

しろいし

2023

3

March

区民のページ

白石区役所ホームページ
おもしろいWEB



(編集) 白石区総務企画課広聴係
☎ 861-2410 FAX 860-5236
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



50th
Anniversary
SHIROISHI

2022年4月1日で
白石区は区制の施行から
50周年を迎えました

白石区複合庁舎 〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1

白石区役所(代表) ☎861-2400

ちあふる・しろいし ☎868-3160

えほん図書館 ☎866-4646

白石保健センター ☎862-1881

白石区民センター ☎861-3100

土木センター

白石区土木センター [本通14南] ☎864-8125

地区センター

北白石 [北郷3-7] ☎874-8232

白石東 [本通16南] ☎866-3000

菊水元町 [菊水元町5-2] ☎872-7600

まちづくりセンター

白石 [本通1南] ☎861-8270

北白石 [北郷2-3] ☎874-0293

東白石 [本通13南] ☎861-9262

北東白石 [北郷3-12] ☎875-3077

東札幌 [東札幌2-4] ☎811-9355

白石東 [本通18南] ☎862-0813

菊水 [菊水7-2] ☎811-9445

菊の里 [菊水元町8-1] ☎871-2355

白石区の人口・世帯数

※令和5年2月1日現在

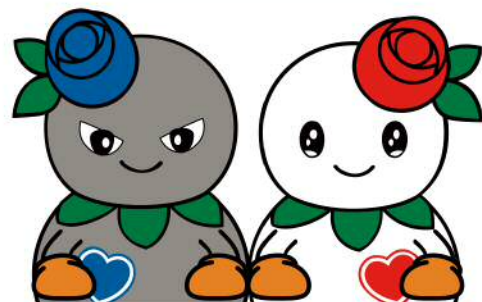
人口 210,803人(-210)

世帯数 110,088世帯(-103)



地下鉄東西線延長部分開業

1982年3月、地下鉄東西線の白石～新さっぽろ間が開業し、南郷7丁目、南郷13丁目など6駅が誕生しました。(写真は新さっぽろ駅で撮影。白石区所蔵)



おもしろいしマッ。白石東地区

今回は
白石東地区

札幌貨物ターミナル駅

560,000㎡の広大な敷地には9本ものホームがあり、北海道の鉄道貨物輸送の拠点となっています。

開業当時の駅名は「新札幌駅」だったよ

アクセスサッポロ

北海道最大級の展示会場。展示会や見本市のほか、特産品の販売や、健康・福祉に関するイベントなどの催しも行われ、市民に親しまれています。



その1 おもしろいクイズ

白石東地区が誕生して、今年でおよそ何年になるでしょうか？

A 10年 B 30年 C 50年

答えは
白石4ページ

札幌花き地方卸売市場

道内の花き市場流通の6割以上を扱い、北海道の中核的拠点市場として位置付けられています。



大谷地駅跡

1926 (大正15) 年、沼ノ端・苗穂間の鉄路開通に伴い大谷地駅が設置されました。現在、線路跡地は白石こころーどとして親しまれています。

白石東地区についてもっと知りたい方は
白石東まちづくりセンター

住 所 本通18丁目南2-6
開館時間 平日8時45分～17時15分
問い合わせ ☎862-0813 FAX862-8694



インタ
ビュー★

白石東地区のここがすてき

マスコットキャラクターが地域の魅力を発信!

わんこ隊長&ゆっきい



白石東地区まちづくり協議会
副会長

はやし ゆみこ
林 由美子さん

大谷地小、東白石小、平和通小の児童
が考えた多くの作品の中から選考を重ね
て、わんこ隊長とゆっきいが誕生しました。
わんこ隊長とゆっきいは魅力的なまちづく
りに大活躍しています。



わんこ隊長

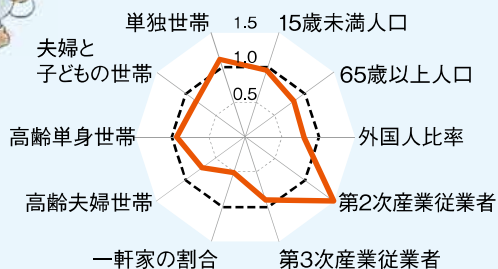
ゆっきい

グラフで
納得★

白石東地区ってこんなところ

札幌市全体の値を「1.0」として、
地区の特徴を示したグラフです。

—— 白石東地区
---- 札幌市



白石東地区の特徴

第2次産業従事者が多い

一軒家の割合が少ない

高齢夫婦世帯が少ない

※2015(平成27)年10月1日時点の情報に
基づいています。

全8回で連載した
「おもしろいマップ」も
今回で最終回です。
読んでくれてありがとう!



巡ってみよう

歴史案内標示板「白石^{れき}歴しるべ」

区内の歴史的な建造物や土地、旧跡に設置し、その由来を紹介しています。
白石東地区には2カ所、区内には35カ所あります。

白石区は8つの地区に分かれており、それぞれに歴史や見どころが
あります。このページでは、つい誰かに伝えたいくなる白石区の
“おもしろ情報”を、地区を絞って紹介します。

かしわやま こ せん じん どう きょう
柏山跨線人道橋

その2 おもしろし クイズ

市内最大規模の人道橋「柏山跨線人道橋」
の長さはおおよそ何メートル?

A 80m B 150m C 300m

答えは
白石4ページ



JICA北海道(札幌)

海外からの研修生の受け入れや、
市民の国際協力活動への参加を
支援しています。

札幌国際交流館

スポーツや文化活動を通じて、
国際交流を推進する施設です。

※現在、改修工事中。3月13日オープン予定



白石東地区センター



温水
プールも
あるよ!

吉田善太郎住居跡

厚別川から水を引き、稲作の発展に大きく
貢献する用水路を作りました。

※私有地につき立入禁止。

みそらトンネルのタイルアート

わんこ隊長とゆっきいを描いたタイルアートがトンネル内を彩っ
ています。



白石東 冒険公園

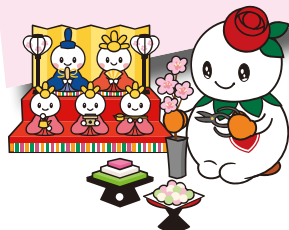
大型のコンビネー
ション遊具やサイク
ルパークがあり
ます。



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。 ● 3月11日以降の情報を掲載。
①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石保健センターから がん検診

便、③肺（胸部X線）。
日時 4月24日（月）9時～10時
①②のみ予約が必要。
対象 市内にお住まいで、
は原則50歳以上の偶数年齢の
方、②③は40歳以上の方。い
ずれも職場などで受診できる
方を除く。
定員 ①25人、②40人、③定
員なし。①②は先着順。
費用 ①千100円、②400円、③
無料。
申込 ①②4月10日（月）までに
市コールセンターへ電話か
ファクス、Eメール（1ページ参
照）で。受付時間は8時～21
時（年中無休）。
その他 住所・氏名・年齢を
確認できるものが必要。①②
は費用の免除制度あり。③は
追加検査（400円）が必要にな
る場合あり。詳細はお問い合
わせください。
0 (862) 1881、FAX (864) 205
詳細 白石保健センターへ

おもしろいしゅ

白石2・3ページ
クイズの答え

【その1】B 30年

白石東地区は、平成3年1月に、東白石
地区から分離・独立して誕生しました。

【その2】C 300m

札幌貨物ターミナル駅を南北に跨ぐ跨線
橋は全長298m。自転車も通れるように、
出入口にはスロープが設置されています。



各センターからのお知らせ

※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 3/14（火）10時～12時

申込不要：100円

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

スプリングコンサート

申込不要：無料

フィオーレ合奏団による弦楽器の演奏です。

日時 3/11（土）14時～15時（13時30分開場）

対象 小学生以上の方

定員 100人（先着順）

太極拳入門講座

要申込：2,000円

日時 4/5（水）～4/26（水）の毎週水曜。全4回。

13時30分～15時

定員 30人（先着順）

申込 3/13（月）～3/29（水）9時～21時



次回の白石区成人の日行事は 会場を変更して開催します

札幌コンベンションセンター改修工事のため、
令和6年1月7日（日）開催予定の白石区成人の日
行事は会場を変更いたします。変更後の会場に
ついては、秋頃、ホームページなどでお知らせ
する予定です。着付けのご予約など、時間に余
裕をもってご準備ください。

【対象】平成15年4月2日から

平成16年4月1日までに生まれた方

【詳細】地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

国民健康保険料 夜間 休日 納付相談

【夜】3/23（木）、3/24（金）、3/27（月）、3/28（火）19時30分まで

【休】3/26（日）9時から13時まで

【場所】白石区複合庁舎2階204番窓口

【詳細】保険年金課 ☎861-2496、FAX864-9122

しろいし食育通信 vol.15

区内の食育活動やレシピなど、役立つ
情報が満載の冊子を、白石区複合庁舎
内で配布します。ぜひご覧ください。

配布期間 3月22日（水）から

配布場所 4階白石保健センター
1階広聴係

【詳細】白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050



広告



みんなの写真で作る しろっぴーの雪まつり2023

～しろっぴーフォトコンテスト写真展



※写真は昨年度の様子

作品に関するクイズに正解すると、しろっぴーグッズが当たるカプセルトイができます。

期間 3/12(日)～3/17(金)

※カプセルトイができるのは10時～16時。

場所 白石区複合庁舎地下2階
まちづくりイベント広場

▼詳細は、ホームページでご確認ください。

しろっぴーフォトコンテスト

3/12(日) 限定 しろっぴーと一緒に
記念撮影ができる！

時間 ① 11時～
② 14時～

定員 各回 50組【先着順】
※当日受け付け



詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775



投票日は
4/9(日)

第20回統一地方選挙のお知らせ

4年に一度の「統一地方選挙」が4月9日(日)に行われます。自治体の長や議員を選ぶ重要な選挙ですので、投票日や投票所などを確認の上、忘れずに投票に行きましょう。

詳細 白石区選挙管理委員会 ☎861-2406、FAX861-2586



みんなで行こう。明るい選挙。

投票日は都合が悪い
そんなときは…

期日前投票所をご利用ください

第1期日前投票所

白石区民センター（南郷通1丁目南）

- 開設時間：8時30分～20時
- 投票期間：下表のとおり

知事	3/24(金)～4/8(土)
市長	3/27(月)～4/8(土)
道議	4/1(土)～4/8(土)
市議	4/1(土)～4/8(土)

第2期日前投票所

北白石地区センター（北郷3条7丁目）

- 開設時間：10時～20時
- 投票期間：下表のとおり

知事	4/6(木)～4/8(土)
市長	4/6(木)～4/8(土)
道議	4/6(木)～4/8(土)
市議	4/6(木)～4/8(土)

期日前投票をする理由は
旅行やレジャーでもOKだよ



早期受診

早期対策

若年性認知症

じゃくねんせい にんちしょう

若年性認知症は 64 歳以下に発症した認知症疾患の総称です。

40 ～ 50 代の働き盛り世代で発症するため、経済的な問題や介護に伴う家族の就業の問題、周囲の理解不足などが心配されます。また、初期症状に気付いても「疲れているだけかも…」と、つい受診を先送りしてしまうこともあります。今までと違う様子に気付いたら、早めに相談や受診をしましょう。

お問い合わせ先

保健福祉課保健支援係 ☎ 861-2450、FAX 861-2608

職場で

家庭で

Q

何だか以前と様子が違うな、と思ったら…?

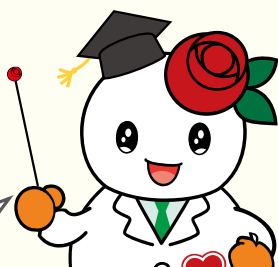
周りの気づきも大切です



??

気になる症状がある場合は
どうすればいいのかな?

早めに相談・受診することで、
これからの生活に向けた準備をしたり、
適切なサポートを受けたり
できるよ



このようなサインは、認知症の可能性あります

職場での
変化

- ☐ 作業に手間取ったりミスが目立つようになる
- ☐ 職場の仲間や取引先の相手の名前が思い出せない
- ☐ 指示されたことが理解できない
- ☐ 段取りが悪くなり、優先順位がわからない
- ☐ 約束を忘れてしまう、忘れ物が増える

生活の
変化

- ☐ 財布や鍵をどこに置いたかわからなくなる
- ☐ お金の計算や漢字の読み方がわからなくなる
- ☐ 車の運転が危ない
- ☐ 知っているはずの場所で道に迷ってしまう
- ☐ 身だしなみに無頓着になる

出典：認知症介護研究・研修大府センター「ご存じですか?若年性認知症のこと」

A

一人で思い悩まず、相談しましょう

区役所の保健支援係や地域包括支援センターでは、
保健師などの専門資格を持つ職員が、状況に応じた
支援を提案します。

- 医療機関のご案内
- 認知症の方への接し方について
- 介護サービスや各種制度のご案内

※税金の優遇措置や障害年金などの制度が利用できる
場合もあります。

<相談先>

白石区役所

保健福祉課保健支援係 (白石区複合庁舎 2 階)
☎ 861-2450

地域包括支援センター

白石区第 1 地域包括支援センター (本通 4 北)
担当地区：白石、北東白石 ☎ 864-4614

白石区第 2 地域包括支援センター (東札幌 3-3)
担当地区：東札幌、菊水、
北白石、菊の里 ☎ 837-6800

白石区第 3 地域包括支援センター (本通 17 南)
担当地区：東白石、白石東 ☎ 860-1611

若年性認知症の手引きを配布しています！

若年性認知症の症状に早く気づき、
速やかな相談や支援につなげられる
よう、若年性認知症の手引きをお
配りしています！手引きはホーム
ページからもご覧いただけます。

若年性
認知症とは？

どんな制度が
利用できるの？

どこに相談
すればいいの？

<配布場所>

- ・白石区複合庁舎 2 階保健福祉課
- ・白石区第 1～3 地域包括支援センター

札幌市 若年性認知症

検索

