

6 2023

にし



西区環境キャラクター  
さんかくやまべえ



西区ホームページ「Hello! 西区」  
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,493(前月比+146)  
令和5年5月1日現在 世帯数 106,807(前月比+274)

## 西区のできごと

### 新たに2団体が参加!

西区アダプト・プログラムに株式会社アイチコーポレーション北日本支店北海道と宮の沢スマイルレディースクリニックが参加し、計56団体となりました。今後は定期的に事業所周辺のごみ拾いを行う予定です。

※アダプト・プログラムとは企業や地域住民が行政と連携しながら、道路や公園など、公共の場所の清掃活動を行うものです。

4/10



▲株式会社アイチコーポレーション  
北日本支店北海道

4/17



▲宮の沢スマイルレディース  
クリニック

4/15~16



### エスディージーズ SDGsへの理解を深めよう

札幌ドーム(羊ヶ丘1)で行われた環境広場ほっかいどう2023に、西区役所と西区環境まちづくり協議会が海洋プラスチックごみに関するブースを出展しました。参加者は色とりどりのごみを再利用した万華鏡づくりなどを体験し、環境について学びました。

### シーズン開幕!プレイボール!

農試公園(八軒4~5西6)で第46回西区少年軟式野球春季大会が開幕しました。試合では選手たちの懸命なプレーに、監督、チームメイトや保護者が盛んに「がんばれ!」「ナイスボール!」などの声援を送っていました。

4/23



#### 西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400  
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241  
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053  
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

#### まちづくり センター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221  
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508  
西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262  
西野 (西野6-3) ☎663-0360  
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411  
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588





内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ

6月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」  
毎週月曜日 11時～11時10分  
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

### ◆放送予定をピックアップ◆

6月12日・19日は、地域振興課から、キャンドルナイトについてお知らせします。

## 危険物安全週間 6月4日(日)～10日(土)

内 ガソリンなどの危険物はほんの小さな火種から大きな火災になることがあります。取り扱いには十分に注意しましょう。

問 西消防署予防課 ☎(667)2100

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 7月7日(金)、9時～10時  
※胃がん・大腸がん検診は事前申込必須。肺がん検診は申込不要。詳細は申参照。  
所 西保健センター。

対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は満50歳以上の偶数歳(奇数歳でも、直前の偶数歳時に未受診の場合は可)、大腸がん・肺がん検診は満40歳以上の方。  
定 胃がん25人、大腸がん40人。

月日	受付時間	会場
6月15日(木)	9時30分～11時	西町会館(西町南9)
6月27日(火)		八軒会館(八軒1西1)
6月30日(金)		発寒福祉会館(発寒5-3)

内 ①特定健診(とくとく健診) ②後期高齢者健診 ③肺がん検診 ④肝炎ウイルス検査が。日 所 左表の通り。

## 住民集団健康診査

他 胃がん・大腸がん検診を受診する方は、申し込み後送付される「がん検診のお知らせ」を必ずお読みください。  
問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241

※肺がん検診は定員なし。  
料 胃がん(バリウム)千100円、大腸がん(検便)400円。※費用免除制度あり。肺がん(胸部エックス線)無料。  
申 〆、FAX、E。6月14日(水)から21日(水)まで。左ページ上欄必要事項。(先着)  
申 込先 市コールセンター ☎(22)4894、FAX(221)4894(年中無休。8時～21時)。  
E info4894@city.sapporo.jp

## 西野地区健康講座

内 管理栄養士による講話「元気で長生き! 食事の極意」。「エコロコ! やまべエ誰でも体操」の実践。  
日 6月15日(木) 10時～11時30分。  
所 昭和会館(西野6-3)。  
対 西野・福井・平和・小別沢周辺在住の方。  
問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241

他 費用や持ち物など、詳細はお問合せください。  
問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241

## 親子料理教室 「キッズ・シェフ」

内 西区の農業と西区の特産品である小松菜の栄養についての講話、小松菜を使った調理実習。  
日 7月27日(木) 10時～13時45分。  
所 西区民センター(琴似2-7)。  
対 西区内の小学3～6年生とその保護者。  
定 12組。  
申 〆。6月20日(火) 13時から。(先着)  
申 込先 問 西区健康・子ども課 ☎(621)4241

## 第一回西区ケア友の会 (男性介護者の集い)

内 「認知症カフェ」についての講演会と交流会。  
日 7月12日(水) 13時30分～15時40分。  
所 西保健センター2階講堂  
対 どなたでも参加可能ですが、認知症の方を介護している男性を優先(交流会は男性のみ)。  
定 30人。  
申 〆、FAX。6月12日(月)から左ページ上欄必要事項を記入。(先着)  
申 込先 問 西区保健福祉課 ☎(641)6946、FAX(641)0372

## 三角山健康登山 スタンプリー

内 山の手のシンボル三角山に月3回登り、山頂直下の「あづまや」に備え付けのスタンプを押すと、三角山の動植物のポストカードを贈呈(ポストカードの写真は毎月変わります)。  
日 10月31日(火)まで  
所 三角山(山の手4)  
他 スタンプカードは山の手まちづくりセンターにて配布(平日8時45分～17時15分)。配布数には限りがあります(先着250人)。  
問 山の手まちづくりセンター ☎(613)1929

## 身体障害者相談員・知的障害者相談員

西区では、下記の相談員(敬称略)が活動しています。気軽にご相談ください。

分類	氏名	連絡先
視覚障がいのある方	ほさか 保坂 正勝	090-6992-9576
難病の方	まきの 牧野 准子	090-6876-0660
肢体不自由の方	おかざき 岡崎 ゆうじ 勇二	641-8853 (勤務先)
	まつだ 松田 あつし 敦	663-7656
内部障がいのある方	いとう 伊藤 善弘	090-7656-2249
知的障がいのある方	つぐい 継岩 順子	080-4581-7656
	いちじょう 一條 さゆり	080-4581-7657

※障がいのある方の相談は区役所保健福祉課でも受け付けています。

問 西区保健福祉課 ☎641-6945

## 申し込み時の 必要事項

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は  
西区1ページの西区関連施設  
をご覧ください。

## 西区子ども自然学校 in SUMMER

**内** タモ網で捕った魚の観察や、チューブでの川下りなどを行い、楽しみながら琴似・発寒川について学びます。

**日** 7月22日(土) 9時30分〜12時30分。

**所** 平和湖(平和)※現地集合(手稲平和霊園駐車場)

**対** 西区内の小学4年生。

**定** 20人。

**申** はがき、**FAX** E。7月7日(金)17時まで。(必着)上覧必要事項とEメールアドレスを記入。結果は当選者のみ7月14日(金)ごろに郵送で通知。(抽選)

**申込先** 問 西区環境まちづくり協議会事務局(西区地域振興課内)〒063-8612 琴似2-7-7、☎(641)69226、**FAX** (641)2455

**E** eco-yamabee@city.sapporo.jp

## 第46回西区民卓球大会

**日** 7月23日(日) 9時〜17時。

**所** 西区体育館(発寒5-18)。

**対** 西区在住または通勤、通学している方。もしくは、西区卓球サークル連絡会会員の方。

**定** 小学生シングルス20人、男子シングルス110人、男子ダブルス20組、女子シングルス110人、女子ダブルス20組。※詳細は申込書を確認。

**料** 小学生100円、中学生200円、一般(高校生以上)600円、ダブルスは1組600円。※大会当日の受け付け時に徴収。

**申** 所定の申込書を持参(平日9時〜17時)、送付、**FAX**。6月23日(金)まで。(必着)(抽選)

申込書は西区地域振興課、西区体育館まで配布。

**申込先** 問 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7-7)、☎(641)69226、**FAX** (641)2455

## 西区SDGs フォトコンテスト 作品募集中

**内** 西区内で撮影、もしくは西区にちなんだ写真で、自然や景色、街並み、人々の暮らし、働く姿、ジェンダー平等、健康、福祉の増進に関するものなど、身近なところからSDGs(持続可能な開発目標)を考え、多くの方々が17のゴールを意識するきっかけとなるような写真を募集。

**対** 国籍、居住、年齢、経験(プロ・アマチュア)を問わず応募可。※未成年の場合は保護者の同意が必要。

**申** E、郵送。8月31日(木)まで。(必着)詳しくはHPをご確認ください。



[HP]



**申込先** 問 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7-7)、☎(641)69226

**E** eco-yamabee@city.sapporo.jp

## 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

**日** (夜間) 6月22日(木) 17時30分〜19時30分。(休日) 6月25日(日) 9時30分〜14時30分。

**所** 西区役所3階4番窓口(庁舎北側時間外受付入口からお入りください)。

**対** 令和5年1月以降の収入が激減するなど、財産がなく、保険料の納付が困難な方。

**持** 身分証、納付通知書、1月以降の世帯全員の収入が分かる書類(必須)。

**問** 西区保険年金課 ☎(641)6978

## 西部市税事務所 夜間納税相談

**内** 平日の日中にお時間の取れない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。

**日** 毎週木曜日(年末年始、祝日を除く) 17時15分〜20時。

**所** 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1-1)

**問** 西部市税事務所納税課 ☎(618)3913

## はっさむ地区センターが一時移転します

改修工事のため7月1日(土)から休館し、仮事務所に一時移転します。

**仮事務所** 発寒5-3 8-17 タウン5.3 1階

**仮事務所での業務期間** 7月6日(木)〜令和6年3月31日(日)(予定)

**休業日** 年末年始(図書室は月・祝・第4金曜日)

**業務時間** 事務室8時45分〜17時15分  
図書室9時〜17時

※仮事務所では図書の返却、他館の予約本の受け付け、貸し出し、問い合わせの対応を行います。貸室の利用および所蔵図書の閲覧・貸し出しはできません。



広告

# 今月の やまベエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



人と人とのつながりで地域を元気に!

みんなのとまり木 かいご カフェ kaigo café「おっぼ」代表

お お も り ち ほ  
**大森 千帆さん**



認知症カフェは、認知症の方、家族、専門職はもちろん、地域住民など誰でも気軽に参加して交流できる場です。札幌市では、要件を満たす場を「札幌市認知症カフェ」として認証、支援しており、現在、西区には7カ所あります。その中の一つである「おっぼ」代表の大森さんに話を聞きました。

▼認知症カフェをどのような思いで始めたんですか?  
道外から約20年前に引越してきた当時、周りには頼れる知人がいませんでした。子育てや仕事をする中で、地域の人に支えてもらいました。そんな私が何か地域に貢献できることはないかと考え、「人と人とのつながり」が大事だと思い、平成27(2015)年に認知症カフェを始めました。

▼認知症カフェではどんなことをしているんですか?  
開催頻度は月に1回で、認知症についての知識や理解を深めるための勉強会や認知症予防プログラムを開催したり、認知症の方やご家族からの相談を受けたりしています。ゆつくりお茶を飲む人、楽器を持ってきて即興のコンサートを始める人、得意の手芸を他の人に教えてあげる人、訪れる人の過ごし方をさまざまです。また、皆さんが社会参加する場を作ることにも意識しており、訪れる人や地域の人たちと協力して作った

手作り品のバザーなども不定期で開催しています。

▼こだわりのポイントは?  
実はパティシエとしても活動しており、北海道食材を使った焼き菓子を作りカフェで提供しています。初めて来た人でも食を通じて、自然と会話が弾み、より気軽に交流や相談ができる場となるので、食には力を入れています!

▼ズバリ！活動を続ける秘訣は?  
月1回の開催を心待ちにして、「来てよかった」と参加した皆さんが喜んでくれる姿に力をもらっています。中には「毎週やってよ」という方も(笑)。また、認知症サポーター養成講座を受けたボランティアの人たちが協力してくれているのですが、「役に立つことができてうれしい」と言われることも多く、実は支える側にとつての居場所にもなっています。これからも活動を続けていけるよう、こういう地域を一緒に作る仲間を増やしていきたいです。

▼最後に一言お願いします!

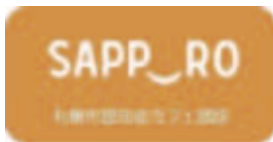
認知症に関わる方だけではなく、介護や子育てをしている方なども気軽にお越しください。笑顔あふれる「おっぼ」でお待ちしています!

みんなのとまり木 かいご カフェ kaigo café「おっぼ」

所 山の手1-6 5-15エルム山の手1階  
☎676-8161 ※毎月第3土曜日に開催



(HP)



▲「札幌市認知症カフェ」はこのマークが目印です。

西区の認知症  
カフェ一覧は  
こちらから▶



※内容が異なる場合がありますので、詳細は各認知症カフェにお問い合わせ下さい。

広告