

# 笑顔つながるまち きよた

2023.8



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX 889-2402 [E] kiyota.somu@city.sapporo.jp [HP] www.city.sapporo.jp/kiyota/  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

## 野菜摂取強化月間



### もっと野菜を食べよう！ クッキングライブ

8月は野菜摂取強化月間です！

テレビにも出演している講師から、地産地消や野菜摂取に関するお話を聞いてみませんか？  
皆さんの目の前で、講師が調理のデモンストレーションを行います！

日 8月29日(火) 10時～11時30分

所 区役所2階 保健センター講堂

対 区内在住の方

定 ¥ 36人・無料

申 8月16日(水)までに下記へ☎、窓口、FAXまたは[E]（「クッキングライブ希望」と記載し、①氏名、②住所、③電話番号を明記）でお申し込みください。抽選 当選者のみはがきで連絡します（8月21日(月)頃発送予定）

問 健康・子ども課健やか推進係（2階12番窓口）☎889-2049 FAX 889-2405 [E] kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

試食もあるよ！



#### ○講師プロフィール

さかした みき  
坂下 美樹 氏

管理栄養士、調理師、製菓衛生師、フードコーディネーターなどの資格を持ち、札幌市内で料理教室を主宰。北海道テレビ(HTB)イチオシ!!内「あいりの楽はやっ!クッキング」出演や、北海道新聞「きょうの一品」執筆なども行う。



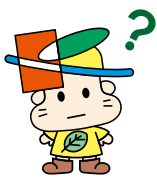
地域をつなぐ

# 町内会でまちづくり

町内会は、みんなの暮らしを支えるため、さまざまな活動を行っています。最も身近なまちづくりである町内会活動にあなたも参加してみませんか。

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎889-2024

## 町内会・自治会とは



地域住民の暮らしをより快適にするとともに、親睦を図りながら心のつながりを深め、地域まちづくりを進める地域住民で構成する組織です。福祉や環境美化、防犯・防災からスポーツ・文化活動に至るまで、地域ごとに違いはあるものの、生活のあらゆる分野にわたって活動しています。

## 活動の様子



みんなで協力しながら、地域の暮らしを守っているんだね！

### 住民の交流

お祭りや文化教室など、さまざまなイベントを企画し、住民同士の交流が活発となる地域をつくっています。



### 清掃・美化

町内清掃やゴミステーションの管理、花植えなどの活動を通して、美しく、快適な住みよい環境を保っています。



### 防犯・交通安全

子どもの登下校の見守りや、交通安全啓発、防犯パトロールなど、安心して暮らせる環境をつくっています。



### 子育て・福祉

子育てサロンや高齢者の見守り活動など、それぞれの世代を地域みんなで支えるような取り組みをしています。



## 「札幌市未来へつなぐ町内会ささえあい条例」が施行されました

町内会の意義や重要性を、町内会、地域住民、事業者、市が共有し、一体となって町内会を支え、より豊かで明るく暮らしやすいまちを未来の世代につなぐことを目的として、令和5年4月1日に施行されました。

HP [www.city.sapporo.jp/shimin/jichi/jourei/sasaeai-johrei.html](http://www.city.sapporo.jp/shimin/jichi/jourei/sasaeai-johrei.html)



## 町内会活動を通して、地域のまちづくりに参加しよう！

回覧板や近所の掲示版、ホームページなどで町内会の活動をチェック、興味があるイベントに参加しよう！いきなりイベントに参加するのはちょっと…、という方は、ご近所さんとのあいさつや、自宅周辺の清掃活動など、できることからやってみよう！

# 町内会活動について聞いてみたよ



※二次元コードを読み込むと、町内会連合会のホームページを見ることができます。

## 北野地区町内会連合会



おかもと まこと 岡本 諒 会長

地域住民の皆さまはもちろん、とりわけ、今の子どもたちが大人になった時、自慢できるような地域にしたいと思っています。「小さなお節」を積み重ね、絆を大切にしながら活動しています。これまでの歴史を継承しつつ、若い世代が町内会に興味を持つような新しい取り組みにも挑戦していきたいです。

## 清田中央地区町内会連合会



すずき とおる 鈴木 亨 会長

住民の皆さまの暮らしを地域全体で守ることができるよう、活動しています。同じことの繰り返しではなく、状況に応じて工夫し、新しいことを取り入れて活動を継続する、みんなで考え、みんなで住みよい地域を作り上げていく、そんな環境をつくっていきたくて考えています。地域の皆さまの笑顔が原動力です。

## 平岡地区町内会連合会



なかがわ のぼる 中川 昇 会長

皆さまがより安全・安心な日々を送れることを目指して活動しています。行事の開催などについては、クリアすべき課題がたくさんありますが、やり遂げた時や参加された方の笑顔を見た時には、やりがいを感じます。どんな活動においても、自分も楽しみ、参加される皆さまも楽しめるように心がけています。

## 清田地区町内会連合会



いのけ あきお 猪野毛 昭男 会長

町内会活動を通じて、町内会が地域住民の皆さまの生活と密接に結びついていることを知っていただけるように心がけています。また、企業やNPO法人などで構成する「清田地区住みよい安心安全なまちづくり協議会」を設立、皆さまがより豊かな暮らしを送れることを目指し、地域一丸となって活動しています。

## 里塚・美しが丘地区町内会連合会



ひらめ しんじ 平目 伸二 会長

住民同士の交流が活発になり、互いに手を差し伸べることができるような関係を築きたいと考えています。秋まつりなどの行事は、年々、より多くの方に参加いただけるようになりました。地域住民の皆さまが顔を合わせる機会をつくり、コミュニケーションがより活発になることを目指し、活動していきます。

## 町内会・自治会に関する問い合わせ先

清田区役所地域振興課	☎889-2024
北野まちづくりセンター	☎883-0373
清田中央まちづくりセンター	☎884-7187
平岡まちづくりセンター	☎883-7100
清田まちづくりセンター	☎883-7600
里塚・美しが丘まちづくりセンター	☎884-1210

## ナビ マチトモNavi

お住まいの住所の町内会・自治会を検索することができます。また、加入希望フォームに入力すると、札幌市から町内会へ情報提供を行い、後日、加入手続きについて町内会からご案内します。

HP [www3.city.sapporo.jp/shimin/shinko/](http://www3.city.sapporo.jp/shimin/shinko/)



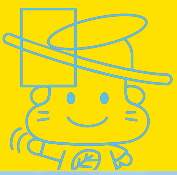
## 町内会・自治会 加入のてびき



町内会の活動内容や町内会加入の方法などをご案内しています。

### 【配布場所】

各まちづくりセンター  
地域振興課(2階17番窓口)  
総務企画課広聴係(1階33番窓口)



※費用の記載がない場合は無料で参加できます

イベントなどの予定は、変更となる場合があります。  
その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

## 親子同室講座「親子でスマイル！ベビーマッサージ」

マッサージを通して、赤ちゃん幸せを共有しませんか？

- 📅 8月30日(水) 10時30分～11時15分
- 📍 認定子ども園にじいる(真栄2条1丁目11-20)
- 👥 0歳児とその保護者・6組
- 📅 8月16日(火)～29日(水)に📍(10時～17時) **先着**
- 📍 市外在住の方は8月17日(水)から受け付け
- 👥 親子同室での参加となります。
- 📞 認定子ども園にじいる 📞883-3044



## 市民健康教育 当日

区内にある医療機関の医師が講師を務める、医療と保健にまつわる話題をテーマとした講演会です。

- 📅 9月5日(火) 14時～15時
- 📍 区役所2階 保健センター講堂
- 👥 高齢者の約5人に1人が認知症の時代がやってくる!?  
～睡眠から認知症予防を考える～
- 🗣️ 医療法人健昇会 クラースクリニック院長 いがらし たけし 五十嵐 健史 氏
- 👥 区内在住の方
- 📞 健康・子ども課健やか推進係 📞889-2049

## 認知症サポーター養成講座

世代を超えて、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支える応援者を養成する講座です。

- 📅 8月25日(金) 13時30分～15時
- 📍 区役所3階 大会議室
- 👥 区内に在住または通勤・通学の方・20人
- 📅 8月14日(月)～22日(水)に📍(土・日曜、祝日を除く8時50分～17時30分) **先着**
- 👥 中止の場合は、申込者へ直接連絡します。
- 📞 清田区第2地域包括支援センター 📞887-5588



## エスポラーダ北海道公式戦ご招待～清田区民応援デー～

札幌市を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内在住の方をご招待します。

- 📅 8月27日(日) 13時キックオフ(11時開場) エスポラーダ北海道 対 ペスカドーラ町田
- 📍 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)
- 👥 区内在住の方・20組40人
- 📅 8月18日(金)必着

往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、日中連絡が可能な電話番号、宛先(返信はがき)を記入のうえ下記送付先へ送付。1組1通まで有効。応募多数の場合は抽選。結果などは8月22日(火)をまでに返信はがきでお知らせ

【送付先】〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5 エスポラーダ北海道清田区民応援デー係

👥 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。

📞 エスポラーダ北海道 📞676-4730

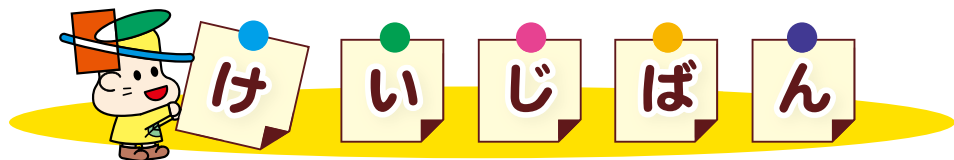


©ESPOLADA HOKKAIDO

広告



内 = 内容 講 = 講師 日 = 日時 所 = 会場 集 = 集合場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 問 = 問い合わせ  
 持 = 持ち物 他 = その他 ☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ 当日 = 当日直接会場(申込不要)



**健康・子ども課健やか推進係**  
 ☎889-2049 FAX889-2405

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
9月7日(休) 9時30分～11時	清田中央総合会館 (清田6条2丁目10-1)
9月7日(休) 13時30分～15時	桂台町内会館 (里塚3条2丁目5-27)

送付された受診券に記載の額

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

①9月13日(休) ②9月28日(休)  
9時～11時受け付け

区役所2階 保健センター

胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)  
大腸がん:40歳以上の方(年1回)  
肺がん:40歳以上の方(年1回)

胃がん・肺がん:合わせて30人  
大腸がん:40人

胃がん(バリウム):1,100円  
大腸がん(検便):400円

肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)  
※一部、減免対象者あり(要確認)

①8月16日(休)～9月6日(休)、②8月16日(休)～9月21日(休)に☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

先着

kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■第2回清田区歩こう会

清田南公園を含む約7キロのコースです

9月13日(休) 9時30分～12時  
(9時受付開始) ※雨天中止

区役所2階 保健センター講堂

区内在住の方・30人

9月7日(休)までに窓口または☎(9時～17時)

飲料水、帽子、タオル

歩きやすい服装と靴で参加

**健康・子ども課生活衛生担当**  
 ☎889-2408 FAX889-2405

■食の安全・安心クイズラリー

身近な食の安全・安心について学べるクイズラリーです。参加者にはきよっちハンドタオルをプレゼント。HPからも参加できます

8月31日(休)まで

区役所2階15番窓口

区内在住の方

www.city.sapporo.jp/  
kiyota/kenko-kodomo/  
eisei/quizrally.html



**都市局開発指導課**  
 ☎211-2512 FAX218-5177

■がけ地防災パネル展

日ごろの防災意識を高めていただくため、がけ崩れや土石流、地すべりなどの危険性について紹介します

8月29日(休)～31日(休) 9時～17時

区役所1階 ロビー

**健康・子ども課子育て支援担当**  
 ☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー!あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

8月23日(休) 10時～11時30分

区役所3階 健康増進フロア

0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー!あかちゃん 1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

①8月16日(休) ②9月3日(休)  
10時～11時30分

区役所3階 健康増進フロア

1歳のお子さん(第1子)と保護者

**認定こども園にじいろ**  
 (真栄2条1丁目11-20)  
 ☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

8月27日(日) 10時～12時

就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

**きよた 健活 ラボ期間限定キャンペーン**

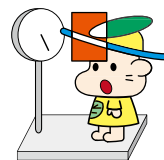
地域の健康づくりイベントの情報コーナーや、自己測定できる健康測定機器を常設している「きよた健活ラボ」で、健康づくりを応援するキャンペーンを行います!

○キャンペーン内容

- 第1期(8月1日(休)～11月30日(休))、第2期(12月1日(金)～令和6年2月29日(休))の両期間に、それぞれ1回以上きよた健活ラボの高機能体組成計をご利用いただいた方に、日々の健康づくりを応援するグッズをプレゼントします。
- 体組成測定を行い、測定用紙を区役所1階5番窓口にお持ちください(まとめて提出するのではなく、それぞれの期間内にお見せください)。
- プレゼントのお渡しは、令和6年3月頃を予定しています。

区役所3階 きよた健活ラボ 区内在住の方

保健福祉課保健支援係 ☎889-2042



広告

# 施設からのお知らせ

- ◆行事の詳細は、各施設にお問い合わせください
- ◆8月11日(祝・金)からの内容を掲載しています

## 区民センター

清田1条2丁目5-35  
☎883-2050 FAX 883-2237  
[HP] [kiyota.kumin-c.jp/](http://kiyota.kumin-c.jp/)

### 暮らしに役立つ生活設計講座

- ☑ 「税金」～私たちの暮らしと税金～
- ☑ 8月22日(火) 10時30分～12時
- 🗣 北海道金融広報委員会 金融広報アドバイザー  
おがしま ひろあき 氏  
岡嶋 宏明 氏
- ☑ 定 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・15人
- ☑ 8月7日(月)～14日(月)に☎、FAXまたは窓口(9時～17時) **抽選**

### ギャラリー写真展 作品募集

区民センターギャラリーに写真を展示してみませんか。  
募集内容:テーマは定めません。1人4点まで。ただし、応募多数の場合、展示を2点に制限する場合があります。キャビネサイズ(12.0cm×16.5cm)または2Lサイズ(12.7cm×17.8cm)の写真作品(データ不可)。このサイズ以外の場合は額に入れて応募してください。

応募方法:氏名・タイトルを写真の裏に記入し窓口へ(10時～17時)  
※作品に説明コメントをご希望の方は、応募時にお知らせください。

募集期間:8月11日(祝金)～24日(休)

展示期間:9月1日(金)～21日(休)



## 清田区民文化祭

### ステージ部門一般参加団体募集

10月22日(日)開催の清田区民文化祭のステージで発表する団体を募集します(発表時間5分～8分)。

- ☑ 区内で活動している音楽、舞踊、団体芸などの団体(お一人での参加はできません)
- ☑ 8月14日(月)～16日(水)に☎または窓口(9時～17時) **抽選**

## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日:第2月曜日  
☎882-9500 FAX 882-9505  
[HP] [www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym](http://www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym)

### 10月開講スポーツ教室受講者募集

コース内容、日時、定員、受講料などの詳細は、9月1日(金)から[HP]でお知らせします。

- ☑ (1)卓球・テニスなどの球技系教室
- (2)ヨガ・体操などのフィットネス教室
- (3)年中～小学生対象のスポーツ教室
- ☑ 9月1日(金)～14日(木)に☎、窓口(9時～20時)または[HP] **抽選**  
※9月11日(月)は休館日のため、[HP]のみの受け付け



## 里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1  
☎888-5005 FAX 792-0444  
[HP] [satomicc.com/wp/](http://satomicc.com/wp/)

### 里塚・美しが丘地区センター15周年記念 トーンチャイムコンサート

トーンチャイムの優しい音色のコンサートです。寸劇や手品もあります。

- ☑ 9月6日(水) 10時30分～(10時10分開場)
- ☑ 定 30人
- ☑ 8月11日(祝金)～9月2日(土)に☎または窓口(9時～20時) **先着**

### みんなのSDGsフェスタ

フリーマーケットや地域の野菜販売コーナー、古本市など。「おもちゃクリニック」も参加します。

- ☑ 9月10日(日) 10時～13時
- ☑ 8月20日(日)まで、出店する方を募集しています。詳細は[HP]をご確認ください。

## 清田図書館

平岡1条1丁目2-1 休館日:第2・第4水曜日  
☎889-2484 FAX 889-2485  
[HP] [www.city.sapporo.jp/toshokan/](http://www.city.sapporo.jp/toshokan/)

### おはなしの会

「読み聞かせボランティアぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせです。

- ☑ 8月17日(水)、9月7日(水) 10時30分～11時
- 8月12日(土)、26日(土)、9月9日(土) 14時30分～15時
- ☑ 年齢制限はありませんので、どなたでも参加できます。



## 清田老人福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日:祝日  
☎885-8500 FAX 885-8533  
[HP] [www.sapporo-shakyo.or.jp/service/welfare\\_center/kiyota/](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/service/welfare_center/kiyota/)

### ヤクルト健康セミナー「おなか健康教室」 ～健腸長寿について考えてみませんか?～

健康と腸の密接な関係について、札幌ヤクルト販売株式会社の方からお話しします。

- ☑ 8月30日(水) 11時～12時
- ☑ 定 市内在住の60歳以上の方・25人
- ☑ 8月14日(月)から☎または窓口(9時～17時) **先着**

