



KITAKU

2023. 1



今月の

わたしだけの北区、見つけた。

「希望の光」(新川西2条5丁目付近) 佐々木直美さんの作品

作者コメント：暗いニュースが多い中、この太陽の光によって明るい希望に満ちた世の中になってほしいという気持ちでシャッターを切りました。これからの新時代への期待も込めて。



▲募集要領



謹んで新年のごあいさつを申し上げます

昨年は区制 50 周年という節目を迎えました。今年は北区の新たな 50 年の始まりの年です。より魅力的で住みよいまちを目指し、職員一同、区民の皆さまと力を合わせて取り組んでまいります。新年が皆さまにとって幸多き 1 年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

北区長 佐々木 美香子



きた 1

2023 広報さっぽろ

【北区役所】

〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎757-2400

北区HP:「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集:北區市民部総務企画課広報係 ☎757-2503 FAX757-2401 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

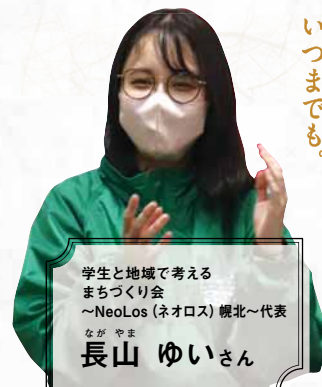


2022年に区制施行50周年を迎えた北区。今年は、より魅力的で住みよい北区を目指し、次の50年に向けて第一歩を踏み出す年です。今回は、新たな50年を担う世代の皆さんに、佐々木北区長と「北区の未来」について語り合っていました。

座談会の全編はHPにて公開中！▶▶▶



地域活動への興味はいつまでも。



学生と地域で考える
まちづくり会
～NeoLos (ネオロス) 幌北～代表
な が や ま
長山 ゆいさん

活動を通して 感じる地域の課題

区長 次の50年を見届けていただける皆さんと、北区の未来についてお話しできたらと思います。

まず、皆さんの活動を通して感じる地域の課題とは何でしょうか。

内平さん 麻生にあるお寺の住職をしながら「おてらおやつクラブ」という団体に参加し、お供え物をひとり親の貧困家庭やそれを支援する団体にお裾分けする活動を行っています。その活動を通して、地域から孤立している方を多く見てきました。「地域のつながりの希薄化」が課題だと思います。

長山さん 「学生と地域で考

えるまちづくり会（通称…NeoLos 幌北）」の代表として地域のイベントに参加しています。コロナ禍で多くの方の日常生活が大きく変化したと思います。中止となっていたイベントを再開する中で、地域活動への気持ちが離れている方が多いように感じます。地域に対する愛着や興味を持ってない方が増えているのではないのでしょうか。

遠藤さん 「しのろ紙袋ランターンまつり」の実行委員長を務めながら、篠路駅の高架化に伴う篠路のまちづくりに関する検討委員会にも参加しています。コロナ禍で、も

ともと地域活動を担ってく

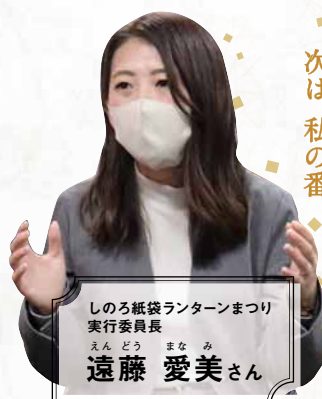
ていた高齢者の活動が難しくなっていると思います。一方で、小学校のPTA活動を行っている方など、30～40代で地域活動に参加されている方もちらほらいます。そういった若い世代の方が地域活動につながるきっかけが必要だと思います。

区長 幅広い世代の担い手が必要である一方で、地域のつながりの希薄化が進み、地域活動がうまく継承されていないということですね。

課題を解決するための 区民・行政の役割

長山さん 区民の方々が、積極的に地域の方と触れ合った

大好きな篠路に育ててもらった。次は、私の番。



しのろ紙袋ランターンまつり
実行委員長
えん どう まな み
遠藤 愛美さん

り、誰もが地域活動の担い手であるという意識を持つことが必要だと思います。

遠藤さん それは大切なことです。ただ、その地域に住んでいるだけでは、区民の方の活動を知ることすら難しいのが現状です。

区長 地域の情報に触れたり、実際に活動をしている方と関わる機会が少ないということですね。行政としてはどういったことができるでしょうか。

遠藤さん 高校生が授業で篠路のことを調べたときに、インターネットでは全然情報が出てこなかったそうです。行政として、地域の情報はもちろん、「こんな方が地域活動で活躍している」ということ



▲オンラインでNeoLos特製「幌北かるた」を子どもたちと楽しむ長山さん



▲紙袋ランターンに灯をともし遠藤さん



新春座談会

～ 区長×区民で考える北区の未来～

次の50年を
見据えて。



北区長
ささき みかこ
佐々木 美香子

をもっとSNSなどで発信していただきたいです。若い世代の担い手を増やすために必要だと思っています。

長山さん 例えば、地域のお祭りなど多くの人が足を運ぶ場で、地域活動の紹介や実際に活動されている方と住民が交流できるブースなどを作ってはどうかでしょうか。これまでまちづくりに興味のなかった方の目にも触れるのではないのでしょうか。

内平さん 地域情報誌「あさぶじかん」を制作する中で、情報の「伝え方」が大切だと感じています。ただ地域活動の様子を紹介するだけでは興味を持ってもらえません。「どうしてこの活動が始まったのか」など活動の背景や、活動が地域に与える意味も伝わると思います。

内平さん 実は小さい頃、麻生があまり好きではなくて、高校卒業後は東京の大学にいました。しかし、住職としてまた麻生に戻ってきて、地域活動に参加したり、地域の歴史や文化を学んでいく中で、どんどん麻生が好きになっていきました。北区に住む一人一人が地域のことをもっと知って、好きになって、その好きな場所を自分たち

わたしが考える
50年後の北区の姿



▲座談会後にみんなでパシャリ

でつくっていかうと思う、そのような人が増えていくことが理想です。

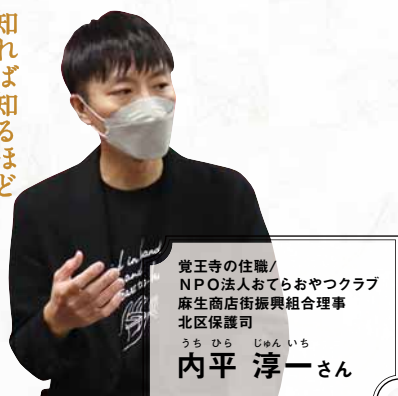
遠藤さん 篠路で生まれてから、地域の大人たちがずっと私を見守ってくれました。今度は私が見守る立場になり、地域の方ともしっかりコミュニケーションをとって、「この人がいるから安心できる」と思ってもらえる存在になりたいです。そして、「やっぱり篠路が大好きだ」「篠路に住んでいたい」と、自分の住んでいる地域や住民に愛着を持つ人が増えていってほしいと思います。

長山さん 「北区と言えばコレ！」といった活動や場所がどんどん増えていって、他の区に



▲覚王寺が発行する麻生地域情報誌「あさぶじかん」

知れば知るほど
地域を好きになる。



覚王寺の住職
NPO法人おてらおやつクラブ
麻生商店街振興組合理事
北区保護司
うちひら じゅん いち
内平 淳一さん

住む方に自慢ができるような区であってほしいと思います。遠藤さんの「地域に育ててもらったから、次は自分たちが」というお話がとてもすてきで、地域活動において大切な考え方だと思いました。私自身、自分の住む地域に対して、主体性をもって活動が続けていきたいと思っていますし、今後就職して地域活動の時間が減ったとしても、地域に対する興味を持ち続けることだけは忘れないようにしたいと思います。

区長 貴重なお話をありがとうございました。これからも若い力で地域を支えていただき、私たちと一緒に北区をつくっていただけたらと思います。



選挙クイズ??

～みんなですすめよう明るい選挙～

【問題】□? に当てはまるものをそれぞれア・イ・ウから選んでください。

(1) 今年(令和5年)は、第20回 □? 地方選挙が行われる予定です。

ア 統一 イ 同日 ウ 統一

(2) 北海道知事の被選挙権年齢は満30歳以上ですが、札幌市長の被選挙権年齢は満□?歳以上です。

ア 25 イ 30 ウ 35



めいすいくん

応募方法 1月31日(火)(消印有効) までにはがき、ファクスまたはメールで、解答と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申し込み。1人1通のみ有効

申込先 〒001-8612 北区北24条西6丁目 北区役所内「北区明るい選挙推進協会」

FAX 757-6999

Eメール kita.senkyo@city.sapporo.jp

(件名に「選挙クイズ」と記載)

当選発表 正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)を贈呈します。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※応募者の個人情報、北区役所が適切に管理し、景品の発送以外には使用しません。



詳しくは

北区明るい選挙推進協会

☎ 757-2404

北区選挙管理委員会事務局

情報・プラザ

1/11(水)

2/10(金)



北区の人口と世帯数

人口 289,503 人 (- 186)

2022 年 12 月 1 日現在(前月比)

世帯数 142,224 世帯 (- 38)

掲載した内容やイベントなどは新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・変更となる場合があります。

「北区クイズ」ぽっぴいからのクリスマスプレゼント(12月号掲載)の答え

Q1 B(ぽっぴいフェスティバル) Q2 A(麻生けっぱれ地蔵)

Q3 C(札幌サンプラザ) Q4 B(屯田西公園)

Q5 C(北区ウォーキングマップ) Q6 A(エルムトンネル)

Q7 C(フードドライブ) Q8 C(新琴似大根)

正解者多数のため、抽選で50人の方にぽっぴいオリジナルグッズをお送りします。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました!

詳しくは

総務企画課広聴係

☎ 757-2503

やってみよう!遊ぼう!北区雪合戦《無料》

雪合戦のルールを学ぶ「体験会コース」か雪遊び広場で遊ぶ「雪遊びコース」のどちらかを選んでお申し込みください。

とき 2月19日(日) 9時~12時30分(予定)

ところ 麻生球場(麻生町7) ※駐車場の利用不可

対象・定員 北区にお住まいの方(個人またはグループ。グループの場合は代表者が北区にお住まいの方) 100人(各コース50人) ※申込多数時は抽選。

申込方法 1月10日(火)~1月31日(火)(必着)

申込用紙を下記まで直接持参、郵送、ファクス、メールのいずれか(メールの場合は①希望のコース②郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記入)

申込先 〒001-8612 北区北24条西6丁目 北区役所3階 地域振興課

FAX 747-5898

Eメール kita.yukigassen@city.sapporo.jp

(件名に「北区雪合戦申し込み」と記載)

※開催日5日前(2月14日(火))から当日までの健康状態等を健康チェックシートにてご確認ください(提出不要)。

※申込用紙および健康チェックシートは、地域振興課で配布もしくは右記コードよりダウンロード。



詳しくは

地域振興課地域活動担当係

☎ 757-2407

あなたの地域の「まちセン」

もご利用ください!

区内各地域にはまちづくりセンター(通称:まちセン)があり、地域のまちづくり活動の支援や戸籍証明・住民票・印鑑証明の発行などを行っています。

どうぞお気軽に地域の「まちセン」をご利用ください!

～まちづくりセンター一覧～

篠路出張所 (篠路茨戸) (篠路4-7)	☎ 771-2231	新琴似 (新琴似7-4)	☎ 761-4205
		新琴似西 (新琴似7-14)	☎ 762-8767
鉄西 (北10西4)	☎ 726-5285	屯田 (屯田5-6)	☎ 772-1260
幌北 (北17西5)	☎ 726-6345	麻生 (北39西5)	☎ 757-5810
北 (北29西7)	☎ 726-4385	太平百合が原 (太平8-7)	☎ 771-9180
新川 (新川1-4)	☎ 762-2604	拓北・あいの里 (あいの里1-6)	☎ 778-2355

各種証明は即日交付可能なまちづくりセンターと翌日交付のまちづくりセンターがあります。まちセンについて詳しくは以下のコードよりご確認ください。

各まちセンの業務内容は
こちら!→



各まちセンの管轄地域は
こちら!→



③胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

と き 1月27日(金) 9時～11時

ところ 北保健センター1階(北25西6)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん	50歳以上で偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着25人
大腸がん	40歳以上の方	先着40人
肺がん		なし

料 金 胃がん(バリウム) 1,100円/大腸がん(検便) 400円/肺がん(胸部エックス線) 無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)

申 込 1月19日(木)までに健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

④北保健センターおすすめランチ

北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチです。

と き 1月16日(月)～1月20日(金)11時～14時
ところ 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー エビと野菜のリゾット ほか(エネルギー593kcal、野菜使用量156g)
料 金 1,000円(税込み)



以上①～④について

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181 FAX 757-1187

「こそだてワンポイント」をご活用ください!

子育て情報サイト・アプリの「こあらの部屋から～おうち遊びにプラスワン!」では睡眠や離乳食のワンポイントアドバイスを紹介しています。



「こそだてワンポイント」はこちらから!→



詳しくは 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 757-2566

保健センターから

①市民健康教育講座《無料》

「健康寿命を延ばす生活習慣の修正とは?」

生活習慣病やフレイル予防について学びます。

と き 2月3日(金) 14時30分～15時30分
受け付けは14時から

ところ 北区民センター3階 区民ホール(北25西6)

対象・定員 北区にお住まいの方 先着30人

申 込 1月11日(水)8時～1月25日(水)に右記コードよりWEBサイトで。または札幌市コールセンター(☎ 222-4894)に電話



②住民集団健康診査

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	実施時間	会場
1月26日(木)	18時～19時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
1月29日(日)	9時30分～11時	
1月31日(火)	9時30分～11時	光陽児童会館 (新琴似6-12)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申 込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

広告



きた5

2023 ● 広報さっぽろ

北区の冬 光のイベント

寒い冬は家に閉じこもりがち。だけど・・・

北区内では冬ならではの光のイベントが開催されます！

暖かな明かりを見ながら、北区の冬を楽しみませんか？

キャンドルの明かりがきれい



※掲載外の区内の冬のイベントの開催状況などは、
該当地域の各まちづくりセンター（きた4ページ）に
お問い合わせください。

2/6 (月)～2/8 (水)
17:00 ～ 21:00

に～よんアイスクャンدلナイト

札幌サンプラザ横小公園（北 24 西 5）ほか



「第 12 回に～よんアイ
スクャンدلナイト」で
は、地域の皆さんが手
作りしたアイスクャン
ドルの明かりが、北 24
条駅周辺の夜のまちを
彩ります。

主催 スローライフ・イン・に～よん実行委員会
詳細 同実行委員会事務局 ☎ 707-3027

2/12 (日)
9:00 ～ 12:30

しのろばらとスノーフェスティバル

篠路コミュニティセンター（篠路 3-8）



3 年ぶりに開催する「第
46 回しのろばらとス
ノーフェスティバル」
は、雪像作りやアイス・
スノーキャンドルの展
示、篠路太鼓演奏など
イベントがめじろ押し♪

主催 篠路茨戸地区青少年育成委員会・篠路茨戸連合町内会
詳細 同委員会（清水）☎ 771-9738

1/27 (金)～2/3 (金)
15:30 ～ 20:00

たくあいキャンドルナイト

拓北・あいの里地区センター前（あいの里 1-6）



「第 7 回たくあいキャン
ドルナイト」では、地域
の皆さんが今年の春か
ら花や葉を収集してつく
り上げた、押し花を飾り
付けたアイスクャンドル
が並びます。写真映え
する撮影スポットも！

主催 拓北・あいの里地区センター
詳細 同地区センター ☎ 778-8000

広告