定員7人)
司法書士相談 (司法書士)	毎月第1・第3木曜日 (当日午後の指定時間)	必要	面談のみ	相続、遺言、不動産登記、 多重債務など(定員6人)
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	毎週金曜日 (10時～12時、13時～16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、 夫婦関係、心情、悩みごとなど
行政相談 (行政相談委員)	毎月第2・第4火曜日 (13時～16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	国やその関係機関などの仕事に 関すること

※「法律相談」「司法書士相談」は、相談日当日の9時から、予約専用電話(☎011-895-2407)にて受け付け(先着順)

※「家庭生活相談」「行政相談」は、面談と電話どちらでも相談が可能ですが、来訪された方を優先します

<家庭生活相談> ☎011-895-2433

<行政相談> ☎011-895-2428

※いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)は休止します(法律相談は1月6日も休止)

広告

## 住民集団健康診査

- 日** 6月1日(土)9時～11時(受付)
- 会** 梅ヶ丘町内会館(上野幌2条1丁目5-15)
- 種** ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査
- 対** ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
- 他** 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の間診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
- 問** 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

## マラソン大会実施により 陽だまりロードが一部通行止めになります

北海道ボールパークFビレッジ<sup>エフ</sup>を発着場とした「Fビレッジハーフマラソン」開催に伴い、陽だまりロード(道道札幌恵庭自転車道線)の一部で通行止め規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 日** 6月9日(日)9時～12時30分
- 対** 陽だまりロード(道道札幌恵庭自転車道線)  
JR上野幌駅横～北広島市総合体育館横区間
- 他** 詳細は大会ホームページをご覧ください
- 問** Fビレッジハーフマラソン実行委員会事務局  
(北広島市スポーツ振興課)  
☎011-372-3311(内線4632) ▶Fビレッジハーフマラソン



## 各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。詳しくは「札幌市からのお知らせ」で▶



厚別西地区センター ☎011-896-2000  
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

### 春のフリーマーケット

フリーマーケットの他、ガーデニング用花苗や福祉団体のパン・お菓子の販売、子ども向けのわくわくおみせやさんもあります。

- 日** 5月25日(土)10時～14時
- 会** 厚別西地区センター



### フロアカーリング

フロアカーリングは、ルールが簡単で誰でも気軽に楽しむことができます。

- 日** 5月18日(土)10時～12時
- 会** 厚別西地区センター
- 対** 小学生以上
- 定** 16人【先着順】
- ¥** 300円(当日会場で)。中学生以下は無料
- 申** 5月11日(土)～17日(金)8時45分～21時に電話または直接
- 他** 運動靴、タオルを持参し、運動しやすい服装でご参加ください

厚別南地区センター ☎011-896-3000  
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

### ZUMBAで楽しく若返りフィットネス

- 日** 6月5日～7月3日の毎週水曜日13時30分～15時30分(全5回)
- 会** 厚別南地区センター
- 対** 18歳以上(高校生除く) **定** 18人【先着順】
- ¥** 3,000円(5月30日(木)または31日(金)の9時～16時に窓口へ直接)
- 申** 5月22日(水)～25日(土)9時～17時に電話またはFAXで

### 美と健康の土台!腰痛・尿もれさよなら骨盤講座

- 日** 6月7日～21日の毎週金曜日10時～11時30分(全3回)
- 会** 厚別南地区センター
- 対** 18歳以上(高校生除く) **定** 18人【先着順】
- ¥** 受講料:1,800円(5月30日(木)または31日(金)の9時～16時に窓口へ直接)、教材費110円(6月7日(金)の初回時に講師へ直接)
- 申** 5月22日(水)～25日(土)9時～17時に電話またはFAXで

広告