

5 2023

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまべえ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,347 (前月比+144)
令和5年4月1日現在 世帯数 106,533 (前月比+561)

西区のできごと

ピカピカの気持ちで、新学期を

西区内の建設業者などで構成される西区災害防止協力会が、小学校の通学路にある交通標識の状況確認や歩道の清掃などのボランティアを実施。「子どもたちが笑顔で登下校できるように」と願いを込めて、作業を行いました。



4/3

4/2



3年ぶりの開催に、沸き上がる歓声

西区体育館（発寒5-8）で第33回西区長杯女性ソフトテニス大会が開催され、4チーム40人が参加。鋭いスマッシュや繰り広げられるラリーなどの好プレーが起こると、敵味方関係なく声援が飛び交い、久しぶりの大会を笑顔で楽しみました。

地域を見守り、支え、つなぎます

ひとり暮らしの高齢者への声掛けや安否確認、子育てに関する相談などさまざまな社会福祉活動に取り組む「民生委員・児童委員」に新たに5人が就任。坪田西区長から委嘱状を伝達された委員は、今後の活動に向けて気を引き締めていました。



3/29

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

5月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

5月22日(月)は、健康・子ども課から、食育月間についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが変更となる場合があります。

※最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

住民集団健康診査

① 特定健康診査(とくとく健診) ② 後期高齢者健診 ③ 肺がん検診 ④ 肝炎ウイルス検査ほか。
☎ 左表の通り。

月 日	受付時間	会 場
5月15日(月)	9時30分～11時	平和第一会館 (平和1-6)
5月18日(木)		はっさむ地区センター (発寒10-4)
5月22日(月)		八軒東会館 (八軒3東4)
5月25日(木)		ふくい会館 (福井3)
5月26日(金)		西野中央会館 (西野3-8)
6月5日(月)		八軒中央会館 (八軒6西2)

①②は受診券を持参。その他、費用や持ち物など、詳細はお問合せください。

☎ 西区健康・子ども課
(621) 4241

食生活改善推進員 養成講座

☎ 食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動する食育ボランティアです。養成講座では栄養の知識などの講義や調理実習を行います。
☎ 6月14日(水)～7月5日(水)の期間中6回開催。
☎ 所 西保健センター。
☎ 受講後にボランティア活動ができる方。
☎ 定 料 12人。千210円(テキスト代)。
☎ 申 込、直接、5月22日(月)まで。

☎ 抽選結果は、6月2日(金)までに郵送で通知。
☎ 申込先 ☎ 西区健康・子ども課
(621) 4241

第34回西区民 パークゴルフ大会

☎ 6月4日(日)(受け付け 7時30分～8時。競技 8時20分～12時)。小雨決行。
☎ 所 鉄興公園パークゴルフコース(発寒13-11)。※駐車場はありません。
☎ 対 西区在住で小学生以上の方。※小学生は保護者の同伴が必要。
☎ 定 料 120人。700円。
☎ 持 込 クラブ、ボール、ティイなど用具。※公認用具を使用してください。
☎ 申 込 直接、5月17日(水)10時～12時。(先着)
☎ 申込先 鉄興公園パークゴルフコース管理棟前。

☎ 電話申し込み不可。所定の申込書に記入し、参加料を添えて申し込んでください。
☎ 問 西区地域振興課 ☎ (641) 6926

西区民体力測定会 2023

☎ 立位体前屈や全身反応などの体力測定を行います。
☎ 日 6月11日(日)10時～15時
☎ 所 西区体育館(発寒5-18)。
☎ 持 込 ジャージなどの運動に適した服、上靴。

☎ 問 西区地域振興課 ☎ (641) 6926

令和5年度 西区実施プラン

西区のまちづくりを進めるための取り組みを、「西区実施プラン」としてまとめました。誰もが健康で安心して生き生きと暮らすことができるよう、安全・安心、環境、文化などの事業を、SDGs(持続可能な開発目標)の視点を踏まえつつ、皆さんと共に進めていきます。

誰もが安全・安心に暮らせるまちづくり

- ・地域の防災力強化
- ・安心して子育てできる地域の環境づくり
- ・誰もが楽しめる公園づくり など



介護予防体操の普及



ノルディックウォーキング講習

地域の豊かな自然環境や文化芸術を生かしたまちづくり

- ・琴似発寒川の環境保全推進事業
- ・西区環境まちづくり協議会など支援事業
- ・地域の文化芸術活動の促進 など



親子向けコンサート

市民感覚を大切に 地域とともに進めるまちづくり

- ・地域の課題解決をサポート
- ・窓口混雑緩和の取り組みの実施
- ・冬の暮らしに親しむ雪体験授業の実施 など

西区実施プランの詳細はHPで見ることができます。

☎ 西区総務企画課

☎ 641-6921



[HP]

申し込み時の 必要事項

- ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）※申し込みは1人（1組）1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

西区SDGs フォトコンテスト2023 作品募集します



西区内で撮影、もしくは西区にちなんだ写真で、自然や景色、街並み、人々の暮らし、働く姿、ジェンダー平等、健康、福祉の増進に関するものなど、身近なところからSDGsを考え、多くの方々が17のゴールを意識するきっかけとなるような写真を募集します。

対 国籍、居住、年齢、経験（プロ・アマチュア）を問わず応募可。※未成年の場合は保護者の同意が必要。

申 **E、郵送。** 6月1日(木)から8月31日(木)まで。**(必着)**
詳しくはHPでご確認ください。

申込先 **問** 西区地域振興課

〒063-8612 琴似2-7

E eco-yamabee@city.sapporo.jp

☎641-6926



【HP】

第2回 西区スポGOMI大会

ごみ拾いにスポーツの競技性を加えた、楽しみながらまちを美しくする活動です。

日 6月17日(土) 9時～11時

所 西区役所

対 西区在住の方、西区に通勤している方など

定 20チーム(1チーム3人まで)

問 西区地域振興課 ☎641-6926



【申込】

やまめの稚魚放流

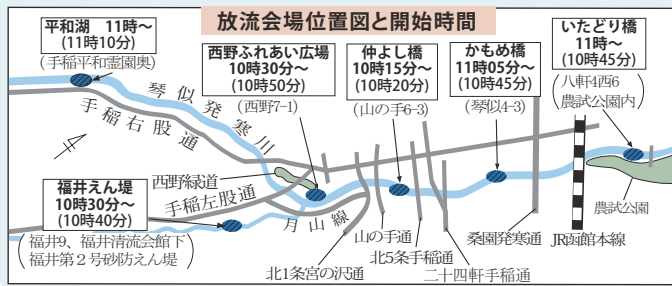
子どもたちの生き物や自然を愛する心を育むため、西区内6会場で、やまめの稚魚を放流します。

日 **所** 5月20日(土)。会場および時間は下図の通り。
(かっこ内は紙芝居の開始時間)

持 当日、稚魚の放流を希望される方は、放流用のバケツを各自で持参してください。

他 悪天候などで中止の場合は5月19日(金)18時ごろに、西区HPでお知らせします。

問 稚魚放流事業実行委員会(西区地域振興課内)
☎641-6926



琴似発寒川の一斉清掃

各連合町内会が主体となり、琴似発寒川・左股川の河畔約12kmを清掃するイベントです。

日 5月13日(土)。

他 軍手、ごみ袋などの清掃用品は会場で配布。
各会場の開始時間などはHPでご確認ください。

問 川の美化実行委員会(西区地域振興課内)
☎641-6926



【HP】

広告

今月の やまベエフレンズ

約22万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



「あなたのお悩み、解決をお手伝いします」

行政相談委員

まえだ たえこ 前田 妙子 さん(右)

もりや のぶえ 守屋 伸恵 さん(左)



総務大臣から委嘱された民間有識者の「行政相談委員」。国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者に助言を行ったり、関係機関に改善を働きかけたりするなど、より良い暮らしのためにボランティアとして活動しています。今回は、西区で精力的に活動する前田さん・守屋さんに話を聞きました。

▼行政相談委員になつたきっかけを教えてください!

前田 もともと、ボランティア活動や町内会の活動などに携わっていて、ボランティア活動の仲間から紹介していただいたのがきっかけです。始めは、自分が役割を果たせるのか不安でしたが、皆さんに支えられて10年近く活動を続けられています。

守屋 縁があつて職場のつながりで推薦いただきました。本業は許認可申請などの書類作成に携わる仕事をしています。仕事柄、いろいろな人から相談を受けることが多く、そこで培った聴く力を生かして地域の力になれるのであればと思います。今に至ります。

▼どのような活動をしているの？

皆さんが気軽に相談できるよう、月に2回、西区役所に窓口を開設しています。区役所で用事を済ませた後などに「行政相談ってなんだろう」と、気になって訪れる人が多いですね。そもそも、どこに話をしたらいいか分

からず困っている人がほとんどです。まずは、一人一人の話を丁寧に向うことを心掛けています。相談の結果、国の行政機関に対する内容であれば私たちがお受けしますし、そうでない場合は、札幌市をはじめとする他の適切な行政機関を案内するなど、解決のお手伝いをしています。また、町内会や自治会など、地域の人たちから直接相談を受けて活動することもあります。

▼身近なことでも相談できますか？

一例ですが、雪解け後のマンホールや歩道の点字ブロックの整備など道路の関係や、健康保険や年金に関する福祉の関係など、生活に直結する内容が多く寄せられます。国や市など相談内容を管轄する機関へつなぐため、必要に応じて現場に赴いて状況を確認するなど、情報収集が大切です。

▼相談内容は多岐にわたりますね。毎日が勉強です(笑)。普段の仕事や地域での活動を通して解決のためのヒントを得ることもあります。

▼大変だけどやりがいがあります！

問題が解決し笑顔になった相談者の姿を見ると、こちらもつい笑顔になります。月並みですが「ありがとう」と掛けていただく感謝の言葉が、活動を続ける原動力です!

▼最後にひとことお願いします!

「行政相談」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、実は、毎日の生活のあらゆることに、行政の仕事が関わっています。どんな小さなことでも構いません、私たちが力になりますので、ぜひ気軽に相談ください。

毎月第2・第4月曜日13時～16時は、西区役所1階の番窓口横相談コーナーに「行政相談窓口」を開設中です!

広告