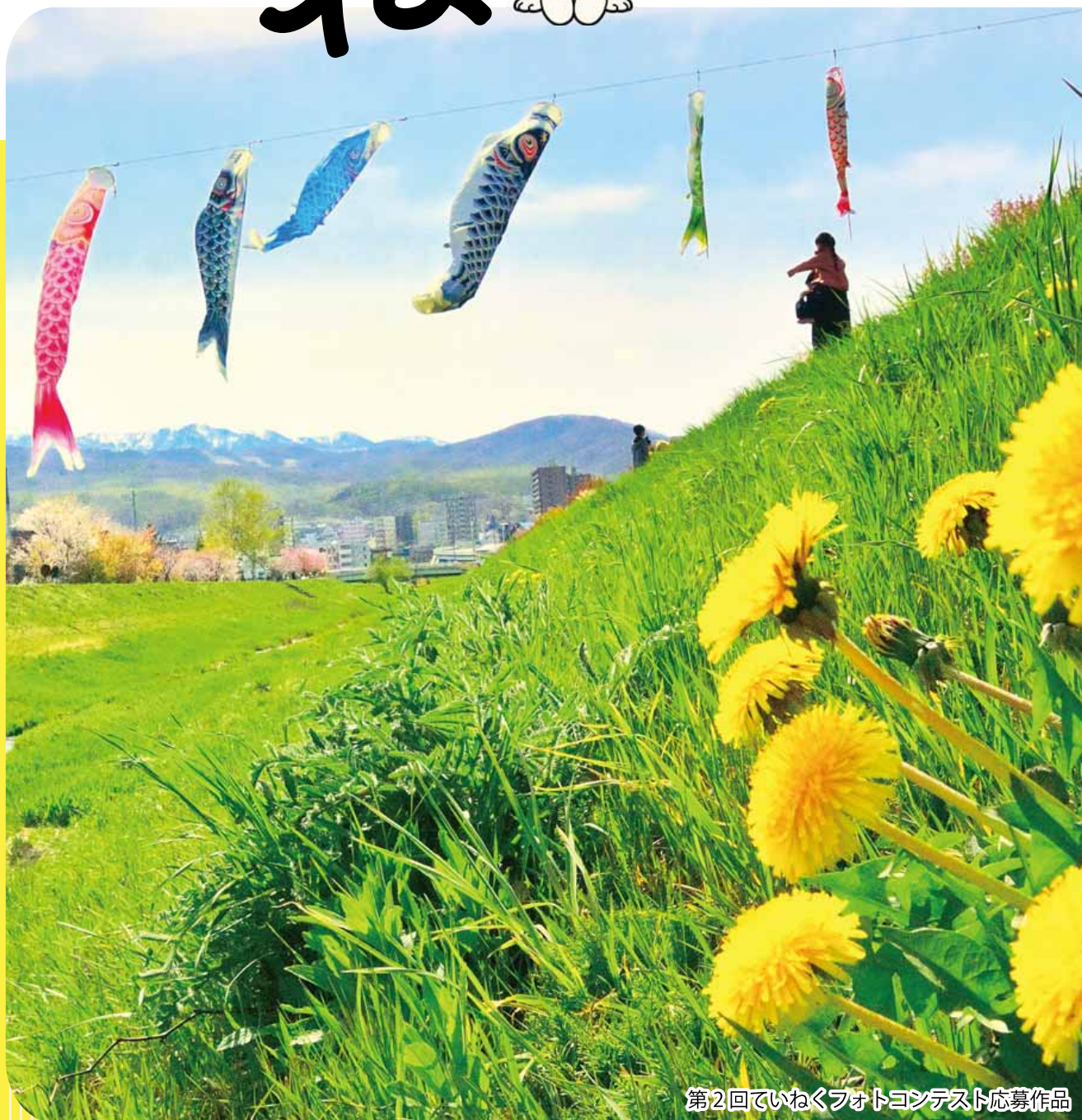


ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



第2回ていねくフォトコンテスト応募作品



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX 681-6639
✉te.somu@city.sapporo.jp



手稲区長
たかく まさゆき
高久 政行

手稲区の皆さま、はじめまして。令和5年4月1日に着任いたしました、手稲区長の高久政行です。自然豊かな手稲区の持ち味を活かし、「人に優しいまちづくり」と「ふるさと手稲づくり」に引き続き取り組んでまいります。皆さまのご期待に添えるよう、手稲区職員一丸となって努めてまいりますので、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

前田森林公園で 自然と触れ合う

昨年、手稲区が行った「手稲区自慢アンケート」で第3位に選ばれた前田森林公園。区民の憩いの場の、四季折々の自然の魅力に迫ります。

藤棚 (大パーゴラ)

展望ラウンジをぐるりと囲む高さ4メートル、全長 320 メートルの大きな藤棚 (パーゴラ) に、淡紫色や白色の花が咲き誇る様子は圧巻。フジの花は例年5月下旬～6月上旬頃に満開を迎えます。



ポプラ並木

公園のシンボル「カナール」の両側、約 200 本ものポプラの木々が真っすぐに空へと伸びる姿は壮観です。紅葉も大変美しく、晩秋にはカナールの水面が色づいた落ち葉でいっぱいに。

セカリー広場



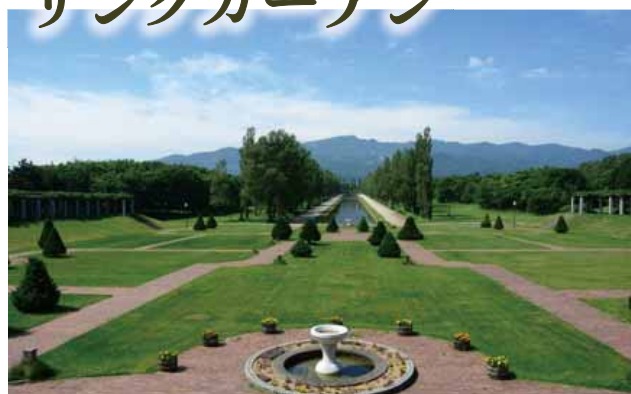
ふじまつり のご案内



恒例の「ふじまつり」は今年で 14 年目。フジの花のすがすがしい香りに包まれる初夏の前田森林公園をぜひお楽しみください。

- **日時** 6/4 (日) 10 時～15 時
- **場所** サンクガーデン (展望ラウンジ前)
- **内容** クラフト体験、縁日など

サンクガーデン



西洋の庭園をイメージして作られた1ヘクタールもの広さの沈床花壇。水盤 (写真中央下) は、1931 (昭和6) 年に中島公園で開催された「国産振興北海道拓殖博覧会」で作られた水盤を再現したもの。

フランスの彫刻家ピエール・セカリー氏の作品「幻想の鳥」が設置されたことを記念して命名された広場。静かな森の中で、色とりどりの花が彫刻を彩ります。



一年中美しい景色が見られるシラカバ林は写真スポットとしても人気。



シラカバ林



花木園

写真のタニウツギをはじめ、さまざまな花や木を初夏から秋まで楽しめる花木園。

このほかにもたくさんの植物が見られるですよ～



ライラック



5月～6月頃

エゾヤマザクラ



5月上～中旬頃

ギョイコウ



5月上～中旬頃

四季折々の植物たち

ラベンダー



7月～8月頃

アジサイ



7月～8月頃

クレマチス



6月～7月頃

※見頃は天候などにより前後する場合がありますので、管理事務所までお問い合わせください。

もっと知りたい

園内マップや見どころなどを掲載したリーフレットを、区役所1階⑩番窓口、前田森林公園管理事務所で配布中。

HPにも掲載しています▶



アクセス

所在地：手稲前田 591

ジェイ・アール北海道バス

手稲駅北口発 循環手48

「前田中央通西」下車 徒歩 10 分

他の経路などは HP をご確認ください▶



詳細 前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

前田森林公園 検索

親子同室子育て講座 「トイレトレーニング」

無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方を保育士がお話しします。

日時 5/24(水) 10時～10時45分

会場 手稲保健センター 2階講堂

対象 1歳半～3歳のお子さんと保護者

定員 先着8組(託児なし)

費用 無料

申込 5/11(木)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係
☎ 681-1342

新発寒地区センター図書室 休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、図書室が休室となります。なお、本の返却は「返却ポスト」で行えます。

日時 6/9(金)～6/16(金)

詳細 新発寒地区センター ☎ 684-5571

富丘西公園自然観察会



専門家の解説を聞きながら、スズランなどの植物の生活史や生態を学び園内を散策しませんか？

日時 5/28(日) 10時～11時30分

会場 富丘西公園(富丘4-5、5-5)

定員 先着30名

費用 無料

申込 下記の申込先へ電話またはHP(右上の二次元コード)から申し込み

※参加者全員(1組4名まで)の氏名と代表者の電話番号をお知らせください。

申込期間 5/16(火)8時～5/25(木)21時

申込先 札幌市コールセンター ☎ 222-4894





手稲山
プロモーション動画
公開中！

手稲山の魅力をPRするための動画を制作し、市公式YouTubeチャンネルで公開しています。

手稲山 動画

検索



詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

手稲区からの お知らせ



2023/5/11～6/10

手稲区の人口・世帯数 4/1現在(前月比) 国勢調査ベース
人口 141,542人(−163)
世帯数 62,199世帯(+137)

■手稲区ホームページ www.city.sapporo.jp/teine/

■手稲区Twitter twitter.com/teine_kouhou

■手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station

三角山放送局 76.2MHz

胃がん・大腸がん・肺がん検診

※申込受付時に、予約可能な実施日を案内します(原則、毎月第4火曜日に実施)。

会場 手稲保健センター 1階

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

費用 胃がん検診(バリウム)は1,100円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり。

申込 電話か窓口で事前に予約

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

手稲区健康づくりパネル展

5～6月の「禁煙週間」、「食育月間」、「歯と口の健康週間」にちなんだパネル展を開催します。

日時 5/26(金)15時～6/2(金)15時

会場 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



住民集団健康診査のご案内

とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください（申し込みは不要）。

月 日	時 間	会 場
5/30 (火)	9 時 30 分～11 時 30 分、13 時 30 分～15 時	稲穂会館（稲穂 3-5）
5/31 (水)	9 時 30 分～11 時	稲穂会館（稲穂 3-5）
6/2 (金)	9 時～11 時、13 時 30 分～15 時	手稲コミュニティセンター（手稲本町 3-1）

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

野生生物にご注意を！

ドクガ対策

～早めの草刈りにご協力を～

ドクガには、目に見えないほど細かい「毒針毛」が生えており、これが皮膚に刺さると、かゆみや炎症などを引き起こします。

ドクガの幼虫が密集している 5 月中に、肌を露出しない服装で、餌となる植物（ハマナスやイタドリ）を枝や葉ごと切り取りましょう。

キツネ対策

～餌になるものの適切な管理を～

キツネはエキノコックス症という病気を媒介する可能性があります。住宅地に寄せ付けないよう、キツネの餌になるものの管理を徹底しましょう。

キツネを寄せ付けないためのポイント

1. ごみは収集日当日に出す
2. 庭に生ごみを埋めない
3. キツネに餌をあげない

詳細

健康・子ども課生活衛生担当
☎ 688-8598

知りたい

相談したい

そんなときは

子育てインフォメーション
「きてみてルーム」

へお越しください

聞きたい

保育士が子育てに関する困りごとや悩みをお聞きし、内容に応じたさまざまな情報提供を行います。

また、子どもを一時的に預かる 3 つのサービス（さっぽろ子育てサポートセンター、札幌市こども緊急サポートネットワーク、病後児デイサービス事業）の事前利用登録説明会（※）を開催しています。

会場 手稲区民センター 1 階

利用時間 月～金曜日の 8 時 45 分～17 時 15 分

※説明会は 11 時、14 時に実施（各回 60 分程度）

こんな情報を提供しています

- ♪ 悩みの内容に応じたサービスの情報
- ♪ 専門機関や相談窓口
- ♪ 子育てサロンや親子で遊べる場所
- ♪ 親子遊びの紹介
- ♪ 手作りおもちゃの紹介

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 681-1342

広告

目標 ◎人に優しいまちづくり ◎ふるさと手稲づくり

① 安心して暮らせるまちづくりの取組



- ❖ 「防災リーダー」研修会の実施や地区防災計画の作成などを推進
- ❖ 地域住民、学校職員、区職員を対象に、避難所運営の現地研修を開催
- ❖ 災害発生時の相互支援を円滑に進めるため「地域防災事業者ネットワーク会議」を開催
- ❖ 災害時の要配慮者の避難支援に向けた、各地域での取組を支援
- ❖ 地域の防犯意識向上を目的に町内会関係者を対象にした「防犯活動講習会」を開催

② 子育てや健康づくりを支援する取組



- ❖ 子育てサロンの運営支援や子育て支援者とのネットワークの充実
- ❖ 「こそだてインフォメーション」での相談支援と情報提供の充実
- ❖ 食育意識の向上のため、関係機関と連携した啓発活動を実施
- ❖ 北海道科学大学や企業、地域と連携して、ウォーキングなどの運動習慣の普及を促進
- ❖ 稲苑大学（高齢者教室）を開催

③ 地域活動の活性化を支援する取組



- ❖ 町内会活動や地域を支える活動を支援するとともに、活動内容を区 HP などで紹介
- ❖ 町内会による、町内会活動への参加促進の取組・町内会の担い手づくりの取組支援のため、リーフレットおよび「ていぬ」啓発品の活用や、町内会向け研修会を実施
- ❖ 「スポーツ・レクリエーション祭」実行委員会を支援
- ❖ 区内の各種関係団体と連携・協力し、「ていね夏あかり」を開催
- ❖ 子どもたちの雪対策への意識を高めるため、小学生を対象とした雪体験授業を実施

④ 手稲区の魅力を発信する取組



- ❖ 親子スキー教室や手稲山ウォーキング、手稲山プロモーション事業などを通し、「手稲山」の魅力を発信
- ❖ スズランやミズバショウなどの貴重な自生植物の保全活動を、地域と連携して実施
- ❖ 手稲区親善大使の三浦雄一郎氏、手稲区ふるさと大使の伊藤多喜雄氏を招いた地域の行事開催を支援
- ❖ 「ていぬの部屋」や Twitter により、区のイベント情報・文化・魅力を発信
- ❖ テーマソング、グッズの展示、地域行事での活用などを通じて「ていぬ」の魅力を発信
- ❖ 区内の小学校新一年生に「ていぬノート」を、出生届、婚姻届を提出された区民に「ていぬスポンジ」を提供