



東区制 50 周年
記念ロゴマーク

2023年2月
東区民のページ

東区今昔

東区の昔を振り返る「東区今昔」。今回は、東区成人式（現：二十歳のつどい）の昔を紹介します。二十歳を迎え、社会の一員の仲間入りする東区民をお祝いするこの式典。写真は昭和 59 年（1984 年）1 月に東区体育館で開催された東区成人式の様子です。この年の新成人は 3,309 人で、式典のあと、出席者は歌声喫茶で合唱したり、野点コーナーでお茶を味わったりと会場は若者たちの熱気であふれていました。特に人気があったのが占いコーナーで、晴れ着姿の女性たちが将来の運勢に一喜一憂していました。 ※令和 5 年東区二十歳のつどいの対象は 2,424 人



のたて
野点コーナーの様子

光ファクトリーの店内

今こそ選びたい！
エシカル×スイーツ



今月は、バレンタインデーやホワイトデーにぴったり！人や地球環境、社会に配慮した「エシカル」なスイーツを紹介します。



東区関連施設

東区役所（北11東7） ☎741-2400
東区土木センター（北33東18） ☎781-3521

東保健センター（北10東7） ☎711-3211
北部市税事務所（北4西5 アステイ45 9階） ☎207-3912
東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
東消防署（北24東17） ☎781-2100

まちづくりセンター
鉄東（北9東5） ☎721-3105 元町（北20東20） ☎781-5375
北光（北18東5） ☎721-1271 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
北栄（北25東7） ☎721-6336 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
栄西（北39東4） ☎752-9536 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
栄東（北41東14） ☎711-2203 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

今こそ選びたい!

エシカル × スイーツ

プレゼントに、ご褒美に。

バレンタインデーやホワイトデーシーズン、贈り物や自分へのご褒美に、ちょっと特別なスイーツを買ってみたい、そんなあなた。今年は人や社会、環境に配慮する「エシカル消費」を意識して、スイーツを選んでみてはいかがでしょうか。今月は障がいのある方が利用する施設で作られている「エシカル」なスイーツをご紹介します。「エシカル消費」のポイントもお伝えします。

「エシカル消費」とは??

エシカル消費とは、人や社会、地域、環境に配慮して商品やサービスを消費すること。

一見難しい言葉ですが、地域で生産された商品を買う、マイバッグを持参するなど、多くの皆さんが日常的に行っている行動もエシカル消費。身近なところで、気軽にできる心掛けです。

エシカル消費の具体例には、以下のようなものがあります。

※エシカル (ethical) = 倫理的な、道徳的に正しい

◆人・社会への配慮◆

商品が手元に届くまでに関わる人たちのことや、売上げがどのように使われているかに思いを巡らせて商品を選ぶことで、多くの人の生活の質の向上などにつながります。

例えば…

- 障がい者支援につながる商品を選ぶ
- 売上金の一部が寄付につながる商品を選ぶ
- フェアトレード(※)認証商品を選ぶ
- コロナ禍など、社会的影響で打撃を受けている事業者、生産者の商品を選ぶ



◆地域への配慮◆

地元のものを買ったり、地元のお店で買い物をしたりすることで、住んでいる地域の活性化につながります。商品を購入することで、その地域の人や文化、伝統を応援することもできます。

例えば…

- 地産地消を心掛ける
- 商店街など地元のお店で買い物をする
- 被災地などで作られているものを購入する
- 伝統工芸品を購入する

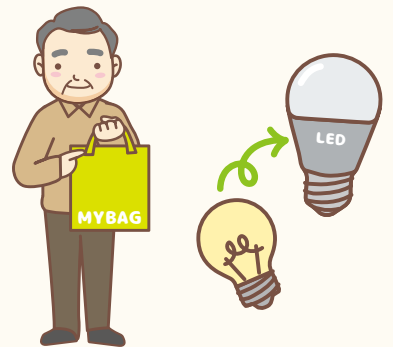


◆環境への配慮◆

大量生産・大量消費・大量廃棄は、地球温暖化や環境汚染、資源の減少などにつながります。より良い未来のために、日々の暮らしから、「もったいない」の意識を大切にしていきましょう。

例えば…

- リサイクル製品やエコ商品を選ぶ
- 買い物の際はマイバッグを使う
- マイボトルを利用する
- 必要な分だけ購入する
- ごみの分別を徹底する



※フェアトレード…伝統的な手工芸品や農産物を公正な価格で取引することで、開発途上国の生産者や労働者の経済的・社会的な自立を支援する取り組み。

エシカル消費を実践する方法は、たくさんあります。障がいのある方が利用する施設などで作っているものを買うことも、その一つ。商品を買うことで、働く人の応援につながります。

左ページでは、東区の施設で作っているスイーツと、そこに携わる人たちの様子をご紹介します!

東区で作られる、エシカル×スイーツ



社会福祉法人さっぽろひかり福祉会 就労継続支援 B 型事業

光ファクトリー



施設長の下澤さん。製造室に併設された店舗には、道産小麦を使用した色とりどりのお菓子のほかに、姉妹店のパンや大福も並んでいます。

光ファクトリーでは、主に精神障がいのある20〜60代までの約20人の利用者が、菓子の製造、販売、箱折りや梱包などに携わっています。施設長の下澤彩野^{しもざわあやの}さんに、やりがいや働くことの意義について、お話を聞きました。

◆「売れる」が見える」をやりがいに
地下鉄東豊線元町駅から徒歩数分のところにある製造室には、働く利用者がお客さんと接し、買っていく様子を見ることができるようにと、店舗が併設されています。自分が作る商品の在庫が減っているのを見て、「また頑張ろうかな」と話す利用者もいるそう。

◆働くことで前向きに
働く人の中には、家にこもりがちだった方もいますが、仕事に通うことで気持ちを外に向け、うまく切り替えられるようになると思います。周囲から「働いて頑張っているね」と言われて自信が持てたり、外で働くことで家族との会話のきっかけが生まれたりすることも。働き始めて「笑えるようになった方、笑顔でいる時間が長くなった方もいます」と下澤さんは話します。

→光ファクトリーの製造室



バレンタインに特におすすめなのがガトーショコラ。バレンタインデーの時期には、専用のラッピングや、お菓子の詰め合わせも登場する予定です。



【お菓子の販売場所】

- ・製造室兼店舗（北 20 条東 15 丁目 1 - 10 レジデンスコンノ 1 階）
※土日祝日、お盆、年末年始は休み。パンと大福の販売は火・木・金曜日のみ。
- ・元気ショップ（地下鉄南北線大通駅コンコース）
- ・元気ショップいこ〜る（JR 札幌駅西コンコース）

この他、東区役所や札幌市役所の売店などで販売。東区民センターで開催するバザーで販売していることもあります。（2月は20日〜22日に出店予定）

札幌黄 はるゆたか食パン

東区名産の玉ネギ「札幌黄」と道産小麦を使った食パンも販売。（姉妹店「パン工房ひかり」で製造）



タッピークッキー

東区のマスコットキャラクターのタッピーがデザインされたクッキーもあります！クッキーに描くデザインの原画も、利用者が作成しました。



特定非営利活動法人 もえれ福祉会 地域活動支援センター にじのいろ

身体障がいや知的障がい、精神障がいのある利用者が、クッキーやパウンドケーキなどのお菓子の製造、木工品、手芸品の制作などを行っています。



クッキーを製造している様子。



手作りのクッキーは道産小麦 M ドルチェを使用しています！

【お菓子の販売場所】

- ・元気ショップ（地下鉄南北線大通駅コンコース）
- ・元気ショップいこ〜る（JR 札幌駅西コンコース）

この他、東区民センターで開催するバザーなどで販売していることもあります。（2月は20日〜22日に出店予定）

スイーツ選びでできるエシカル消費は、ほかにもあります。

例えば、地元のお菓子屋さんで買う、フェアトレードの商品を選ぶ、包装紙や紙袋は必要な分だけもらう…など。この機会にぜひ、できることから始めてみましょう！

市内でフェアトレードの商品を取り扱っているお店は、「さっぽろフェアトレードパンフレット」で紹介しています。札幌市のホームページ（右記 QR）をご覧ください。





市税は納期限までに納付を。北州市税事務所 ☎ (207) 3913) では、木曜日に夜間納税相談を行っています。

東区の人口

令和 5 年 1 月 1 日現在 (国勢調査ベース)
人口 264,347 人 (前月比 -120) 世帯数 132,806 世帯 (前月比 -37)



ひがしくからの
お知らせ

2 月 11 日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10 時 30 分～40 分
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第 4 土曜日 13 時 15 分～29 分

テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送 (UHB) 8 チャンネルと無料配信のアプリ「i さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「d ボタン」を押してね!

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 2月20日(月) (受付は9時～10時)。
会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん

③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①1千100円②無料 (喀痰細胞診400円) ③400円。減免制度あり。

定員 各40人 (先着)。

申込 実施日の3日前までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車 (大型バス) にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は (公財) 北海道対がん協会または実施医療機関で

ご予約の上、受診してください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ (711) 3211

〈国保・介護・後期〉
保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中 (8 時 45 分～17 時 15 分)、区役所へお越しになれない際にご利用ください。 ※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。

日時 2月16日(木)、22日(水)20時まで (受付は19時30分まで)。

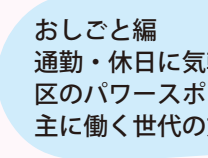
相談先・詳細 保険年金課収納係 ☎ (1階9番窓口) ☎ (741) 2536

令和 4 年 12 月から配布中!
東区ウォーキングノートが新しくなりました!

東区ウォーキングノートは、歩行時間などを記録できるほか、おすすめのウォーキングコースや東区の魅力などのお役立ち情報を紹介しています。ライフスタイルに応じて3種類をご用意しました。自分に合うノートを片手にウォーキングを楽しみながら、健康づくりをしませんか?



こそだて編
お子様・ご家族と一緒に歩きやすいコースや東区の野鳥・動物などを掲載。主に子育て世代の方におすすめ。



おしごと編
通勤・休日に気軽に歩けるコースや東区のパワースポット・歴史などを掲載。主に働く世代の方におすすめ。



ゆったり編
リラックスできる郊外のコースや四季を感じるウォーキングのコツなどを掲載。主にシニア世代の方におすすめ。

配布場所 東保健センター
東区内各まちづくりセンター
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

レバンガ北海道 公式戦ご招待! ~東区民応援デー

札幌を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方 100 人 (スタンド B 指定席) をご招待します。たくさんのご応募、お待ちしております!

対象試合 レバンガ北海道 対 シーホース三河。

日時 3/17(金) 19時5分試合開始 (16時10分開場)。

会場 北海きたえーる (豊平区豊平5条11丁目)。

申込方法 専用 WEB フォームに申込者 (観戦希望者) の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、2/17(金)までに申込。

その他 新型コロナウイルスの影響により、急きょリモートマッチ (無観客試合) または開催延期、あるいは中止になる場合があります。

備考 当選した場合は、当選メールに掲載される URL もしくは QR から、事前にチケットを申請してください。メール1通につき1名有効。ペアでの招待ではありません。詳細は当選メールに記載。落選した場合は、メールにて特別価格でチケット購入可能な専用 URL・QR をお送りします。また、当選者の同伴者も特別価格で購入できます。(大人 2,300 円、小中学生 1,000 円、学生 (高校～高専・大学) 2,000 円、60 歳以上シニア 1,500 円にて販売。ただし、会場ご購入の場合、発券手数料 500 円がかかります。)

専用 WEB フォーム QR →



©LEVANGA HOKKAIDO



区役所や区民センターの駐車場は混雑します。お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

第20回

東区グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフで運動不足を解消しませんか？
8ホールを3ラウンド（全24ホール）行い、競技時間は2時間15分程度です。一般の部と小学生の部は同時進行いたします。
上位入賞者への賞品や、飛び賞および参加賞もあります。用具一式は無料で貸し出します。（ご自分でお持ちのものも使用可能です）

会場 つどーむ（栄町885-1）。
日時 3/11（土）。受付：8時30分～9時。スタート：9時15分。
対象 東区にお住まいの小学生以上の方。
定員 144人（先着）。
費用 一般の部500円、小学生の部300円。
申込 2/15（水）～23（祝）に下記方法で申込。
グループ（最大6名）での申込→HPまたはFAX。
お一人での申込→HP・FAXまたは電話。

HP：<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

電話・FAX：札幌市コールセンター（8時～21時、年中無休）
☎222-4894 FAX 221-4894
2/8（水）からチラシ（裏面FAX用申込用紙）を配布します。
配布場所は、区役所・東区民センター・区内各地区センター・区内各まちづくりセンターです。



詳細 地域振興課 ☎741-2429 お申し込みはこちら→

土木センターからのお願い ～パートナーシップ排雪制度について～

パートナーシップ排雪制度は、希望する地域の団体と札幌市が費用を分担して、住宅地の生活道路を運搬排雪する制度です。
排雪作業は通常昼間に行うことが多いので、地域の皆さまにはご不便をお掛けしますが、交通誘導員の指示に従って通行してください。

◇お願い◇

「道路への雪出し」「迷惑駐車」などは、排雪作業に遅れが生じ、他の町内会に迷惑を掛けますのでやめましょう。

◇お知らせ◇

パートナーシップ排雪の目安となる作業日程を東区民ホームページ（土木部からのお知らせ）に掲載します。

制度等に関するお問い合わせ先

維持管理課（東区土木センター） ☎781-3521

作業に関するお問い合わせ先

東地区除雪センター ☎776-7552
西地区除雪センター ☎781-9515
南地区除雪センター ☎781-5281



土木部からのお知らせ QR ↑

区内各施設の講座など

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

親子で楽しむ腹話術&ジャグリングショー
親子で楽しめるステキな腹話術・ジャグリングショーです！
日時 3/4（土）13時30分～14時30分。
会場 東区民センター2階 大ホール。
定員 30名（先着）。
対象 未就学、小学校低学年のお子様と保護者の方。
費用 無料。
申込 2/15（水）から電話または直接窓口で申込。
受付時間は10時～16時。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

美味しくて華やか♡飾り巻き寿司講座
飾り巻き寿司の作り方を学びませんか。
日時 3/1（水）10時30分～12時30分。
対象 15歳以上の方（中高生は除く）。
定員 6名（先着）。
費用 2,500円（受講料1,500円、教材費1,000円）。受講料と教材費は申込日の翌日～1週間以内一括納入してください。
申込 2/14（火）から電話での申込。受付は9時～17時。

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

2022年度開館記念コンサート
日時 3/4（土）13時30分開場、14時開演。
会場 苗穂・本町地区センター。
定員 100名（先着）。
申込 2/15（水）9時から当地区センター窓口にて入場整理券を配布。無くなり次第終了。
費用 無料（入場整理券が必要）。
出演 アンダンテ・ウインドアンサンブル。
東日本大震災後結成。2011年5月の初ステージから被災地へ向けた数々のチャリティーコンサートを開催。2022年で11年目を迎えた札幌発の有志バンド。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

お手軽運動講習会
みんなで体を動かして、健康づくりをしましょう。
日時 2/20（月）14時～15時。
対象 おおむね60歳以上の方。 **定員** 50名。
申込・費用 不要。
持ち物 運動靴、水分補給の飲み物、タオルなど。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。
事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告

ふむふむひがしく



今月は、イオンモール札幌苗穂で行われた「東区制 50 周年記念絵画コンクール」の表彰式を紹介します。

東区制 50 周年記念絵画コンクール 表彰式

東区制 50 周年を記念して、東区内の小学生を対象に「自分の好きな東区の場所や風景、昔の東区、こんな東区になってほしい」をテーマにした絵を募集する「東区制 50 周年記念絵画コンクール」を開催しました。小学 1・2 年の低学年の部、3・4 年の中学年の部、5・6 年の高学年の部の 3 部門合わせて **697 点**もの応募があり、11 月 28 日から 12 月 4 日までの間、イオンモール札幌苗穂に展示していました。12 月 4 日には、同会場で表彰式が行われました。

展示会場の様子



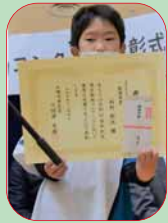
表彰式の様子



イオンモール札幌苗穂からも特別賞が授与されました



低学年の部 最優秀賞



北光小学校 にしむらこうた 西村航汰さん
いろんな飛行機が来るので
丘珠空港を描きました！

中学年の部 最優秀賞



北光小学校 なかむらななか 中村菜々花さん
風景がきれいなのでサッポ
ロビール園にしました。札
幌と言えばビールだと思
います！

高学年の部 最優秀賞



栄南小学校 いしいちか 石井千桜さん
区章に丸いところがあった
と思い出して、丸に自分の
好きなものを描こうと思
いました。

東区ホームページに全ての受賞作品を掲載しています。右記のQRからご確認ください。



広告