

# しろいし 区民のページ

2023年4月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
[www.city.sapporo.jp/shiroishi/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/)



白石区の人口・世帯数 ※令和5年3月1日現在  
人口 210,829人 (+26) 世帯数 110,184世帯 (+96)



白石こころーどの桜  
(南郷通1南付近)  
令和3年5月撮影

## 白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所(代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に  
聞いたらよいか分からないときには…

**札幌市コールセンター**  
(8時～21時・年中無休)  
☎222-4894、FAX221-4894  
Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

まちづくりセンター	
白石(本通1南)	☎861-8270
東白石(本通13南)	☎861-9262
東札幌(東札幌2-4)	☎811-9355
菊水(菊水7-2)	☎811-9445
北白石(北郷2-3)	☎874-0293
北東白石(北郷3-12)	☎875-3077
白石東(本通18南)	☎862-0813
菊の里(菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター	
北白石(北郷3-7)	☎874-8232
白石東(本通16南)	☎866-3000
菊水元町(菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター(本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所(大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所(東米里2170)	☎876-1753
白石消防署(南郷通6北)	☎861-2100
市民防災センター(南郷通6北)	☎868-3535
白石区体育館(南郷通6北)	☎861-4014
東札幌図書館(東札幌4-4)	☎824-2801
白石区温水プール(平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター(栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館(本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署(厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所(菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署(菊水3-5)	☎814-0110

こんにちは！

みんなの

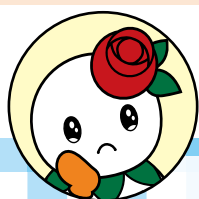
ようこそ！



# 子ども食堂



最近、テレビや新聞などでよく見かけるようになった「子ども食堂」。子どもたちを中心に、地域の人々が「食」を通じてつながりを育む取り組みとしてその活動が広がっています。今回はそんな子ども食堂についてご紹介します。



子ども食堂って、どんなところなんだろう？  
どんな活動をしているの？

「子ども食堂」とは、子どもが1人でも安心して来られる、低額または無料で食事を提供する場のこと。子どもや保護者の食事だけでなく、学習支援やゲームなどの遊び、ボランティアとの多世代交流などが行われている所もあります。場所にもよりますが、主に地域の個人や団体が運営しており、月1・2回程度開かれています。

子どものみを対象としている所や、地域の方に広く開放している所など、受け入れ対象は子ども食堂によってさまざまです。いずれも地域における子どもの居場所となっています。

## 「食事」のほかに、

こんな取り組みを行っている子ども食堂も… ※子ども食堂ごとに、行っている取り組みは異なります。

### 自由時間

大勢でわいわい遊んだり、一人静かに本を読んだり…。みんながいきいきしている時間です。



### 学習支援

子どもが集まって宿題をしたり、中高生や大人が交じって教え合ったり…。学生ボランティアが先生として参加している所もあります。



### 食育

魚や野菜の話の聞いたり、調理に参加したり…。配膳や片付けのお手伝いをするだけでも食についての学びや関心、生きる力につながります。



### 多世代交流

子どもや大人が集まると、多世代交流のはじまり。「昔遊び」や「まちの昔話」は大人から子どもまでみんな大好きです。



### 子どもの悩み相談

子どもの何気ないしぐさやつぶやきに気づき、声を掛けるなど、子どもの悩み相談に乗ります。



### その他

食材を提供するフードパントリーや小さくなって着られなくなった衣服などを持ち寄ってのおさがり会など、地域の交流拠点としても活用されています。

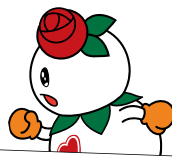
子ども食堂などの子どもの居場所づくりに取り組む活動については、「さっぽろ子ども食堂 子どもの居場所づくりガイドブック（令和4年4月発行）」やホームページでご覧いただくことができます。詳細はこちらから▶



**お問い合わせ先** 子ども未来局子どものくらし・若者支援担当課 ☎211-2947、FAX211-2943



実際に子ども食堂に行って、  
代表の方にお話を伺ってきました！



## ふれあいひろば どんぐりっこ

第3水曜 お弁当11時30分～  
おやつ15時～

ヴィラ 20(栄通 20 丁目)

☎080-3265-2360



▲ルールを守って楽しく過ごそう！



▲「どんぐりっこ」  
スタッフのみなさん

「どんぐりっこ」は、令和元年6月に町内会活動で親交のあった方から、空きスペースの活用方法について相談されたことをきっかけにスタートしました。

子ども食堂を開くことにしたのは「ちゃんと食べられない子どもがいるんじゃないか？」という心配があったから。私たちには、子どもがしっかりと食事をとれているかどうかを判断することはできないので「子どもはみんな歓迎！」という形をとっています。

また、コロナ禍で地域の住民同士の関わりが希薄になっていくことに危機感を覚え、令和3年11月から、お昼にお弁当の販売も始めました。始めて1年と数カ月ですが、どんぐりっこのお弁当を楽しみにしてくれている方もいらつしやるようです。

これからも地域の方々の憩いの場所として、さまざまな活動の形を考えていきたいと思っています。子どもたちの笑顔を励みに頑張ります！



ふれあいひろば  
どんぐりっこ

代表 佐々木敦子さん

「どんぐりっこ」からいつも元気をもらっています。みなさんの心がこもっているから、他で買うお弁当よりおいしく感じますね



◀お弁当をよく利用  
するという男性



【ある日のお弁当】  
・のりご飯  
・魚フライ  
・ポテトサラダ など



【ある日のおやつ】  
「手作りワッフル  
～アイスクリーム添え」



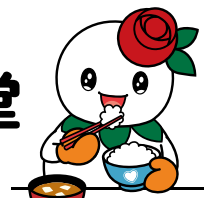
▲おやつのはつは、  
みんなでぬりえタイム

白石区では全部で10カ所のこども食堂が活動中！（2023年2月末時点）  
「どんぐりっこ」以外の詳細については次ページでご確認ください。

広告



# 白石区にある子ども食堂



※利用料金や最新の活動状況などについては、各子ども食堂にご確認ください。

## 北郷北 13 条通沿い 子ども食堂

第 3 日曜 11 時～ 14 時

イエヒトリンク：  
(菊水元町 1 条 5 丁目)

☎ 867-9568、☎ 080-1886-3707

## 北郷わいわい子ども食堂

第 1 木曜 17 時～  
第 3 土曜 12 時～

地域カフェピリカ(北郷 7 条 9 丁目)

☎ 080-1893-1368

## みんなの食堂きらり

第 3 土曜 16 時～ (要予約)

みずほ食堂 (菊水 4 条 1 丁目)

☎ 090-7055-1426

## トロワの畑こども食堂

第 3 日曜 11 時～ 13 時 30 分

えこふりい (本郷通 6 丁目北)

ホームページ <http://troiis.com>

## 地域食堂 ポレポレキッチン

月 1 回木曜 17 時～ 19 時 (要予約)

スープカレーポレポレ  
(栄通 17 丁目)

☎ 851-0086

## 川北おうち食堂

第 3 日曜 12 時～

川北会館 (川北 2 条 2 丁目)

☎ 090-3114-8790

## ラパンみんな食堂

第 2 水曜 17 時～ 19 時

菊水元町 2 条 3 丁目

☎ 598-8778

## カフェみるここ

第 2 金曜 17 時～ 19 時

川北 1 条 2 丁目

☎ 090-8905-2821、☎ 090-5225-4884

Eメール [cafe.mirukoko@gmail.com](mailto:cafe.mirukoko@gmail.com)

## 東札幌子ども食堂

月 1 回不定期開催

東札幌会館 (東札幌 2 条 4 丁目)

☎ 090-1305-9836

## 子ども食堂を応援したい!と思ったら...

### こんな方法が あります!

- 食材や物品、お金を寄付する
- ボランティアとして参加する

子ども食堂によって、その目的や規模はさまざま。  
必要としている支援も異なります。  
支援を行う場合は、必要なものや支援のタイミングに  
ついて、子ども食堂に相談してみましょう!

### こんな支援先も あります!

子ども食堂を運営する団体をサポートしている  
「**こども食堂北海道ネットワーク**」では、  
☎ 841-8601 (担当: 松本さん)  
寄付を受けた食材や衛生雑貨品などを  
子ども食堂に分配する活動を行っています。  
詳細はこちらから▶



どこに寄付したら  
いいのか悩むなあ...



広告



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 4月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

# 白石区からの

# お知らせ



## 白石保健センターから

### がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

日時 5月22日(月)9時～10時

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①

は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。い

ずれも職場などで受診できる方を除く。

定員 ①25人、②40人、③定員なし。

費用 ①1千100円、②400円、③無料。

申込 ①②5月8日(月)までに

市コールセンターへ電話か

ファクス、Eメール(1ページ参照)で。受付時間は8時～21

時(年中無休)。

その他 住所・氏名・年齢を

確認できるものが必要。①②

は費用の免除制度あり。③は

追加検査(400円)が必要になる

場合あり。詳細はお問い合わせ

してください。

詳細 白石保健センター

(862)1881、FAX(864)205

0

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。

新球場へ無料でご招待!

600組  
1,200名

北海道日本ハム  
ファイターズ

vs 広島東洋  
カープ

白石区民応援デー



日時 6月6日(火)18時試合開始

場所 エスコンフィールドHOKKAIDO  
(北広島市Fビレッジ1番地)

対象 区内にお住まいの方

申込 右記コードで詳細を確認の上、  
4月30日(日)まで(多数時抽選)。  
締切後一週間以内にメールで当  
落通知を送付します。



©H.N.F.



詳細 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586

ちあふる・ころいしから  
親子同室講座〜どうする?イ  
ヤイヤ期  
日時 5月23日(火)①10時15分  
②11時、③13時30分～14時15分  
分。①②どちらか一方を受講。  
会場 白石区複合庁舎内。  
対象 1歳から3歳未満の子  
どもと保護者。  
定員 各回8組(先着順)。  
申込 5月9日(火)から電話で。  
受付時間は10時～17時(土・  
日曜を除く)。  
申込先・詳細 子育て支援担  
当係 ☎(861)0345、FAX(861)  
0874

### 白石区ふるさとまつり出店者・出演者募集

4年ぶりの開催に向けて検討して  
います。出店・出演を希望される  
方は、4月中旬頃に詳細をホーム  
ページに掲載しますのでご確認ください。



申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

## 各センターからのお知らせ

※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

### ● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

3歳から踊れる キッズヒップホップダンス教室 要申込:3,800円

日時 5/8(月)～6/12(月)の毎週月曜。全6回。  
18時～18時50分

対象 3歳以上の未就学児

定員 10人(先着順)

申込 4/12(水)～4/28(金)9時～21時

地域のお茶の間 申込不要:100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 4/18(火)10時～12時

### ● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

スマホ&タブレット講座 要申込:3,000円

日時 5/12(金)、5/19(金)、5/26(金)の全3回。  
10時～12時

定員 16人(先着順)

申込 4/11(火)～5/2(火)9時～21時

### ● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

おためしヨガ講座 要申込:3,200円

日時 5/18(木)～6/22(木)の毎週木曜。全6回。  
13時30分～15時

定員 20人(多数時抽選)

申込 5/8(月)～5/11(木)10時～16時30分

自分で淹れてみよう! 要申込:5,200円

コーヒー講座

日時 5/18(木)～6/8(木)の毎週木曜。全4回。  
13時30分～15時

定員 12人(多数時抽選)

申込 5/8(月)～5/11(木)10時～16時30分

楽しくシェイプアップ! 要申込:3,800円

ZUMBA講座

日時 5/23(火)～6/27(火)の毎週火曜。全6回。  
13時30分～15時30分

定員 20人(多数時抽選)

申込 5/8(月)～5/11(木)10時～16時30分

ハンギングバスケットを作ろう! 要申込:3,500円

日時 5/24(水)10時～12時

定員 10人(多数時抽選)

申込 5/8(月)～5/11(木)10時～16時30分



## 市営住宅の申し込みに関する書類は、区役所で入手できます!

まちづくりセンターにもあります!

### パンフレット

これを読めば、  
詳しい申込方法がわかる!

黄色の表紙が目印!



配架場所：白石区複合庁舎 1階総合案内そば

### (定期募集) 申込書類

これを読めば、  
申込可能な住宅がわかる!

封筒の中には書類が2種類

「募集住宅一覧表」

「入居申込書」

※写真の申込書類は過年度のものです。

定期募集申込書類の  
配布期間のみ配架します!

配架場所：白石区複合庁舎 1階 11番窓口横



# 市営住宅の 申込方法

### お問い合わせ先

一般財団法人 札幌市住宅管理公社  
中央区北1西2 オーク札幌ビル1階  
☎205-3071、FAX221-4438

## 「市営住宅」の募集方法は3通り

「市営住宅」は住宅の確保にお困りの方へ、札幌市が提供している住宅です。家賃は所得などに応じて決定されます。申し込みにあたっては所得制限などの条件があり、下記3通りの方法で募集を行っています。

定期募集の  
スケジュールは  
下の表で確認!

	①定期募集 年3回(抽選)	②短期募集 月1回(抽選)	③通年募集 随時(先着順)
申し込みができる 住宅の種類	もみじ台団地(厚別区) 以外の住宅	もみじ台団地(厚別区)の住宅 ----- 定期募集で 申し込みがなかった住宅 ----- 事故空き家(住宅内で 孤独死などがあった住宅)	定期募集や短期募集で 申し込みがなく、 長期にわたって 空き家になっている住宅
申し込みができる 住宅の確認方法	「募集住宅一覧表」または 住宅管理公社ホームページ から(申込書類配布期間 のみ確認可)	住宅管理公社ホームページ または 【短期募集テレホンサービス】 ☎211-3389(募集期間中のみ)	住宅管理公社ホームページ または ☎205-3071
申込方法	「入居申込書」を住宅管理 公社へ郵送またはホーム ページから	住宅管理公社の窓口で直接申し込み (受付時間: 平日 8時45分~17時15分)	

## 令和5年度 定期募集のスケジュールを教えてください!

	募集期間	申込書類配布開始日
前期募集	4月6日(水)~4月14日(金)	4月3日(月)
中期募集	8月2日(水)~8月10日(木)	7月28日(金)
後期募集	12月4日(月)~12月12日(火)	11月29日(水)

短期募集のスケジュールや申し込みにあたっての条件など、詳細についてはパンフレットや住宅管理公社ホームページからご確認ください。

ホームページは右記コードまたは下記から検索

札幌市 市営住宅 申し込み

検索

