

3

March

2024

〈令和6年〉

Vol.768

広
報

さっぽろ



その悩み、聞かせてください！



特集

知っておこう 介護の制度

絵本と育児書がたくさん

中央図書館を
親子で楽しもう

交通事故を防ぐために

外出する時の
心がけを紹介！

区民のページ

今月の表紙



年齢を重ねるにつれ、困り事や悩みが増えてきていませんか。どうしたらよいのか不安なとき、頼りになる相談先があります。

◀ 特集ページはP.2から!

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 FAX 218-5161

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

② 住み慣れたさっぽろで安心して暮らしたい

⑧ こそだて×さっぽろ

⑨ 延びらさる! 健康寿命

⑩ 交通事故を防ごう

⑫ 円山動物園のこの動物に注目!

⑬ 市長とトーク

⑭ イベントカタログ

⑯ 札幌市からのお知らせ

区民のページ

? 市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ
☎222-4894 8~21時 (年中無休)

FAX 221-4894

✉info4894@city.sapporo.jp

✉ 市政に関するご意見、ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯	市内の交通事故
2月1日現在(前月比)	令和6年1月1日~
国勢調査ベース	1月31日(前年比)
1,967,437人(-1,204)	発生 393件(+2)
995,291世帯(-668)	死者 0人 (-4)
	傷者 480人(+18)

市役所・区役所などの連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5161(広報課)

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604

▶ 救急安心センター 24時間。医療機関の案内、救急医療の相談

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

▶ 区役所

	(代表)	(広聴係)
中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX 231-6539
北区 北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区 北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区 南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区 厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区 平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区 平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区 真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区 琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区 前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は

月~金曜(祝・休日、12/29~1/3を除く) 8時45分~17時15分

※市税事務所の所在地、電話番号は17ページをご覧ください



札幌市役所
ホームページ
広報さっぽろの誌
面も掲載。10区全
ての区民のページ
もご覧になれます



ライン
公式LINE



公式X
ツイッター
(旧Twitter)

住み慣れたさっぽろで 安心して暮らしたい

日常生活の中で支援や介護が必要な方は、年齢が高くなるほど増えていきます。
介護予防に取り組みたいとき、支援や介護が必要と感じたとき、どうしたらよいのでしょうか。
今回の特集では、そういった困り事の相談先や介護保険制度について紹介します。

詳細 介護保険課 ☎211-2547

困っている高齢の方はいませんか？

市内には、介護予防の取り組みを支援している拠点や、
高齢になることで生じる悩み事などの相談窓口があります。
自分や身近な人に次のような不安がある方は、相談をしてみませんか。

当てはまり
ませんか？

☐ 体力が落ちてきたと感じる

介護予防に取り組みたい など



☐ 1人暮らしで今後が心配

何かあったときに受けられる支援を知りたい など



☐ 退院後も自宅で暮らしたい

体調が良くなるまで支援を受けて生活したい など



☐ 家族の介護が大変

周りに頼らず介護をしてきたが、つらくなってきた など



☐ 物忘れが増えてきた

よく物をなくす、予定を忘れてしまう など



介護予防の地域の拠点

介護予防センター

介護予防センターの方に
お話を聞きました

介護
予防センター
まこまない
たか だ
高田さん



ちば
千葉さん



介護予防教室を開催したり、介護予防の相談に応じたりしています。市内に53カ所あり、お住まいの住所ごとに担当するセンターがあります。

皆さんの取り組みを支援します

心身の機能を維持・改善するための講話や体操などを行う教室の開催のほか、地域の方が自主的に集まる健康づくりの活動を支援しています。

介護予防は一人一人が主役

自宅に閉じこもりがちになっている高齢の方に関する相談も受けていますよ。介護予防に取り組み始めるきっかけとなるように、そして続けていけるようにお手伝いしますので、気軽にお問い合わせください。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターの方に
お話を聞きました

南区第3地域
包括支援センター長
ふかざわ
深澤さん



主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職が高齢の方の相談に応じています。市内に27カ所あり、お住まいの住所ごとに担当するセンターがあります。

一人一人の状況に合わせて提案します

高齢の方が生活の中で大変だと感じる事やこれからの不安など、さまざまな相談を受けています。暮らしの中でできる工夫や民間で提供されているサービス、介護保険の認定手続きや介護保険サービスの利用方法などをお伝えしていますよ。中には、心身や生活の状況を改善できて、再び自立した生活ができるようになった方もいます。自分以外のことでも、高齢の方の日常生活で気になる事があったらご相談ください。

お住まいの住所を担当する各センターの確認の方法は7ページへ

介護保険制度について、 皆さんの質問にお答えします！



介護保険課
たみや
田宮 職員

Q1 介護保険制度って何？

A1 介護を社会全体で支え、
いつまでも皆さんが安心して
暮らすための仕組みです。

介護保険制度は、40歳以上の方に納めていただく介護保険料と、税金によって運営されています。

Q3 「認定」とは？

A3 その人の心身の状況に応じた
区分の判定を受けることです。

「要支援1・2」「要介護1～5」といった区分があります。区分によって、利用できる介護保険サービスの種類や回数、費用などが変わります。

Q5 サービスを使うには？

A5 認定の申請が必要です。

地域包括支援センターや居宅介護支援事業所にいるケアマネジャーへ相談すると、区役所への認定申請の代行や、必要なサービスの検討、サービスを提供する事業所への連絡などをしてもらえます。

Q2 介護保険サービスを利用できるのは？

A2 日常生活を送る上で
支援や介護が必要と
認定された方です。

原則65歳以上の方が利用対象ですが、40～64歳の方でも、加齢が原因とされる16種類の病気に当てはまり、支援や介護が必要と認定されたときは利用できます。

Q4 費用はどれくらい負担する？

A4 介護保険サービスの利用に
かかる費用のうち
1～3割分です。

負担する割合は所得額によって決まります。なお、介護保険サービスの利用中にかかる費用でも、自身で希望して使う日用品などの代金は、全額が自己負担となります。

介護保険サービスを利用するまでの流れ

1 認定の申請



日常生活に支援や介護が必要と感じたら、お住まいの区の区役所保健福祉課へ申請をしてください。区役所から意見書の作成を依頼するため、主治医をお聞きしています。

2 調査員との面談



立ち上がる際に何かにつまめるか、日常生活に支障を来す物忘れがあるかなど、心身の状況を調査するために本人と面談を行います。面談には、本人以外も同席できます。

3 認定結果の通知



区役所からの依頼で作成してもらった主治医の意見書と調査した内容を基に、専門家による審査が行われます。原則として、申請から30日以内に認定結果が被保険者証と併せて届きます。

4 ケアプランの作成



結果が届いたらケアマネジャーへ連絡します。相談をしながら、それぞれの状況に合った適切なサービスの利用計画（ケアプラン）を作ってもらいます。作成費用は無料です。

5 介護保険サービスの利用



ケアプランに基づき、介護保険サービスを利用します。ケアマネジャーが定期的に本人の心身の状況に変化がないかなどを確認し、サービスの見直しなどを行います。

介護保険サービスの一部を紹介

※利用できる介護保険サービスの内容は、心身の状況や同居人の有無、住環境などで異なります

家事などをヘルパーが支援

訪問介護

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問。自宅で自立した生活を送れるように、自分や家族でできない、食事・排せつ・入浴などの介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援をします。

サービスを週に1度利用している
わたなべ
渡邊さんにお話を聞きました



民生委員を通じて介護保険サービスについて知り、地域包括支援センターに相談しました。足腰が悪いため、買い物や風呂掃除などをヘルパーの方をお願いしています。また、数年前から認知症の予防のためにペン画を始め、昨年作品展を開きましたね。人とのつながりを大切にして、支援を受けながら自立に向けてさまざまなことに取り組み、心身の健康を維持していきたいです。

自宅での転倒の危険を減らす

住宅改修

利用者の状況に合わせた改修を行い、安心して自宅で過ごすことができる環境を整えます。原則、利用者1人当たり20万円までの工事費用が、介護保険サービスの利用対象（1～3割は自己負担）です。

※改修前に必ずケアマネジャーにご相談ください



日常生活を福祉用具でサポート

福祉用具貸与・購入



車いすや工事が不要な手すり、床擦れを防止する用具などの福祉用具を貸与します。また、一部の福祉用具は購入することができ、10万円までの購入費用が介護保険サービスの利用対象（1～3割は自己負担）です。

※購入費用の補助は購入先が限られます。事前にケアマネジャーへご相談ください

孤立感の解消や心身機能を維持

通所介護（デイサービス）

通所介護の施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や体を動かす訓練などを、日帰りで受けられます。利用者の自宅から施設までの送迎も可能です。



家族（介護者）の身体的・精神的負担の軽減

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所し、食事や入浴などの日常生活上の支援や体を動かす訓練などを受けられます。



介護保険についてまとめた
パンフレットを配布しています



配布場所

区役所(1階)、市役所3階介護保険課、ホームページ

ホームページ



現在抱えている不安や悩みを相談することが、これからも住み慣れた地域で自立した生活を続けていくための第一歩になります。自分や家族だけでは解決できないことがあったとき、まずは相談してみるのはいかがでしょうか。

困ったときはご相談を

他にも、さまざまな種類の介護保険サービスがあります。一人一人の状況に合わせたサービスの紹介などを行いますので、困り事があるときはご相談ください。

【介護予防センター、地域包括支援センター】

お住まいの住所を担当するセンターをホームページで確認するか、市コールセンター(157)、区役所(157)の保健福祉課へ電話で確認の上、ご相談ください。

ホームページ



【居宅介護支援事業所】

ホームページで、各区の「指定事業所および施設一覧」を確認の上、ご相談ください。閲覧が難しい場合は区役所(157)の保健福祉課へご連絡を。

ホームページ



【認知症コールセンター】

認知症についての相談をお受けしています。

☎206-7837（月～金曜10～15時。祝・休日、12/29～1/3を除く）

／ 今回は ／

親子で中央図書館へ 出かけよう



昨年10月オープン!



中央図書館で
司書として働く **いしがき 石垣職員**

絵本と育児書を一つの空間に並べたので、お子さんを連れて気兼ねなく育児に関する情報を探せます。今後、新しい本も増やしていく予定です。

児童向けの展示や読み聞かせも

春につながるのある絵本を集めた「春の本」や、命について考えるきっかけとなるような本を集めた「いのちとところ」などの展示を開催中。ボランティアによる読み聞かせも毎月行っています。



日時 展示「春の本」は4/23(火)まで、「いのちとところ」は3/26(火)まで。その他にも複数のテーマで開催。読み聞かせは①第1金曜11～12時、②第4土曜14時～14時30分、③第1日曜11時～11時30分、④第1日曜13時30分～14時

対象 ①③は未就学児とその保護者、②は未就学児～小学生とその保護者、④は小学生とその保護者。各回30人

費用 無料

申込 当日直接会場へ。読み聞かせは先着

子育てに役立つ情報をお届けします

こそだて とっぼろ

vol.
15



絵本と育児書が集まる

パパ ママ ブックス
PAPA MAMA BOOKS

0～3歳の子ども向けの絵本約150冊、育児書約200冊を集めたコーナー。館内を歩き回らなくても必要な本を簡単に見つけられます。また、図書室入り口の近くにあり、お子さんをベビーカーに乗せたまま入ることもできます。

※ベビーカーは無料で貸し出しもしています



ステンドグラスから光が差し込む 童話の部屋



たくさんの児童書が並ぶ「こどもの森」コーナーの一角にある「童話の部屋」では、自由に座って読み聞かせができます。

開館日時 月～金曜9時15分～20時、土・日曜、祝・休日9時15分～17時

休館日 第2・4水曜、12/29～1/3、蔵書一斉点検期間

場所 中央図書館 (中央区南22西13)

交通機関 市電「中央図書館前」下車ほか

詳細 利用サービス課 ☎512-7320

野菜を食べて健康に

野菜を食べると、生活習慣病の予防につながる、消化器系のがんになりにくいといった健康に良いことがたくさん。市の調査では、市民の多くが野菜不足の傾向にあることが分かっています。野菜を多く取り入れたバランスの良い食事を心がけてみませんか。



♡ バランスの良い理想的な食事の例

主菜

肉、魚、卵、大豆など
血や肉をつくるたんぱく質を多く含む

主食

ごはん、パン、麺類など
体を動かすエネルギー
のもとになる炭水化物
を多く含む

副菜

野菜、海藻、キノコなど
体の調子を整えるビタミン、
ミネラル、食物繊維を多く
含む

♡ 手軽に上手に野菜を食べる工夫

- 包丁不要！** 料理にカット野菜を使う
- かさを減らす！** おひたしや鍋料理など、熱を加える
- 外食の時も！** 野菜を多く使ったメニューを選ぶ



難しい場合は…

調理せずに食べられるミニトマトや、野菜ジュースなどから始めるのも効果的！

延びらさる！



健康 寿命



いつまでも自分らしく、健康で
過ごすために大切なことを考えます。

第4回 日々の食事健康づくり

詳細 健康企画課 ☎ 676-5156

管理栄養士
に
聞きました



健康企画課
の
戸ノ崎職員

健康で元気に暮らすためには、毎日の食事が大切です。バランス良く食べることが難しいと感じる方は、まずは1日3回、少しでも野菜を食べることを目標にすると良いでしょう。できることから始めて、健康的な食生活にチャレンジしてみませんか。

お弁当レシピコンテストレシピ集を配布

中学・高校生が考えたお弁当レシピをまとめた冊子を3/1(金)から配布します。朝食への簡単なアレンジ方法も紹介。毎日のごはん作りの参考にしませんか。



配布場所

ホームページ、区役所、市役所
2階市政刊行物コーナーなど

ホームページ



交通事故を防ごう

2023年の交通事故発生件数が、前年よりも増えた札幌。暖かくなり外出しやすくなるこれからの季節に向けて、交通事故を起こさない、交通事故から身を守るために、心がけるべきことを紹介します。

詳細 区政課
☎211-2252



地域では、さまざまな方が交通安全のために街頭で見守り活動をしています。交通安全指導員として10年以上活動している方にお話を聞きました。



豊平区交通安全指導員
にし ま にわ
西間庭さん

自転車に乗っている時
昨年、市内で発生した自転車
が関係する交通事故は881件
で、近年は増加傾向にあります。



ヘルメットで頭部を守る

自転車乗車中の交通事故で亡くなった方の約6割は、頭部に致命傷を負っていました※。子どもも大人もヘルメットを着用しましょう（昨年4月から着用が努力義務化）。

※警察庁ホームページより



歩道では歩く人が優先

車道の左側を走行するのが原則ですが、やむを得ず歩道を走行する時は、車道寄りの部分を速度を落として走行しましょう。

交差点では安全を確認

多いのは、周囲の安全を十分確認せずに交差点で発生した事故。見通しの悪い交差点などでは、必ず止まって安全を確認してください。周囲への注意がおろそかになるため、イヤホンで音楽を聞きながらの走行もやめましょう。



歩行者や車両の通行量が増える朝の通学時間帯に、交差点で見守りをしています。横断歩道を自転車が猛スピードで駆け抜ける時や、子どもたちがおしゃべりしながら周りをよく見ず横断歩道を渡り始める時は、特にヒヤリとしますね。スピードを落とさずに交差点を曲がる車もいます。車も自転車も歩く人も、「左右や前後をよく確認してゆっくり通る」という基本的なことが大切だと思います。



横断歩道を利用する

例えば、時速60kmの車は5秒で約83mも進み、想像以上に早く近づいてきます。近道や慣れた道だからと斜め横断などはせず、近くの横断歩道を安全に渡りましょう。

＼高齢の方は特に注意／

昨年、市内で道路横断中に交通事故で亡くなった方の8割が65歳以上の方。個人差はあるものの、年齢を重ねると歩く速さや認知機能が低下し、危険を避けるのとっさの行動が遅くなりがちのため、注意が必要です。



歩いている時

昨年、市内で発生した歩行中の交通事故の死傷者のうち、約6割の方が道路横断中に事故に遭いました。



暗い時間帯は、ホームセンターなどで買える反射材を着けると、車などに自分の存在を知らせやすくなります



車が来ていないか確認

横断歩道を渡る前や渡る時には、車が左右から来ていないか、停止しているか確認しましょう。手を上げる、運転手と目を合わせるなど、渡る意思を伝えることも大切です。



シートベルトを着用

車の交通事故で亡くなった方の約3割は、シートベルトの着用で生存の可能性があります[※]。助手席や後部座席の同乗者も、着用が義務付けられています。



※北海道警察 シートベルト非着用死者の実態(令和元年～令和5年)

速度を落とす

速度が上がると視野が狭くなるほか、停止に時間がかかります。自動ブレーキなど安全装置付きの車も普及していますが、自分の運転を過信せず、人が飛び出さないかなど、周りに気を配りましょう。



暗い時間帯で対向車や先行車がないときは、ライトをハイビームにすることで見通しが良くなります

車を運転している時

雪解けが進み、運転しやすくなる季節は自転車や歩く人も増えます。スマホの画面を見るといった脇見運転も、大変危険なので絶対にやめましょう。



交通安全に関する情報発信や
教育用DVDの貸し出し、
交通安全教室などを実施しています。
詳細 札幌市交通安全運動推進委員会 ☎211-2268



円山動物園の この動物に注目!

第22回

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。
そんな円山動物園で暮らす仲間たちをご紹介します。



（今回は マンドリル）

暗い熱帯雨林で仲間を見分けるための赤い鼻、青い頬などの色鮮やかな顔が特徴です。日中は地上で過ごすことが多く、休む時は木に登ります。

- 分類** サル目オナガザル科
- 全長** 雄80～90cm、雌55～65cm
- 体重** 雄25～35kg、雌11～15kg
- 食性** 果実、種子、木の葉、キノコ、昆虫など
- 生息地** アフリカの熱帯雨林など

コラム●動物と環境問題

マンドリルは、生息地である熱帯雨林の森林伐採や、食料としての乱獲などにより、生息数が減少し、絶滅危惧種に指定されています。生き物の種の保存のために、私たちは環境へ配慮した生活を心がけることが大切です。



長い犬歯!

5cmにもなる長い犬歯は、天敵を威嚇して身を守るために役立ちます。

マンドリルは雄と雌の体格差が大きい動物です。円山動物園で暮らす雄と雌の、2頭の違いや関係性に注目してみてください。

まつもと
飼育担当 松本職員



大きな群れで行動!

野生では、1頭の雄と10頭ほどの雌が群れをつくって生活。さらに群れ同士が集まって250頭ほどの大きな群れで動きます。



餌をためる頬袋!

餌を大きな頬袋に詰め込んで、安全な木の上などで少しずつ食べます。



開園時間 夏季(3～10月)9時30分～16時30分、冬季(11～2月)9時30分～16時
休園日 第2・4水曜(祝日の場合は翌平日。8月のみ第1・4水曜)、4・11月の第2水曜を含む週の月～金曜、12/29～31
所在地 中央区宮ヶ丘3
入園料 800円。高校生は400円、中学生以下、市内在住の70歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料(証明書が必要)。年間パスポートは2,000円
交通機関 地下鉄 東西線円山公園駅から徒歩約15分 バス 円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス【くらまる号】乗車、「円山動物園正門」下車ほか
駐車場 11/1～4/20は683台、4/21～10/31は959台。駐車料は普通車700円ほか
詳細 円山動物園 ☎621-1426

円山動物園 検索



「市長と語ろう！
サッポロスマイルトーク★キッズ」を
1月16日に開催しました

市長や市役所を身近に感じてもらうことを目的に、小学4年から6年生を対象とした意見交換会を開催。市長に聞いてみたいことや、「こうだったら良いな」という札幌の未来について語り合いました。

話し合われた内容の一部を紹介

Q 市長の仕事はあまり想像がつかないのですが、どのような仕事をしていますか？

A 一番大きな仕事は、「予算」といって、皆さんが納めてくれた税金を、1年間でどのように使っていくのか、計画を立てることですね。そして、計画通り進んでいるのかを確認して、次にすることを指示しています。

Q 市民の生活を守る、治安維持のためにどのような取り組みをしていますか？

A 地域や警察の方など、みんなで協力して住みよい街をつくっています。観光客の方にも、安全な街だと思ってもらえるように取り組みを続けていきたいです。

Q 学校には不登校の子や障がいのある子がいますが、みんなが楽しめるようにするにはどうしたら良いと思いますか？

A 一人一人の個性や違いをちゃんと理解して、その人を尊重すること、他人を思いやることが大切ですね。みんなが優しい気持ちを持つことで良い学校、良い社会になっていくと思います。



意見交換後には、市の職員と一緒に市長応接室を見学しました



当日は計19人が参加。市内の公園や外国人との交流、環境問題と公共交通などについても語り合いました

Q 学校の授業で日本の年齢別人口を調べて、少子化を知りました。親が子どもを安心して幼稚園や保育園に通わせられるような札幌になったら良いなと思います。

A 働く世代が少なくなると、社会を維持していくことが大変になります。保育施設を増やしたり、子どもを育てるための費用をなるべくかからないようにしたりして、みんなが安心して子どもを育てられる環境をしっかりとつくっていきます。

イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、
イベント情報を厳選して紹介します！

3/16(土)～4/7(日)

飼育員の推しの生きもの展

デンキナマズやポットベ
リーシーホース、ハオコゼ
など、飼育員たちが「これ
だ！」と思う推しの生き物
約12種類を展示し、生態
を詳しく紹介。生き物の不
思議を楽しく学べます。



日時 3/16(土)～4/7(日)10～17時(入場16時30分まで)
会場 新さっぽろサンピアザ水族館(厚別区厚別中央2の5)
費用 1,000円(障害者手帳をお持ちの方と65歳以上の方は720円)、
3歳～中学生は400円(障害者手帳をお持ちの方は320円)
詳細 新さっぽろサンピアザ水族館 ☎890-2455

3/10(日)～24(日)

『あさきゆめみし』×『日出処の天子』展



札幌にゆかりのあるマンガ家、大和
和紀氏・山岸涼子氏の代表作に焦点を
当てた企画展。2人の思い出の地を紹
介するほか、貴重なモノクロ原画やカ
ラー原画も多数展示します。

日時 3/10(日)～24(日)11～19時(入場18時30分まで)
会場 東1丁目劇場(中央区大通東1)
費用 1,500円、高校・大学生は1,000円、中学生以下、
障害者手帳をお持ちの方(付き添い1人まで)は無料
申込 ローソンチケットで販売中のほか、当日会場でも販売
詳細 プロジェクト担当 ☎211-2775

詳細



3/23(土)、24(日)、27(水)

レバンガ北海道 ホームゲームにご招待

合計300人の市民を無料で招待し
ます。3/23(土)は来場者先着4,000
人にサッポロスマイルゲームシャ
ツをプレゼント。ぜひ会場で熱い
戦いを応援しましょう！



日時 3/23(土)試合開始15時5分、24(日)試合開始14時5分=茨城ロ
ボッツ戦、27(水)試合開始19時5分=アルバルク東京戦
会場・席種 きたえーる(豊平区豊平5の11)。2階スタンドB指定席
申込 3/13(水)までに右記コードから(レバンガ北海道公式LINEの友だ
ち登録とB.LEAGUE会員IDが必要)。抽選。3/15
(金)までにLINEで当選発表。チケットの入手方法は当
選通知に記載(1組につき4枚までチケット入手可)
詳細 レバンガ北海道 ☎555-9090

申し込み



3/8(金)～11(月)

雪と暮らすおはなし発表会



小中学生が冬や雪につい
て調べて発表している様
子を映した動画やポス
ターなどを展示。未来を
担う子どもたちが考え
た、雪対策や冬の暮らし
をまとめた作品を鑑賞し
ませんか。

日時 3/8(金)～11(月)10時(8(金)は11時)～19時
会場 駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北3条交差点広場
費用 無料
詳細 雪対策室計画課 ☎211-2682

詳細



広告

申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

- ① お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

6/26(水)まで

500メートルズ企画展 Walk in The Forest

ウォーク イン ザ フォレスト

雪が解けて芽吹き始める草木、目覚め始める動物たちなど、季節の移り変わりが美しく描かれた展示です。森の中を散策するような雰囲気の中で、春の訪れを感じてみませんか。



日時 6/26(水)まで。7時30分～22時

会場 500m美術館(地下鉄大通駅～東西線バスセンター前駅間の地下コンコース内)

費用 無料

詳細 文化振興課 ☎211-2261

3/17(日)

しろっぴーキッズシアターミニ

札幌国際短編映画祭で上映された未就学児向けの作品を上映するほか、ボランティアによるおはなし会も行います。親子で一緒に短編映画と絵本の世界を楽しみませんか。



日時 3/17(日)10時～10時40分、11時～11時40分、13時～13時40分、14時～14時40分

会場 えほん図書館(白石区南郷通1南 白石区複合庁舎内)

対象 市内に居住か通園する未就学児とその保護者各回60人

費用 無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 えほん図書館 ☎866-4646

通年

リサイクルプラザ宮の沢 ボランティア募集



ごみ減量に向けた活動と一緒に取り組む方を募集します。布草履作りなどの古布を活用する各種教室やイベントの補助、おもちゃの修理など、知識がなくても研修を通して安心して参加できます。

任期 4/1(月)～来年3/31(月)

会場 リサイクルプラザ宮の沢(西区宮の沢1の1ちえりあ内)

対象 18歳以上の方(高校生を除く)

申込 ホームページ、リサイクルプラザ宮の沢で配布中の申込書を随時

詳細 リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153

申し込み



6/22(土)

0歳からのコンサート



0歳から入場できる、お子さんのKitaraデビューにぴったりのコンサート。さまざまな楽器の音色を感じながら、「はらぺこあおむし」などの絵本の世界を大冒険してみましよう！

日時 6/22(土)11～12時(開場10時15分)

会場 Kitara大ホール(中央区中島公園内)

費用 2,000円、小中学生は800円、未就学児は500円(保護者の膝上で鑑賞する2歳までの方は無料)ほか

申込 3/9(土)からKitaraチケットセンターで販売

詳細 Kitaraチケットセンター ☎520-1234

広告