

今月の表紙



年齢を重ねるにつれ、困り事や悩みが増えてきていませんか。どうしたらよいのか不安なとき、頼りになる相談先があります。

◀ 特集ページはP.2から!

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 FAX 218-5161

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

② 住み慣れたさっぽろで安心して暮らしたい

⑧ こそだて×さっぽろ

⑨ 延びらさる! 健康寿命

⑩ 交通事故を防ごう

⑫ 円山動物園のこの動物に注目!

⑬ 市長とトーク

⑭ イベントカタログ

⑯ 札幌市からのお知らせ

区民のページ

? 市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ
☎222-4894 8~21時 (年中無休)

FAX 221-4894

✉info4894@city.sapporo.jp

✉ 市政に関するご意見、ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯	市内の交通事故
2月1日現在(前月比)	令和6年1月1日~
国勢調査ベース	1月31日(前年比)
1,967,437人(-1,204)	発生 393件(+2)
995,291世帯(-668)	死者 0人 (-4)
	傷者 480人(+18)

市役所・区役所などの連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5161(広報課)

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604

▶ 救急安心センター 24時間。医療機関の案内、救急医療の相談

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

▶ 区役所

	(代表)	(広聴係)
中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX 231-6539
北区 北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区 北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区 南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区 厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区 平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区 平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区 真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区 琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区 前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は

月~金曜(祝・休日、12/29~1/3を除く) 8時45分~17時15分

※市税事務所の所在地、電話番号は17ページをご覧ください



札幌市役所
ホームページ
広報さっぽろの誌
面も掲載。10区全
ての区民のページ
もご覧になれます



ライン
公式LINE



公式X
ツイッター
(旧Twitter)

住み慣れたさっぽろで 安心して暮らしたい

日常生活の中で支援や介護が必要な方は、年齢が高くなるほど増えていきます。
介護予防に取り組みたいとき、支援や介護が必要と感じたとき、どうしたらよいのでしょうか。
今回の特集では、そういった困り事の相談先や介護保険制度について紹介します。

詳細 介護保険課 ☎211-2547

困っている高齢の方はいませんか？

市内には、介護予防の取り組みを支援している拠点や、
高齢になることで生じる悩み事などの相談窓口があります。
自分や身近な人に次のような不安がある方は、相談をしてみませんか。

当てはまり
ませんか？

☐ 体力が落ちてきたと感じる

介護予防に取り組みたい など



☐ 1人暮らしで今後が心配

何かあったときに受けられる支援を知りたい など



☐ 退院後も自宅で暮らしたい

体調が良くなるまで支援を受けて生活したい など



☐ 家族の介護が大変

周りに頼らず介護をしてきたが、つらくなってきた など



☐ 物忘れが増えてきた

よく物をなくす、予定を忘れてしまう など



介護予防の地域の拠点

介護予防センター

介護予防センターの方に
お話を聞きました

介護
予防センター
まこまない
たか だ
高田さん



ちば
千葉さん



介護予防教室を開催したり、介護予防の相談に応じたりしています。市内に53カ所あり、お住まいの住所ごとに担当するセンターがあります。

皆さんの取り組みを支援します

心身の機能を維持・改善するための講話や体操などを行う教室の開催のほか、地域の方が自主的に集まる健康づくりの活動を支援しています。

介護予防は一人一人が主役

自宅に閉じこもりがちになっている高齢の方に関する相談も受けていますよ。介護予防に取り組み始めるきっかけとなるように、そして続けていけるようにお手伝いしますので、気軽にお問い合わせください。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターの方に
お話を聞きました

南区第3地域
包括支援センター長
ふかざわ
深澤さん



主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職が高齢の方の相談に応じています。市内に27カ所あり、お住まいの住所ごとに担当するセンターがあります。

一人一人の状況に合わせて提案します

高齢の方が生活の中で大変だと感じる事やこれからの不安など、さまざまな相談を受けています。暮らしの中でできる工夫や民間で提供されているサービス、介護保険の認定手続きや介護保険サービスの利用方法などをお伝えしていますよ。中には、心身や生活の状況を改善できて、再び自立した生活ができるようになった方もいます。自分以外のことでも、高齢の方の日常生活で気になる事があったらご相談ください。

お住まいの住所を担当する各センターの確認の方法は7ページへ

介護保険制度について、 皆さんの質問にお答えします！



介護保険課
たみや
田宮 職員

Q1 介護保険制度って何？

A1 介護を社会全体で支え、
いつまでも皆さんが安心して
暮らすための仕組みです。

介護保険制度は、40歳以上の方に納めていただく介護保険料と、税金によって運営されています。

Q3 「認定」とは？

A3 その人の心身の状況に応じた
区分の判定を受けることです。

「要支援1・2」「要介護1～5」といった区分があります。区分によって、利用できる介護保険サービスの種類や回数、費用などが変わります。

Q5 サービスを使うには？

A5 認定の申請が必要です。

地域包括支援センターや居宅介護支援事業所にいるケアマネジャーへ相談すると、区役所への認定申請の代行や、必要なサービスの検討、サービスを提供する事業所への連絡などをしてもらえます。

Q2 介護保険サービスを利用できるのは？

A2 日常生活を送る上で
支援や介護が必要と
認定された方です。

原則65歳以上の方が利用対象ですが、40～64歳の方でも、加齢が原因とされる16種類の病気に当てはまり、支援や介護が必要と認定されたときは利用できます。

Q4 費用はどれくらい負担する？

A4 介護保険サービスの利用に
かかる費用のうち
1～3割分です。

負担する割合は所得額によって決まります。なお、介護保険サービスの利用中にかかる費用でも、自身で希望して使う日用品などの代金は、全額が自己負担となります。

介護保険サービスを利用するまでの流れ

1 認定の申請



日常生活に支援や介護が必要と感じたら、お住まいの区の区役所保健福祉課へ申請をしてください。区役所から意見書の作成を依頼するため、主治医をお聞きしています。

2 調査員との面談



立ち上がる際に何かにつかまるか、日常生活に支障を来す物忘れがあるかなど、心身の状況を調査するために本人と面談を行います。面談には、本人以外も同席できます。

3 認定結果の通知



区役所からの依頼で作成してもらった主治医の意見書と調査した内容を基に、専門家による審査が行われます。原則として、申請から30日以内に認定結果が被保険者証と併せて届きます。

4 ケアプランの作成



結果が届いたらケアマネジャーへ連絡します。相談をしながら、それぞれの状況に合った適切なサービスの利用計画（ケアプラン）を作ってもらいます。作成費用は無料です。

5 介護保険サービスの利用



ケアプランに基づき、介護保険サービスを利用します。ケアマネジャーが定期的に本人の心身の状況に変化がないかなどを確認し、サービスの見直しなどを行います。

介護保険サービスの一部を紹介

※利用できる介護保険サービスの内容は、心身の状況や同居人の有無、住環境などで異なります

家事などをヘルパーが支援

訪問介護

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問。自宅で自立した生活を送れるように、自分や家族でできない、食事・排せつ・入浴などの介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援をします。

サービスを週に1度利用している
わたなべ
渡邊さんにお話を聞きました



民生委員を通じて介護保険サービスについて知り、地域包括支援センターに相談しました。足腰が悪いため、買い物や風呂掃除などをヘルパーの方をお願いしています。また、数年前から認知症の予防のためにペン画を始め、昨年作品展を開きましたね。人とのつながりを大切にして、支援を受けながら自立に向けてさまざまなことに取り組み、心身の健康を維持していきたいです。

自宅での転倒の危険を減らす

住宅改修

利用者の状況に合わせた改修を行い、安心して自宅で過ごすことができる環境を整えます。原則、利用者1人当たり20万円までの工事費用が、介護保険サービスの利用対象（1～3割は自己負担）です。

※改修前に必ずケアマネジャーにご相談ください



日常生活を福祉用具でサポート

福祉用具貸与・購入



車いすや工事が不要な手すり、床擦れを防止する用具などの福祉用具を貸与します。また、一部の福祉用具は購入することができ、10万円までの購入費用が介護保険サービスの利用対象（1～3割は自己負担）です。

※購入費用の補助は購入先が限られます。事前にケアマネジャーへご相談ください

孤立感の解消や心身機能を維持

通所介護（デイサービス）

通所介護の施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や体を動かす訓練などを、日帰りで受けられます。利用者の自宅から施設までの送迎も可能です。



家族（介護者）の身体的・精神的負担の軽減

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所し、食事や入浴などの日常生活上の支援や体を動かす訓練などを受けられます。



介護保険についてまとめた
パンフレットを配布しています



配布場所

区役所(1階)、市役所3階介護保険課、ホームページ

ホームページ



現在抱えている不安や悩みを相談することが、これからも住み慣れた地域で自立した生活を続けていくための第一歩になります。自分や家族だけでは解決できないことがあったとき、まずは相談してみるのはいかがでしょうか。

困ったときはご相談を

他にも、さまざまな種類の介護保険サービスがあります。一人一人の状況に合わせたサービスの紹介などを行いますので、困り事があるときはご相談ください。

【介護予防センター、地域包括支援センター】

お住まいの住所を担当するセンターをホームページで確認するか、市コールセンター(1階)、区役所(1階)の保健福祉課へ電話で確認の上、ご相談ください。

ホームページ



【居宅介護支援事業所】

ホームページで、各区の「指定事業所および施設一覧」を確認の上、ご相談ください。閲覧が難しい場合は区役所(1階)の保健福祉課へご連絡を。

ホームページ



【認知症コールセンター】

認知症についての相談をお受けしています。

☎206-7837（月～金曜10～15時。祝・休日、12/29～1/3を除く）

／ 今回は ／

親子で中央図書館へ 出かけよう



昨年10月オープン!



中央図書館で
司書として働く **いしがき 石垣職員**

絵本と育児書を一つの空間に並べたので、お子さんを連れて気兼ねなく育児に関する情報を探せます。今後、新しい本も増やしていく予定です。

児童向けの展示や読み聞かせも

春につながるのある絵本を集めた「春の本」や、命について考えるきっかけとなるような本を集めた「いのちとところ」などの展示を開催中。ボランティアによる読み聞かせも毎月行っています。



日時 展示「春の本」は4/23(火)まで、「いのちとところ」は3/26(火)まで。その他にも複数のテーマで開催。読み聞かせは①第1金曜11～12時、②第4土曜14時～14時30分、③第1日曜11時～11時30分、④第1日曜13時30分～14時

対象 ①③は未就学児とその保護者、②は未就学児～小学生とその保護者、④は小学生とその保護者。各回30人

費用 無料

申込 当日直接会場へ。読み聞かせは先着

子育てに役立つ情報をお届けします

こそだて とっぼろ

vol.
15



絵本と育児書が集まる

パパ ママ ブックス
PAPA MAMA BOOKS

0～3歳の子ども向けの絵本約150冊、育児書約200冊を集めたコーナー。館内を歩き回らなくても必要な本を簡単に見つけられます。また、図書室入り口の近くにあり、お子さんをベビーカーに乗せたまま入ることもできます。

※ベビーカーは無料で貸し出しもしています



ステンドグラスから光が差し込む 童話の部屋



たくさんの児童書が並ぶ「こどもの森」コーナーの一角にある「童話の部屋」では、自由に座って読み聞かせができます。

開館日時 月～金曜9時15分～20時、土・日曜、祝・休日9時15分～17時

休館日 第2・4水曜、12/29～1/3、蔵書一斉点検期間

場所 中央図書館(中央区南22西13)

交通機関 市電「中央図書館前」下車ほか

詳細 利用サービス課 ☎512-7320

野菜を食べて健康に

野菜を食べると、生活習慣病の予防につながる、消化器系のがんになりにくいといった健康に良いことがたくさん。市の調査では、市民の多くが野菜不足の傾向にあることが分かっています。野菜を多く取り入れたバランスの良い食事を心がけてみませんか。



♡ バランスの良い理想的な食事の例

主菜

肉、魚、卵、大豆など
血や肉をつくるたんぱく質を多く含む

主食

ごはん、パン、麺類など
体を動かすエネルギー
のもとになる炭水化物
を多く含む

副菜

野菜、海藻、キノコなど
体の調子を整えるビタミン、
ミネラル、食物繊維を多く
含む

♡ 手軽に上手に野菜を食べる工夫

- 包丁不要！** 料理にカット野菜を使う
- かさを減らす！** おひたしや鍋料理など、熱を加える
- 外食の時も！** 野菜を多く使ったメニューを選ぶ



難しい場合は…

調理せずに食べられるミニトマトや、野菜ジュースなどから始めるのも効果的！

延びらさる！



健康 寿命



いつまでも自分らしく、健康で
過ごすために大切なことを考えます。

第4回 日々の食事で健康づくり

詳細 健康企画課 ☎676-5156

管理栄養士
に
聞きました



健康企画課
のさき
戸ノ崎職員

健康で元気に暮らすためには、毎日の食事が大切です。バランス良く食べることが難しいと感じる方は、まずは1日3回、少しでも野菜を食べることを目標にすると良いでしょう。できることから始めて、健康的な食生活にチャレンジしてみませんか。

お弁当レシピコンテストレシピ集を配布

中学・高校生が考えたお弁当レシピをまとめた冊子を3/1(金)から配布します。朝食への簡単なアレンジ方法も紹介。毎日のごはん作りの参考にしませんか。



配布場所

ホームページ、区役所、市役所
2階市政刊行物コーナーなど

ホームページ



交通事故を防ごう

2023年の交通事故発生件数が、前年よりも増えた札幌。暖かくなり外出しやすくなるこれからの季節に向けて、交通事故を起こさない、交通事故から身を守るために、心がけるべきことを紹介します。

詳細 区政課
☎211-2252



ヘルメットで頭部を守る

自転車乗車中の交通事故で亡くなった方の約6割は、頭部に致命傷を負っていました※。子どもも大人もヘルメットを着用しましょう（昨年4月から着用が努力義務化）。

※警察庁ホームページより

自転車に乗っている時
昨年、市内で発生した自転車
が関係する交通事故は881件
で、近年は増加傾向にあります。



歩道では歩く人が優先

車道の左側を走行するのが原則ですが、やむを得ず歩道を走行する時は、車道寄りの部分を速度を落として走行しましょう。

交差点では安全を確認

多いのは、周囲の安全を十分確認せずに交差点で発生した事故。見通しの悪い交差点などでは、必ず止まって安全を確認してください。周囲への注意がおろそかになるため、イヤホンで音楽を聞きながらの走行もやめましょう。



歩行者や車両の通行量が増える朝の通学時間帯に、交差点で見守りをしています。横断歩道を自転車は猛スピードで駆け抜ける時や、子どもたちがおしゃべりしながら周りをよく見ず横断歩道を渡り始める時は、特にヒヤリとしますね。スピードを落とさずに交差点を曲がる車もいます。車も自転車も歩く人も、「左右や前後をよく確認してゆっくり通る」という基本的なことが大切だと思います。



豊平区交通安全指導員
にし ま にわ
西間庭さん

地域では、さまざまな方が交通安全のために街頭で見守り活動をしています。交通安全指導員として10年以上活動している方にお話を聞きました。

横断歩道を利用する

例えば、時速60kmの車は5秒で約83mも進み、想像以上に早く近づいてきます。近道や慣れた道だからと斜め横断などはせず、近くの横断歩道を安全に渡りましょう。

＼高齢の方は特に注意／

昨年、市内で道路横断中に交通事故で亡くなった方の8割が65歳以上の方。個人差はあるものの、年齢を重ねると歩く速さや認知機能が低下し、危険を避けるのとっさの行動が遅くなりがちのため、注意が必要です。



歩いている時

昨年、市内で発生した歩行中の交通事故の死傷者のうち、約6割の方が道路横断中に事故に遭いました。



暗い時間帯は、ホームセンターなどで買える反射材を着けると、車などに自分の存在を知らせやすくなります



車が来ていないか確認

横断歩道を渡る前や渡る時には、車が左右から来ていないか、停止しているか確認しましょう。手を上げる、運転手と目を合わせるなど、渡る意思を伝えることも大切です。



シートベルトを着用

車の交通事故で亡くなった方の約3割は、シートベルトの着用で生存の可能性があります[※]。助手席や後部座席の同乗者も、着用が義務付けられています。



※北海道警察 シートベルト非着用死者の実態(令和元年～令和5年)

速度を落とす

速度が上がると視野が狭くなるほか、停止に時間がかかります。自動ブレーキなど安全装置付きの車も普及していますが、自分の運転を過信せず、人が飛び出さないかなど、周りに気を配りましょう。



暗い時間帯で対向車や先行車がないときは、ライトをハイビームにすることで見通しが良くなります

車を運転している時

雪解けが進み、運転しやすくなる季節は自転車や歩く人も増えます。スマホの画面を見るといった脇見運転も、大変危険なので絶対にやめましょう。



交通安全に関する情報発信や
教育用DVDの貸し出し、
交通安全教室などを実施しています。
詳細 札幌市交通安全運動推進委員会 ☎211-2268



円山動物園の この動物に注目!

第22回

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。
そんな円山動物園で暮らす仲間たちをご紹介します。



（今回は マンドリル）

暗い熱帯雨林で仲間を見分けるための赤い鼻、青い頬などの色鮮やかな顔が特徴です。日中は地上で過ごすことが多く、休む時は木に登ります。

- 分類** サル目オナガザル科
- 全長** 雄80～90cm、雌55～65cm
- 体重** 雄25～35kg、雌11～15kg
- 食性** 果実、種子、木の葉、キノコ、昆虫など
- 生息地** アフリカの熱帯雨林など

コラム●動物と環境問題

マンドリルは、生息地である熱帯雨林の森林伐採や、食料としての乱獲などにより、生息数が減少し、絶滅危惧種に指定されています。生き物の種の保存のために、私たちは環境へ配慮した生活を心がけることが大切です。



長い犬歯!

5cmにもなる長い犬歯は、天敵を威嚇して身を守るために役立ちます。

マンドリルは雄と雌の体格差が大きい動物です。円山動物園で暮らす雄と雌の、2頭の違いや関係性に注目してみてください。

まつもと
飼育担当 松本職員



大きな群れで行動!

野生では、1頭の雄と10頭ほどの雌が群れをつくって生活。さらに群れ同士が集まって250頭ほどの大きな群れで動きます。



餌をためる頬袋!

餌を大きな頬袋に詰め込んで、安全な木の上などで少しずつ食べます。



- 開園時間** 夏季(3～10月)9時30分～16時30分、冬季(11～2月)9時30分～16時
- 休園日** 第2・4水曜(祝日の場合は翌平日。8月のみ第1・4水曜)、4・11月の第2水曜を含む週の月～金曜、12/29～31
- 所在地** 中央区宮ケ丘3
- 入園料** 800円。高校生は400円、中学生以下、市内在住の70歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料(証明書が必要)。年間パスポートは2,000円
- 交通機関** 地下鉄 東西線円山公園駅から徒歩約15分 バス 円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス【くらまる号】乗車、「円山動物園正門」下車ほか
- 駐車場** 11/1～4/20は683台、4/21～10/31は959台。駐車料は普通車700円ほか
- 詳細** 円山動物園 ☎621-1426

円山動物園 検索



「市長と語ろう！
サッポロスマイルトーク★キッズ」を
1月16日に開催しました

市長や市役所を身近に感じてもらうことを目的に、小学4年から6年生を対象とした意見交換会を開催。市長に聞いてみたいことや、「こうだったら良いな」という札幌の未来について語り合いました。

話し合われた内容の一部を紹介

Q 市長の仕事はあまり想像がつかないのですが、どのような仕事をしていますか？

A 一番大きな仕事は、「予算」といって、皆さんが納めてくれた税金を、1年間でどのように使っていくのか、計画を立てることですね。そして、計画通り進んでいるのかを確認して、次にすることを指示しています。

Q 市民の生活を守る、治安維持のためにどのような取り組みをしていますか？

A 地域や警察の方など、みんなと協力して住みよい街をつくっています。観光客の方にも、安全な街だと思ってもらえるように取り組みを続けていきたいです。

Q 学校には不登校の子や障がいのある子がいますが、みんなが楽しめるようにするにはどうしたら良いと思いますか？

A 一人一人の個性や違いをちゃんと理解して、その人を尊重すること、他人を思いやることが大切ですね。みんなが優しい気持ちを持つことで良い学校、良い社会になっていくと思います。



意見交換後には、市の職員と一緒に市長応接室を見学しました



当日は計19人が参加。市内の公園や外国人との交流、環境問題と公共交通などについても語り合いました

Q 学校の授業で日本の年齢別人口を調べて、少子化を知りました。親が子どもを安心して幼稚園や保育園に通わせられるような札幌になったら良いと思います。

A 働く世代が少なくなると、社会を維持していくことが大変になります。保育施設を増やしたり、子どもを育てるための費用をなるべくかからないようにしたりして、みんなが安心して子どもを育てられる環境をしっかりとつくっていきます。

イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、
イベント情報を厳選して紹介します！

3/16(土)～4/7(日)

飼育員の推しの生きもの展

デンキナマズやポットベ
リーシーホース、ハオコゼ
など、飼育員たちが「これ
だ！」と思う推しの生き物
約12種類を展示し、生態
を詳しく紹介。生き物の不
思議を楽しく学べます。



日時 3/16(土)～4/7(日)10～17時(入場16時30分まで)
会場 新さっぽろサンピアザ水族館(厚別区厚別中央2の5)
費用 1,000円(障害者手帳をお持ちの方と65歳以上の方は720円)、
3歳～中学生は400円(障害者手帳をお持ちの方は320円)
詳細 新さっぽろサンピアザ水族館 ☎890-2455

3/23(土)、24(日)、27(水)

レバンガ北海道 ホームゲームにご招待

合計300人の市民を無料で招待し
ます。3/23(土)は来場者先着4,000
人にサッポロスマイルゲームシャ
ツをプレゼント。ぜひ会場で熱い
戦いを応援しましょう！



日時 3/23(土)試合開始15時5分、24(日)試合開始14時5分＝茨城口
ボッツ戦、27(水)試合開始19時5分＝アルバルク東京戦
会場・席種 きたえーる(豊平区豊平5の11)。2階スタンドB指定席
申込 3/13(水)までに右記コードから(レバンガ北海道公式LINEの友だ
ち登録とB.LEAGUE会員IDが必要)。抽選。3/15 申し込み
(金)までにLINEで当選発表。チケットの入手方法は当
選通知に記載(1組につき4枚までチケット入手可)
詳細 レバンガ北海道 ☎555-9090



3/10(日)～24(日)

『あさきゆめみし』×『日出処の天子』展



札幌にゆかりのあるマンガ家、大和
和紀氏・山岸涼子氏の代表作に焦点を
当てた企画展。2人の思い出の地を紹
介するほか、貴重なモノクロ原画やカ
ラー原画も多数展示します。

日時 3/10(日)～24(日)11～19時(入場18時30分まで)
会場 東1丁目劇場(中央区大通東1)
費用 1,500円、高校・大学生は1,000円、中学生以下、
障害者手帳をお持ちの方(付き添い1人まで)は無料
申込 ローソンチケットで販売中のほか、当日会場でも販売
詳細 プロジェクト担当 ☎211-2775

詳細



3/8(金)～11(月)

雪と暮らすおはなし発表会



小中学生が冬や雪につい
て調べて発表している様
子を映した動画やポス
ターなどを展示。未来を
担う子どもたちが考え
た、雪対策や冬の暮らし
をまとめた作品を鑑賞し
ませんか。

日時 3/8(金)～11(月)10時(8(金)は11時)～19時
会場 駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北3条交差点広場
費用 無料
詳細 雪対策室計画課 ☎211-2682

詳細



広告

申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

- ❶ お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ❷ 住所(郵便番号も)
- ❸ 氏名(ふりがな)
- ❹ 年齢
- ❺ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ❻ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ❼ 返信先(往復はがきの場合)

6/26(水)まで

500メートルズ企画展 Walk in The Forest

ウォーク イン ザ フォレスト

雪が解けて芽吹き始める草木、目覚め始める動物たちなど、季節の移り変わりが美しく描かれた展示です。森の中を散策するような雰囲気の中で、春の訪れを感じてみませんか。



日時 6/26(水)まで。7時30分～22時

会場 500m美術館(地下鉄大通駅～東西線バスセンター前駅間の地下コンコース内)

費用 無料

詳細 文化振興課 ☎211-2261

3/17(日)

しろっぴーキッズシアターミニ

札幌国際短編映画祭で上映された未就学児向けの作品を上映するほか、ボランティアによるおはなし会も行います。親子で一緒に短編映画と絵本の世界を楽しみませんか。



日時 3/17(日)10時～10時40分、11時～11時40分、13時～13時40分、14時～14時40分

会場 えほん図書館(白石区南郷通1南 白石区複合庁舎内)

対象 市内に居住か通園する未就学児とその保護者各回60人

費用 無料

申込 当日会場へ直接。先着

詳細 えほん図書館 ☎866-4646

通年

リサイクルプラザ宮の沢 ボランティア募集



ごみ減量に向けた活動と一緒に取り組む方を募集します。布草履作りなどの古布を活用する各種教室やイベントの補助、おもちゃの修理など、知識がなくても研修を通して安心して参加できます。

任期 4/1(月)～来年3/31(月)

会場 リサイクルプラザ宮の沢(西区宮の沢1の1ちえりあ内)

対象 18歳以上の方(高校生を除く)

申込 ホームページ、リサイクルプラザ宮の沢で配布中の申込書を随時

詳細 リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153

申し込み



6/22(土)

0歳からのコンサート



0歳から入場できる、お子さんのKitaraデビューにぴったりのコンサート。さまざまな楽器の音色を感じながら、「はらぺこあおむし」などの絵本の世界を大冒険してみましよう!

日時 6/22(土)11～12時(開場10時15分)

会場 Kitara大ホール(中央区中島公園内)

費用 2,000円、小中学生は800円、未就学児は500円(保護者の膝上で鑑賞する2歳までの方は無料)ほか

申込 3/9(土)からKitaraチケットセンターで販売

詳細 Kitaraチケットセンター ☎520-1234

広告

札幌市からの

お知らせ

3/11
からの
内容を
掲載

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員

¥=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス

E=Eメール HP=ホームページ(右記)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

広報さっぽろホームページ

www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

▶ページ内「掲載記事のホームページ一覧」



今月の広報番組



テレビ



ウオッチング札幌NEXT100

TVh 第1・3日曜 17時15分～20分

次世代を担う学生が札幌の「今」をリポートします

【内容】クルマでみんなの笑顔をつなぐ!

株式会社リューターを紹介(3/17)ほか



札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜(第5週を除く)

11時35分～39分

地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します

【内容】手稲コミュニティカフェめりめろ

(3/16)ほか



サッポロスマイル

HBC 第2・4日曜 16時24分～30分

※3/24は15時54分～16時

食や自然、イベントなど、札幌の「笑顔の源」を、関連する道内市町村の魅力とともに紹介します



いい人、いい街
#まいにち金メダル

UHB 第1・3日曜 6時25分～30分

すてきな人や魅力的な場所など、札幌にあふれている「まいにち金メダリスト」を紹介します



ラジオ

スマイルさっぽろリターンズ
(気分上昇ワイド ナルミツ!!! 内)

HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz

第2・4木曜 9時35分～45分ごろ

【内容】新生活に向けて注意! よくある消費生活相談(3/25)ほか

じゅんきのさっぽろ世間話
(工藤じゅんきの十人十色 内)

STV AM 1440kHz FM 90.4MHz

毎週水曜 12時18分～28分ごろ

【内容】ドームについて(3/27)ほか

突撃! サッポロッティー
(Be My Radio 内)

AIR-G' FM 80.4MHz

第2・4木曜 15時25分～30分ごろ

【内容】もうすぐリニューアルオープン! 青少年科学館に突撃(3/28)ほか

Groove SAPPORO
(Move on up! 内)

NORTH WAVE FM 82.5MHz

第2・4金曜 12時15分～25分ごろ

【内容】日本清酒株式会社(3/22)ほか

令和6年度入居分から、児童養護施設を退所した方や犯罪被害に遭った方などが、単身向けの市営住宅に申し込めるようになります。また、入居の際に連帯保証人を求めな

市営住宅の入居要件を
拡大します

暮らし



小中学校、高校などのスキー学習で使用するカービン、グスキー、靴、ポールを回収してリサイクルします。直接お持ち込みください。
3月16日(土)、17日(日)10時～17時
所教育委員会(中央区北2条西2STV北2条ビル内)。
2市コールセンター☎(222)4894



リサイクル可能な
スキー用具を集めます

子ども・子育て



毎年4月1日時点の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車などを取得した場合は15日以内に、廃車・売却した場合や転居した場合は30日以内に申告してください。なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は、3月中

△軽自動車税(種別割)の申告

税金



1 円住宅管理公社☎(205)307
※定期募集・前期募集の住戸一覧や応募書類は、4月1日(月)から区役所、市役所7階住宅課、HPなどで配布。応募資格などは、3月15日(金)から区役所などで配布するパンフレットでご確認を。

令和6年度
市営住宅募集日程

いなど、住宅の確保にお困りの方が入居しやすくなります。詳細は、3月15日(金)から区役所などで配布するパンフレットやHPなどでご確認ください。
円住宅課☎(211)2806

旬以降混雑しますので、早めに手続きをお願いします。
中央市税事務所軽自動車税係 ☎(21) 3076、HP

■軽自動車税の申告

車種	申告先
原動機付自転車、小型特殊自動車	中央市税事務所(下表)軽自動車税係
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
125ccを超えるバイク	札幌運輸支局(東区北28東1)

■固定資産の価格などをご覧になれます

いずれも本人確認ができるもの(法人名義の場合は申請書に代表者印の押印が必要)をお持ちください。代理人の場合は、委任状も必要です。

▲縦覧帳簿の縦覧▼

固定資産税(土地・家屋)の納税義務者は縦覧帳簿を縦覧し、所有資産の価格が適正かを、同一の区他の資産と比較できます。

縦覧期間 4月1日(月)～30日(火)

縦覧場所 資産が所在する区を担当する市税事務所(下表)の固定資産税課。

▲課税台帳の縦覧▼

固定資産税の納税義務者・借地借家人(賃貸借契約書などで確認などは、所有資産・借りている対象資産の課税台帳を縦覧できます(令和6年

度分は4月1日(月)から)。
土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ごとに400円(縦覧帳簿の縦覧および名寄帳の縦覧は無料)。
市税事務所(左表)の固定資産税課

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		固定資産税課	市民税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3914	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3917	207-3914	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3914	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3914	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3914	618-3913

保険・年金

一 国民健康保険

▲市外の学校に就学するとき▼

学生が就学するに当たって他市町村に住民票を移す場合は、学生用の保険証を交付します。

福祉



医療費助成の受給者証(対象拡大分)を送付

4月受診分から、中学生の通院医療費が子ども医療費助成の対象となります。また、重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成を受けている中学生は一律、初診時一部負担金のみ負担となります。申請をされ対象となる方と、現在受給者証をお持ちの方には、3月下旬に新しい受給者証を送付します。

自立を目指すひとり親家庭の親に給付金を支給

内 ①一定の資格を取得するために養成機関で修業する場合に、生活費相当額の一部を支給、②雇用保険制度の教育訓練指定講座を受講する場合に、受講費用の一部を支給。
対 ひと親家庭の親。所得な

どの条件あり。
申 ①は事前相談の上、修業開始日以降に申請。令和5年度に受給中で、引き続き受給を希望する方も申請が必要。②は受講開始前に講座指定の申請が必要。
区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は☎(71) 3214)

特別養護老人ホーム開設による入居者募集

開設施設北のカミノー(清田区北野3の3)。
開設予定月10月。
原則、要介護3以上の認定を受けている方100人。
申 3月7日(木)から区役所、市役所3階介護保険課で配布する申込書を、3月11日(月)から

9月30日(月)(消印有効)まで。選考あり。
介護保険課 ☎(21) 2972
ほっ・とプラザ
協力会員登録説明会・活動前研修会

内 高齢者などの家事援助や外出同行を行う協力会員の登録説明会。
日 4月16日(火)、5月15日(水) 9時30分～13時。
所 市社会福祉協議会(中央区大通西19社会福祉総合センター1内)。
定 各20人。千200円。登録希望者のみ当日納入。
申 ☎、直接、HP。3月11日(月)から。(先着)
申込先 市社会福祉協議会 ☎(62) 4010

低所得の子育て世帯、均等割のみ課税世帯に給付金を支給

対 令和5年12月1日時点で市内に住民登録がある世帯で、①令和5年度住民税非課税世帯、②令和5年度住民税の均等割のみ課税世帯(課税者の被扶養者のみで構成される世帯などは除く)

支給額 ①は児童*1人当たり5万円、②は1世帯当たり10万円(児童*1人当たり5万円を追加)

※平成17年4月2日以降に生まれた児童

申 令和5年度住民税非課税世帯のうち、物価高騰対応臨時給付金(7万円)を申請不要で受け取った世帯は原則申請不要。それ以外の対象世帯は、3月以降に送付する書類を5/31(金)(消印有効)まで。詳細や書類が届かない場合は、専用

コールセンターへお問い合わせを

問 専用コールセンター ☎050(3352)2002、HP

詳細



申し込み時の
必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

敬老優待乗車証のチャージに必要な
納付書を4月上旬に送付します



令和6年度の敬老優待乗車証(敬老ICカード)へのチャージ(入金)には、4月上旬に届く利用者負担金納付書をご利用ください。3月以前の納付書は、4月以降使用できなくなります。なお、敬老ICカードとチャージしたポイントには有効期限がないので、年度を繰り越して利用できます。

チャージ上限額年度内7万円分

チャージ場所市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

対70歳以上の方

関市コールセンター☎222-4894

※現在、敬老優待乗車証の制度を発展させる検討を行っていますが、令和6年度は制度に変更はありません



内認知症の知識を学び、認知症の方の地域での暮らしを守るサポーターを養成。
日5月30日(木)10時~11時30分。
所ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。
定30人。



認知症サポーター
養成講座

申、直接。3月29日(金)から。
先着
申込先関ボランティア活動センター☎(623)40000

介護サポーター
登録説明会

内対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどのボランティア活動を行うための説明会。
日5月17日(金)14時~15時30分。
所社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
対要介護認定を受けていない65歳以上の方30人。

申、直接。3月11日(月)から
ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)へ。(先着)
関ボランティア活動センター

障がいのある方による
まちづくりサポーター
を募集

障がいのある方の意見を取りまとめ、市政に反映させるサポーターを募集します。
任期6月から3年間。
障がい(難病を含む)があり、定期的な会議に参加できる18歳以上の方10人程度。
申3月1日(金)から区役所などで配布する応募用紙を、3月22日(金)(消印有効)まで。書類選考のみ。

関障がい福祉課☎(211)2936、HP

心身障害者扶養共済制度
のご利用を

毎月掛け金を納めることで、加入者が死亡か重度障がいとなったときに、加入者に扶養されていた心身障がいのある方に、一定額の年金が支給される任意加入の制度です。加入するためには、年齢などの要件があります。
関区役所(1階)の保健福祉課

健康



女性のフレッシュ健診

内健康診断(血液検査など)と骨密度測定の同時受診。
日4月2日(火)、9日(火)、16日

市議会の
動き

委員会の主な活動状況

◆総務委員会
(1月11日~2月10日)
〈1月31日〉「山口処理場への新幹線トンネル掘削土の搬入工事の中止と現状回復を求める陳情」の初審査を行い、不採択とすべきものと決定しました。また、第2期さっぽろ連携中枢都市圏ビジョン(案)について、まちづくり政策局から説明を受け、質疑を行いました。

◆総合交通政策調査特別委員会
(1月22日)地域公共交通計画(中間報告案)および協議運賃による路線バスの運賃改定について、まちづくり政策局から説明を受け、質疑を行いました。

第1回定例会

◆本会議
2月14日に招集され、会期は3月26日(火)までです。

◆予算特別委員会

令和6年度の本市の予算について、局ごとに審査します。

予算特別委員会の日程

3月1日(金)13時(一部)会計室、財政局、議会事務局、選挙管理委員会、人事委員会、監査委員(二部)建設局
3月4日(月)13時(一部)消防局、危機管理局(二部)下水道河川局、水道局
3月6日(水)13時(一部)環境局(二部)保健福祉局①
3月8日(金)10時(一部)まちづくり政策局(二部)保健福祉局②
3月12日(火)10時(一部)総務局、デジタル戦略推進局(二部)農業委員会、経済観光局
3月14日(木)13時(一部)市民文化局(二部)交通局、スポーツ局
3月18日(月)13時(一部)子ども未来局(二部)都市局
3月19日(火)13時(一部)教育委員会(二部)病院局
3月22日(金)13時(一・二部)討論・採決

会議日程は変更となる場合がありますので、事前に市議会ホームページでご確認いただくか、議会事務局までお問い合わせください。

関議会事務局☎(211)3164、HP

広告

新型コロナワクチン 無料接種の終了と来年度の接種

新型コロナワクチンの無料接種が3/31(日)で終了します。終了間際は混雑が予想されるため、接種をご希望の方は早めの接種をご検討ください。接種を行っている医療機関を探している方など、新型コロナワクチンに関するお問い合わせがある方は、ワクチン接種お問い合わせセンターかHPでご確認ください。

来年度は、65歳以上の方などを対象にした定期接種を、秋から冬にかけて実施する予定です。詳細が決まり次第、本誌やHPでお知らせします。

☎新型コロナウィルスワクチン接種お問い合わせセンター☎351-8646
(毎日9～18時)
※3/31(日)18時で終了



(火)、23日(火)、30日(火)8時30分～12時。
所 西健康づくりセンター(西区八軒1西1)。
対 市内に居住か勤務する18～39歳の女性各20人。
¥2千円。
申 3月11日(月)～18日(月)にHPで受け付け。21日(木)から☎(耳・言葉の不自由な方はFAX)でも別枠分を受け付け。(先着)
申込先 西健康づくりセン

職員募集



市職員採用(大学の部、SPI方式) 試験

募集職種 一般事務(行政コース)。

採用開始日 10月1日(火)。
受験資格 大学卒(9月末まで

ター(618)8700、FAX(618)8704

に卒業見込みの方を含む)など、平成7年4月2日以降生まれの方。

試験日程 1次(SPI3) 4月4日(木)～17日(水)、1次合格発表 5月24日(金)、最終合格発表 6月中旬。

申 区役所、HPなどで配布中の試験案内で詳細を確認の上、3月15日(金)13時までにHPから※令和6年度に実施する大学の部(一般方式)との併願は不可。

問 任用課☎(21)3143

保育士 (会計年度任用職員)

保育職員の欠員が生じたときに、保育士として勤務できる方を募集しています。

任用期間 職員の欠員期間によって異なる。

勤務時間 月～土曜。週5日。7～19時の間で1日7時間45分。シフト制。その他、短時間パートの募集もあり。

勤務場所 市内公立保育所。

☎ 保育士資格を持つ方。

申 詳細を☎、HPで確認の上、写真付き履歴書を子育て支援課(〒060-0051中央区南1東1大通バスセンタービル1号館内)へ随時持参、送付。書類選考後、面接を行う方にのみ電話連絡。

問 子育て支援課☎(21)2988

児童虐待対応支援員 (会計年度任用職員)

業務児童の虐待に関する相談の調査、記録など。

任用期間 4月1日(月)～来年3月31日(月)。更新あり。

勤務時間 月～金曜9時30分～16時15分。週30時間。

勤務場所 児童福祉総合センター(中央区北7西26)。

☎ 社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、教員などの資格を持つ方か、警察官として勤務経験がある方1人。
申 詳細を☎、HPで確認の上、写真付き履歴書を地域連携課

(〒060-0007中央区北7西26児童相談所内)へ送付。書類選考後、面接を行う方にのみ電話連絡。
問 地域連携課☎(622)8630

電話相談員 (会計年度任用職員)

業務児童の虐待や養育に関する相談対応など。

任用期間 4月1日(月)～来年3月31日(月)。更新あり。最長3年。

勤務時間 シフト制。土・日曜、祝・休日、年末年始、深夜勤務あり。

勤務場所 児童福祉総合センター(中央区北7西26)。

☎ 児童福祉施設での勤務経験がある方など若干名。
申 詳細をHPで確認の上、写真付き履歴書と応募動機(600字程度)を、3月15日(金)(必着)までに地域連携課(〒060-0007中央区北7西26児童相談所内)へ送付。書類選考後、面接を行う方にのみ電話連絡。
問 地域連携課☎(622)8620

申し込み時の 必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



誌面以外でも見られる！
札幌市からのお知らせ情報



図広報課 ☎211-2036

地上デジタルテレビのデータ放送

UHB8チャンネルに合わせてdボタンを押し、
「札幌市からのお知らせ」を選択



札幌市公式LINE

登録方法 スマートフォンなどで右記コードを読み取るか、「友だち追加」から「検索」に進み「@sapp_ro」をID検索



情報誌「イベント情報はここでチェック 札幌市からのお知らせ」

配布場所などHP、市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く226カ所)や
区役所(1号)広聴係、まちづくりセンターほか。各施設が所在する区の
区版を、原則毎月9日以降に配布

札幌 イベント冊子 検索

このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布している
フリーペーパー「ふりっばー」にも掲載しています

広報さっぽろキャラクター ギュウ太 ▶



清掃業務員 (会計年度任用職員)

業務ごみステーションの家庭
ごみ収集など。

任用期間 4月1日(月)から随時
来年3月31日(月)まで。欠員状
況により更新あり。

勤務時間 月々金曜8時～16時
30分。

勤務場所 各清掃事務所。

定若千名。

申写真付き履歴書を3月15
日(金)(必着)までに環境局総務
課(市役所内/1号)へ送付。

書類選考後、面接を行う方に
のみ電話連絡。

図環境局総務課 ☎(211)290
7、HP

保育所調理員 (会計年度任用職員)

職員の欠員が生じたときに、
調理員として勤務できる方を
募集しています。

任用期間 職員の欠員期間に
よって異なる。

勤務時間 週38時間45分(月々
金曜、週29時間、週24時間(い
ずれも月々土曜)のいずれか。

勤務場所 市内公立保育所。

図詳細を、HPで確認の上、
写真付き履歴書を子育て支援

課(〒060-0061中央区南1東1
大通バスセンタービル1号館
内)へ随時持参、送付。書類
選考後、面接を行う方にのみ
電話連絡。

図子育て支援課 ☎(211)298
8

児童相談所調理員 (会計年度任用職員)

任用期間 任用開始日～来年3
月31日(月)。更新あり。最長3年。
勤務時間 週30時間。3交代制。
土・日曜、祝・休日、年末年
始の勤務あり。

図調理業務の経験がある方若
千名。

図詳細を、HPで確認の上、
写真付き履歴書を地域連携課
(〒060-0007中央区北7西26児童
相談所内)へ随時送付。書類
選考後、面接を行う方にのみ
電話連絡。

図地域連携課 ☎(622)8620

その他



文化芸術基本計画への 意見を募集

意見提出区役所、まちづくり
センター、HPなどで配布中の
計画案をご覧の上、3月28日
(木)(必着)まで。

図文化振興課 ☎(211)2261

中小企業振興審議会の 市民委員を募集

任期委嘱日から2年間。

図市内に主な事務所がある中
小企業の方で、18歳以上(高
校生を除く)の方1人。

図3月11日(月)から市役所2階
市政刊行物コーナー、中小企
業支援センター(中央区北1
西2北海道経済センタービル
内)、産業振興センター(白
石区東札幌5の1)などで配
布する応募用紙を、4月12日
(金)(必着)まで。選考あり。

図経済企画課 ☎(211)2352

食の安全・安心 モニターを募集

図飲食店や食品販売店の衛生
状態の調査・報告など。謝礼あり。
任期5月(予定)～来年3月
31日(月)。

図市内に居住か通勤・通学す
る18歳以上(高校生を除く)
の方で、調査活動や研修会な
どに参加できる方30人程度。

図3月1日(金)から区役所、市
役所2階市政刊行物コーナー、
HPなどで配布する応募用紙を、
3月31日(日)(消印有効)まで。
選考あり。

図食の安全推進課 ☎(622)51
70

創成川公園 ボランティア募集

図①樹木や花壇の管理 Ⅱ火

広告

広告

令和5年度第4回市民意識調査の結果

昨年12/1～15に実施。18歳以上の方5,000人に郵送し、2,401人から回答。

■市役所や区役所の仕事の取り組み方全般に対する評価

「よくやっている」15.9%、「どちらかといえばよくやっている」36.6%、「どちらかといえば不満」6.4%、「不満」2.6%

■建設会社が目指す会社像で良いと思うもの

「地域に密着した会社」66.2%、「従業員が楽しそうに仕事をしている会社」56.7%、「災害時に活躍する会社」56.1%

■市内で行われる映画やテレビ番組などの撮影に興味があるか

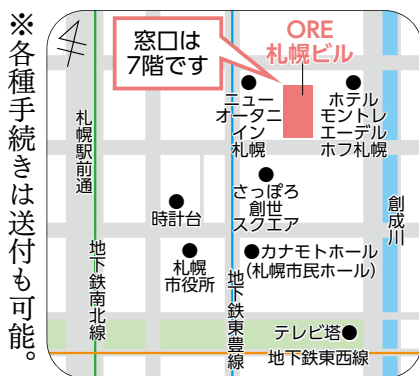
「興味がある」53.5%、「興味がない」13.0%

■札幌市の発展のために今後「MICE（マイス）」に期待すること（「MICE」は学会等の国際会議や企業等の報奨旅行といった多くの集客交流が見込まれるビジネスイベントの総称）

「札幌の知名度やブランド力が高まる」35.7%、「ビジネスの機会や新しいアイデア・技術が生まれる」32.5%、「市内経済が活性化したり雇用が生まれる」30.7%

☎市民の声を聞く課 ☎211-2042、HP

曜10～12時、初回は4月2日
(火)②花壇の管理や除草、彫
刻の清掃、ベンチの塗装など
の公園管理、イベントの運営
水曜10～12時、初回は4月
3日(水)③コンテナ花壇の管
理、除草、花がら摘みなど
4～10月の木曜10～12時、初
回は4月25日(木)④芝生内の
除草⑤5～10月の金曜10～12
時、初回は決まり次第連絡。
所創成川公園(中央区北1西
1～南4西1)。
対ボランティア保険に加入し
ているか、これから加入する
方。交通費自己負担。①②は



※各種手続きは送付も可能。

市営霊園・墓地に関する手
続きや改葬許可証を発行する
保健所施設管理課墓園管理係
の窓口が、3月25日(月)に移転
します。
新所在地中央区北2西1OR
E札幌ビル内。左図の通り。

市営霊園・墓地手続き 窓口の移転

各20人、③④は各10人。
申☎、直接。3月11日(月)から
創成川公園管理事務所(中央
区大通西7)へ。(先着
☎創成川公園管理事務所 ☎
(21)4100

定期利用の申し込み受け付け場所、日時

駐輪場	受け付け場所 (駐輪場)	受け付け日時			
		3/18(月)	3/19(火)	3/20(祝)～31日	4/1(月)～
札幌駅 周辺 (15カ所)	札幌駅5・5 (中央区北5西5)	6～24時			
	札幌駅北口 (北区北7西3)	7～20時	8～20時	6～24時	
大通 周辺 (9カ所)	西2丁目線地下 (中央区南1西2)	6～24時			
	北1西1地下 (中央区北1西1)	7～ 20時	8～20時	6～24時	

詳細はHPなどでご確認を。
☎保健所施設管理課 ☎(616)2
855(3月25日(月)以降は ☎
(21)3525)
札幌駅・大通周辺駐輪
場の新年度利用開始
内4月1日(月)からの定期利
用申し込み受け付けは、左表
の通り。4月2日(火)以降は利
用開始日の2週間前から受け
付け。

定期利用料金

区分		自転車1台当たりの 料金(学生料金)
屋根 あり	1カ月	1,500円(1,000円)
	3カ月	4,100円(2,700円)
	シーズン (4～11月)	9,000円(6,000円)
屋根 なし	1カ月	1,000円(700円)
	3カ月	2,700円(1,900円)
	シーズン	6,000円(4,200円)

※原動機付自転車の料金は表の金額の2倍。障害者手帳をお持ちの方は証明書の提示で学生料金を適用

持参するもの初めて定期利用
をする方①自転車の車体番号、
防犯登録番号。継続して利用
する方②古い定期券。学生は
学生証も必要。SAPICA
をお持ちの方は定期券として
利用できるで持参を(定期
専用ICカードも発行可)。
☎左表の通り。

☎札幌駅周辺は札幌駅5・5
駐輪場 ☎(21)3060、大通
周辺は西2丁目線地下駐輪場
(21)5190、HP

申し込み時の
必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

市奨学生(給付型)を
募集

左表の通り。

札幌市奨学生の区分と額

区分	募集人数	奨学資金(月額)	入学支度資金
大学・短大・専修(専門)	320人程度	6,000円	14,000円
私立		9,000円	21,000円
高校・高専・専修(高等)・中等教育(後期)	280人程度	5,000円	10,000円
私立		8,000円	15,000円

※いずれも返還義務なし。障がいのある方、定時制・通信制高校に在学中の方の優先枠を含む。入学支度資金は1年生のみ対象

①本人が保護者などが市内に在住、②令和6年4月に表中の学校(専修学校は2年制以上の専門課程か3年制以上の高等課程のみ)に在学、③学資に乏しく学業成績が優秀
④3月中旬から各学校で願書を配布。詳しくは在学・進学する学校にお問い合わせを。
※奨学金の財源となる寄付も随時募集中。

問教育推進課☎(211)3851、HP
北5西1暫定駐輪場の廃止と札幌駅南口暫定駐輪場の新設

昨年11月に営業終了した北5西1暫定駐輪場を廃止し、4月1日(月)から札幌駅南口暫定駐輪場の利用を開始します。
所左図の通り。



問自転車対策担当☎(211)2456、HP
地下鉄南北線麻生駅ホームの利用制限と発車時刻変更
設備更新工事のため、2番

ホームは降車専用となります。また、麻生駅のみ発車時刻が一部変更となります。
問4月1日(月)～7月31日(水)。
問高速電車部業務課☎(896)2743

厚別公園競技場の休場

改修工事のため休場します。
問4月1日(月)～令和8年3月31日(火)(予定)。
所厚別公園競技場(厚別区上野幌3の1)。
問スポーツ部施設課☎(211)3045

国際交流館の休館

問全館3月18日(月)、プール3月8日(金)～18日(月)。
問国際交流館(白石区本通16南)☎(866)3811、HP

公文書館の臨時休館

問3月21日(木)、4月2日(火)、4日(木)。
問公文書館(中央区南8西2)☎(521)0205、HP

広報クイズ

問題

市内に27カ所ある□□□□□センターでは、高齢の方の暮らしに関する困り事などの相談を受けています。□に入る漢字6文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄に記載の申し込み時の必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を必ず記入し、3/19(火)(必着)までに広報課(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。2月号の正解は「8」でした。

住所変更などの区役所の
届け出窓口を臨時開設

3月下旬～4月上旬は、引っ越しに伴い届け出窓口が大変混雑することから、次の期間中、区役所の住所変更などの受付時間を延長するほか、日曜も開庁します(篠路・定山溪出張所、各まちづくりセンターを除く)。月曜と金曜は特に混雑するので、なるべく避けてご利用ください。なお、転入手続きは、引っ越しの日以降届け出できます。

対象業務転入・転居届、転出届、住民票・印鑑証明・戸籍謄本などの証明発行、印鑑登録、マイナンバーカードの受け取り、戸籍届など
延長日時3/25(月)、26(火)、29(金)、4/1(月)、2(火)、5(金)8時45分～19時
日曜開庁日時3/31(日)、4/7(日)8時45分～12時
問市コールセンター☎222-4894

詳細

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで市外への転出手続きができるほか、コンビニで区役所より100円安く証明書を取得できます

