



区民のページ 2023年5月号

【北区役所】

〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400

Eメール: ki.somu@city.sapporo.jp

北区HP:「みてきて北区」

<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集: 北区市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX757-2401



北区の人口と世帯数(2023年4月1日現在(前年比))

人口/288,252人(-528) 世帯数/141,825世帯(-71)

今月のキタまち自慢

新琴似地区



▲札幌市指定有形文化財に指定されている「新琴似屯田兵中隊本部」

新琴似まちづくりセンター所長から

新琴似地区は、明治20年の屯田兵の入植から発展してきた地域です。当時の暮らしは今も残る**新琴似屯田兵中隊本部**で見ることができ、最近では漫画「ゴールデンカムイ」ファンの巡礼スポットとして多くの方々が訪れます。また、**新琴似歌舞伎伝承会**や**新琴似太鼓保存会**が活動を行い、YOSAKOIチームの**新琴似天舞龍神**のホームグラウンドでもあるなど、伝統文化も継承されています。**安春川**が桜の名所となり、そのせせらぎでは**マガモ**を見ることができるなど自然豊かな一面もあります。地域の北側にある**屯田防風林**は地域住民の憩いの場となっています。

新琴似まちづくりセンター

〒001-0907 札幌市北区新琴似7条4丁目1-3 (プラザ新琴似内)

☎ 011-761-4205

《業務内容》・地域のまちづくり活動の支援

・戸籍証明・住民票・印鑑証明などの発行(翌日交付)



▲2022年9月11日、3年ぶりに開催された「新琴似音楽祭」

「音楽でしんことにを元気に!」を合言葉に、地域住民が自分たちの手でつくる文化イベント。新琴似や札幌にゆかりのあるアーティストが出演し、熱のこもった演奏で会場を盛り上げます。今年は9月10日(日)に開催予定です。ぜひ足をお運びください!

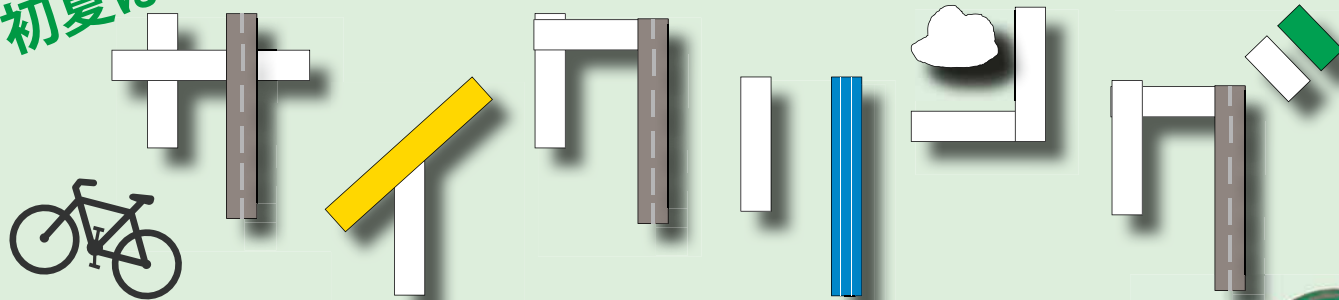
6月号は**新琴似西地区**です。お楽しみに!



きた 1

広報さっぽろ | 2023・5

初夏は！



ぽかぽかと暖かい日が増え、屋外で過ごすのが気持ちの良い季節になりました。
 今月は、水辺に恵まれ、豊かな自然の多い北区を楽しめるサイクリングロードと
 自転車のマナー・交通ルールを紹介します。

あなたも安全・安心にサイクリングを楽しみ、北区の魅力を肌で感じませんか？



▲北区まちづくり
キャラクターぼっぴい

真駒内茨戸東雁来自転車道路を紹介！

サイクリングロードの周辺には
美しい自然がいっぱい

東屯田川遊水地



伏籠川から発寒川への
合流地点

発寒
二号橋

発寒
6号橋

蒼風橋



自転車・歩行者専用の
小さな橋も

紅葉橋

ここは自動車も通るので
運転には気を付けて！

南3条橋



安春川

石狩市にも
おじゃまします

西5丁目
樽川通

新琴似2条通

新川

西区

ゆたか橋

新川通

稲積橋

天狗橋

新川さくら並木

東15丁目屯田通

屯田みずほ通

屯田西公園

ポプラ通

屯田みずほ通
にも自転車・
歩行者専用区間
があります。

※サイクリングロードは歩行者も歩くことができます。歩行者にも十分注意して運転しましょう。

セーフティ自転車ライダーとの5つの約束



▲セーフティ自転車ライダー

みんなには安全・安心にサイクリングを楽しんでもらいたいから、オレとの約束を守ってくれよな！

1

車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先



道路交通法上、自転車は軽車両です。車道の左側端に寄って走りましょう。

右側通行は、他の自転車や自動車との衝突事故を招くので絶対にやめましょう。



自転車が歩道を走ることができるのは以下のような場合だけです。混み合っていたら自転車を降りて、押して歩きましょう。

- ・「歩道通行可」の標識がある
- ・13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、体の不自由な方
- ・道路工事や駐車車両、交通量などの要因で、車道の通行が難しい

2

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

交差点にはさまざまな危険があります。歩行者がいる場合は十分に距離を開け、ゆっくりと進みましょう。

自動車に対しては、目を合わせたり、手で合図するなどして、自分の存在をアピールすることも事故を防ぎます。



3

夜間はライトを点灯

夜間、自転車で道路を走るときは、前照灯および尾灯（または反射器材）をつけなければなりません。ライトを点灯するのは、自分が進む道を照らすためだけでなく、ほかの自動車やバイクなどに自分の存在を目立たせるために重要です。



4

飲酒運転は禁止

自動車だけでなく、自転車も飲酒運転は禁止されています。酒気を帯びて自転車を運転してはいけません。また、酒気を帯びて自転車を運転する恐れがある者に自転車を提供したり、酒類を提供したりしてはいけません。



5

ヘルメットを着用

万が一の交通事故の際、頭部を守るためには、頭のサイズに合ったヘルメットを正しく着用することが大切です。

令和5年4月1日からは、全ての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。



札幌市における自転車関連事故発生件数 (令和4年1月～令和4年12月)

事故発生件数
825件

うち死者数
7人

うち負傷者数
824人

※札幌市交通安全運動推進委員会提供



◀「さっぽろサイクリング・マップ」



◀「セーフティ自転車ライダーのススメ！」



屯田西公園サッカー場（陸上競技場）のリニューアルオープンと利用料金変更のお知らせ

屯田西公園（屯田4-9～4-10）のサッカー場（陸上競技場）の工事が完了し、令和5年4月29日にオープンしました。人工芝となったサッカー場や、新しくなった陸上競技場をご利用ください。リニューアルに伴い、サッカー場の利用料金が変更となります。下表をご確認ください。

◎利用料金

利用場所	料金
サッカー場利用（サッカー場と陸上競技場の両方を利用する場合を含む）	3,000円/時間
陸上競技場利用（人工芝サッカー場以外）	1,200円/時間

※ご予約は右記コードより札幌市公共施設予約情報システム（<https://www.city.sapporo.jp/shisetsu-yoyaku/>）をご利用いただくか、屯田西公園管理事務所にお問い合わせください。



<公園の利用全般に関すること>
 屯田西公園管理事務所 ☎ 771-0219
 <その他>
 北区土木部維持管理課 ☎ 771-4211

詳しくは

保健センターから

以下①～④について

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181
 FAX 757-1187

① 胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

と き 5月26日（金）9時～11時
 と ころ 北保健センター1階（北25西6）

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方（50歳以上で奇数歳の方は直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象）	先着25人
大腸がん	40歳以上の方	先着40人
肺がん		なし

料 金 胃がん（バリウム）1,100円／大腸がん（検便）400円／肺がん（胸部エックス線）無料（医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円）

申 込 5月18日（木）までに健やか推進係へ電話またはファクス（ファクスの場合は、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入）

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。
 ※肺がん検診のみの場合は申込不要です。



掲載した内容は、変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

障がいのある方の地域の相談先 《無料》

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

受付時間 月曜日～金曜日（祝・休日を除く）9時～17時

相談室		住所	連絡先		
つぼみ		北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240		
ぼらりす		北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872		
という		北10西2	☎ 776-6109 F 776-6244		
区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎ 090-8705-2274	肢体	まつだ 松田	☎・F 762-0791
聴覚	わたなべ 渡辺	F 757-1057		たかはし 高橋	☎・F 717-0920
内部	なかやま 中山	☎・F 764-2824	難病	ほりかわ 堀川	☎ 090-9438-0606
知的	こじま 小島	☎ 080-4581-7642		☎…電話 F…ファクス	
	ほり 堀	☎ 080-4581-7643			

詳しくは 保健福祉課福祉支援一係 ☎ 757-2464
 FAX 736-5378

区民広報記者（小学生）の募集

広報さっぽろ「北区民のページ」の作成に参加してみませんか。企画立案から参加し取材や編集などを体験します。

対象・定員 北区にお住まいまたは北区の学校に通う小学生（5・6年生）3人

活動期間 夏休み期間と7月～11月の放課後、土日祝日

申 込 6月30日（金）までに郵送（必着）、電話、ファクス、Eメールのいずれかにて広聴係へ申し込み。（郵送、ファクスまたはEメールの場合は、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、学年、取材を希望する記事のテーマや場所（必須）を記入）
 ※郵送、ファクス、Eメールの送付先は「きた1」ページ上部をご覧ください。



詳しくは 総務企画課広聴係 ☎ 757-2503

④ 北区食生活改善推進員養成講座

地域で食育活動をしていただくボランティアを養成する講座です。全6日間の講習会で、栄養や食品衛生について講義などで学びます。

講座修了後は食生活改善推進員協議会へ入会し、地域で食のボランティア活動を行います。

とき・ところ 下表をご確認ください。

開講日	実施時間	会場
6月12日(月)	9時30分～11時30分	北区民センター 北保健センター (北25西6)
6月29日(木)	9時30分～12時30分	
6月19日(月) 6月23日(金) 7月14日(金)	13時30分～15時30分	
7月7日(金)	13時30分～16時30分	

申込 5月11日(木)～31日(水)の間に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を記入)

対象・定員 北区にお住まいの方 先着30人

料金 テキスト代 1,210円(税込み)

② 住民集団健康診査

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
5月17日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	屯田地区センター (屯田5-6)
5月19日(金)	9時～11時	新川地区会館 (新川1-4)
	13時30分～15時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

③ 北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

とき 5月15日(月)～19日(金) 11時～14時

ところ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

メニュー 豚肉と野菜のピリ辛炒め、カニと豆腐の塩味煮込み、野菜サラダ、ごはん、卵スープ、フルーツ杏仁豆腐、コーヒーまたはウーロン茶(野菜使用量144g、エネルギー586kcal)

料金 1,100円(税込み)



こそだてインフォメーション をご利用ください！

こそだてインフォメーション「ぽっぴい★らんど」では、さまざまな支援を行っています。

◎保育士が常駐しており、子育てに関する相談をしたり、情報を聞いたりすることができます。

◎キッズコーナーがあり、壁遊具などを使い親子で遊べます。

◎絵本や育児書の閲覧・貸出を行っています。

◎ファミリー・サポート・センター事業、病後児デイサービス事業の事前利用登録説明会を実施しています。

開催日 毎週月曜日～金曜日
8時45分～17時15分
(祝・休日・年末年始を除く)

ところ 北保健センター1階
(北25西6)



詳しくは 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 757-2566

広告

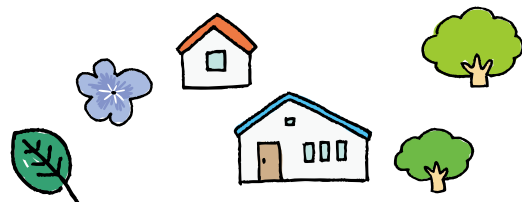


きた5

広報さっぽろ | 2023・5



今月号から毎月、地域でおもしろいことをしている北区の団体や人に会いに行くよ！
5月はどんな出会いがあるかなあ？



地域交流拠点 ピリカ

北区新琴似地区にあるピリカをご存じですか？
今月は地域交流拠点となっているピリカについて
運営する佐藤さん、北村さんにお話を聞きました！



ー地域交流拠点ピリカー

北区新琴似2条6丁目4-19
☎011-792-5524

▲ピリカの北村さん（左）、佐藤さん（右）



—どのような方が利用していますか？
地域の高齢者からお子さんまでい
ろんな世代の方々が利用しています。
—運営していて心掛けている点を
教えてください。
たくさんの人に利用してもらえ
るように活動を広く知ってもらい、身



▲なかよし食堂

—ピリカとはどういった場所ですか？
みんなで助け合える地域の交流
拠点です。
ボランティアさんと一緒に子育て
サロンやこども食堂を開催したり、
ふまねっとや手芸、パソコンなどサ
ロン内でみんなの得意を生かして
相互に教え合っています。ブードパ
ントリーや制服リサイクル、ま
だ使えるものを次に必要な人のと
ころにいくまでお預かりする、何で
もバンクもやっています。また、お
出掛けや買い物、お掃除などちょ
とした困りごとのお手伝いもして
います。



▲上写真：ピリカサロン「パソコンお悩み相談」の様子
下写真：ピリカサロン「ふまねっと」の様子

近な存在であることを心掛けていま
す。互いに支え合い、末永く続く、地
域に根差した「みんなのおうち」と
しての居場所でありたいです。
—今後の活動について展望を教え
てください。
ピリカへの理解者を増やし、みん
なの手で地域の困りごとや課題を
解決していく場所を目指します。
—地域のまちづくりに関わる楽しさ、
やりがいについて教えてください。
助け合いを通じてどんどん交流が
広がっていく楽しさを感じています。
「ピリカがあつて良かった」「次は自
分も誰かの役に立ちたい」という声
を利用者から聞いたとき、心が温
かくなります。
—新琴似地区への思いや地域の方
へのメッセージをお願いします。
どんな世代もお互いに助け合い、み
んなが元気で思いやり溢れるまち、
住んでいてよかったとずっと思えるま
ちであってほしいですね。
皆さん、気軽にお越しください。お
待ちしています。



広告

