



西区環境キャラクター
さんかくやまべ



西区ホームページ「Hello! 西区」
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,470 (前月比-16)
令和5年9月1日現在 世帯数 106,943 (前月比+31)

西区のできごと

8/3

小さな芸術家たちの大きな挑戦

子どもたちに芸術をもっと身近に感じてもらいたいと「こども・あーと・にしく」を開催。サンドブラストという技法で、世界に1つだけのオリジナル作品を作り上げた参加者は「上手にできたので、家族に早く見せたいです」と満面の笑みで語りました。



8/17



もしものために備えを

八軒小学校(八軒4西1)で西区防災訓練が行われ、地域住民ら約40人が参加。札幌市を震源とする最大震度7の地震が起きたという想定の下、滞在・福祉避難スペースの設置や、簡易トイレの組み立てなどを体験し、避難所開設に必要な知識を学びました。

ごみ拾いから未来を考える

エスティー・ジューズ

SDGs(持続可能な開発目標)に賛同し、「SDGs宣言」を行うなど、環境活動に取り組む株式会社鈴木東建が西区アダプト・プログラムに参加し、計58団体になりました。今後は定期的に事業所周辺のごみ拾いなどの清掃活動を行う予定です。

※アダプト・プログラムとは企業や地域住民が行政と連携しながら、道路や公園など、公共の場所の清掃活動を行うものです。

8/21



西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588



お話を聞いたのは

西区食生活改善推進員協議会

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを地域に広めています。通称「食改さん」と呼ばれ、親しまれています。



西区食生活改善
推進員協議会
飯岡さん

1974年に各区に協議会が設立され、西区では現在89人が登録。親子向けの料理教室の開催や、健康に役立つレシピの作成、食関係のイベントへの参加などの活動をしています。私が料理を好きになったのは、身体が弱かった子どもに健康になってほしいと思い、工夫して食事を作るようになったのがきっかけでした。出来栄や技術の良し悪しは別として、喜んでほしい、もっと健康になってほしい...そんな作り手の思いがこもった料理のおいしさは格別です。自分自身、家族、さらに地域へ。毎日の食事を「おいしい!」と感じることができるよう、食育の輪を広げていきます。

一緒に活動してみませんか?

料理が得意でなくても、栄養の知識がなくても大丈夫。特別な資格や知識は必要ありません!

【方法】調理実習や講義などの養成講座(全6回。テキスト代負担有)を受講。

※次年度の講座は令和6年6月を予定。

【問】西区健康・子ども課 ☎621-4241



▲受講後は、ホテルのシェフやパティシエからプロの技術を学ぶ研修会なども。交流しながら楽しく活動しています。



ボランティア活動は すぐそばに

私たちの暮らしを 支えてくれる人がいる

普段何気なく見ていた光景は、実は、ボランティアの人たちによるものかもしれません。少しだけ周りに目を向けて、ボランティアについて一人一人が考えてみませんか。

活動に役立つ講座やセミナーを開催中!



ボランティア活動センター
所 中央区大通西19
(札幌市社会福祉協議会内)
【HP】 ☎ 623-4000



お話を聞いたのは

家庭生活カウンセラー 西区グループ

西区役所で週2回行われている「家庭生活相談」で、さまざまな相談を受けています。相談者の気持ちに寄り添いながら、一緒に考えます。

北海道家庭生活総合カウンセリングセンターが行う研修を受講し、1級の認定を受けたカウンセラーが、家庭生活の悩みをお聴きします。名前は伺いませんし、秘密は厳守します。

「夫婦で会話が少なく、さみしい」「ご近所の方と付き合いがうまくいかず、困っている」など、悩みはそれぞれ。一人で抱え込まず、相談してください。誰かに話をするだけでも、きっと心が軽くなるはずです。私たちと一緒に活動してみたい方もお待ちしております!



家庭生活カウンセラー西区グループの皆さん



毎週火・水曜日 10時~12時、13時~16時
(面談は休止中のため、電話相談のみ受け付け)
家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係などの悩みごとについて、おおむね30分間。無料。
☎641-6925

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

10月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

10月30日(月)は総務企画課から、
西区明るい選挙啓発作品募集につ
いてお知らせします。

秋の火災予防運動 10月15日(日)～31日(火)

▽暖房器具からの火災に 「1」ご注意ください

燃えやすいものがストーブに
接触しないよう周りを整理整
頓しましょう。季節初めに暖
房器具を使う際は、点検や清
掃を行いましょ。

▽あなたの命を守る 自動消火装置の設置を!

住宅火災による高齢者の被害
軽減を図るため、65歳以上の
方のみで構成される世帯に対
象に、火災を感じて自動で
消火する装置の設置費用を助
成しています(1世帯につき2
台まで。設置費用の9割助成
1台あたり2万8千700円を上
限)。申請方法など詳しくはお
問い合わせください。

問 西消防署予防課 ☎(667)2100

●胃・大腸・肺がん検診●

月日	受付時間	会場	申込期間
11月10日(金)	9時～10時	西保健センター(琴似2-7)	10月18日(水)～25日(水)
11月18日(土)	9時30分～11時	西区民センター(琴似2-7)	10月25日(水)～11月1日(水)
12月1日(金)	9時～10時	西保健センター	11月8日(水)～15日(水)

内容	胃がん(バリウム)	大腸がん(検便)	肺がん(胸部エックス線)
対象 ※市内居住の方	満50歳以上の偶数歳 ※奇数歳でも直前の偶数歳に未受診なら可	満40歳以上 ※年1回	
定員	25人	40人	なし
費用 ※免除制度有	1,100円	400円	無料 ※問診結果によっては追加検査有(400円)
申込	☎、FAX、E。左ページ上欄必要事項。(必着) ※申込期間は上記参照		
申込先	市コールセンター(年中無休。8時～21時) ☎222-4894、FAX221-4894、 E info4894@city.sapporo.jp		

※胃がん・大腸がん検診を受診する方は、申し込み後送付される「がん検診のお知らせ」を必ずお読みください。

問 西区健康・子ども課 ☎621-4241

西野地区健康講座

①健康測定会

内 血管年齢、骨密度、体脂肪、
全身反応、握力、足指力など
の測定。
日 10月19日(木)10時～11時30分
(11時受付終了)。

②札幌孝仁会記念病院・野呂昇平医師による講話「ヒートショックを防ぐために」

日 11月14日(火)14時～15時

所 ①②どちらも昭和会館(西野6-3)。
対 西野・福井・平和・小別沢

周辺在住の方。

問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241

西部市税事務所 夜間納税相談

夜間納税相談

内 平日の日中にお時間の取れない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。
日 毎週木曜日(年末年始、祝日を除く)17時15分～20時。

所 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1)。
問 西部市税事務所納税課 ☎(618)3913

アダプト・プログラム 参加団体募集中!

アダプト・プログラムは、地域で活動する団体や企業の皆さんが道路や公園などの清掃を行い、まちをきれいにする活動です。参加団体には、西区役所から、軍手やごみ袋などの清掃用具を提供します。町内会や学校、企業などの団体で活動に参加してみませんか? 興味・関心をお持ちの団体は、ぜひお問い合わせください。



58団体が活動中!



【HP】

問 西区地域振興課 ☎641-6926

エスポラーダ北海道公式戦ご招待 西区民応援デー



ESPOLADA HOKKAIDO

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、西区にお住まいの方20組40人(スタンド自由席)をご招待します。

内 対 湘南ベルマーレ。

日 10月28日(土) 13時キックオフ

(10時30分チケット引換開始、11時開場)。

所 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4東6)。

申 往復はがき、10月18日(水)まで。(必着)

観戦希望者(2人1組)の代表者の左ページ上欄必要事項と宛先(返信はがき)を記入。1組につき1通のみ有効。

結果などは10月22日(日)をめどに返信はがきで通知。(抽選)

他 応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、本件を含む当クラブからのご案内以外には利用しません。

申込先 問 〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道 西区民応援デー係 ☎676-4730

申し込み時の 必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

西区長杯 バドミントン大会



- 内** 男子・女子ダブルス※詳細は開催要綱を参照。出場
ランクは自己申告ですが、過去の大会実績を参考に
決定。
- 日** 11月26日(日)9時15分～(9時受付開始)。
- 所** 西区体育館(発寒5-8)。
- 対** 西区に在住または通勤する方、西区内のサークル・
教室で活動している方(学生を除く)。
- 定** 90ペア(180人)。
- ¥** 1ペア3,600円(1人1,800円)
- 申** 11月5日(日)～12日(日)の期間に所定の申込書に大
会費用を添えて持参。(先着)
申込書は西区地域振興課、西区体育館、地区セン
ターで配布。
- 申込先** 西区バドミントン協会 谷口千佳宅
〒063-0023 平和3条7丁目4-3 ☎671-6155
- 問** 西区地域振興課 ☎641-6926

ホームスタート事業

家庭訪問型 子育て支援

地域のボランティアが皆さんの家庭を訪問する「家庭訪問型」の
子育て支援事業。これまで手稲区のみで実施していましたが、今
年の8月から対象エリアが西区へ拡大しました!

- 内** 子育て経験のあるボランティアが自宅に伺い、無料で家事や育児
のお手伝いをします(週1回2時間程度、全4回訪問)。
- 対** 西区に在住の未就学児のいる保護者。
- 申** ☎ E、右記フォームから申込。上欄必要事項とEメールアドレスを
記入。12月31日(日)までにお申込みください。
- 申込先** 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
子育てサロンあそべばい~しょ♪
☎080-7524-0453
E nishi.asobeba@gmail.com
(電話での受付は9時～17時。月・土・日・祝を除く)

家事や育児の大変さ
や悩みを話せる人が
いない

2人目が生まれて
上の子どもと一緒に
遊べない

初めての子育てで不
安だけど、気軽に聞
ける人がいない



【申 込】

家庭訪問ボランティアさんを 募集しています!

家庭訪問をするボランティア
として活動するための養成講
座を実施します。子育て経験
があればほかに必要な資格は
ありません!詳しくは団体HP
をご確認ください。



【HP】

子育ての悩みは人それぞれ。
子どもと遊んだり / こんなお手伝いをしています! / 悩みや不安を話したり



問 子ども未来局子育て支援推進担当課 ☎211-2997

広告

地域で見守る子育て

西区子育てサロンの
一覧はこちらから▶



広報さっぽろ西区版
9月号はこちらから▶



地域には子育てを応援してくれる人たちがたくさんいます。中でも、西区の子育てサロンに携わる皆さんに熱い思いを伺いました。

※9・10月号で紹介します

ことに遊悠

主催団体：琴似連合町内会女性部

CHECK

連合町内会とは、地域のそれぞれの町内会・自治会(単位町内会)により組織された団体で、単位町内会を超えた広い範囲の活動に取り組んでいます。



はまた ひろこ
濱田 弘子さん

子どもの成長を見守りたいと思い、平成18(2006)年から子育てサロンを開催しています。JR琴似駅から徒歩10分以内の近所にもあり、西区からだけでなく、他区からも利用しに来てくれます。子どもたちのたくさんの笑顔が励みになり、楽しみながら活動しています。いろいろな人に愛される「ことに遊悠」に気軽に遊びに来ててくださいね。

POINT

冷暖房完備
アクセスが良い



所 琴似会館
(琴似4条2丁目6-40)
日 第3火曜日
時 10時~11時30分
☎ 213-7164

発寒東小ふれあいひろば

主催団体：天狗東・天狗南・天狗北・天狗西・
天狗新生・発寒新和各町内会福祉部



ぬまた みほこ
沼田 美保子さん

子育ての負担を少しでも減らし、子どものためは もちろん、子育て中に不足しがちな大人同士のコミュニケーションの支えになりたいと思い、平成17(2005)年から活動しています。子育てを一通り終えた経験豊富なボランティアが毎回10人ほどで子どもを見守りますので、保護者のつながりづくりなどにぜひ利用してください！



POINT

中休み時間は
小学生と遊べる



所 発寒東小学校
(発寒15条2丁目2-1)
日 原則、第2月曜日
時 10時~11時30分
☎ 641-6954
(西区健康・子ども課)

にここ広場

主催団体：発寒地区福祉のまち推進センター
(通称：ふくまち)

CHECK

ふくまちでは、さまざまな年代に向けたサロンやイベントを開催し、あたたかなご近所付き合いのできる地域社会を目指して活動しています。



こばやし しんいち
小林 真一さん

町内会長や青少年育成委員など、地域で活動してきた中で、子どもに関わる取り組みをしたいと思い、平成13(2001)年から携わっています。子ども同士が遊びを通して色々な経験をし、成長していく姿を見られることがうれしくて、これからも活動を継続していきたいと思っています。笑顔が絶えない「にここ広場」でお会いしましょう！

POINT

季節に合わせた
イベント開催



所 発寒福祉会館
(発寒5条3丁目12-20)
日 第2火曜日
時 10時~11時30分
☎ 080-3262-1823
(連絡先:大内さん)

広告