

おすすめ
2

災害・危機に備えて ~地震・風水害・土砂災害など

全国で発生した災害の教訓を基に、いざという時の避難行動や備蓄品など、個人や家庭でできる備えについて説明します。

申込先
危機管理課
☎211-3062



おすすめ
3

家庭ごみの分け方・出し方・減らし方 ~クリーンミーティング

間違いやすい家庭ごみの正しい分別方法をはじめ、食品ロスの減らし方やリユースショップの活用方法など、ごみ減量のコツをお話しします。

申込先 環境事業部業務課 ☎211-2916

中央区西第1
町内会会長
たけこし ひでいっ
竹腰 英悦さん



なるべくごみを出さないことを意識するようになりました。一緒に参加した町内会の方たちの反響も大きかったですよ。

取
組
み
が
あ
っ
た
!

おすすめ
4

葬送について 考えてみませんか?

~火葬場・墓地のあり方基本構想



火葬場や墓地を取り巻く課題と取り組みを解説。身近な人に伝えたいことをまとめたエンディングノートなど、生前のうちから亡くなった後の準備をする終活についてもご紹介します。

申込先 保健所施設管理課 ☎622-5182

活用しよう! 出前講座

市職員がお住まいの地域に出向き、市の取り組みや制度を紹介します。全203テーマの中からおすすめの4テーマをご紹介します!
詳細 広報課 ☎211-2036



申し込み方法

① 講座を選ぶ

区役所、まちづくりセンターなどで配布中のテーマ集がホームページを確認し、受たい講座を決める

② 電話で予約

講座の担当課に電話し、内容と日時を確認して予約

③ 申込書を提出

テーマ集に添付の申込書を担当課へ提出

対象 おおむね10人以上の団体

費用 無料。会場などの費用は申込団体が負担

ホームページ



おすすめ
1

障がいについて知ろう

~心のバリアフリーとヘルプマーク

障がいのある方への差別や偏見をなくす心のバリアフリーと、必要な配慮をお話しします。

申込先 障がい福祉課 ☎211-2936

