



東区今昔

東区の昔を振り返る「東区今昔」。今回は、「さとらんど」を紹介します。さとらんどは、「人と農業・自然とのふれあい」、「都市と農業の共存」をテーマに、農業に対する理解を深め、食への関心を高めることを目的として、平成7年（1995年）にオープンした田園テーマパークです。60ヘクタール（札幌ドーム10.5個分）を超える敷地には、牧場やパークゴルフ場などのレジャー施設があるほか、季節野菜の収穫体験やバターやソーセージの手づくり講座など、さまざまな体験を楽しむことができます。名前の「さとらんど」は、ふる里の「さと」とランド（大地）の「らんど」の造語で、市民に愛される里づくりを願って名付けられました。



平成7年7月に行われた開園記念式典の様子



特集
開局20周年!
さっぽろ村ラジオ FM81.3MHz

さっぽろ村ラジオ
 公式キャラクター
 マモだるま

今月は、4月に開局20周年を迎え、地域のイベント情報や地元企業の取り組みなど、地域に密着した情報を発信する「さっぽろ村ラジオ」を紹介します。

東区関連施設

東区役所（北11東7） ☎741-2400
 東区土木センター（北33東18） ☎781-3521

東保健センター（北10東7） ☎711-3211
 北部市税事務所（北4西5 アステイ45 9階） ☎207-3912
 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
 東消防署（北24東17） ☎781-2100

まちづくりセンター
 鉄東（北9東5） ☎721-3105
 北光（北18東5） ☎721-1271
 北栄（北25東7） ☎721-6336
 栄西（北39東4） ☎752-9536
 栄東（北41東14） ☎711-2203
 元町（北20東20） ☎781-5375
 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係
 ☎741-2414 FAX 742-4762
 Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

radio personality

多彩な活動、番組彩る！

さっぽろ村ラジオ

パーソナリティー



さっぽろ村ラジオでは、さまざまな分野で活動するパーソナリティーが活躍しています。

スタジオのシャッターには、YUKOさんが絵を描きました！

画家・歌手
YUKOさん

【番組】
「夜感 de ラジオ」
(月曜 21時～22時)
「YUKOのヨトノハエマキ」
(土曜 16時～17時)



さっぽろ村ラジオは、地域の人々が「番組聞いているよ！」と訪ねて来てくれたり、差し入れをしてくれたりする、「顔の見えるラジオ局」。番組も、川柳を投稿するコーナーなど、視聴者との会話を意識した内容にしています。スタッフとは番組についての意見を言い合える、家族のようにあったかいラジオ局です！

がそれぞれの経験を生かしなが番組を作っているのが、さっぽろ番組では、街中で聞くBGMの「ジーリスニング」を中心にかけてやタイトルなど曲についての説明音楽番組があったらいいと思って番組作りを心掛けています。

コミュニティ FM // 81.3MHz さっぽろ村ラジオ



さっぽろ村ラジオ
(81.3MHz)

東区にあるコミュニティ FM 放送局。2003年4月に開局して以来、イベント情報や交通情報、地元企業の取り組み、防災情報などを発信しています。
タイムテーブルなど詳細は右記 QR から。



で開局20周年を迎えました。地域のイベント情報などのほか、災害時には必要な情報を提供してくれるラジオ局です。今月は、そんなさっぽろ村ラジオ活躍するパーソナリティーの方々にも、魅力を伺いました。

INTERVIEW

株式会社さっぽろ村ラジオ

代表取締役社長 駒嶺 守さん
こまみね まもる



地域を盛り上げていくため
コミュニティラジオの役割は「隣近所の人に、
いろんな話を伝えていくということ」



—さっぽろ村ラジオの魅力は？

リスナーとの距離が近いこと。
それから、災害の時に役に立つ
ことです。

—札幌市とも、災害時に備えて非常放送に関する協定(※)を結んでいます。

—このあいだの地震(2018年の北海道胆振東部地震)の時は、区役所まで歩いて行き、「何か流

—地域のイベントも、パーソナリティーの方が取材して放送している。地域に密着したラジオ局だからこそのことですね。

—そうですね。取材もするし、手伝えることもあります。地域のお祭りやイベントの音響や司会を、さっぽろ村ラジオがお手伝いしていて、そうした活動も、これからどんどんやっていこうと思います。



区内の高校生の皆さんも、番組の生放送に出演！

お役立ち情報たくさん！
行政機関がお届けする番組

火曜日

さっぽろ村に

おまわりさんが北っ署（北警察署）

11時15分～

交通安全情報や北警察署からのお知らせなどを発信しています！

水曜日

東区情報ひろば

タッピー通信（東区役所）

10時30分～

東区からのお知らせや、街の話題、イベント情報をお伝えします！

木曜日

交通安全東区を守ろう

セーフティーコーン（東警察署）

11時15分～

季節に応じた交通安全のポイントをご紹介します！

東区防災ガイド

（危機管理局・東消防署）

第2、第3木曜日9時15分～

市の防災活動や、各自でできる災害への備えについてご案内します！

土曜日

タッピー通信

い～すトリー（東区役所）

第4土曜日13時15分～

区内の高校に通う生徒の皆さんが、区内の施設や、地域で頑張っている人を紹介します。

20周年は特別企画や新番組も！

さっぽろ村ラジオでは、**開局20周年を記念した24時間番組**などを企画しています！また、この春からは**番組を大幅リニューアル！**



平日朝は毎日情報番組に！



木曜夕方からはお笑い芸人が出演する番組が目白押し！

詳細が決まり次第、さっぽろ村ラジオホームページでお知らせします。



イベント MC・接客マナー講師・整理収納アドバイザー 大野陽子さん

【番組】
「ウィークエンドプログラム
大野陽子ショー
★きゆるもいるよ」
(金曜9時30分～15時50分)
※14時～14時30分は
「やわらぐひととき～
世界はLOVEとTHANKSで
できている～」

発信する側が地域に寄り添い、素敵だと感じたことを伝えていけるのが、さっぽろ村ラジオの魅力。今はSNSなどを通じて、全国、海外からも番組にメッセージが届きます。地域を知って、世界中に広げているのがコミュニティFM。わたしも、「東区を世界に伝えている」と思いながら放送しています。

プロサックス奏者 ムーさん

【番組】
「ムーさんのお茶にしませんか？」
(月曜～木曜
15時～15時48分)



パーソナリティーから、自分で考えてる村ラジオ。私のような音楽「イーイイイイ。演奏者がちゃんとあるいたので、そうし

地域密着！

開局 20 周年! さ

東区にあるコミュニティFM放送局「さっぽろ村ラジオ」は、4月活や避難についての情報も発信するなど、私たちにとって身近で、の魅力と役割を、社長の駒嶺さんこまみねにインタビュー。多彩な分野で

「隣近所の人に、いろいろな話を伝えていく」ということです。地域を盛り上げていくためにも、札幌市全体ではなく、東区、北区の人に向けた放送が必要だと感じています。それから、ここでは高校生も含めて、いろいろな人が気楽にしゃべれるということも。いろいろなジャンルや世代のゲストにスタジオに来てもらって、話してもらおうという番組もあります。

「災害時の放送もそうですが、コミュニティFMだからこそできること、役割についてどのように考えていますか。」

「してほしい情報はありますか」と聞いて、避難場所の情報や、給水場の情報などを放送しました。

「開局20周年を迎えますが、今後の展望について教えてください。」
「今後は、別の地域ともっと連携していきたいと思っています。新しいコミュニティラジオ局の開局を手伝うとか、別の地域のコミュニティラジオ局とパーソナリティー同士が会話しながら、同時に放送するとか。今は、インターネット電話などを利用すれば、技術的には簡単にできる時代。コミュニティラジオだからこそできる、新しいやり方をしていきたいです。」

※災害発生時、札幌市からの要請で、避難に関する情報や生活必需品の供給などについて放送します。



ひがしくからの お知らせ

4月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

ようこそひがしく

検索

www.city.sapporo.jp/higashi/

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

テレビとLINE公式アカウント

でお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（UHB）8チャンネルと札幌市LINE公式アカウント（@sapp_ro）で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね！



胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 4月17日(月)、5月15日(月)（受付は9時～10時）。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①1千100円②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。

定員 各40人（先着）。

申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）にてエックス線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がん検診はバリウム検査です。

内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係

(711) 3211

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5アステイ45 9階）

納税課納税係 ☎(207) 3913

札幌市東区住民集団健康診査 (予約不要)

◆特定健診・後期高齢者健診

対象 札幌市にお住まいで国民健康保険（40歳以上）、後期高齢者医療制度にご加入の方。

※その他の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

基本健診項目 身体診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査。

費用 受診券に記載されています。

持ち物 受診券と健康保険証。

◆肺がん検診（胸部エックス線検査）

対象 札幌市にお住まいで職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方（年1回）。

費用 無料（喀痰細胞診400円。減免制度あり。）

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

◆B・C型肝炎ウイルス検査

対象 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

費用 無料。

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

※上記の健診などはどの会場でも受けられます。

※合同検診は札幌市がん検診と合同で行う検診です。（がん検診は事前予約が必要です）

※新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、急ぎょ中止となる場合もありますので、事前にホームページなどでご確認ください。

詳細 健康・子ども課 ☎711-3211

健診日	会場	住所	受付時間
6	9 (金) 北36条会館	北36条東5丁目	9:30～11:00
	27 (火) 札幌北会館	東苗穂13条3丁目	13:30～15:00
7	14 (金) 北栄会館	北25条東7丁目	13:30～15:00
	19 (水) 東区民センター	北11条東7丁目	9:30～11:30 13:30～15:00
	20 (木) 栄西地区会館（合同検診）	北39条東4丁目	9:30～11:00
8	8 (火) 北光白樺会館	北23条東2丁目	13:30～14:30
	28 (月) モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	9:30～11:00
	29 (火) 栄新和町内会館	北48条東10丁目	13:30～15:00
	31 (木) 元町北27条会館（合同検診）	北27条東19丁目	9:00～11:00
9	5 (火) むつみ会館	北12条東15丁目	13:30～15:00
	15 (金) 栄地区センター	北36条東8丁目	9:30～11:00
	19 (火) ふしこ地区センター（合同検診）	伏古11条3丁目	9:00～11:00
	22 (金) 元町中央会館	北24条東19丁目	13:30～15:00
	26 (木) 元町会館	北20条東20丁目	9:30～11:00
10	6 (金) 栄北会館	北49条東2丁目	13:30～15:00
	11 (水) 東老人福祉センター	北41条東14丁目	9:30～11:00
	13 (金) 道住東苗穂団地集会所	東苗穂1条2丁目	13:30～15:00
	23 (月) 丘珠新栄団地会館（合同検診）	北丘珠4条2丁目	9:00～11:00
	26 (木) モエレ交流センター（合同検診）	東苗穂7条2丁目	9:00～11:00
	6 (金) 北東会館	北14条東8丁目	13:30～15:00
	11 (水) 北32条会館	北32条東2丁目	13:30～15:00
	13 (金) 北栄町内みどり会館	北27条東1丁目	9:30～11:00
	23 (月) 丘珠みづほ団地会館	北丘珠2条2丁目	13:30～15:00
	26 (木) 農本会館（合同検診）	東苗穂11条2丁目	9:00～11:00
10	6 (金) 伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目	13:30～15:00
	23 (月) 美香保集会所	北17条東12丁目	13:30～14:30
10	6 (金) 苗穂・本町地区センター（合同検診）	本町2条7丁目	9:30～11:00
	26 (木) 東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目	13:30～15:00

車を運転する際は、時間にゆとりを持ち、スピードダウンを心掛けましょう。また、歩行者の飛び出しに注意しましょう。



横断歩道を渡る前は、左右の安全確認をしましょう。また、見通しの悪い所での横断、斜め横断はやめましょう。

ファイターズ戦にご招待!

～東区民応援デー～

エスコンフィールド HOKKAIDO で開催される公式戦に東区にお住まいの方
ペア 600 組 1,200 名をご招待します。

- 対象試合** 埼玉西武ライオンズ戦。
日時・会場 5/18(木)13時～。
エスコンフィールド HOKKAIDO (北広島市 F ビレッジ 1 番地)。
申込方法 下記の QR より申込フォームにアクセスしてください。
申込期間 4/1(土)～4/30(日)。
対象席種 エスコンフィールド指定席(塁側・お座席位置はお選びいただけません)。
その他 当選者の方で別の席種・お座席の追加購入をご希望される場合は、試合前日までお送りするチケット(QR入場券)の「変更する」ボタンから座席変更・チケット追加購入が可能です。
(有料・残席がある場合のみ)
- 受け取り** 当落通知は、締切後1週間以内にメールにて送付します。
「fighters.co.jp」および「fmail.fighters.co.jp」の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。
チケット(QR入場券)は当選通知とともにメールにてお送りします。
ご入場の際はQR入場券をご提示ください。
- ※応募の際にご提供いただいた個人情報は、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用いたしません。
- お問合せ** 北海道日本ハムファイターズ お問合せフォーム
<https://app.fighters.co.jp/inquiry/>

親子同室子育て講座

親子遊び⑩

- 日時** 4/27(木) 14時～14時45分。
会場 東保健センター(北10条東7丁目)
対象 1歳未満のおさんと保護者、これから親になる人。
講師 ちあふる・ひがし保育士。
定員 10組(先着順)。
費用 無料。
申込 4/13(木)9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係
☎712-6331



申し込み QR



©H.N.F.

区内各施設の講座など

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

開放事業再開のお知らせ

東区民センター開放事業につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により、当面の間中止しておりましたが、令和5年4月から再開いたします。(バドミントンは5月から。)

囲碁・将棋: 月曜日・金曜日 9時～16時30分 1階いこい。

子育てママサロン: 第2・第4水曜日 9時～12時 1階いこい。

バドミントン: 第2水曜日 9時～11時30分 2階大ホール。

卓球: 月曜日 9時～16時30分 2階大ホール。

※子育てママサロンは当面の間、会場提供のみとなります(おもちゃなどの貸し出しはありません)。

※卓球は大ホールが空いている場合のみとなります(3週間前の月曜日に予告いたします)。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

大人も楽しめる朗読会 お話の世界

日時 4/22(土) 14時～15時頃。

対象 小学校高学年から大人まで。 **定員** 50人(先着)。

費用 無料。 **申込** 4/11(火)9時から電話での申し込み。

出演 朗読グループ「ミモザの会」。

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

背骨コンディショニング体操教室

体のさまざまな不調は背骨の歪みから起こるので背骨の歪みを体操で正して、自身の治癒力を高め、健康な体を取り戻せる運動プログラムです。

日時 5/10～7/26の毎週水曜日(全12回)。11時～11時50分。

定員 10名(先着)。

申込 4/24(月)9時から電話で申し込み。

持ち物 ヨガマット、長いタオル、汗ふきタオル、動きやすい服装。

費用 受講料 1回800円。参加日にお支払いください。

講師 背骨コンディショニング協会認定インストラクター Aoi。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

卓球入門教室初心者対象

日時 5/24～7/26の毎週水曜日(全10回)。

13時30分～15時30分。

対象 15歳以上の方(中学生は除く)。 **定員** 16名(先着)。

申込 5/10(水)9時から電話または直接での申し込み。

費用 受講料4,800円。 **持ち物** ラケット。

講師 卓球普及委員会。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。
事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告



ふむふむひがしく



今月は東区制 50 周年記念事業の 1 年間の行事のまとめです。2022 年度は特別な 1 年となりました。

東区制 50 周年記念事業の振り返り

記念ロゴマーク

50 周年記念ロゴマークは大谷大学芸術学部美術学科 3 年(当時)の山本ゆかりさんが考案しました。



東区は札幌市が政令指定都市に移行した昭和 47 年(1972 年)4 月に誕生し、令和 4 年(2022 年)4 月に区制 50 周年を迎えました。そして、この節目の年を区民の皆さまとお祝いするため、一年間さまざまな記念事業を実施してきました。

オリジナル婚姻届と母子健康手帳カバー

1 年間限定で作成し、配布しました。



花いっぱい事業

東区の連合町内会のみなさんとふしこ幼稚園の園児たちが、東区役所の正面玄関前のプランターにたくさんの花の苗を植えました。



オリジナルすごろく大会

東区内の小学生と東区オリジナルのすごろく「イーストアドベンチャー」を楽しみました。

※イーストアドベンチャーは、東区内の児童会館でも遊べます。



2022. 3 → 2022. 5 → 2022. 6 → 2022. 12 → 2023. 2

区長のへや

1 年限定ラジオ番組「区長のへや」がスタート! 東区長が毎月の行事やイベントなどをご紹介します。



記念フォトパネル

保健センター 1 階と区民センター 1 階に記念フォトパネルを設置しました!



絵画コンクール

東区内の小学生に自分の好きな東区の場所・風景や昔の東区の様子、こんな東区になってほしいという未来を想像した絵を描いてもらいました。697 点もの応募があり、11 月 28 日から 12 月 4 日までイオンモール札幌苗穂に展示しました。また 12 月 4 日には同会場で表彰式を行いました。



広告