



◀中央区公式マスコットキャラクター
ちゅう
中ウォーくん

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

TEL.205-3216 FAX.231-6539
<https://www.city.sapporo.jp/chuo/>

区民のページ

ちゅうおー

2023 July

明治8年に旧庄内藩士が桑畠を開墾したことが、その名の由来です。大正以降は徐々に宅地化が進み、昭和63年の鉄道高架化と、続く桑園駅周辺の再開発を経て、近年は高層マンションが多く見られるようになりました。

地区探訪

第15回

そうえん
桑園地区

ミニ大通
大通公園

市電路線

「ミニ大通」の通称で親しまれている歩行者専用道。
北4条通を西11丁目から西17丁目までつないでいます。

今月の特集

参加してみませんか？
町内会活動で
身近なまちづくり

中央2・3ページに掲載

【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口／253,612人(+149) 世帯数／147,974世帯(+190)

※6月1日現在。()は前月比



Chuo Information 中央区役所・中央保健センターは仮庁舎に移転して業務を行っています。

中央区役所 ☎060-8612 札幌市中央区大通西2丁目(札幌市役所の隣です) ☎231-2400(代表)

(仮庁舎) 開庁時間:8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ・本府・中央 北1西2 ☎251-6353 | ・幌西 南11西14 ☎561-3256 |
| ・東北・東 大通東6 ☎241-1696 | ・大通・西 南2西15 ☎280-7033 |
| ・苗穂 北1東10 ☎261-3669 | ・南円山 南9西21 ☎561-2472 |
| ・豊水 南8西2 ☎521-0204 | ・円山 北1西23 ☎611-3367 |
| ・西創成 南5西7 ☎521-2384 | ・桑園 北7西15 ☎621-3405 |
| ・曙 南11西10 ☎511-0116 | ・宮の森 宮の森2-11 ☎644-8760 |
| ・山鼻 南23西10 ☎511-6371 | |

中央保健センター

大通西2 ☎205-3351

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

- | | |
|--------------|-------------------|
| ・中央清掃事務所 | 南区南30西8 ☎581-1153 |
| ・中央消防署 | 南4西10 ☎215-2120 |
| ・中央区民センター | 南2西10 ☎271-1100 |
| ・旭山公園通地区センター | 南9西18 ☎520-1700 |

どこに聞いたらよいか
分からぬときは

→ 札幌市コールセンター

☎222-4894 8時～21時(年中無休)

FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

※市外局番はすべて011です。

参加してみませんか？

町内会活動で身近なまちづくり



町内会って何をしているのか分からぬなあ。
小さい子もいるし、ご近所にどんな人がいるか分かると心強いけど…

中央区公式
マスコットキャラクター
中ウォーコン



まちのみんなが町内会を通じていろいろな活動をしているよ！
まずは夏のイベントの準備をしている方にお話を聞いてみる？

ぜひ、ご家族みんなで遊びに来てくださいね

4年ぶりに
やるよ！

そうえん
桑園地区連合町内会
地域振興部長

うちのひろし
内野 寛さん



第52回桑園地区盆踊り大会

場所 桑園公園（北7西18）

日程 8月14日(月)・15日(火)

他の地区でもイベント盛りだくさん！
中央6ページ「夏のイベント掲示板」で紹介しています



お祭り、行ってみたい！



桑園地区
連合町内会HP



Q 今まで町内会活動に参加したことがないけれど、
行っても大丈夫ですか？

A もちろん大丈夫です。大人ももちろん、ずっとこの地域に住んでいる子も、新しく越してきた子も一緒になって遊んでくれたらうれしい。夏休み中に開催するから、おじいちゃん・おばあちゃんの家に遊びに来ている子もいましたね。

Q お祭りの他にも子どもと一緒に行けるイベントはありますか？

A 私たちは、家族ぐるみで来られる場づくりをしたいと思っているから、運動会などもやっています。家族みんなで誘い合って遊びに来てください。



これならお盆中だし参加しやすそうだね。
でも、平日は仕事があるし…普段はどんな事をしているの？

じゃあもっとお話を聞いてみよう



◀◀◀ 次のページ

小さい子どもがいる人にこそ、おすすめしたいです

Q 町内会ではどんな事をしているんですか?

A ご高齢の方のお宅を訪問する見守り活動やイベントのお手伝いなどをしています。若い世代に町内会のことを知ってもらえるよう、回覧板をSNS*で発信するなどの工夫もしているんですよ。最初は、回覧板を回すことから始めて、今ではこんなにいろいろなことに取り組んでいる自分にびっくりです。

*ソーシャル・ネットワーキング・サービス

こうさい
幌西第5分区
町内会福祉部長
まき ももこ
牧 桃子さん



Q お仕事をしながら活動しているとお聞きしましたが…

A 正直、大変なところもあります。ですが、分からることは地域の方がすぐに教えてくれますし、家族の協力もあり、続けることができています。子どもと一緒に高齢者のお宅を訪問すると、喜んでくれた方からおもちゃをいただくこともあって、子どもも楽しんでいます。

Q 活動していて良かったことはありますか?

A 実は私、町内に引っ越ししてきたのが5、6年前で、知り合いがいなかったんです。活動を続ける中で、自分や子どもの顔を覚えてもらい、今は皆さんに子どもを見守っていただいているという安心感があります。今では、子どもが近所のおじいちゃんを「友達」だって言うんですよ。活動を続けた分、家族にとっても安心して暮らしやすいまちになっていくと感じています。町内会活動は大変そう、子どもが大きくなってから、と考えている方もいると思うのですが、小さい子どもがいる人にこそ、町内会活動への参加をおすすめしたいです。



働きながら、活動している方もいるんだね。
自分の活動が子どものためにもなるとは考えたことなかったなあ

まちづくりのために活動している人は他にもたくさんいるよ



町内会はこんなところにも



もしもに備えた
防災訓練



交通ルール呼びかけなどの
交通安全運動



季節の行事などの
日頃の交流



花壇の花植えなどの
地域美化活動など

※活動内容は町内会によって異なります

花植えなら私も興味があるわ



気になる活動は
あったかな?
気軽に参加してみてね



問い合わせ先

地域振興課 まちづくり推進係

☎205-3221

Ech.machisuishin@city.sapporo.jp

お問合せ先メールアドレス▶



もっと知りたい

市HP「マチトモNavi」

町内会活動を

紹介しています

マチトモNavi▶



申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

7月11日からの内容です

問 保険年金課 収納一課
（205）3343
※電話相談も利用できます。
※保険年金課収納係も利用ください。
※苗穂会館（北1東10）は、保全改修工事のため休館します。

休館期間 令和5年8月1日（火）～令和6年3月下旬（予定）。
※併設の苗穂まちづくりセンターは令和5年8月21日（月）から仮事務所に移転予定です。詳細は8月号でお知らせします。

問 苗穂まちづくりセンター
（261）36669
夜間相談 7月27日（木）・28日（金）の20時まで。
※受け付けは19時30分まで。
※夜間相談は時間外出入り口からお入りください。
※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、收支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

子育て掲示板

●●●子育てに関する情報を掲載します●●●

子育てサマーフェスタ

地域の方や学生ボランティアが中心となり開催している夏のイベントです。遊びを通して楽しく交流しましょう。

内 水遊び、おみくじ、的当てなど。

日 7月28日（金）10時～11時30分。

所 札幌大通高校グラウンド（北2西11）。駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

対申 0歳から小学生まで。就学前のお子さんは、要保護者同伴。当日会場入り口で受け付け。

持ち物 帽子、飲み物、タオル、着替え、エコバッグ
注意事項 発熱など体調の優れない方は入場をお控えください。グラウンドが傷むため、かかとの高い靴やベビーカーでの入場はできません。ベビーカーは受付でお預かりします。

問 健康・子ども課子育て支援担当係 205-3355



◀昨年の様子
▼さっぽろ子育て情報サイト



苗穂会館が休館します

ひだまりカフェ 合同認知症カフェ

「認知症カフェ」を存じですか？

認知症カフェは、認知症当事者の方やご家族、認知症に誰でも気軽に集える場所です。認知症について知り、学び、考えることができる他、専門の職員に認知症の対応方法などの困り事を相談することもできます。

市が認証する中央区内の認知症カフェ4カ所と、中央区および地域包括支援センターが共催し、次の通り合同認知症カフェを開催します。

申 8月1日（火）～15日（火）の8時45分～17時15分に順。
所 中央区民センター2階つい A・B（南2西10）。
対定 区内在住の方。20人。
申 8月1日（火）～15日（火）の8時45分～17時15分に順。
所 中央区民センター2階つい A・B（南2西10）。
対定 区内在住の方。20人。

問 保健福祉課保健支援係
（205）3305
内 講話のテーマは「アートリック（対話型絵画鑑賞）でリラックスできる時間を過ごしましよう」。講師は、札幌西藤真理子氏です。

日 8月24日（木）14時～16時（13回）
内 講話と交流会を行います。内ウェブ会議ソフトZoomを使って、オンラインでも講話をや交流会を行っています。話や交流会を行っています。ご興味のある方はお問い合わせください。

合同出張認知症カフェ

オンライン合同認知症カフェ内ウェブ会議ソフトZoomを使って、オンラインでも講話をや交流会を行っています。話や交流会を行っています。ご興味のある方はお問い合わせください。



広告

中ウオークンの

新庁舎へGO!

第4回



今回のテーマ

環境への配慮

令和7年2月に完成予定の中央区役所の新庁舎について、中ウオーカンが完成までご案内します。※不定期連載

先進技術を活用した「省エネ」庁舎で

二酸化炭素の排出が少ない「低炭素」なまちを実現



完成予想図

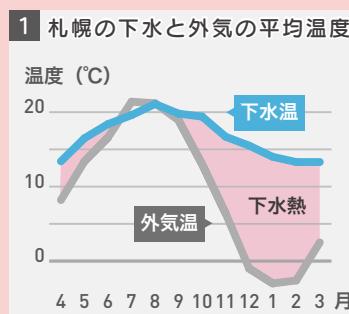
point 1

エコなエネルギー「下水熱」

下水熱とは、下水道管を流れる「下水」が持つ「熱」エネルギーのこと。札幌の下水の水温は冬場でも10度以上と、氷点下に冷え込む外気よりも温かい状態が保たれています。

新庁舎では、私たちの足元に潜んでいるこの「下水熱」を取り込み利用します。

寒冷地に適した技術で、環境にも優しく、維持費も節約できるようになります。



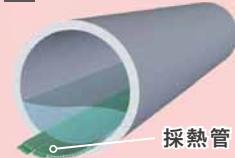
point 2

下水熱でロードヒーティング

新庁舎南側の南3条通の地

下を走る口径260cmの下水管の底に、採熱管を通して不凍液を循環させ、区役所外周の歩行者通路や駐車場出入り口のロードヒーティングの熱源とします。余った熱は、建物内の暖房にも使われます。

2 下水管の断面



3 下水熱利用の仕組み

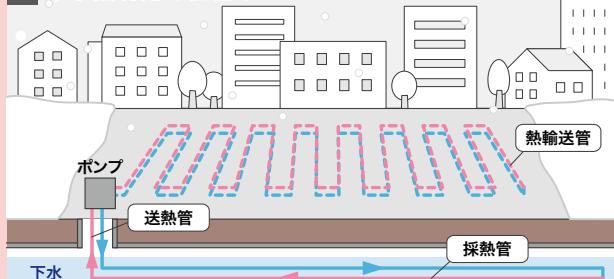


図2・3：さっぽろ下水熱利用研究会提供の資料を一部改変

【詳細】市民文化局区役所整備担当課 ☎211-2176



他にも
省エネ技術が
たくさん。
区HP見てね！

雪を溶かす
のにぴったり
なんだね



広告

夏のイベント掲示板



お祭りや盆踊りなど、区内で開催を予定している夏のイベントを紹介します。

7月11日以降の行事を掲載しています（6月21日現在の情報です）。

当日の天候などにより、予定が変更となる場合があります。

詳細は、開催地区のまちづくりセンターへお問い合わせください（連絡先は、中央1ページに掲載しています）。

苗穂地区

第11回サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り

日 8月13日(日)の16時～20時
所 苗穂会館南側広場（北1東10）

円山地区

第25回円山夏祭り子供盆踊り大会

日 8月12日(土)・13日(日)の18時～21時
所 大通→北1条の西23・24丁目

幌西地区

親子で集まろう！ちびっこサマーランド

日 8月7日(月)の10時～11時30分
所 旭山公園通地区センター（南9西18）

円山地区

第27回ふれあい広場

日 8月5日(土)の10時
所 円山会館駐車場（北1西23）

8月



曙地区

サマーフェスティバル2023 in 曙

日 7月30日(日)の12時
所 あけぼのアート&コミュニティセンター（南11西9）

東北地区

東北らんど&親子盆おどり

日 7月29日(土)・30日(日)の13時
所 サッポロファクトリー西広場（北2東4）

7月



山鼻地区

面白わくわくスポーツ大会

日 9月10日(日)の9時30分～12時
所 幌南小学校体育館（南21西5）

桑園地区

第40回桑園地区大運動会

日 9月3日(日)の9時
所 桑園小学校グラウンド（北8西17）

9月



宮の森大倉山地区

宮の森納涼盆踊り

日 8月14日(月)～16日(水)の19時
所 北海道神宮北1条駐車場（宮の森）

桑園地区

第52回桑園地区盆踊り大会

日 8月14日(月)・15日(火)の15時
所 桑園公園（北7西18）

豊水地区

豊水ふれあい盆踊り大会

日 8月14日(月)・15日(火)の18時30分
所 札幌パークホテルチャペル前（南10西3）

東地区

東地区盆踊り

日 8月14日(月)・15日(火)の18時30分
所 北海道神宮頓宮境内（南2東3）