

# きた きた

Kitaku

区民のページ 2023年7月号

【北区役所】  
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400  
Eメール: ki.somu@city.sapporo.jp  
北区HP:「みてきて北区」  
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>  
編集: 北区市民部総務企画課広報係 ☎757-2503 FAX757-2401



北区の人口と世帯数(2023年6月1日現在(前月比))  
人口/288,586人(-81) 世帯数/142,572世帯(+28)

今月のきたまち自慢

## 篠路茨戸地区



▲北区歴史と文化の八十八選「篠路駅周辺の倉庫群」

### 篠路茨戸まちづくりセンター所長から

札幌でいち早く開拓が始まった篠路と、発寒川・伏籠川・創成川が合流する雄大な茨戸川を有する茨戸で構成される篠路茨戸地区は、明治時代に入植してきた先人が広めた藍の栽培や篠路歌舞伎といった伝統文化が脈々と継承されています。篠路茨戸まちづくりセンターがあるJR篠路駅周辺は、地域発展の歴史を刻む倉庫群、旧琴似川沿いの遊歩道などが点在するほか、市内最古の神社といわれる篠路神社では、毎年9月に例大祭が行われ、伝統ある篠路獅子舞の奉納は、その大きさに目を奪われます。また、開拓に尽力した荒井金助・早山清太郎ゆかりの地とされる龍雲寺には、正面にイチョウの木が、境内には両名の墓碑や馬頭観世音が建立され、当時の苦労が偲べれます。

### 篠路茨戸まちづくりセンター（篠路出張所）

〒002-8024 札幌市北区篠路4条7丁目2-40 ☎ 771-2231

#### 〈業務内容〉

- ・地域のまちづくり活動の支援
  - ・戸籍証明・住民票・印鑑証明・住民税に関する証明などの発行
  - ・国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険に関する手続き
  - ・子育て世帯・高齢者・障がいのある方・難病対策などに関する手続き
- ※詳細は、篠路出張所ホームページにてご確認ください。



▲篠路コミュニティセンターに隣接する「ふれあい花畑」

「空き地や花壇に草花を植え、大切に育てる心の優しさを育て、憩いとうるおいのある地域づくりを目指す」ことを目的に、「秋桜一地域を花でかざろう会」が丹精込めて整備しています。季節ごとにさまざまな色の花が咲き、道行く人たちの心を和ませてくれます。近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

8月号は鉄西地区です。お楽しみに!



# 子どもと一緒に 北区おすすめスポット♪ におでかけしよう



外で過ごすのが楽しいこの季節。  
今月は、子どもと一緒に北区内で  
楽しめるスポットをご紹介します！

※百合が原公園ダリア園 見頃 8月下旬～  
撮影時期：令和4年9月中旬

## 百合が原公園 ★★

四季折々の花が楽しめるフラワーパーク・百合が原公園。ボール遊びにかけっこ、木陰ではシートを敷いてランチも楽しめる「芝生広場」や、小さなお子さんでも安心して遊べる「遊具広場」などもあります。子どもから大人まで、1日たっぷり楽しめる公園ですよ！



珍しいスカイネット  
(遊具)は高さもあり  
迫力満点!



大型複合遊具が  
楽しめる♪



広大な芝生広場

### 子どもも楽しめる イベント情報

✦オリエンテーリング「世界のユリ」  
日時：～7/23(日) 9:00～16:30  
園内を回りながらクイズに挑戦！  
見頃を迎えている植物の知識も身に付きます。  
参加者にはプレゼントがあります！

✦スタンプラリー「世界のユリ/リリートレイン」  
日時：7/25(火)～8/20(日) 9:00～16:30  
園内を散策し、楽しみながらスタンプを集めるイベントです！



管理事務所 伊藤さん

園内を周遊するリリートレイン。駅舎内のレストランでは、子どもたちに人気のゆり根コロケや、かき氷、北海道産の牛乳を使ったソフトクリームも販売中ですよ。ぜひ百合が原公園で、ご家族やお友達と夏の楽しい思い出を作りませんか？皆さまのお越しをお待ちしています。



※公園の詳細は全市版 2、3 ページをご覧ください。

# 屯田郷土資料館★

屯田地区の開拓 100 年を記念して昭和 63 年に誕生した資料館。  
屯田兵の歴史や当時の暮らしを見て知ることができます。

日時：13：00～16：00（月曜・年末年始休み）  
場所：屯田地区センター内（屯田 5-6）  
☎（代表）772-1811



音声ガイドで当時の様子を再現した  
家族の会話を聞くことができます



全自動もみすり機



兵屋外にあるトイレ



当時の生活用具

# 屯田みずほ通り★

屯田の稲作を長年支えたかんがい溝跡に作られた緑の遊歩道です。屯田 5-1 から屯田地区センターの前を通って西に 2.6 km 続きます。



# 屯田の太陽★

屯田地区センターの前庭には資料館誕生の同年に市に寄贈されたモニュメントが飾られています。



小澤説明員

展示物は実際に使われていた農機具などもあります。特に実物を解体し館内で復元した屯田兵屋は見応えがありますよ。当時のトイレに驚く子どもが多いです。昔の人々の生活をぜひ体感してみてください。



3カ所とも「北区歴史と文化の八十八選」に選定されているよ!



▲八十八選モバイルガイド

## ちあふる・きた 常設子育てサロン

# こあらの部屋★

0 歳から就学前のお子さんとその保護者や、これから親になる方が、一緒に遊んだりおしゃべりを楽しむなど、自由に交流することができます。

日時：月～土曜日 9：00～17：00  
（日祝・12/29～1/3 を除く）  
場所：北区保育・子育て支援センター（北 25 西 3）  
☎ 757-5381



遊びながら、利用者同士が交流できます♪



こあらの部屋、ぽっぴい★らんどのどちらでも絵本の閲覧ができ、貸し出しもしています

## 北保健センターこそだてインフォメーション

# ぽっぴい★らんど

キッズスペースで遊びながら、子育てに関する相談をしたり、困りごとに合った制度や窓口について聞くことができます。

日時：平日 8：45～17：15  
（土日祝・12/29～1/3 を除く）  
場所：北保健センター 1 階（北 25 西 6）  
☎ 757-2566、756-0874（子育て相談専用）



壁遊具や手作り遊具で親子で遊ぶことができます



健康・子ども課 小俣職員

「こあらの部屋」では、保育士や子育てボランティアによる読み聞かせやわらべうた遊びも行っていますよ。身長・体重も計測できますので、気軽にお越しください。「ぽっぴい★らんど」は区役所や保健センターでの待ち時間や、お散歩途中などでの利用も大歓迎です♪ 職員（保育士）は両方の施設を兼務し常駐していますので、子育てのちょっとした疑問・相談や情報など、いつでも気軽に聞いてください。





①住民集団健康診査

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
7月21日(金)	9時～11時 13時30分～15時	麻生地区会館 (北39西5)
7月24日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	北区民センター (北25西6)
7月30日(日)	9時30分～11時	篠路コミュニティセンター (篠路3-8)
7月31日(月)	9時30分～11時	烈々布会館 (百合が原11)
8月1日(火)	9時30分～11時	札幌創成高等学校 (北29西2)
	13時30分～15時	新陽会館 (北26西15)
8月8日(火)	9時～11時	拓北ひまわり会館 (拓北7-3)
	13時30分～15時	内外太平洋会館 (太平10-4)
8月10日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

「北区二十歳を祝う会」運営スタッフ募集

令和6年1月に開催する「北区二十歳を祝う会」の企画に携わる二十歳の運営スタッフを募集します。10月～12月に行う数回の打ち合わせのほか、当日はスタッフとして参加いただきます。



対象・定員 北区にお住まいで平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方・6人程度

申込 8月31日(木)までに地域活動担当係へ電話、ファクスまたはEメールにて申し込み。  
(ファクスまたはEメールの場合は住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入)  
Eメール kita.hatachi@city.sapporo.jp

詳しくは 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407  
FAX 747-5898

「北区ぶらり旅すごろくクイズ」(6月号掲載)答え

Q1:A Q2:B Q3:C Q4:A Q5:C Q6:B

正解者多数のため、抽選で10人の方にぼっぴいオリジナルグッズをお送りします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募、ありがとうございました!

詳しくは 総務企画課広報係 ☎757-2503

北区ケア友の会(男性介護者のつどい)【無料】

認知症の方を介護する男性を対象に、看護師による「怒りとの付き合い方」に関するお話や参加者同士の交流会を行います。

とき 7月19日(水) 13時15分～15時(13時開場)

ところ 北保健センター2階 講堂(北25西6)

定員 先着20人

対象 北区にお住まいで認知症の方を介護している男性

申込 7月14日(金)までに下記へ電話

詳しくは 保健福祉課保健支援係 ☎757-2465

国民健康保険料 夜間納付相談

開庁時間(平日8時45分～17時15分)にお越しになれない方は、休日・夜間納付相談をご利用ください。

とき 7月25日(火) 17時15分～19時

ところ 北区役所1階⑩番窓口(北24西6)  
北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください。

必要書類 保険証、直近3カ月の収入が分かるもの、昨年の収入が分かる書類(確定申告書や源泉徴収票など)

※区役所の駐車場は利用できませんので、札幌サンプラザの有料駐車場をご利用ください。(窓口での認証で2時間まで無料)

詳しくは 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

### ③北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

とき 7月10日(月)～14日(金) 11時～14時

ところ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

メニュー 夏野菜とチキンのトマトソース、ポテトグラタン、とうもろこしサラダ、ごはん、ワカメスープ(エネルギー573kcal、野菜使用量158g)  
※コーヒー、ウーロン茶または青汁付き

料金 1,100円(税込み)



### ②胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

とき 7月28日(金) 9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着25人
大腸がん	40歳以上の方	先着40人
肺がん		なし

料金 胃がん(バリウム)1,100円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申込 7月20日(木)までに健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認などの証明できる書類をお持ちください。

### ④ヘルシーサマーフェスタ【申込不要。無料】

「もっと野菜を食べよう!」をテーマに食育展を開催します。手のひらで野菜摂取量を推定できる「ベジチェック」でご自身の野菜摂取量を量ってみよう!

また、小学生以下を対象に行う野菜輪投げでは、各日先着80人に輪が入った野菜をプレゼントします!

とき 7月19日(水)、20日(木) 13時～16時

ところ 札幌サンプラザ(北24西5)1階ロビー

以上①～④について

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係

☎ 757-1181  
FAX 757-1187

北区をもっと好きに。

地域コミュニティアプリピアッツァに北区エリアがオープン!

## ピアッツァ

「ピアッツァ」とはイタリア語で「広場」の意味。PIAZZA株式会社が運営するまちの情報を気軽に共有できる情報交換SNSアプリです。登録は無料。ぜひあなたが知っている北区を教えてください。



◀ 詳細はコチラ



PIAZZA株式会社  
info@piazza-life.com

### アプリでぽっぴいウォーキング+1000

ウォーキング結果を「ピアッツァ」に投稿してアンケートに答えると景品が当たります。2カ月間、1日平均8,000歩を達成した方の中から、抽選で100人に1,000円分のクオカードをプレゼント!達成できなかった方にも、抽選で50人にぽっぴいオリジナル水筒が当たります!



対象 北区にお住まいの18歳以上の方

申込 7月31日(月)までに「ピアッツァ」アプリ内にて申し込み。詳細は右記コードから北区公式ホームページでご確認ください。



詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

広告

## 永代供養という選択 継承者が途絶えてもお墓じまいの心配がありません

追加負担なし

永代供養付 合同墓「結の苑」  
総額 39,000円(税込)

追加負担なし

永代供養付 樹木葬「フォーエバー」  
総額 78,000円～(税込)

使用料・墓石・文字彫刻代込

永代供養付 スマート墓地  
総額 50～53万円(税込)

使用料・墓石・文字彫刻代込

永代供養付 ペットと入れるスマート墓地  
総額 50～53万円(税込)

●生前契約・生前建墓が可能です ●当霊園は全区画年間管理費不要です ●札幌から約40分(三笠インター下車5分)

当霊園利用者の  
約79%が  
札幌市民です

お問合せ・資料請求は  
公益財団法人  
**北海道中央霊園**  
三笠市大里334番地  
**0120-39-4101**  
北海道中央霊園 検索





毎月、地域でおもしろいことをしている  
北区の団体や人に会いにいこうよ！  
7月はどんな出会いがあるかなあ？



▲阿波おどりの「女踊り」は編笠をかぶり、下駄を履いて踊ります。皆さん美しい！

## 阿波おどり さっぽろし のじ連

阿波おどりは徳島県に400年以上続く郷土芸能です。  
今回は、徳島からの入植4代目で、1998年に篠路で  
「さっぽろし のじ連」を立ち上げた、連長 藤原節子さん  
にお話を聞きました。



▲練習風景 左から2人目が連長の藤原さん。一番左は  
小学6年生の星野さん。体験イベントで阿波おどりに  
魅了され、連員になったそうです。

—どんな活動をしていますか？  
篠路コミュニティセンターや横新  
道二条会館などで、月4回程度練習  
をしています。皆さんに披露するの  
は、各町内会のお祭りや、篠路神社  
例大祭、篠路文化祭などですね。全  
道阿波おどり大会に出演したり、徳  
島県との交流イベントもあります。

—「連」は阿波おどりのグループの  
ことだそうです。 「し のじ」の由来  
は何ですか？  
本州の知人が「篠路」を「し のじ」  
と読んだのがきっかけです。開墾に  
一生懸命だった親世代や祖父母世代  
に楽しいことを見せたいとの思いか  
ら、篠路で踊りが好きな人たちを集  
め、し のじ連を立ち上げました。

—さっぽろし のじ連の皆さんについ  
て教えてください。  
現在は踊り手17人、鳴り物さん（演  
奏者）5人の総勢22人で活動してい  
ます。最年長は86歳、最年少は小学  
6年生と、幅広い世代が活躍する連  
です。

—最後にメッセージをお願いします。  
私たちは阿波おどりで篠路を盛り上  
げていきます。一緒に踊りませんか？  
篠路近辺在住でない方も大歓迎です。  
ぼっぴいフェスティバル（今年9月  
16日（土）予定）でも披露する予定  
ですので、ぜひ見に来てください！

—地域で活動して良かったと思うのは  
どんなときですか？  
町内会のお祭りなどで私たちが踊り  
を披露すると、皆さん笑顔になるん  
です。ダンスや演奏もいいですが、阿波  
おどりはもっとと気楽で、見ている人  
たちの体が自然に揺れ、顔がふわっとほ  
ころびます。そんな姿を見ると、こち  
らも笑顔になります。  
演舞の後は必ず皆さんに声を掛けて、  
一緒に踊ります。「手を上げて 足を  
運べば 阿波おどり」と言われるよう  
に、阿波おどりは二拍子のリズムで日  
本人になじみ深く、子どもから高齢者  
まで、皆さん楽しそうに踊ってくださ  
います。  
し のじ連には、賛助会員という地域  
の協力者の方々もいて、イベント時に  
手伝ってくれています。賛助会員の応  
援は私たちの大きな力になっています。



▲篠路文化祭にて。鉦、大太鼓、締太鼓、笛、  
三味線を奏でます。

イベント出演予定などは右記  
コードからさっぽろし のじ連  
ホームページをご覧ください。  
メンバーも募集しています！



広告

りんごの会では、講習会、勉強会、イベントなども開催しています！

不登校・引きこもりの子どもを持つ  
家族のための会

**りんごの会**

特定非営利活動法人なごみ (NPO法人なごみ)  
札幌市豊平区中の島1条9-5-16

☎011-206-6539 NPO法人なごみ 札幌

**夏の講習会**

8月19日テーマ  
『行きたくても行けない。  
不登校、引きこもりの原因と  
なる知られざる呼吸病！』

定員70名 申込はHPから  
できます！

開催日時 8月19日(土)  
14:00~16:00

場所 エルプラザ中研修室  
札幌市北区北8条西3丁目  
札幌エルプラザ

講師 えばた歯科医院  
副院長/江端 隆寿

詳細情報はHPをご覧ください

HPはこちら

検索

