



しろいし

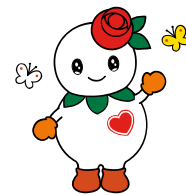
2023
2
February

区民のページ

白石区役所ホームページ
おもしろいWEB



(編集) 白石区総務企画課広聴係
☎ 861-2410 FAX 860-5236
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



50th
Anniversary
SHIROISHI
2022年4月1日で
白石区は区制の施行から
50周年を迎えました

建工業株式会社

白石区複合庁舎 〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1

白石区役所(代表) ☎861-2400 ちあふる・しろいし ☎868-3160 えほん図書館 ☎866-4646
白石保健センター ☎862-1881 白石区民センター ☎861-3100

土木センター

白石区土木センター [本通14南] ☎864-8125


地区センター

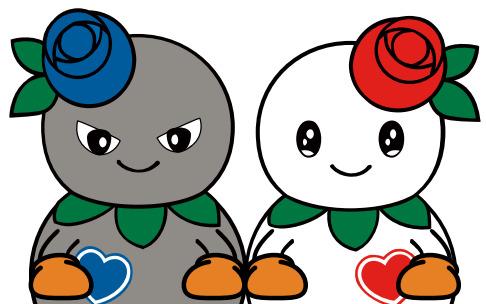
北白石 [北郷3-7] ☎874-8232
白石東 [本通16南] ☎866-3000
菊水元町 [菊水元町5-2] ☎872-7600

まちづくりセンター

白石 [本通1南] ☎861-8270 北白石 [北郷2-3] ☎874-0293
東白石 [本通13南] ☎861-9262 北東白石 [北郷3-12] ☎875-3077
東札幌 [東札幌2-4] ☎811-9355 白石東 [本通18南] ☎862-0813
菊水 [菊水7-2] ☎811-9445 菊の里 [菊水元町8-1] ☎871-2355

白石区の人口・世帯数
※令和5年1月1日現在
人口 211,013人(-87)
世帯数 110,191世帯(+22)

 白石老人福祉センター開館
1982年1月、高齢者の健康増進を図り、趣味や教養を深め、交流を図る場として白石老人福祉センターがオープンしました。(写真は白石区所蔵)
※同センターの講座情報を今月号の白石5ページに掲載しています。



創立50周年

白石区老人クラブ

の魅力を紹介

白石区老人クラブ連合会は、2022年10月に創立50周年を迎えました。今月号では、半世紀にわたって高齢者の生きがいや健康づくりの推進のためにさまざまな活動を行っている同会の魅力のほか、個々の老人クラブの魅力も併せてご紹介します。

詳細 保健福祉課 ☎861-2443、FAX861-2608

概要 老人クラブってどんな団体?

老人クラブは仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、「生活を豊かにする楽しい活動」を行い、その知識や経験を生かして「地域を豊かにする社会活動」に取り組む団体です。現在、白石区では24の老人クラブで約1,300人の高齢者が元気に活動しています。

老人クラブの主な活動内容

健康づくり

健康学習やパークゴルフ、ウォーキングなど、健康の維持・増進に取り組めます。

趣味・文化・レクリエーション

趣味・文化のサークル活動や旅行など、知識や経験を生かした活動を行います。

学習活動・リーダー研修

大学校の開催や各種学習講座など、新しい学習や研修で自己啓発に取り組めます。

友愛活動・施設訪問

世代間交流や福祉施設訪問などから、心の安らぎや充実感が得られます。

老人クラブはこんな人におすすめ!

- ・人との交流の場が欲しい



- ・趣味を楽しむ仲間が欲しい



活
動

楽しさ満点の活動風景を紹介

老人クラブの活動は、クラブごとに特色ある取り組みを行っているほか、各クラブが集まって競技や発表を行う行事もあります。

交歓演芸大会



▲舞踊や歌など、日頃の練習の成果を各クラブが次々と発表。毎年多くの人に参加する、一年で最大の行事です。



研修旅行



募金活動



パークゴルフ大会



健康麻雀大会



公園清掃



加
入

好きなクラブを選んで加入できる

老人クラブは、どのクラブに加入しても OK。活動内容で選んだり、知り合いがいるクラブを選んだり、自分に合うクラブを探して加入することができます。各クラブの活動内容を掲載した会報誌などの資料もあるので、少しでも興味があれば下記の連絡先までお問い合わせください。

申込・お問い合わせは

白石区老人クラブ連合会
(白石区役所保健福祉課)

☎ 861-2443

FAX 861-2608

平日 8時 45分～17時 15分



白石区老人クラブ連合会
どひ かつお 会長
土肥 勝夫 会長

これまでの経験と知識を生かして、我々と一緒に楽しみませんか。多くの方の入会をお待ちしています。

老人クラブQ&A

- Q** どんな人が加入できますか？
- A** 概ね 60 歳以上の方であれば、どなたでも加入できます。
- Q** 活動を見学することはできますか？
- A** いつでも OK です。気になるクラブがあったらお気軽にご相談ください。



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 2月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|----------|----------------------------|----------|
| 2月20日(月) | 9時30分～11時30分 13時30分～15時 | 白石区民センター |

住民集団健康診査
日時・会場 左表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認ください。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
 ※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。
日時 3月27日(月)9時～10時

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

定員 ①25人、②40人、③定員なし。①②は先着順。

費用 ①千100円、②400円、③無料。

申込 ①②3月13日(月)までに市コールセンターへ電話か

ファクス、Eメール(1階参照)で。受付時間は8時～21時。
その他 住所・氏名・年齢を
 確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査(400円)が必要になる場合があります。

市民健康教育／家庭にそろえておきたいお薬の話

日時 2月24日(金)15時～16時

会場 白石区複合庁舎4階講堂。

対象 区内にお住まいの方。

定員 24人(先着順)。

申込 2月13日(月)～21日(火)に電話かファクス、Eメール

(sh.kenkokodomo@city.sapporo.jp)で。電話の受付時間は9時～17時。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

出前子育て相談
 ピンポンこんにちは

保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するアドバイスをな
 どを行います。

日時 平日10時～16時の間で1時間程度(年末年始を除く)。

対象 区内にお住まいの未就学の子どもと保護者。

申込 平日8時45分～17時15分に電話で(年末年始を除く)。

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

レバンガ北海道公式戦 ～白石区民応援デー～

札幌を本拠地とするバスケットボールチーム『レバンガ北海道』と、「シーホース三河」の試合(スタンドB指定席)に、抽選で100人の方を招待します!

日時 3月17日(金)19時5分試合開始(16時10分開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

対象 区内にお住まいの方

申込 専用フォーム(<https://bit.ly/3GGefFQ>)に必要事項を入力し、2月17日(金)までにご応募ください。右記コードからも申込可能。



※応募者の個人情報は株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用しません。

※新型コロナウイルスの影響により、急きょ無観客試合や開催延期、中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳細 レバンガ北海道 ☎555-9090

広告



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容に変更が生じる場合があります。

各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間 申込不要：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 2/21(火) 10時～12時

PC講座 Word & Excel オンライン編 要申込：4,900円

日時 3/6(月)～3/27(月)の毎週月・水曜。全6回。
19時～21時。※3/20(月)は除く。

定員 12人(先着順)

申込 2/12(日)～2/25(土) 9時～21時

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

ぬいぐるみのおとまり会 要申込：無料

日時 《おあずかり》3/22(水) 9時～16時

《おむかえ》3/25(土)・3/26(日) 9時～17時

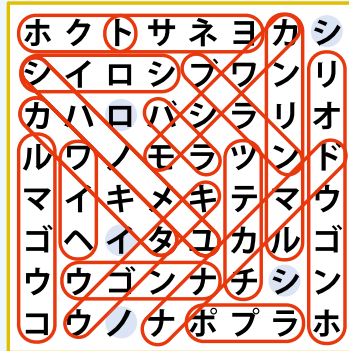
定員 10人(多数時抽選)

申込 3/1(水)～3/12(日) 9時～21時

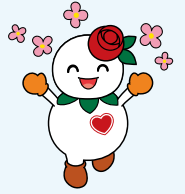
1月号新春しろいしパズルの答え

シロイシノオトシダマ

シークワーズ



たくさんのご応募
ありがとうございます！
ございました！



全問正解
できたかな？



| | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|---|----|----|----|---|---|----|---|
| 1 | オ | モ | 2 | シ | ロ | 3 | イ | シ | 4 | バ | |
| | セ | | | マ | | | ラ | | 5 | ト | |
| 6 | チ | 7 | カ | | 8 | セ | イ | 9 | ソ | ウ | |
| | | 10 | ズ | キ | ン | | 11 | ウ | シ | 12 | ロ |
| 13 | オ | 14 | ノ | | 15 | タ | イ | ム | | バ | |
| 16 | コ | 17 | コ | ロ | ード | | 18 | ダ | | | |
| | ナ | | ー | | 19 | ウ | 20 | グ | イ | 21 | ス |
| 22 | イ | タ | ズ | ラ | | 23 | ミ | ヤ | ギ | | |

クロスワード

白石老人福祉センター 令和5年度 定員制教養講座

| 講座名 | 開催日 | 時間 | 定員 |
|-------|--------|--|------|
| 園芸 | 第1・3月曜 | 13時～15時 | 16人 |
| 椅子健美操 | 第1・3月曜 | 10時～11時 | 40人 |
| 健美操 | 第2・4火曜 | 10時～11時 | 40人 |
| 皮革工芸 | 第1～3火曜 | 13時～15時 | 12人 |
| 絵手紙 | 第1・3水曜 | 13時～15時 | 16人 |
| 椅子ヨガ | 第2・4水曜 | ① 13時15分～14時15分 ② 14時40分～15時40分 ※受講はどちらか一方 | 各40人 |
| 書道 | 第1・3木曜 | 13時～15時 | 16人 |

対象

市内在住で、令和5年4月1日時点で60歳以上の方(初めての受講者が優先)。

費用

受講料は無料。教材費は実費負担。

申込

2月13日(月)～24日(金) 9時30分～17時に電話か窓口で(多数時抽選)。窓口の場合、センターの利用登録証か、住所・氏名・年齢が確認できるものと緊急連絡先の電話番号を持参。ファクス、Eメールでの申し込みをご希望の方は、事前にお問い合わせください。

申込先・詳細 白石老人福祉センター「ひだまり」☎851-1551、FAX851-1598

広告



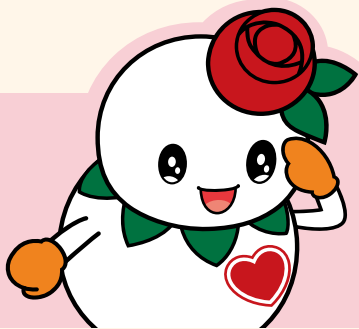
《白石でっち奉公》とは…

「次世代の白石を担う子どもたちに、地域で働くことを通して、学校や家庭ではできない体験をさせてあげたい」

「働くことの大切さや楽しさ、ふるさと白石の良さを知ってほしい」

このような思いから、2001年に「白石区ふるさと会」が始め、現在は白石区と共催する白石区内の小・中学校の児童・生徒が就労体験をする事業です。

開始から20年以上が経過した現在も、地域の企業や医療機関、保育施設、飲食店など多くの事業者の皆さまのご協力をいただいで実施しています。



どんな仕事を体験してきたのかな？
ちょっとだけのぞいてみよう！

東白石中学校の皆さんが、株式会社恵和ビジネスでお仕事体験してきました

今回の体験メニュー

- 会社案内
- 自動封入封函機を使って、封詰め作業を体験しよう！ [体験の様子はこちら](#) ➡
- 工場見学



今回のこの経験が皆さんの記憶の1ページに残ってくれば嬉しいです。

株式会社恵和ビジネス
うちかた 内湯さん

とても貴重な経験ができました！
将来、仕事を決めるときの参考にしたいです。

東白石中学校 ▶
佐藤さん



まずは手作業を体験！
ミスなく封詰めするのって、
こんなに大変なんだ…

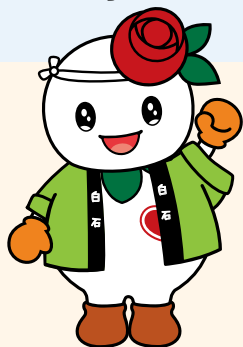
この機械は1台で
40人分の仕事が
できるんだよ！



機械ならボタン一つで
こんなに早く封詰めができるんだね！

詳細 地域振興課
☎861-2422
FAX861-2775

もっと子どもたちの奮闘ぶりが見たい！
そんな方には…



白石でっち奉公 奮闘記

令和4年度版は
1階11番窓口で
配布予定！

「白石でっち奉公」の様子を紹介したリーフレットです。
ホームページからご覧いただくことができます。
「令和4年度版 白石でっち奉公奮闘記」は、3月中に公開予定です。

ホームページはこちらから ➡ [白石でっち奉公奮闘記](#) または

(令和4年度の白石でっち奉公に参加者した生徒は約1,200人。
120以上の区内企業、団体、施設が生徒の受け入れに協力してくださいました。)

