



東区制 50 周年
記念ロゴマーク

2023年1月
東区民のページ

謹賀新年



あけましておめでとうございます。

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

東区は、昨年区制 50 周年という大きな節目を迎えました。本年も、職員一丸となって魅力と活力にあふれるまちづくりを目指して、取り組んでまいります。



東区長 小田原 史佳



新春スペシャル
タツピークイズ

東区関連施設

東区役所 (北11東7) ☎741-2400
東区土木センター (北33東18) ☎781-3521

東保健センター (北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所 (北4西5 アステイ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署 (北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター
鉄東 (北9東5) ☎721-3105
北光 (北18東5) ☎721-1271
北栄 (北25東7) ☎721-6336
栄西 (北39東4) ☎752-9536
栄東 (北41東14) ☎711-2203
元町 (北20東20) ☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



「水道凍結事故に注意！」旅行などで長時間にわたって水道を使用しないときは「水抜き」をしましょう。

住民集団健診と健康測定会の開催

とくとく健診と体組成測定を同時開催します。健康測定会のアンケートに回答いただいた方には、健康的でおいしいプレゼントをご用意しています。ご予約不要。直接会場にお越しください。

- 日時** 1/14(土)、28(土) 9時30分～11時。
会場 14日 17分区分内会むつみ会館(北12条東15丁目1-15)。
 28日 北栄会館(北25条東7丁目3-18)。
対象 札幌市国保に加入している40歳以上の方。
 (年度中に40歳となる方を含む)
費用 受診券に記載されています。
 ※体組成測定(筋肉量や推定骨量などの測定)は無料。
持ち物 受診券、健康保険証。
 ※会場内は消毒や換気の感染対策を実施しています。感染対策のため人数制限を設けさせていただく場合があります。

詳細 保健福祉課 ☎741-2465

土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。円滑な除雪作業の実施には、皆様のご協力が不可欠です。除雪作業によって間口に残った雪は、各家庭で除雪をお願いします。また除雪作業の妨げとなるため、次の点にもご協力ください。

- ・路上駐車をしない
- ・道路への雪出しをしない
- ・ごみ出しのルールを守る



なお、公園への雪入れは禁止ですが、札幌市と町内会で覚書を交わし、町内会が責任を持ちルールを守ることをご利用いただけます。お住まいの町内会または東区土木センターにご相談ください。

詳細 維持管理課(東土木センター) ☎781-3521

区内各施設の講座など

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

～私のルーツを知る～ 家系図づくり講座

最近ブームになっている、自分と家族の歴史がわかる「家系図」づくり。自分のルーツをどのように調べたらよいか、専門家が詳しくお話しします。

日時 1/27(金)、28(土)、2/3(金)、4(土)(全4回)。
 14時～16時。

会場 東区民センター3階視聴覚室。

定員 20名(先着)。

費用 受講料 2,400円。
 ※講座初日に会場を受講料をお支払いください。

申込 1/11(水)から電話または直接窓口で申込。
 受付時間は10時～16時。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

ワクワクが止まらない♡和菓子でバレンタイン講座

バレンタイン用の和菓子(練り切り菓子)作りを教えます。

日時 2/13(月) 10時30分～12時30分。

対象 15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 7名(先着)。

費用 2,500円(受講料1,500円、教材費1,000円)。
 受講料と教材費は申込日の翌日～1週間以内一括納入してください。

申込 1/17(火)から電話での申込。受付は9時～17時。

講師 JSA練り切りアート認定講師 石黒 ゆき。

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

フードドライブにご協力ください!

フードドライブとは、ご家庭や企業などで余っている食品などを寄付していただき、支援が必要な方へ無償で提供する活動のことです。お預かりした物を「NPO法人 フードバンクイコロさっぽろ」へ全てお渡しいたします。

○寄付していただきたい物○

お米(精米されてから2カ月以内)、レトルト食品、インスタント食品、缶詰、パスタ、食用油、調味料、お菓子などの常温で保存ができ包装が破れていない物、未開封で購入から1年以内の生理用品、オムツ、ゴミ袋、スポンジ、ティッシュ、トイレットペーパー、食品用ラップ、アルミホイル、未使用タオル、洗剤などの生活日用品。

×受付できない物×

生鮮食品、冷凍食品、アルコール類、常温保存不可の物、介護用品
受付日時 1/11(水)～20(金) 9時～17時。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

お手軽運動講習会

みんなで体を動かして、健康づくりをしましょう。

日時 1/16(月)、2/6(月)(全2回) 14時～15時。

対象 おおむね60歳以上の方。 **定員** 50名。

申込・費用 不要。

持ち物 運動靴、水分補給の飲み物、タオルなど。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告

ふむふむひがしく



今月は、東区を楽しく学べるオリジナルすごろくを紹介します。また、このすごろくを使った大会も開催します。

カードを集めて使って、
きみも東区博士になろう♪

東区オリジナルすごろく 「イーストアドベンチャー」



このゲームは、プレイヤーのみんなが東区のマスコットキャラクター「タッピー」になって、東区を冒険しながらカードを集めてポイントを競うすごろくだよ。

カードの種類はとってもたくさん！東区の豆知識が詰まっています、遊びながら東区博士になれちゃうんだ。カードの効果もいっぱいあるから、上手にを使ってポイントを稼ごう！運だけじゃない、わいわい楽しめるオリジナルすごろくだよ。みんな遊んでくれたら嬉しいな♪



東区内の児童会館で遊べるよ！

参加者募集 「タッピーになろう!! すごろく大会」

東区制 50 周年を記念して、イーストアドベンチャーを使ったすごろく大会を開催します！人気のゲームや東区の特産品の詰め合わせなど、豪華賞品をゲットしよう！初めてでも楽しく遊べるので、安心して参加してください♪

日時 令和 5 年 2 月 19 日(日) 13 時 ~ 16 時 (予定)

会場 東区体育館 (東区北 27 条東 14 丁目 3-1 地下鉄東豊線「元町駅」2 番出口徒歩 5 分)

※ 駐車場は止められる台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

対象 東区内の小学校に通学する小学生。

費用・定員 無料。54 名 (参加者 1 名につき保護者 2 名まで同伴可)。応募者多数の場合は抽選。

申込 1 月 27 日(金)までにホームページ (<https://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/higashi50.html#sugoroku>) の応募フォームまたは、総務企画課広聴係 (1 階 0 番窓口) で申込書を提出。

詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414



タッピーに
会えるかも!!



札幌市東区役所ツイッターアカウント開設しました! @higashiku_pr



QR はコチラ

このアカウントでは、区役所からの情報を中心に、区民の皆様のご生活に役立つ情報などを発信していきます!

東区役所 3 階食堂からのお知らせ

区役所食堂では、毎月第 4 水曜日に天使大学の学生が考案したメニューを提供しています。

1 月 25 日のメニューは「トッピングが選べる鶏肉と野菜のクリーム煮」です。

2 種類のトッピング(「粉チーズ」と「しょうが」)から 1 つ選び味変を楽しむことができます。このほかに小鉢がつきます。



トッピングが選べます!

【640 円 (税込) ※なくなり次第終了です】

広告