

目次

特集	市長とトーク／防災ワンポイント	11
人生100年時代を豊かに生きる	市議会の動き	12
今月のニュース	イベントカタログ	14
ぽろっこタウン	札幌市からのお知らせ	16
街の歴史トリップ	区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージる しやくしょ
☎ **222-4894** FAX **221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**
※新型コロナウイルス対応に伴い、電話がつながりにくくなる場合があります

札幌市役所ホームページ www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区(仮庁舎) 大通西2	☎231-2400	FAX231-6539
北 区	☎757-2400	FAX757-2401
東 区	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	☎889-2400	FAX889-2402
南 区	☎582-2400	FAX582-0144
西 区	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は18ページをご覧ください

●夜間急病センター
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

札幌の人口と世帯

1月1日現在(前月比)
国勢調査ベース
1,971,225人(-977)
987,735世帯(-402)

市内の交通事故

令和4年1月1日～12月31日(前年比)
発生 4,428件(+367) 死者 28人(+12)
傷者 5,019人(+409)

今月の広報番組

※番組内容や日程は一部変更となる場合があります

テレビ

ウオッチング札幌NEXT100

TVh 第1・第3日曜 17時15分～20分
次世代を担う学生が札幌の「今」を
レポートします
[内容]モエレ山爆走そり大会
(2/19) ほか

札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜 11時54分～59分
地域を元気にする取り組みをお届けし、
札幌の魅力を再発見します
[内容]スポーツを通じた地域の架け橋
スポーツ推進委員(2/25) ほか

サッポロスマイル

HBC 第2・第4日曜 16時54分～17時
食や自然、イベントなど、札幌の「笑
顔の源」となる魅力を紹介します
[内容]サウナのまちさっぽろ
(2/26) ほか

いい人いい街 #まいにち金メダル

UHB 第1・第3日曜 6時25分～30分
すてきな人や魅力的な場所など、札
幌にあふれている「まいにち金メダ
リスト」を紹介します

ラジオ

スマイルさっぽろリターンズ (気分上昇ワイド ナルミッツ!!! 内)

HBC AM 1287kHz FM 91.5MHz
第2・第4日曜 9時35分～45分ごろ
[内容]省エネってどうやって導入す
るの?(2/27) ほか

じゅんきのさっぽろ世間話 (工藤じゅんきの十人十色 内)

STV AM 1440kHz FM 90.4MHz
毎週水曜 12時18分～28分ごろ
[内容]再開発により変わる札幌
(2/22) ほか

突撃! サッポロッティ (Be My Radio 内)

AIR-G' FM 80.4MHz
第2・第4日曜 15時25分～30分ごろ
[内容]さっぽろばんけいスキー場
(2/27) ほか

Groove SAPPORO (Move on up! 内)

NORTH WAVE FM 82.5MHz
第2・第4日曜 12時15分～25分ごろ
[内容]株式会社レアックス
(2/24) ほか

編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布
しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせ
ください。

表紙中央下にある「SAPPORO」(サッポロスマイル)は、食や自然、四季折々のイベントなど
多くの魅力に恵まれた「笑顔になれる街」さっぽろをイメージしたロゴです。

人生100年時代を豊かに生きる



人生100年時代といわれる現在、定年退職などをきっかけに社会とのつながりが減少していくことが懸念されています。今回の特集では、仕事やボランティア、スポーツやサークル活動などを通して楽しみや仲間を見つけ、生き生きと暮らす方にインタビュー。自分に合った豊かなライフスタイルを見つけるためのヒントとなるお話を聞きました。

若いときに会った人たちと会うことが生きがいの一つ。仕事仲間との触れ合いも楽しいし重要だと感じる。よく寝るのも大切なこと。
70歳代 女性

冬はチ・カ・ホを歩くようにしている。運動することがストレス解消にもなるし、元気の秘訣。
80歳代 男性

よく行くお店で今の仲間と出会い、その集まりを大切にしている。
60歳代 男性

年時代に ことはありますか

毎日1万歩を目標に歩いている。運動も食事、若い時から意識してやれることをやるのが大切。
70歳代 女性

犬の散歩が運動習慣になっている。スポーツ観戦も好きで、テレビ観戦だけではなく実際に試合会場に足を運ぶことも。応援することで元気がもらえる。
80歳代 夫婦

人生100年時代をより充実させるためには

健康寿命を延ばす

札幌市民の健康寿命は全国平均よりも低い状況。健康でいられる期間を延ばすために、食生活の改善や運動など、若いうちから取り組むことが重要です。

社会や地域とのつながりを保つ

健康な方でも「社会的な孤立」や「閉じこもり」が重なると、健康を損なうとの調査結果も。友人と交流したり活動に参加したりするなど、人との関わりを持つことが大切です。

人生100年時代とは

国内の平均寿命は令和3年で男性は81.47歳、女性は87.57歳となり、日本は世界の長寿国の一つ。ある海外の研究では、2007年に生まれた子どもの半数が107歳より長く生きると推計されています。

また、人生100年時代にはこれまでの「教育・仕事・老後」という3ステージの人生ではなく、多様なステージを並行しながら人生を送るようになるともいわれています。

買い物のついでに一駅か二駅歩くようにしている。食べ物では野菜やたんぱく質を取ることにも心がけている。100歳まで生きることが目標！

80歳代 女性

仕事をしており、人との出会いを大切にしている。子どもや孫に会うのも生きがいの一つ。

80歳代 女性

今はまだ考えられていないが、これから生きがいを探そうと思っている。

70歳代 男性

チ・カ・ホで聞きました **人生100
取り組んでいる**

退職後に油絵を習い始め、毎年1、2作描いている。また、予定を入れ、カレンダーを埋めることを意識している。

80歳代 男性

仕事で人とのつながりが生まれ、休日のランチが楽しみ。社会とのつながりを保つことが大切だと思う。美術館巡りをして絵を見ることも、貴重な時間。

70歳代 女性

生きがいを見つける

家族や友人との時間、仕事や趣味、好きな選手や歌手を応援する「推し活」など、生きがいは人それぞれ。生活に張りが出て、楽しく自分らしく生きることにつながります。

学び直しを行う

学び直しを行うことに、年齢は関係ありません。新たな知識を習得することは刺激や楽しさがあるだけでなく、今後のキャリア形成に役立つこともあります。

生涯シュートを打ち続けたい



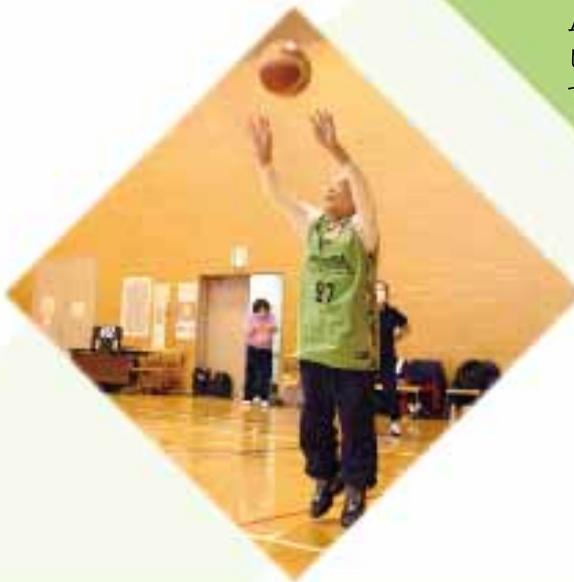
ありま ひろむ
在間 弘さん (98歳)

国内最高齢の現役バスケットボールプレイヤー。定年退職後にバスケットボールチーム「札幌ロートルズ」に所属し、週に一度体育館で練習している。

定年退職後に健康のためにバスケットボールをやろうと思いき、ロートルズに入りました。始めてみると、「勝ちたい」という気持ちも強くなりましたね。

12歳で始めたバスケットボールですが、戦時中は外来競技という理由で対外試合は

禁止され、練習の成果を発揮する場所がなく悔しい思いをしました。その後、学校教員となつて指導者の道へと進み、全国大会出場を果たしたことは懐かしいです。今改めて思うのは、健康でいるためには若いうちからの運動の継続が大切ということ。階段の上り



下りや体操も、日々継続している習慣の一つです。

試合に出ることは難しいのですが、週に一度仲間に出会いますが、バスケットボールをするのが楽しみです。今の目標は健康で100歳を迎えること。生涯現役でバスケットボールを続けていきたいですね。

ロートルズの仲間が何よりの宝

私は新聞でロートルズのことを知り、加入を決めました。東京から移住してきたこともあり知り合いも少なく、今はこのチームでできた仲間が何よりの宝です。在間さんは目標であり、ライバルでもあります。これからも人とのつながりを大切にしながら、活動を続けていきたいです。

ロートルズに所属する 尾野 すみ子さん



▶チームは男女約40人が所属し、平均年齢は70歳以上

私は60歳まで専業主婦でしたが、犬の散歩中に求人広告が目に入り、思い切って応募しました。現在、週に3日ほど働いていますが、お客さんがおいしそうにスープカレーを食べる姿を見て幸せな気持ちになりますし、元気を

かなざわ ちよみ
金澤 千代美さん (69歳)

夫の退職を機に、60歳以上の方が働くスープカレー店「おくしばあちゃん」で開店当時から働く。現在勤続年数9年目。

お客さんの

笑顔が健康のスパイスに

もらえるんです。それが心の健康にもつながっていると感じますね。外国人観光客の方も訪れるのですが、その時は和製英語や身ぶり手ぶりで接客しています(笑)。スタッフ同士は名前で呼び合い、私も「ちよちゃん」と呼ばれるなど、職場の人間関係も良く、楽しく働ける環境に感謝しています。これからも「笑顔でいること」をモットーに、元気に健康で働き続けていきたいですね。



▶店員の皆さんによる書き初め。金澤さんは「笑顔」と書いた

以前から面白いと思っていた江戸時代の思想について、一度はとことん勉強してみたといと一念発起し、大学院への入学を決意しました。入学時は仕事をしていたので、大学の協力で仕事が休みの日にゼミを開いてもらったり読書会に参加したりしましたね。先生や若い学生の皆さんとの交流もあり、学んだ事を語り合うことで、まだまだ知らない事や新しい発見がたくさんあって楽しいです。

市民講座や老人福祉センターなどでの講師も務めました

学びを深めて

「好き」を社会で生かす

だが、受講生の皆さんの真剣な表情を見るとやりがいを感じます。講座のためにさらに勉強したり、分かりやすい伝え方を考えたりすることで、自分にとっても学びが深まり良い刺激になっています。市内には各種講座やシニア大学、図書館など、学ぶ機会や場所がたくさんあります。何かを学びたいと思う方は、身近なところから一歩を踏み出してみたいかがでしょうか。

たうみ しゅうほ
田海 秀穂さん (68歳)

北海道大学大学院文学研究院・専門研究員。56歳で大学院に入学し、博士号(文学)を取得。現在は、市民講座の講師などとして活動している。

挑戦し続けることが 世界を広げる



きたむら きよみ
北村 清美さん (64歳)

イタリアでの仕事の経験を生かし、ちえりあでの講座のほか、区民センターや市民交流プラザで集うサークルなどで、イタリア語の講師を務めている。

▶サークル活動では参加者同士の交流が生まれることも

イタリアの言語や文化を教える中で、一緒に食事をしたり映画や展覧会を見に行ったりするほど親しい仲間ができました。コロナ以前には、みんなまでイタリアに旅行をしたことも。講師と生徒という関係から、その枠を超えたつながりが生まれたのは幸せなことです。

イタリア語を通して皆さんの世界が広がることや、退職

後の新たな仲間づくりなどに貢献できることが今のやりがい。外へ出て積極的に挑戦することは、さまざまな方との出会いや心の健康につながると思います。今後は、自分の世界も広げながら、活動を通して出会った仲間と支え合って暮らしていくことが理想ですね。

人との出会いが 生きがいにつながる



おさない こうじ
小山内 幸治さん (69歳)

30代から50代まで自治会で役員を務める。自治体職員として働いた経験などを生かし、まちづくりの企画や青少年の育成に関するボランティア活動などを行っている。

私は現在、シニア大学に通っていますが、受講を通して「学ぶ」だけではなく、受講者同士に共通の話題が生まれ「新たな出会い」にもつながっています。人と交流し、「今日も一日楽しかった」と思える充実感も大切だと思います。こうした考えから、自治体職員として働いた経験や自治会での活動、シニア大学などで学んだ事を生かし、一人暮らしの方が交流できるコミュニティカフェの立ち上げに向け計画を進めています。

65歳から高齢者といわれませんが、皆さん元気なので、今後は75歳からを高齢者としても良いくらいではないでしょうか。人生100年時代、重要なポイントは「生きがい」だと思っています。私自身も青少年の育成や高齢者の支援など、生涯通じてさまざまなことに取り組んでいきたいです。



▶昼休みの団らんも楽しみの一つ

何か始めたいと思ったら

市民カレッジ

まちづくりやボランティアなどの「市民活動」、仕事のスキルアップや学び直しをしたい社会人の方向けの「産業・ビジネス」、趣味や関心事をテーマとした「文化・教養」の3つの分野で講座を開催。幅広い興味・関心に応じた学習機会を提供しています。

詳細生涯学習センター事業課 ☎671-2311



ご近所先生企画講座

生涯学習センターと区民センターなどの施設が連携して行う講座で、アートや健康、歴史などをテーマに実施。市民講師も4月中旬に募集します。



シニア大学

50歳以上の方の社会活動を促進し、生きがいの向上を図るため、学習の機会や実践活動の場を提供しています。

詳細老人クラブ連合会 ☎614-0153



令和5年度シニア大学の入学生を募集

対象 2年間を通じて学習でき、学習の成果を地域活動に役立てるなど、地域社会への参加に意欲のある50歳以上の方80人

費用 2年間で3万円

申込 2/6(月)から区役所、まちづくりセンターなどで配布する申込書を、3/9(木)(消印有効)まで。抽選

健康づくりセンター

市内に3カ所あり、運動指導員のもとでさまざまな運動器具を利用できます。高齢の方の体力づくりのほか、膝や腰の痛みを改善する運動教室なども実施しています。

名称	住所	施設利用料	電話番号
中央	中央区南3西11	390円	☎562-8700
東	東区北10東7	200円	☎742-8711
西	西区八軒1西1	390円	☎618-8700

開館日時 火曜～土曜9時30分～20時30分(東は20時)、日曜、祝・休日9時30分～18時

自宅でできる運動の動画を公開中

筋トレやストレッチ、エアロビクスなどの動画をホームページに公開しています。健康づくりセンターの運動指導員がポイントを解説しながら実演しています。



動画



人生100年時代を 生き生きと暮らすために

新たに活動を始めることや、家庭や職場以外で人とのつながりを築くことは、簡単ではないかもしれませんが、活動の範囲を広げてみると、きっとこれまで知らなかった自分の一面を見つけることができるはず。人生100年時代を健康で豊かに過ごすために、今一度自分や生活を見つめ直し、できることから始めてみませんか。

News 01

妊娠・出産寄り添い 給付金制度を新設

昨年4月以降の妊娠・出産が対象です

安心して出産・子育てできる環境整備の一環として、伴走型の相談支援と一体となった給付金制度が新たにスタート。妊娠中や出産後に保健師などが面談を行い、子育て支援制度の案内や相談の受け付けを行います。また、妊娠時・出産時の給付金として各5万円を支給。対象となる方には申請書を送付するので、記入の上、必要書類を添付して返送してください。

詳細 妊娠・出産寄り添い給付金コールセンター ☎050-3317-9883



札幌市 妊娠・出産寄り添い給付金 **検索**

伴走型の相談支援

保健師などが妊娠の届け出後や出産後に面談をして、各時期に応じた子育て支援制度を案内したり、心配事の相談に応じたりすることで、妊娠から子育てまでの期間を切れ目なく支援します。



妊娠時・出産時の給付金

妊娠時給付金 昨年4月以降に妊娠届を提出した妊婦の方。1人当たり5万円

※昨年4月以降に出産した方は、昨年3月以前の届け出でも対象

出産時給付金 昨年4月以降に出産し、児童を養育する方。昨年4月以降に生まれた子ども1人当たり5万円

※本年1月以降に妊娠・出産した方は面談、昨年4月～12月に妊娠か出産した方は申請書に同封するアンケートへの回答が必要

各申請書の送付時期

妊娠届出日・ 出生日が	昨年4/1～11/30の方は、2月上旬
	昨年12/1～12/31の方は、3月上旬
	本年1/1以降の方は、各届け出の2～3カ月後

News 02

G7気候・エネルギー・ 環境大臣会合が 札幌市内で開催

併せて札幌ドームでのイベント出展企業を募集

G7広島サミットの開催に伴い、4/15(土)・16(日)の2日間、気候・エネルギー・環境大臣会合が札幌市内で開かれます。同期間、札幌ドームでは「環境広場ほっかいどう2023」と題して、楽しみながら環境・SDGsについて学べる市民参加型のイベントを開催します。

詳細 G7地域連携担当 ☎211-2095



G7 札幌 環境大臣会合 **検索**

G7サミット(主要国首脳会議)とは?

フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダの7カ国(議長国順)と欧州連合(EU)の首脳らが地球規模の課題を話し合う国際会議です。

気候・エネルギー・環境大臣会合とは?

G7サミットに関する14の閣僚会合の一つ。気候やエネルギー、環境に関する課題に対して、G7が団結・協力して取り組む事項などをまとめた合意文書の発出を目指します。

4/15(土)・16(日)のイベント出展企業を募集中

環境問題などに取り組む出展企業を募集しています。

応募方法 ホームページで2/28(火)まで受け付け。先着



こんげつ
今月は

学校給食

しょうかい
を紹介!

わたし
私が紹介
します



こんだて 献立はどう決めている?

きゅうしよく た みな しよくじ たの
給食を食べる皆さんが食事を楽しい
と感じたり、札幌・北海道の食べ物に
興味を持ったたりできるように、栄養
士などが献立の案を作っています。
栄養のバランスを考えながら、旬の
食材や、ひな祭りといった伝統行事
の料理などを積極的に取り入れてい
ますよ。

ほけんきゅうしよく か まち だ しよくいん
保健給食課 町田職員

きゅうしよく つく とぎ こころ 給食を作る時はこんなことを心がけているよ

えいよう 栄養バランスの良い献立に

ひとさら
一皿ごとに同じ食材は使わな
いようにしたり、ごはんなど
の主食やおかず、牛乳をそろ
えて、たんぱく質やカルシウ
ムなどいろいろな栄養を取れ
るようにしたりしているよ。



あんしん あんぜん きゅうしよく つく 安心・安全な給食を作る

あんしん あんぜん きゅうしよく た えいせいめん
安心・安全な給食を食べてもらうために、衛生面
にも気を付けているよ。野菜や果物を水で何回も
洗ったり、食材の中
まで火が通っている
かどうか、目で見る
だけでなく温度計を
使って確認したりし
ているんだ。



確認して
食べてみて、安全でおいしい給食か



こども向けのページだよ!

札幌のまちづくりに関するニュースを
お届けします。このページを読んで、
友達や家族と話してみようね!

保健給食課 ☎(21)3833

さつ ぽろ ほっかい どう しよくざい つか 札幌・北海道の食材を使う

小松菜やタマネギ、レタスなど
は札幌産、お米や小麦粉は北
海道産のものを積極的に使っ
ているんだ。ジンギスカンやい
もちなどの北海道の郷土料
理も出しているよ。



地元で作られた食べ物を
給食で味わえるんだね!

のこ た もの さいりよう かんきょう やさしく! 残った食べ物を再利用して環境に優しく!

札幌の学校給食では、野菜の皮や食べ残しなどで
できた肥料を使ってまた農作物を作るフードサイ
クルをしているよ。食
べ物を大切にすると、
ごみの処理で出る、温
暖化の原因の一つの二
酸化炭素を減らすこと
につながるんだ。



広告

街の歴史トリップ

第2回 人々のにぎわいの場・中島公園

博物館活動センターの古沢仁学芸員にお話を聞き、街に残る痕跡などから、札幌の成り立ちや今に迫ります。

【詳細】広報課 ☎211-2036

市民になじみの深い中島公園は、地形を生かした整備がなされ、人々がにぎわう公園になりました。今回は、その歴史の片りんが残る中島公園の歩みを振り返ります。

豊平川の激流で生まれた中州

扇状地をつくりながら網目状に激しく流れていた豊平川。その中州が、後の中島公園になる場所です(①)。川の流れを利用して建築用の木材を運ぶのに適した立地だったことから、1871(明治4)年ごろには木材を保管する貯木場(元右衛門堀)が造られ(②)、現在の菖蒲池の原型となりました。



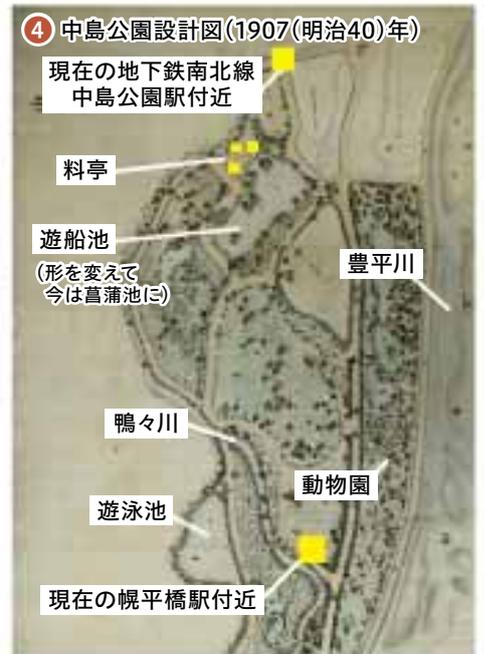
北海道大学附属図書館所蔵

中島遊園地から人々の憩いの公園に

1887(明治20)年までに中島遊園地として整備が進められると、競馬場や料亭ができるなど人々が集う場となり、1896(明治29)年ごろからは凍った池でスケートをする人もいました(③)。1907(明治40)年ごろには、造園技師・長岡安平が中島公園を設計。自然の池やかつての川の流れなどの地形を利用し、遊船池や遊泳池といった複数の池が計画されました(④)。



昭和初期撮影・札幌市公文書館所蔵



札幌市公文書館所蔵

天然氷を作る製氷場が園内に造られると、1923(大正12)年ごろから、夏はプールとして人々が泳ぐ場に。1958(昭和33)年に北海道大博覧会の会場になった際には、現在も残る天文台や、水面に向かって斜面をボートで降りるウォーターシュート(⑤)を設置。ウォーターシュートがあった丘は今もその姿をとどめています(⑥)。



1958(昭和33)年撮影・札幌市公文書館所蔵



中島公園

所在地中央区中島公園
交通機関地下鉄南北線中島公園駅下車

古沢学芸員のひとこと /

地形を生かし、時代ごとに市民の娯楽や教養などのニーズに応え、にぎわってきた中島公園。その歩みに思いを寄せ、歴史の痕跡を探しながら、園内を散策してみませんか。

市長とトーク

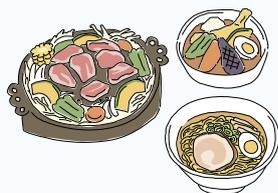


市民の皆さんと市長が対話する取り組みを紹介します。

[詳細](#) 市民の声を聞く課 ☎211-2042

第3回 サッポロスマイルトーク おいしい☆札幌、再発見！

チ・カ・ホを会場に12/10に開催した「サッポロスマイルトーク」で、札幌の食の魅力や今後の展望のアイデアなどが話し合われました。



- 子どもたちへの料理教室で地元食材を使ったスープカレーを伝え、故郷の食文化として広めたい。(カレーシティさっぽろ推進委員会会長 イデゴウ氏)
- ラーメンを通して道産食材を広めていきながら、食で人々が笑顔になれるようなことに挑戦したい。(ラーメン屋 Mari iida 店主 吉田真里氏)
- 京都の川床のように、川を眺めながら街中でジンギスカンが楽しめる札幌の魅力が増すのでは。(北海道遺産ジンギスカン応援隊隊長 千石涼太郎氏)
- 畑や牧場をシェフが管理して料理の提供もするレストランや、ワイナリーがタクシーで行ける距離にあるのは札幌の魅力。(poroco統括編集長 福崎里美氏)
- 地方の生産者と札幌のシェフらをつないで、北海道の新たな食の魅力を創り出し、全国へ伝えたい。(大丸松坂屋北海道物産展専任バイヤー 本田大助氏)
- 道内の多彩な食材をシェフが工夫し、札幌の食は進化している。生産者・シェフらの思いを、観光とつなげて世界に誇れるまちへ発展させたい。(秋元市長)

防災ワンポイント

災害に備えて、知っておいてほしい情報をお伝えします。

[詳細](#) 予防部予防課 ☎215-2040

電気火災を未然に防ぐために

昨年札幌で発生した火災の原因の第1位は電気火災。市内速報値で88件に上っています。

火災再現実験動画



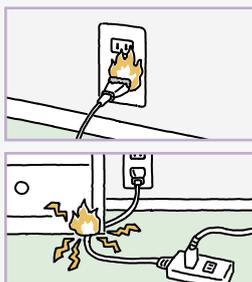
消防局Twitter



過去の事例を知ろう

プラグ・電気コードからの発火に注意

- ☑ プラグにほこりがたまって発火
プラグにたまったほこりに湿気が加わったことで、本来電気を通さない部分で放電が繰り返して起こって発火
- ☑ 電気コードが家具などの下敷きになり発火
コンセントに差し込んでいた電気コードの一部が家具の重さで断線し、コードから発火



家の中を確認しよう

防火のためのポイントをチェック

- ☑ 電気コードの上に物を置かない
- ☑ 電気コードは束ねたまま使用しない
- ☑ 延長コードの買い替えは、購入後3年～5年を目安として、傷んでいる場合は交換する
- ☑ 過度なたこ足配線はしない
- ☑ 家具などで隠れたコンセントやプラグを定期的に点検・清掃する

広告

答 雪害の防止や解消に向け道路除排雪が必要となった場合は緊急除排雪実施本部を設置し、排雪作業の前倒しや除排雪体制の強化などを行います。さらに、市民生活に甚大な影響が及ぶ恐れがある場合などは雪害対策本部を設置し、防災関係機関と連携しながら、市立学校の登校時間繰り下げなど、除排雪だけでなく組織横断的な応急対策を行います。気象状況や除排雪の進捗に応じて迅速に各本部を設置し、機動的に道路除排雪を行うとともに、明確な指揮系統の下、組織的に対応します。

**2030年冬季オリンピック・パラリンピック招致
札幌ドーム周辺のまちづくり**

まつばら じゅんじ
松原 淳二

民主市民連合

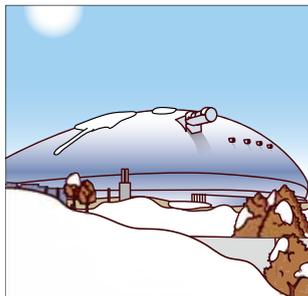


問 東京2020大会の汚職事件を受け、スポーツ庁が主催するプロジェクトチームが、大会組織委員会のガバナンス体制の在り方などを議論しています。令和5年2月下旬をめどに議論結果が取りまとめられると聞いており、その結果によっては、重大な判断・決断をせざるを得ないと考えます。オリンピック・パラリンピックは、さまざまな関係者と調整しながら進めていくものであり、協議の際には、本市の考えを伝えながらぐれずに進めていくことが重要だと考えますが、今後、どのような姿勢でIOCなどの関係者と協議していきますか。

答 本市も積極的にプロジェクトチームに参画し、そこでの議論を踏まえながら、クリーンな大会に向けて危機感を持って検討を進めたいと考えています。今後の協議では、既成概念にとらわれないクリーンな新しい大会に挑戦し、地域にとって望ましい選択を優先しながら、しっかりと本市の考えを伝えていきたいと考えています。

問 札幌ドーム周辺は、月寒体育館の後継施設となるアリーナ機能を有した体育館の整備が検討され、アクセスサポロの後継施設となる市内最大級の展示場の整備も予定されています。札幌ドーム周辺地域のまちづくりの発展や市民にとっての最適化に向け、これらの施設の効果的な連動が必要だと考えますが、まちづくりの方向性と施設運営の在り方をどのように考えていますか。

答 大規模集客施設の集積を見据え、札幌ドーム周辺全体で価値の最大化を目指すとともに、近接した地域交流拠点である福住や月寒とも連携したまちづくりが必要だと考えています。3施設の特長を生かしつつ十分に連携させ、あらゆる種類の催事の誘致を目指していきたいと考えており、今後その手法を検討します。



市議会の動き

11月29日に招集された第4回定例会の中から、12月6日、7日の代表質問の主な内容や、12月11日以降に可決した議案などについてお知らせします。

**大雪対策の実施
雪害に対する本市内部の配備体制**

むらまつ やすひろ
村松 叶啓

自由民主党



問 昨冬のような大雪であっても、市民生活や経済活動への影響を最小限に抑えるため、雪堆積場や融雪施設を大雪時に有効活用し、排雪作業の実施を適切なタイミングで判断することが必要です。今冬に向け、これまで準備してきた大雪対策をどのように実施していきますか。

答 昨冬の大雪を踏まえ、12月から1月上旬に大雪が見込まれる際の排雪作業の前倒しと強化、雪堆積場の増強などを柱とした大雪対策を取りまとめました。この対策の実施に必要な予算を措置したほか、国や北海道などとの連携強化により、雪堆積場の確保や応援体制の確立など万全に準備を進めています。今後は、道路状況や気象状況を的確に把握の上、対策の実施を躊躇なく判断し、除雪事業者と一体となって取り組みます。



問 昨冬の大雪時、本市は緊急的に雪害対策連絡会議を立ち上げ、雪害対応の総合調整を行いました。災害級の大雪に対応する体制としては十分ではなかったと考えます。令和4年11月の札幌市防災会議では、除排雪体制の強化に加え、気象状況や除排雪作業の進捗状況に応じた本市内部の配備体制が地域防災計画（雪害対策編）に規定されましたが、今冬の大雪対応における本市内部の配備体制をどのように運用しますか。

第4回定例会

〔12/11以降に可決した議案など〕

- 令和4年度一般会計補正予算
主に、次の内容で総額176億9,900万円を補正するものです。
 - ・介護サービス事業所等感染症対策費追加
 - ・出産・子育て応援推進費
 - ・市有施設の光熱費関連
 - ・職員費追加
 - ・ふるさと納税活用費追加
 - ・大通・創世交流拠点まちづくり推進関連
 - 職員給与条例の一部を改正する条例案
 - 国土強靱化に資する社会資本整備等に関する意見書
- など、合計76件の議案などを可決しました。

委員会の主な活動状況

〔12/11～1/10〕

冬季オリンピック・パラリンピック招致調査特別委員会

「冬季五輪招致に関する札幌市民の意思を確認するための住民投票の実施を求める請願」の初審査を行い、不採択とすべきものと決定しました。(12/12)

お知らせ

第1回定例会

令和5年第1回定例会は、2/13(月)から3/10(金)まで開催され、各会派の代表質問は、2/20(月)から3日間行われる予定です。令和5年度の本市の予算について局ごとに審査を行う予算特別委員会は、2/22(水)から開会する予定です。

さっぽろ市議会だより

令和4年第4回定例会の内容をまとめたNo.137を配布しています。代表質問や採決態度一覧など、市議会の動きを詳しく掲載しています。市議会ホームページや電子書籍でもご覧になれます。

〈配布場所〉

市役所1階ロビー・2階市政刊行物コーナー、区役所、まちづくりセンター、北洋銀行など



■編集 札幌市議会事務局
政策調査課
☎211-3164 FAX218-5143
■市議会ホームページ
www.city.sapporo.jp/gikai

招致活動の中断 学校給食費の無償化

いけだ ゆみ
池田 由美
日本共産党

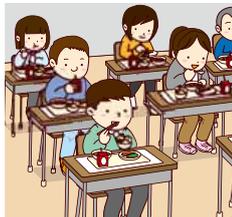


問本市は、東京2020大会での大規模な汚職事件を目の当たりにしてもなお、2030年冬季大会の招致活動を継続していることに世界中が驚いているのではないのでしょうか。IOCは2030年冬季大会の開催地の決定を令和5年秋の総会より後にすることを決定しました。圧倒的多数の市民から賛同が得られるよう、開催時期の延長も視野に、招致活動をいったん中断するべきだと考えますが、いかがですか。

答東京2020大会の事案で損なわれた国際スポーツ大会のガバナンスの信頼回復に向け、スポーツ庁やJOCがガバナンス体制の在り方の検討を進めており、令和5年2月には結果が公表される予定です。本市もこのプロジェクトチームに参画し、クリーンで新しい形のオリンピック・パラリンピックについて検討を進めつつ、その内容を市民に丁寧に説明し、理解促進に努めたいと考えています。

問政府は国会などにおいて「学校給食法第11条は給食費の補助を禁止する意図はなく、自治体の判断での全額補助を否定していない」と答弁しています。本市はこの答弁をどのように受け止めていますか。また、全国の自治体では給食費の負担軽減や無償化に乗り出しており、本市も子育て世帯の負担軽減のために給食費の無償化を行うべきだと考えますが、いかがですか。

答学校給食は、施設、整備、運営などの経費を公費で負担し、食材費のみを保護者に負担していただくものと認識しています。子育て世帯における学校給食費の負担軽減は、これまでも就学援助制度などで実施しており、これ以上の支援は現時点では難しいと考えています。



障がい者スポーツの振興 妊娠・子育て家庭への支援

やすゆき
わたなべ 泰行
公明党



問障がい者スポーツの振興に取り組むことは、障がいのある方の健康維持・増進や社会参加を促進するなど、共生社会の実現に寄与するものだと考えます。障がい者スポーツのさらなる振興に向けて、障がいのある方がいつでも気軽にスポーツを楽しむことができる環境整備をより一層進めていく必要があると考えますが、いかがですか。

答現在、障がい者スポーツ専用の学校開放は1校のみのため、既存の学校開放に障がい者優先の利用枠を設ける協議を進めています。また、障がい者スポーツのさらなる振興のためには、体験会や指導者養成講習会の拡大に向けた検討を進めるほか、障がいのある方が日常的にスポーツを行える環境整備や、裾野拡大から競技力向上までを一貫して支える中核的な機能が必要だと認識しており、それを担う拠点施設の設置に向けた検討を深めていきます。

問先般の閣議決定において、妊娠期から出産・子育て期まで一貫して身近で相談できる伴走型相談支援と、クーポンなどの支給による妊娠・出産時の関連用品の購入助成や産後ケアなどの利用者負担の軽減を図る経済的支援を一体とする事業の創設が示されました。この事業の実施主体は各市町村になりますが、どのように認識していますか。

答これまでも妊娠期から出産・子育て期まで各種相談や訪問などを行っており、引き続き出産前後の期間の家庭に寄り添い、共に歩み続けていくことが重要と認識しています。今後の支援の実施・運用方法などは、国の要綱などを踏まえ、経済的支援を速やかに開始できるよう準備を進めるとともに、伴走型の支援の充実を図り、一体的な支援を行います。





2/25(土)

北海道コンサドーレ札幌 ホーム開幕戦

「スポーツのチカラ×まちのミライマッチ」として行うホーム開幕戦は、ヴィッセル神戸を札幌ドームに迎えます。たくさんの応援で選手を盛り上げ、会場で共に勝利を分かち合いましょう！



©2022 CONSA DOLE

日時 2/25(土)キックオフ15時

会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)

申込 2/13(月)から右記コードでチケットの一般販売

詳細 コンサドーレ ☎777-5310



🎁 読者プレゼント



◆スポーツのチカラ×まちのミライマッチ コンサドーレ先発選手のサイン入りグッズ

- ①ホーム開幕戦使用公式試合球1人
当日の先発全11選手のサイン入り
- ②タオルマフラーと選手のサイン色紙のセット22人
ホーム開幕戦先発選手のうち1選手(選手の指定は不可)

応募方法 はがき、ファクス、Eメール、ホームページ。「サイン入りグッズ希望」と記入の上、①か②の番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、3/3(金)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選

応募フォーム



3/4(土)、5(日)

北海道日本ハムファイターズ オープン戦ご招待

3/4(土)、5(日)に札幌ドームで行われる東北楽天ゴールデンイーグルス戦に、各日ペア1,000組(2日間計4,000人)の市民を無料でご招待!選手たちの熱い戦いを、一緒に応援しませんか。



©H.N.F.

日時 3/4(土)試合開始14時、5(日)試合開始13時

会場・席種 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)。内野指定席

申込 2/1(水)~20(月)に右記コードから。抽選。当選者にのみ、試合の1週間前までに当選通知と電子チケットをメールで送付

詳細 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586



2/18(土)、19(日)

丘珠空港PRイベントⁱⁿチ・カ・ホ

丘珠空港の就航地が大集合!道内外7地域が出店し、観光スポット・グルメの紹介や特産品の販売をするほか、抽選で丘珠空港就航路線の航空券などが当たるキャンペーンも行います。



日時 2/18(土)12時~19時、19(日)11時~17時

会場 駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北3条交差点広場

詳細 丘珠空港活用プロモーション実行委員会(空港担当課内)
☎211-2378

広告

申し込み時の
必要事項

- ①お知らせ名(希望日時・会場なども)
②住所(郵便番号も)
③氏名(ふりがな) ④年齢

- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号、
メールの方はEメールアドレスも)
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)

- ⑦返信先(往復はがきの場合)
※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

4/9(日)～8/27(日)

農業講座 さっぽろ農学校入門コース

これから野菜作りに挑戦したい方や、家庭菜園をより楽しみたい方に向けた、約4か月間の座学の講座。作物の種類に応じた栽培方法をはじめ、トマトソースやジャムなどの作り方も学べます。



日時 4/9～8/27の日曜9時30分～11時45分。全18回

対象 15歳以上の方

定員・費用 70人。8,000円

申込 往復はがきを上欄必要事項を記入の上、2/10(金)～3/15(木)(必着)にさとらんどセンター(〒007-0880東区丘珠町584さとらんど内)へ。抽選

詳細 さとらんど☎787-0223

5/3(祝)、4(祝)、5(祝)

3歳からのコンサート

3歳から入場できる、演奏者によるお話付きの楽しいコンサート。初日はソプラノの美しい歌声、2日目はフルートの透き通った音色、最終日は打楽器の多彩な響きを体験できます。



日時 5/3(祝)、4(祝)、5(祝)10時30分～11時15分(開場10時)

会場 Kitara小ホール(中央区中島公園内)

対象 3歳以上の方

定員・費用 各453人。各500円

申込 2/11(祝)からKitaraチケットセンターで販売

詳細 Kitaraチケットセンター☎520-1234

3/1(水)

これからの町内会を考えるシンポジウム

新条例の施行を見据え、町内会活動の活性化を考えるシンポジウム。秋元市長とパネリストがこれからの活動の在り方などを語ります。地域のつながりの大切さを一緒に考えてみませんか。



日時・定員 3/1(水)18時～20時30分(開場17時30分)。650人

会場・費用 道新ホール(中央区大通西3道新ビル大通館内)。無料

申込 はがき、ホームページ、ファクス(614-3943)、Eメール(chonaikai2023@doshin-sc.co.jp)。上欄必要事項を記入の上、2/17(金)(消印有効)までに町内会シンポジウム事務局(〒060-0042中央区大通西18道新ビル内)へ

詳細 市民自治推進課☎211-2253



3/4(土)

さっぽろスリムネットフォーラム

「ファッションとごみ減量～持続可能なファッションにチェンジ!」がテーマ。未来を見据えて、長く着られる服を選ぶなど、環境に配慮したファッションについて提案します。



日時 3/4(土)13時30分～15時15分(開場13時)

会場 国際ホール(中央区北4西4札幌国際ビル内)

定員・費用 65人。無料

申込 2/13(月)からNPO法人環境り・ふれんず☎618-0530へ電話。先着

詳細 さっぽろスリムネット事務局(循環型社会推進課内)☎211-2928

広告

札幌市からの

お知らせ

2/11
からの
内容を
掲載

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号
(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

※新型コロナウイルス感染症の影響により
掲載内容が変更となる場合があります

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員
 ¥=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 E=Eメール HP=ホームページ(右記)に詳しい内容を掲載しているもの
 ※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

広報さっぽろホームページ
www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi
 ▶ページ内「掲載記事のホームページ一覧」



新型コロナウイルス感染症関連情報

※掲載情報は1/19現在。最新の感染状況に注意し、北海道・札幌市からの協力要請に応じた対策に取り組んでください

発熱時などの受診や療養、日ごろからの備え

新型コロナとインフルエンザの同時流行などで発熱患者が急増したときには、発熱外来にかかりづらくなる場合があります。一人一人の重症化リスクに応じて外来受診や療養をするとともに、日ごろから抗原検査キットや解熱鎮痛剤、食料などの備蓄をお願いします。

重症化リスクの高い方・小学生以下の子ども

- ・65歳以上の方 ・基礎疾患がある方 ・妊娠中の方
- ・小学生以下の子ども

発熱外来で受診・検査

- ①かかりつけ医に☎
- ②かかりつけ医がない方

発熱外来マップのご活用を [札幌市 発熱外来マップ](#)

発熱外来を実施している医療機関を地図上で確認できます。受診の前に医療機関へ連絡が必要です。



救急安心センターさっぽろ

☎#7119※(毎日24時間)

※ダイヤル回線・一部IP電話からは☎272-7119。

☎0570-085-789(毎日9時~18時)でも相談可。救急安心センターさっぽろは、特に8時~10時は電話が混み合います

小児ドライブスルー発熱外来を開設中

休日救急当番に加えて、日曜・祝日に小児発熱患者が受診できるドライブスルー方式の発熱外来を開設しています。受診には市ホームページで事前の予約が必要です。

[札幌市 小児ドライブスルー発熱外来](#)

左記以外の方 ※症状が重い場合は無理せず発熱外来などの受診を

新型コロナ用抗原検査キットでの自己検査

発熱などの症状がある場合、市ホームページに掲載している薬局に無料の抗原検査キットの配送を申し込みますが、感染状況によっては配送に時間がかかる場合があります。

[札幌市 新型コロナに係る検査](#)

適切な検体採取がされないことにより、陽性の方でも検査結果が陰性と出ることがありますので、検査キットに同封される説明書や市ホームページを確認の上、正しい使用をお願いします。

陽性

陽性者登録センターに登録して自宅療養

[札幌市 陽性者登録センター](#)

※厚生労働省が承認した抗原検査キットに限る
※体調悪化時には陽性者サポートセンター

☎0570-022-680(毎日8時~21時)にご相談を



陰性

受診を希望する場合はかかりつけ医か、近くの医療機関へ

新型コロナワクチン接種のご検討を

無料での接種期間は3/31(金)まで*です。接種を希望する方は早めにご検討ください。

*4月以降の接種は国において検討中

札幌市新型コロナウイルスワクチン接種 お問い合わせセンター

☎351-8646(毎日9時~18時) [札幌市 ワクチンナビ](#)

▶聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス221-4894(市コールセンターのファクス番号ですが、担当部署から折り返し連絡します)

症状がない方の一般的な相談は

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口

☎0570-085-789(毎日9時~18時)

※特に9時~10時は電話が混み合います

▶聴覚に障がいがあるなど電話が難しい方は、ファクス633-0746、Eメール kansen_sogoannai@city.sapporo.jp [全日本ろうあ連盟 相談窓口](#)

各種相談先や支援などを案内しています

区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で配布中の「生活支援ガイド」や市ホームページに、各種相談先や事業者向けの支援などを掲載しています。 [札幌市 新型コロナウイルス感染症について](#)

子ども・子育て



入学通知書は届きましたか

小中学校に入学するお子さん(小学校入学は平成28年4月2日、平成29年4月1日生まれの方、中学校入学は平成22年4月2日、平成23年4月1日生まれの方)に入学通知書を送付しました。入学手続きや入学通知書の再発行など

子育て世帯向けの給付金のご確認を

子育て世帯に対し、2種類の給付金を昨年より順次支給しています。これらの給付金を受け取るには申請が必要となります。申請期限は2月28日(火)(消印有効)となっておりますので、市外から転入したなど、給付金が支給されてお

の詳細はHPでご確認ください。市コールセンター☎(222)4894

子育て世帯生活支援特別給付金

申請が必要な世帯直近の収入が、①児童扶養手当の支給水準にまで減少したひとり親世帯、②住民税均等割が非課税となる水準まで減少した子育て世帯など。
 子育て世帯生活支援特別給付金専用コールセンター☎050

まず申請がお済みでない方は、早めに申請をお願いします。詳細はHPでご確認ください。

子育て世帯への臨時特別給付金

申請が必要な世帯平成16年4月2日、平成19年4月1日生まれの子どものみを養育している世帯、平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育している公務員の方など。
 子育て世帯への臨時特別給付金専用コールセンター☎050(3665)7660

白石・厚別・豊平・清田区☎(812)7200、夜間休日は水道局電話受付センター☎(211)7770、HP

古着無料回収のご利用を



所各地区リサイクルセンター、各清掃事務所(中央清掃事務所を除く)、処理場管理事務所。クリーニング店での回収は休止中。

暮らし

漏水調査をかたる不審な電話や訪問にご注意を

水道局や水道業者を装って「漏水している」との電話や訪問があり、調査を依頼すると高額な費用を請求される事案が発生しています。不審な電話や訪問があった場合は、お住まいの区を担当する料金課にお問い合わせください。

平日は各料金課(中央・南区☎(211)7200、北・東・西・手稲区☎(762)7200、

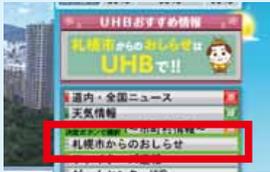
銭湯などでの混浴の制限年齢が変わります

条例の改正により、4月1日(土)から、銭湯などでは7歳以上の方は混浴できません(家族風呂などは除く)。
 生活環境課☎(622)5182

誌面以外でも見られる! 札幌市からののお知らせ情報

広報課 ☎211-2036

10/1からUHBで配信中! 地上デジタルテレビのデータ放送



UHB8チャンネルに合わせてdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選択



画面左下の8項目から興味のある項目を選び、各種情報が見られます

地デジ限定プレゼント

アンケートに回答していた方の中から抽選でインスタント生ラーメン3袋が10人に当たる企画も実施中。詳細は「プレゼント」の画面を確認!

※UHB提供

大雪により、市内の路線バスに大規模な遅延などが発生している場合は、「新型コロナ・防災」の項目でお知らせします

札幌市公式LINE

登録方法スマートフォンなどで右記コードを読み取るか、「友だち追加」から「検索」に進み「@sapp_ro」をID検索



トーク画面下段に表示されるメニューからヒグマ出没情報や除雪情報(いずれも受信設定)、新型コロナ関連情報などにアクセスできます

情報誌「イベント情報はここでチェック 札幌市からののお知らせ」

配布場所などHP、市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く226カ所)や区役所(15ヶ)広聴係、まちづくりセンターほか。各施設が所在する区の区版を、原則毎月9日以降に配布

札幌 イベント冊子 検索

このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぽー」にも掲載しています

広報さっぽろキャラクター ギュウ太



申し込み時の
必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		市民税課	固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3914	211-3918	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3914	207-3918	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3914	802-3918	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3914	824-3918	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3914	618-3918	618-3913

保険・年金・税金

国民健康保険

△保険料の減免▽

失業などで、令和4年中の所得が令和3年中に比べて大きく減少し、保険料の納付が困難となった方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、お問い合わせください。

国民年金

△保険料の前納による割引▽

各区役所(1階)の保険年金課



予防接種を受けましょう



保険料を前納すると割引になります。割引額は前納期間や支払い方法により異なります。口座振替、クレジットカードで前納する場合は、2月28日(火)(必着)までに年金事務所へお申し込みください。各区役所(1階)の保険年金課



3月31日(金)まで、市内の指定医療機関で接種できます。

△高齢者肺炎球菌ワクチン▽

令和4年4月2日(土)～令和5年4月1日(土)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(過去に接種した方を除く)。

¥4,400円。市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は証明書の持参で無料。

△麻疹(はしか)・風疹▽

2期の方が無料で接種できる期間は3月31日(金)までです。対1期(生後12カ月以上24カ

市・道民税(住民税)の申告

令和4年1月～12月に収入があった方が対象です。給与か年金以外の収入があったのほか、給与か年金の所得があり、源泉徴収票に記載のない扶養控除や医療費控除などを受ける方も申告が必要です。ただし、所得税の確定申告をした方は不要です。希望する方には申告書を郵送することもできますので、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による提出にご協力をお願いします。また、パソコン・スマートフォンなどから申告書の作成や税額の計算、ふるさと納税の控除限度額を計算できるシステムもありますので、右記コードからぜひご活用ください。



☎ 所 下記の通り

区	会場	日時
中央	中央市税事務所(上表)	3/1(水)～15(水)8時45分～17時15分*
	北部市税事務所(上表)	3/1(水)～15(水)8時45分～17時15分*
北・東	篠路コミュニティセンター(北区篠路3の8)	2/9(木)、10(金)9時～17時
	サンプラザ(北区北24西5)	2/21(火)～24(金)9時～17時*
	東区民センター(東区北11東7)	2/15(水)～17(金)9時～17時
	東部市税事務所(上表)	2/20(月)～3/15(水)8時45分～17時15分*
白石・厚別	白石区民センター(白石区南郷通1南白石区複合庁舎内)	2/28(火)～3/3(金)9時～16時
	南部市税事務所(上表)	2/20(月)～3/15(水)8時45分～17時15分*
豊平・清田・南	清田区役所(1階)	2/9(木)、10(金)9時～17時
	南区民センター(南区真駒内幸町2)	2/7(火)、8(水)9時～17時
西・手稲	西部市税事務所(上表)	3/1(水)～15(水)8時45分～17時15分*
	手稲区民センター(手稲区前田1の11)	2/14(火)～17(金)9時～17時

※土・日曜、祝日を除く
☎ 市税事務所(上表) 市民税課、HP

女性のフレッシュ健診

健康診断(血液検査など)と骨密度測定を同時受診。子ども連れでも受診可能。

① 3月7日(火)、12日(日)、14日(火)、28日(火)8時30分～12時、② 3月10日(金)、11日(土)13時～15時。

15時。☎ 中央健康づくりセンター(中央区南3西11)。

☎ 市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。

①は2月14日(火)～20日(月)にHPで受け付け。22日(水)から(耳の不自由な方はFAX)でも別枠分を受け付け。②は2月22日(水)から(耳の不自由な方はFAX)で受け付け。(先着)

申込先 ☎ 中央健康づくりセン

とくとく健診

生活習慣病の発症と重症化を予防するための健診。受診には国民健康保険証と令和4年度受診券(再発行は区役所の保険年金課へ)が必要。本会場での受診者には特製トートバッグを進呈。

☎ 3月1日(水)15時～20時、2日(木)9時30分～11時30分、13

広告

福祉



時30分〜14時30分。
 所カナモトホール（中央区北1西1）。
 対国民健康保険に加入している40歳以上の方。
 問保険企画課☎(211)2887、HP

特別児童扶養手当・特別障害者手当などの手続きを

所得が限度額を超える方は支給が停止されます。
△特別児童扶養手当▽
 重度か中度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方に支給します。
 施設などに入所している場合は支給されません。
△特別障害者手当▽
 著しく重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護が必要な20歳以上の方に支給します。
 施設などに入所している場合や病院に3カ月以上入院している場合は支給されません。
△障害児福祉手当▽
 重度の障がいがあり、日常生活で常に介護が必要な20歳未満の児童に支給します。
 施設などに入所している場合や障害年金などの給付を受けられる場合は支給されません。
 問区役所(1階)の保健福祉課

介護サポーター登録説明会

対対象の介護保険施設などで話し相手や散歩の付き添いなどのボランティア活動を行うための説明会。
 日4月21日(金)14時〜15時30分。
 所社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
 対要介護認定を受けていない65歳以上の方21人。
 申上欄必要事項を記入し、2月13日(月)から☎(先着)。
 申込先☎ボランティア活動センター☎(623)4000

認知症サポーター養成講座

内認知症の方の地域での暮らしを見守るサポーターを養成。
 日4月28日(金)10時〜11時30分。
 所ボランティア活動センター。定21人。
 申☎、直接。上欄必要事項を記入し、2月28日(火)からボランティア活動センターへ。(先着)。
 問ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)☎(623)4000

障がいのある方の生活を支援する地域めぐりサポーターの登録会

内外出支援や話し相手などのお手伝いができるボランティアを募集。報酬は1回500円。
 日2月22日(水)11時〜14時。
 所社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
 問障がい福祉課☎(211)2938

職員募集



議会図書室奉仕員 (会計年度任用職員)



業務議会図書室の運営など。
 採用期間4月1日(土)〜来年3月31日(日)。更新あり。最長3年。
 勤務時間月曜〜金曜。週30時間。
 勤務場所市役所15階議会図書室。
 対司書の資格を持つ方か、図書館運営の知識を有する方1人。
 申詳細をHP☎で確認の上、

電話相談員 (会計年度任用職員)

業務児童の虐待や養育に関する相談対応など。
 採用期間4月1日(土)〜来年3月31日(日)。更新あり。最長3年。
 勤務条件シフト制。土・日曜、祝・休日、年末年始、深夜勤務あり。
 勤務場所児童福祉総合センター(中央区北7西26)。
 対児童福祉施設での勤務経験がある方など若干名。
 申詳細をHPで確認の上、写真付き履歴書と応募動機(600字程度)を、2月15日(水)(必着)までに送付。書類選考後、面接を行う方のみ電話連絡。
 申込先☎地域連携課(〒060-0077中央区北7西26児童相談所内)☎(622)8620

**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**児童相談所調理員
(会計年度任用職員)**



採用期間 4月1日(土)以降から
来年3月31日(日)まで。更新あり。
最長3年。

勤務条件 週30時間。4交代制
土・日曜、祝・休日、年末年始の勤務あり。
調理業務の経験がある方若干名。

詳細をHPか☎で確認の上、
写真付き履歴書を2月28日(火)
(必着)までに送付。書類選考
後、面接を行う方へのみ電話
連絡。

申込先 岡地域連携課(〒060-0007
中央区北7西26児童相談所
内) ☎(622)8620

**児童相談所
児童生活指導員
(会計年度任用職員)**

採用期間 4月1日(土)〜来年3
月31日(日)。更新あり。

社会福祉士、教員、保育士
などの資格を持つ方か、大学
で心理学などを専攻・卒業し

た方若干名。
詳細をHPか☎で確認の上、
写真付き履歴書を随時送付。
書類選考後、面接を行う方へのみ
電話連絡。

申込先 岡地域連携課(〒060-0007
中央区北7西26児童相談所
内) ☎(622)8620

**児童相談所学習指導員
(会計年度任用職員)**

採用期間 4月1日(土)〜来年3
月31日(日)。更新あり。最長3
年。

教員の資格を持ち、学校教
育の経験がある方若干名。

詳細をHPか☎で確認の上、
写真付き履歴書を随時送付。
書類選考後、面接を行う方へのみ
電話連絡。

申込先 岡地域連携課(〒060-0007
中央区北7西26児童相談所
内) ☎(622)8620

**清掃業務員
(会計年度任用職員)**

業務ごみ収集など。
採用期間 4月1日(土)以降随時
職員欠員状況によって異なる。
最長1年。

勤務時間 月曜〜金曜 8時〜16
時30分。

勤務場所 各清掃事務所。
定若干名。

写真付き履歴書を、2月28
日(火)(必着)までに環境事業部
総務課(市役所内/1階)へ
送付。書類選考後、面接を行

**心理判定員
(会計年度任用職員)**



方へのみ電話連絡。
環境事業部総務課☎(21)2
907

業務療育手帳の判定のための
心理検査。

採用期間 4月1日(土)から1年。
更新あり。

勤務時間 平日のみ週4日。9
時〜17時15分。

勤務場所 障がい者更生相談所。
大学で心理学などを専攻
し卒業した方1人。

写真付き履歴書を、障がい
者更生相談所(〒063-0002西区
二十四軒2の6身体障害者福
祉センター内)に随時持参、
送付。書類選考後、面接を行
う方へのみ電話連絡。

障がい者更生相談所☎(688)
7300

**市立札幌病院看護補助
員(会計年度任用職員)**

業務入院患者の介助、病床の
整理整頓など。

採用期間 4月1日(土)以降から
来年3月31日(日)まで。
勤務時間 週30時間。

定若干名。

詳細をHPで確認の上、写真
付き履歴書を3月31日(金)(必
着)までに持参、送付。選考
あり。書類選考後、面接を行
う方へのみ電話連絡。履歴書
は6カ月間保管。

申込先 岡市立札幌病院(〒060-
8604中央区北11西13)看護課☎
(726)2211

その他



**健康づくり推進協議会
市民委員募集**

健康づくり基本計画を推進
するための意見交換など。

任期 7月から2年間。

平日に開催する会議に出席
できる18歳以上(高校生を除
く)の方2人。

申込先 区役所、市役所2階市政刊
行物コーナー、健康企画課(中
央区大通西19 West 19内)、
HPなどで配布中の応募用紙を、
2月28日(火)(必着)まで。選考
あり。

健康企画課☎(622)5151

**緑の審議会
市民委員募集**

緑の保全と創出に関する事
項の調査、審議。

毎年3回程度の審議会に出席

できる、18歳以上の方3人程
度。

区役所、区民センター、み
どりの推進課(中央区南1東
1大通バスセンタービル1号
館内)などで配布中の応募用
紙を、2月10日(金)から3月9
日(休)(必着)まで。選考あり。
みどりの推進課☎(21)25
33、HP

**百合が原公園
公園ボランティア募集**



公園内ガイド。

4月〜10月の土曜12時30分
〜15時(3月4日(土)10時に開
催する説明会への参加が必
要)。

申込先 百合が原公園(北区百合が
原公園210)。

18歳以上(高校生を除く)
でボランティア保険に加入し
ているか、今後加入する方。
定15人。

申込先、直接。2月11日(祝)〜24
日(金)に百合が原公園管理事務
所へ。(抽選)
岡百合が原公園管理事務所

広告

(北区百合が原公園210)☎(772)4722

「広報モニター」と子ども
 広報モニターを募集



「内」広報さっぽろや広報番組、市ホームページへの意見や感想などを隔月で年6回提出。回答は、「E」に回答様式を添付して送信。謝礼あり。
 「対」広報モニターは18歳以上の方50人、子ども広報モニターは小学4年生、高校生10人。令和4年度採用者は再任不可。
 「申」E、HP。上欄必要事項と性別、応募動機(150字程度)を

記入し、2月24日(金)まで。選考あり。

「申込先」園広報課☎(211)2036、E:koho-monitor@city.sapporo.jp

「芸術の森美術館」
 協力員の募集



「内」小学5年生の作品鑑賞をサポート。
 「対」活動期間通年。養成講座を4月～6月に全10回程度実施。
 「対」4月1日(土)時点で18歳～68歳で、週2回程度活動できる方20人程度。
 「申」☎、はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月11日

(柳)から3月24日(金)(消印有効)まで。選考あり。

「申込先」園芸術の森☎(〒005-0864)南区芸術の森2)☎(591)0090、FAX(591)0069、E:sapporoartmuseum@outlook.jp

G7環境大臣会合
 関連事業への寄付を
 受け付けています

4月15日(土)・16日(日)に市内で開催されるG7気候・エネルギー・環境大臣会合を契機として市の魅力を国内外に発信するために、実行委員会が実施する各事業への寄付を受け付けています。

詳細をHPで確認の上、寄付を希望する方は、事前に☎かEでご連絡ください。
 「E」で「寄付の種類」寄付金、物品の寄付、物品の無償貸与。
 「寄付の受付期間」4月30日(日)まで。
 「問」G7開催支援担当☎(211)2091、E:g7sapporo@city.sapporo.jp

マイナポイント申し込み 出張サポート会場の開設

マイナンバーカードを取得し、条件を満たすことで最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。各区役所のお手伝い窓口(予約制)の他に、下記の9カ所でお手伝いする会場(予約不要)を開設していますので、ご利用ください。なお、マイナポイントの対象になるカードの申請期限は2月末まで延長になりましたので、この機会に申請をご検討ください。

会場	所在地	会場	所在地
ラッキー 新琴似四番通店	北区新琴似8の10	西友 清田店	清田区平岡1の1
アリオ札幌	東区北7東9	Life Style Create	南区澄川4の1ファールック澄川内
ラソラ札幌	白石区東札幌3の1	5588KOTONI	西区琴似2の1
ホテルエミシア	厚別区厚別中央2の5	ラッキー 星置駅前店	手稲区星置1の2
きたえーる	豊平区豊平5の11		

☎2/28(火)まで(きたえーるの会場は2/6(月)、2/13(月)は休館)
 持参する物マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号(4桁の数字)、キャッシュレス決済サービスのID・パスワード、公金受け取り口座の口座情報(通帳など)
 問市マイナポイント専用コールセンター☎050-5527-2260、HP



申し込み時の
必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

第20回統一地方選挙の実施

知事、道議、市長、市議の統一地方選挙の投票日は4/9(日)です。

<選挙期日の告示日>

知事=3/23(木)、市長=3/26(日)、道議・市議=3/31(金)

<立候補予定者説明会>

立候補予定者を対象に、手続きなどを説明します。

☎市長=2/21(火)、道議・市議=2/24(金)

☎選挙課☎211-3247

<郵便による不在者投票>

一定の障がいなどにより投票所へ行けない方のために、郵便による不在者投票制度があります。利用には区選挙管理委員会が発行する証明書が必要です。詳しくはお住まいの区の総務企画課にお問い合わせください。

☎区役所(1号)の総務企画課

第20回統一地方選挙の
投・開票事務従事者募集

<投票事務>

業務投票所での受付、投票者の名簿チェック、投票用紙の交付など

<開票事務>

業務投票用紙の分類など

☎4/9(日)。投票事務は、4/8(土)に行う会場設営への従事も必須
所申し込みをした区の投票所か開票所

☎4/9(日)時点で18歳以上の方

☎区役所で配布中の申込書を、2/28(火)までに
従事を希望する区の区役所へ持参。選考あり

☎区役所(1号)の総務企画課



えほん図書館の
臨時休館

3月13日(月)～16日(木)は図書館システム用機器の入れ替えのため休館します。3月24日(金)は利用可能です。

つどいむの臨時休館

2月13日(月)は施設整備日のため休館します。

☎えほん図書館(白石区南郷通1南白石区複合庁舎内)☎(866)4646

公文書館の臨時休館

2月16日(木)、3月2日(木)は職員研修のため休館します。☎公文書館(中央区南8西2)

☎つどいむ(東区栄町885)☎(784)2106、HP

資料館の臨時休館

3月14日(火)、15日(水)は修繕作業のため休館します。☎資料館(中央区大通西13)☎(251)0731、HP

☎(521)0205、HP

地下鉄東豊線美園駅エスカレーターの一部停止

☎1番出入り口下側☎2月18日(土)～24日(金)(予定)。
☎高速電車部業務課☎(896)2744

広報クイズ

問題

昨年札幌の火災原因で第1位は□□火災。プラグや電気コードの使い方が適切か確認し、火災を未然に防ぎましょう。□に入る漢字2文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、2/16(木)(必着)までに広報課(1号)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解は「雪まつり」でした。

バレンタイン
ジャンボ

1等・前後賞合わせて
3億円

バレンタイン
ジャンボミニ

1等・前後賞合わせて
3,000万円

発売期間3/3(金)まで

宝くじの収益金は、学校や公園の整備など、私たちの身近な暮らしに役立てられています
☎企画調査課☎211-2216、HP

