



2024年4月  
東区民のページ

= 特集 =

# 札幌丘珠空港ビル に行ってみよう

今月は、札幌の空の玄関口  
札幌丘珠空港ビルの魅力  
を紹介します。

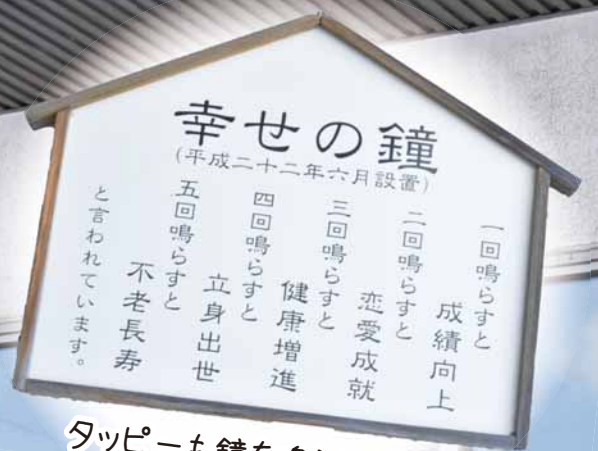
## ひがしく横断名称クイズ



東区内の施設の写真を掲載しています。

どこの施設がわかりますか？(答えは東区民のページ6ページ)

【ヒント】小中学生を対象に、実験を通して楽しみながら科学に親しむ施設。



タッピーも鐘を鳴らしたよ♪  
何回鳴らしたかわかるかな？  
答えは次のページで！



### 東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400  
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211  
北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912  
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653  
東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター  
鉄東(北9東5) ☎721-3105 元町(北20東20) ☎781-5375  
北光(北18東5) ☎721-1271 伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534  
北栄(北25東7) ☎721-6336 丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283  
栄西(北39東4) ☎752-9536 札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608  
栄東(北41東14) ☎711-2203 苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX 742-4762  
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp





4月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



タッピーが地域のイベント・特産物・施設など、東区の魅力的な情報を発信しています！



## 札幌市東区住民集団健康診査（5月～10月）

### ◆特定健診・後期高齢者健診

**対象** 札幌市にお住まいで国民健康保険（40歳以上）、後期高齢者医療制度にご加入の方  
※その他の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

**基本健診項目** 身体診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

**費用** 受診券に記載

**持ち物** 受診券と健康保険証

### ◆肺がん検診（胸部エックス線検査）

**対象** 札幌市にお住まいで職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方（年1回のみ）

**費用** 無料（喀痰細胞診は400円。減免制度あり。）

**持ち物** 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの

### ◆B・C型肝炎ウイルス検査

**対象** 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

**費用** 無料

**持ち物** 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの

※★マークのある会場では、上記の健診とともに、胃がん・大腸がん検診も受診できます。胃がん・大腸がん検診の受診を希望する方は、実施日の**5日前**までに、下記までお問い合わせください。

健診日	受付時間	実施会場	会場住所	
5月13日(月)	9:30～11:30	東区民センター	北11条東7丁目	
	13:30～15:00			
6月4日(火)	13:30～15:00	北栄会館	北25条東7丁目	
	15日(土)	北36条会館	北36条東5丁目	
	16日(火)	北32条会館	北32条東2丁目	
7月18日(木)	9:30～11:00	★栄西地区会館	北39条東4丁目	
	19日(金)	★栄西地区会館	北39条東4丁目	
	13:30～14:30	北光白樺会館	北23条東2丁目	
8月2日(金)	9:30～11:00	モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	
	13:30～15:00	札幌北会館	東苗穂13条3丁目	
	20日(火)	13:30～15:00	栄新和町内会館	北48条東10丁目
	27日(火)	9:00～11:00	★元町北27条会館	北27条東19丁目
	13:30～15:00	むつみ会館	北12条東15丁目	
9月30日(金)	9:30～11:00	栄地区センター	北36条東8丁目	
	13:30～15:00	栄北会館	北49条東2丁目	
	3日(火)	9:00～11:00	★ふしこ地区センター	伏古11条3丁目
	13:30～15:00	元町中央会館	北24条東19丁目	
	25日(水)	9:30～11:00	元町会館	北20条東20丁目
10月26日(木)	9:30～11:00	東老人福祉センター	北41条東14丁目	
	13:30～15:00	道住東苗穂団地集会所	東苗穂1条2丁目	
	27日(金)	9:00～11:00	★丘珠新栄団地会館	北丘珠4条2丁目
	9:00～11:00	★モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	
	4日(金)	13:30～14:30	北東会館	北14条東8丁目
11月11日(金)	9:00～11:00	★農本会館	東苗穂11条2丁目	
	13:30～15:00	伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目	
	24日(木)	9:30～11:00	★苗穂・本町地区センター	本町2条7丁目
	13:30～15:00	東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目	
28日(月)	13:30～14:30	美香保集会所	北17条東12丁目	

### 問い合わせ先・詳細

健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

※どの会場でも受診できます。

## 子育て講座（親子同室）

### 親子遊び～遊びの種を見つけよう～

ちあふる・ひがしの保育士が親子遊びのヒントをお話しします。親子一緒に触れ合い遊びを楽しみましょう。

**日時** 4/26(金) 10時～10時45分

**会場** ちあふる・ひがし（北9条東7丁目）

**対象** 1歳未満のお子さんとその保護者、妊娠中の方

**定員** 10組（先着）

**費用** 無料

**申込** 4/12(金) 9時から電話で申し込み



### はじめてのトイレトレーニング

ちあふる・ひがしの保育士がトイレトレーニングの進め方についてお話しします。

**日時** 5/23(木) 10時～10時45分

**会場** ちあふる・ひがし（北9条東7丁目）

**対象** 1歳半～就学前のお子さんとその保護者

**定員** 10組（先着）

**費用** 無料

**申込** 5/9(木) 9時から電話で申し込み

**申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 712-6331




## 市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。  
**毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。**

**相談先・詳細** 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913（中央区北4条西5丁目アスティ45 9階）

## 東区役所で行っている無料相談窓口（令和6年度）

東区役所では、区民の方に問題解決の糸口をつかんでいただくことを目的に、下記の無料相談窓口を開設しています（書類作成など具体的な業務は行いません）。**家庭生活相談は4月から相談日が火曜日と木曜日に変更となります。**  
※他の区役所や市役所でも相談窓口を開設していますので、右記QRからご確認の上、ご利用ください。  
※いずれの相談も祝・休日、年末年始（12/29～1/3）は休止します（その他の日も臨時に休止することがあります）。

相談名	相談員	相談実施日・時間	相談内容
法律相談	弁護士	月2回 第2・4月曜日 13時15分～16時35分（1人20分間）	困りごと、争いごとの法的見解、解決方法（予約制・定員7人・面談のみ）
司法書士相談	司法書士	月2回 第1・3火曜日 13時～16時（1人おおむね30分間）	相続、遺言、不動産登記、多重債務など（予約制・定員6人・面談のみ）
家庭生活相談	家庭生活 カウンセラー	週2回 火曜日と木曜日 10時～12時、13～16時（1人おおむね30分間）	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、心情、悩みごとなど
行政相談	行政相談委員	月2回 第1・3月曜日 13時～16時（1人おおむね30分間）	国やその関係機関などの仕事（北海道管区行政評価局による相談窓口）

法律相談、司法書士相談は**予約制（先着順）**です。相談日当日の9時から予約専用電話（☎ 741-2424）で受け付けします。  
家庭生活相談、行政相談は、来訪された方を優先します。電話での相談を希望する方は下記までお問い合わせください。

**詳細** 総務企画課広聴係（1階0番窓口） ☎ 741-2414

## 区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎ 742-5500

### 自由開放事業の一部変更について

4月から「子育てママサロン」と「バドミントン」は、**会場に空きがある場合のみ開放**します。開放の有無は、開放予定日3週前の月曜日から、館内掲示板および東区民センターのホームページ（下記QR）でお知らせします。

#### ◎開放する場合の日時・会場

##### 子育てママサロン開放

日時 第2水曜日 9時～11時30分

会場 1階集会室いこい

※当面の間会場のみ提供（おもちゃなどの貸し出しなし）

##### バドミントン開放

日時 第2水曜日 9時～11時30分

会場 2階大ホール



苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎ 784-7833

### 体操教室の開催

「鉄棒（逆上がり）、マット運動、跳び箱ができるようになる！」を目標に、全3回開催します。今回は鉄棒とマット運動の参加者を募集します。

日時 鉄棒（逆上がり） 4/26（金） 17時～17時50分  
マット運動 5/10（金） 17時～17時50分

対象 年長～小学3年生（保護者同伴）

定員 各20人（先着） 費用 各700円

講師 GLAD体操教室指導員

申込 鉄棒（逆上がり）は4/11（木）から、マット運動は4/22（月）から、電話で申し込み（受付9時～17時）

持ち物 運動できる服装、水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎ 785-6323

### 使いこなそうスマホ講座

スマホは電話するだけじゃもったいない！電話以外の機能も使ってみませんか。

日時 5/14（火）、5/21（火）、5/28（火）、6/4（火） 全4回  
13時30分～15時30分

対象 15歳以上（中高生は除く） 定員 15人（先着）

費用 受講料2,000円 講師 株式会社T-GAIA

申込 4/30（火）から電話または直接窓口で申し込み（受付9時～17時）

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎ 704-6005

### 大人も楽しめる朗読会 お話の世界

朗読を聴いて心を豊かにしませんか。ハープとピアノの演奏もあります。

日時 4/27（土） 14時～16時

対象 小学4年生以上 費用 無料

申込 不要。直接会場へお越しください。

#### 朗読内容

「いとしのハートコロリット」小川 糸 作

「せかいいちうつくしいぼくの村」小林 豊 作 ほか



広告



# 東区役所1階ロビーに 情報発信コーナーが誕生!!

ご来庁の際は、ぜひお立ち寄りください。

昨年11月には、ロビーの待合スペースを拡充し、ユニバーサルデザインの椅子も設置。誰もが快適に利用できる空間となりました。



## 映像とパンフレットで 東区の情報をチェック!

さまざまなお役立ち情報や区内のイベント情報を発信しています!

東区の魅力が一目で分かるマップ「東区ガイド」も配架しています!



## 札幌の空の玄関口 // 札幌丘珠空港からの 旅の情報をゲット!

就航先の観光情報やプロモーション映像を見ながら、旅行気分を味わえます!



## 企業の地域貢献が分かる!

清掃活動やイベントへの協力など、東区のために活動してくれる企業や団体「タッピーフレンズ」の取り組みを紹介しています!



## タッピーのフォトスポットも!

皆さまからのご要望に応え、東区のマスコットキャラクター「タッピー」のイラストと写真が撮れるスポットを常設しました。お引越しや入籍などの記念に一枚、いかがですか?



東区民のページ1ページのひがしく横断名称クイズの答えは「**ほくでん 科学であそぼ『おもしろ実験室』**」



広告