

人口／ 134,387 (-35)人
 世帯数／ 63,031 (-45)世帯
 ()内は前月比
 ※令和5年(2023年)7月1日現在

[編集]
 南区役所総務企画課広聴係
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
 ☎582-4714
 南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



みわそらき

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：三輪由輝



区民のページ

2023

8

《いしやまキャンドルプロジェクト×南区共催事業》

いしやま キャンドルナイト

を開催します!



石山緑地のネガティブマウンドに手作りのキャンドル約3,000個が灯る景色は幻想的で圧巻です。音楽イベントや地元商店街による飲食販売もありますので、ぜひお越しください(予約不要、入場料無料)。

日時 8月26日(土) 17時～20時(予定)

場所 石山緑地(石山78番地) ※雨天中止

※駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください。

南区音楽イベント出演者



おかざき まさじ
岡崎 正治
(テノール)

藤野出身

かまくら りょうた
鎌倉 亮太
(ピアノ)

真駒内在住



じんのうち まゆみ
陣内 麻友美
(ソプラノ)

藤野在住



札幌管楽ゾリステン
(管楽器)



昨年開催の様子

南区音楽イベント

18時30分～19時30分(予定)

南区ゆかりの、いずれも北海道を代表するアーティストによるオペラの名曲をお楽しみください。

<曲目>

「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」
 「リナルド」より「私を泣かせてください」 ほか

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係 ☎582-4746	相談担当 ☎582-4747
庶務係 ☎582-4705	保護一課	
地域安全担当 ☎582-4706	相談担当 ☎582-4765	
選挙係 ☎582-4711	保護一係 ☎582-4756	
広聴係 ☎582-4714	保護二係 ☎582-4757	
地域振興課 ☎582-4723	管理係 ☎582-4751	
戸籍住民課	保護二課	
戸籍係 ☎582-4724	保護一係 ☎582-4763	
住民記録係 ☎582-4728	保護二係 ☎582-4764	
税証明担当 ☎582-4731	保護三係 ☎582-4768	
保健福祉課	保険年金課	
地域福祉係 ☎582-4734	給付係 ☎582-4770	
活動推進担当 ☎582-4734	保険係 ☎582-4772	
福祉助成係 ☎582-4741	収納係 ☎582-4775	
給付事務係 ☎582-4742	年金係 ☎582-4786	
福祉支援係 ☎582-4743	支援調整課 ☎582-4760	

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009

市民の生活を支える

南区のダム

南区には、札幌市民の生活を支えているダムがあります。今月は、観光拠点の一つにもなっている「豊平峡ダム」と「定山溪ダム」を紹介します。南区の大自然にそびえ立つ雄大なダムを見に一度訪れてみてはいかがでしょうか。

豊平峡ダム



【着工】昭和 42 (1967) 年
【完成】昭和 47 (1972) 年

水圧を支えるようにアーチ型にダムを築いています

昭和 36・37 年の洪水を契機に、札幌市民を洪水から守るとともに、増加する水需要と電力需要に応えるために建設されました。北海道最大のアーチ式ダムで、優雅な曲線が特徴です。



◀ ハイブリッド電気バス
ひやみず冷水駐車場からダムまでの間を運行します！
(乗車時間約 10 分。往復 700 円)
徒歩も可 (約 30 分)。環境保護のため一般車は通行不可です。

観光放流

10 月までダイナミックな観光放流を行っています。迫力満点の音とともに舞い上がる水しぶきは圧巻です！

※期間中、洪水対応などにより中止する場合があります。



天気の良い午前中には虹が架かることも！



—ダムの役割—

洪水調節

一時的にダム湖に水を貯め、川の水量を調節することで洪水被害を軽減します。

生活用水の確保

ダムに水を蓄えることで、一年を通じて安定した水の利用が可能となります。

水力発電

ダムに貯めた水を有効に利用し、環境に優しいクリーンなエネルギー（電気）をつくります。

貯蔵実験

ダムの作業用トンネル内でワインとお茶の貯蔵実験に取り組んでいます。



管理支所の職員から



豊平峡ダム管理支所
なかい 職員

豊平峡ダムは、おいしい水を蓄える市民の水がめとして、札幌市の水道水の約半分を賄っています。また、道内で唯一、観光放流を行っているダムでもあり、展望台からの風景は絶景です。ぜひお越しください！

管理支所でダムカードがもらえます！

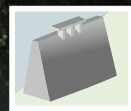


豊平峡ダム管理支所
Tel 598-2621
(9 時～17 時)



両ダムでは、団体・機関・学校などを対象に 10 月末まで施設見学会を行っています。ダムの構造や目的、管理方法などを職員が説明してくれます。詳細は右の 2 次元コードまたは問い合わせ先へ。





定山溪ダム

ダム自体の重さで水圧を支えます

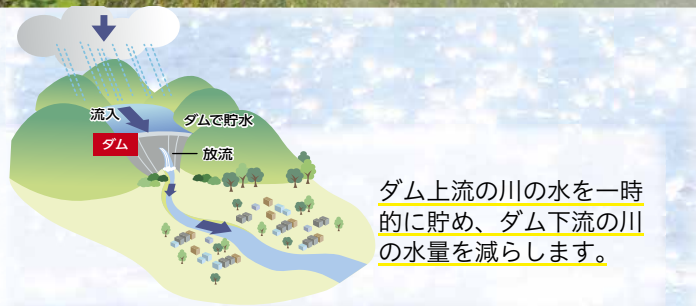
【着工】昭和 53 (1978) 年
【完成】平成元 (1989) 年

豊平峡ダム完成以降も都市化が進む札幌市を洪水から守るとともに、人口集中による水需要に応えるために建設されました。北海道に 70 基以上ある重力式ダムの中で最も堤高ていこうの高いダムです (117.5m)。

定山溪ダムの完成を記念して建てられました！



▲ モニュメント



ダム上流の川の水を一時的に貯め、ダム下流の川の水量を減らします。



計画的な水源確保により、札幌市では一度も水不足になったことがありません！

◀ 貯水池 (さっぽろ湖)

水が落ちる力を使って電気を起こし、家庭に電気を送っています。

- ・豊平峡ダム→豊平峡発電所
- ・定山溪ダム→小樽内発電所



清涼感があって暑い夏にお勧めです！



下流園地

ダム直下にあり、さまざまな角度からダムの景観や四季折々の景色を楽しめます。遠足などに適したピクニック広場や噴水その他、モニュメントなどが設置されています。

定山溪ダム資料館

11/3(祝・金) まで。
9 時半～16 時。入館無料。
(月曜休館、祝日の場合翌平日休館)



▲ ジオラマ模型



管理支所の職員から

管理支所 or 資料館で
ダムカードがもらえます！



定山溪ダムの魅力は、なんといってもその大きさにあります。下流園地から眺める景色は迫力があり、圧倒されるはず。展望台からはさっぽろ湖を見渡すこともできます。私たちの生活に欠かせないダムを見学してみませんか？



定山溪ダム管理支所
はた 畑 職員



定山溪ダム管理支所
Tel 598-4095
(9 時～17 時)



【問い合わせ先】
北海道開発局札幌開発建設部
Tel 611-0279



8月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。8月31日(木)19時30分まで。
 ※区役所北側の時間外出入口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-14775

親子同室子育て講座「あそびのぽけっと in みなみ」～親子で遊ぼう！～

9/12(火) ①10時～10時30分、②11時～11時30分。
 ※①②どちらかの受講です。
 まこまる(真駒内幸町2丁目2-2) 内まちの講堂。

親子で楽しめる触れ合い遊びや手遊びなどを保育士が紹介します。

対象 ①歩き始めてから2歳6カ月までのお子さんとその保護者。②首が据わってから歩き始めるまでのお子さんとその保護者。

定員 各10組。

申込方法 8/29(火)から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

もっと野菜を食べよう！教室

8/31(木) 10時～11時30分。/ 南保健センター。

野菜についての栄養講話と野菜料理の試食を行います。

対象 南区にお住まいの方。 **定員** 20人。

申込方法 8/14(月)～30(水)に電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

マイナンバーカード受け取りのご案内

現在実施中の「マイナポイント第2弾」は、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象になります。マイナポイントの申込期限は9月末となりますので、申し込みをお考えの方は、早めにマイナンバーカードをお受け取りいただくようお願いします。なお、申込期限が迫る9月中は窓口が大変混み合うことが予想されますので、ご注意ください。

●札幌市が開設しているマイナポイントお手伝い窓口などに関するお問い合わせ

札幌市マイナポイント専用コールセンター ☎050-5527-2260

●マイナポイント制度全般に関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

詳細 戸籍住民課住民記録係 ☎582-4728



南区合同認知症カフェ(みなカフェ)

9/6(水) 10時～11時30分。/ 南区民センター。

認知症カフェって？

認知症の方やその家族、地域住民、福祉の専門職など、どなたでも気軽に参加・相談・交流することができる場所です。

認知症カフェの紹介と、専門職による認知症についての相談会を行います。

対象 認知症の方やその家族、認知症カフェに関心のある方。

申込方法 当日直接会場へ。



詳細 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

食中毒予防パネル展

8/14(月)～18(金) 9時～21時。※14日は10時から、18日は13時まで。/ 南区民センター。

食中毒予防の正しい知識を身に付けるためのパネルを展示します。

詳細 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」公式戦ご招待 ～南区民応援デー～

エスポラーダ北海道のホームゲームに、区内にお住まいの方**20組40人(スタンド自由席)**をご招待します。

対象試合 対 ペスカドーラ町田 **日時** 8/27(日) 13時キックオフ(11時開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入の上、下記までお送りください。往復はがきは1組につき、1通のみ有効。応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

申込期限 8/18(金) 必着

申込・詳細 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道 南区民応援デー係 ☎676-4730

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。



©ESPOLADA HOKKAIDO



真駒内駅前地区まちづくり計画（案）への意見の募集

「真駒内駅前地区まちづくり計画（案）」について、多くの方からのご意見をお待ちしています。

募集期間 8/30(水) 必着

提出方法 下記で配布する計画案をご覧の上、下記担当課に持参・郵送・FAX・メールで提出。
ホームページからの場合は、「ご意見入力フォーム」に必要事項を入力して送信。

HP <https://www.city.sapporo.jp/keikaku/kougai/makomanai/keikakupabukome.html>

資料配布場所 各区役所、南区内の各まちづくりセンター、地下鉄真駒内駅、まこまる（真駒内幸町2丁目2-2）、下記担当課など。

担当 〒060-8611 札幌市役所(中央区北1条西2丁目)5階
まちづくり政策局都市計画部地域計画課 ☎211-2545 FAX218-5113
Eメール chiiki-chosei@city.sapporo.jp

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。
※予約不要、直接食堂へ。

胃がん・大腸がん・肺がん検診 **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 8/25(金)、9/8(金) 9時～10時（受付時間） **場所** 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）

大腸、肺：満40歳以上の方

費用 胃（バリウム）：1,100円 大腸（検便）：400円 肺（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

申込 事前に上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証など）を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査 **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
8/27(日)	13時30分～15時	Co ミドリ（旧真駒内緑小学校）（真駒内幸町2丁目2-2まこまる内）
9/1(金)	9時30分～11時	藻岩北会館（川沿2条2丁目5-50）

<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。
胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日時 8/27(日) 9時30分～11時（受付時間） **場所** Co ミドリ（真駒内幸町2丁目2-2まこまる内）

8月23日(水) 25食限定。1食600円。



8月11日以降の情報

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

区民センター・地区センターから

申込・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター 584-2100

●図書室事業

たのしいおはなしの会

- 日 8/18(金)、9/8(金) 10時30分～11時
- 対 幼児～大人(未就学児は保護者同伴)
- 料 無料 申 当日直接会場へ

●マンドリンコンサート

- 日 8/26(土) 13時30分～15時
※13時開場、終了時間は前後する場合があります
- 対 札幌市にお住まいの方
- 定 100人
- 料 500円 持 外靴を入れる袋
- 他 チケットは8/11(祝・金)から南区民センター窓口で販売します(先着順、1人2枚まで)。販売時間は10時から17時まで



●初心者対象 日常英会話講座【全6回】

- 日 9/14(木)、21(木)、28(木)、10/5(木)、12(木)、19(木) 10時～12時
- 対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
- 定 20人 料 3,800円
- 申 8/17(木)～9/7(木)

もいわ地区センター 572-5733

●図書室事業

こぶたのぶーぶおはなし会

- 日 9/14(木) 11時～11時30分
- 対 0歳～3歳のお子さん(保護者同伴)
- 料 無料
- 申 8/11(祝・金)～9/14(木)

●キノコの会と行く「キノコ観察会」

- 日 8/26(土) 9時～11時
- 所 真駒内保健保安林(桜山)
- 定 10人 料 400円
- 申 8/11(祝・金)～25(金)
- 持 軍手、タオル、虫よけスプレー、飲み物、キノコを入れる袋
- 他 小学生以下は保護者同伴。現地集合、現地解散、雨天中止

すみかわ地区センター 818-3035

●若石(足もみ)健康法講座～免疫力UP!～【全3回】

- 日 8/29(火)、9/5(火)、19(火) 10時～12時
- 対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
- 定 12人
- 申 8/12(土)～25(金)
- 料 2,100円(指定の足踏み板をお持ちでない方は、教材費として別途110円がかかります)
- 持 運動しやすい服装、タオル、飲み物

●パソコン～エクセルの基本と活用講座～【全7回】

- 日 9/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)、10/4(水)、11(水)、18(水) 10時～12時
- 対 15歳以上でパソコンの基本操作ができる方(中学・高校生を除く)
- 定 12人 料 6,300円 申 8/14(月)～28(月)
- 持 マイクロソフトオフィス(エクセル)2021、2019、または2016搭載のノートパソコン

藤野地区センター 592-2002

●図書室事業

なつかしビデオアニメ上映会

- 日 8/19(土) 11時～11時30分
- 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)
- 料 無料 申 当日直接会場へ

●パーソナルカラーで素敵に見える色とコーディネート【全2回】

- 内 自分に似合う色、洋服の選び方や組み合わせ方を楽しく学びます
- 日 8/31(木)、9/7(木) 13時30分～15時30分
- 対 18歳以上の方(高校生を除く)
- 定 12人 料 1,400円
- 申 8/15(火)～25(金) 持 筆記用具

●被害防止対策講座～振り込め詐欺に遭わないために～

- 日 9/13(水) 14時～15時
- 対 18歳以上の方(高校生を除く)
- 定 50人 料 無料 申 8/24(木)～9/8(金)
- 持 筆記用具

●ボディメイク床バレエ講座【全4回】

- 日 9/21(木)、28(木)、10/5(木)、12(木) 10時～11時 定 16人
- 対 18歳以上の方(高校生を除く)
- 料 2,700円(傷害保険料を含む)
- 申 8/30(水)～9/14(木)
- 持 運動しやすい服装、靴下、ヨガマット、タオル、飲み物

内 = 内容 日 = 日時 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 費用 申 = 申し込み 持 = 持ち物 他 = その他

広告

